

10^{ième} INVITATION MÉGOPHIAS



PROVINCIALE 1 ET 2

Finale A et B

Organisé par



3, 4 et 5 décembre 2010

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

COMPÉTITION DE NIVEAU PROVINCIAL 1 ET 2

1. DÉFINITION DE LA COMPÉTITION

Le Club de Natation Mégophias est fier de recevoir pour sa sixième édition les nageurs évoluant dans les catégories « provincial 1 et 2 ». **Avec le succès des dernières années, nous offrons encore une fois des Finales A et B, pour répondre à la demande des entraîneurs et pour permettre à plus de nageurs de participer à des finales.**

Elle aura lieu en bassin de 25 mètres. Le comité organisateur vous a préparé un programme qui sera répondre aux besoins exprimés par différents entraîneurs.

2. GROUPES D'ÂGES et ADMISSIBILITÉ

Pour être admissibles à ces rencontres, les nageurs nés en 1999-1998 et 1997-1996 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau « Invitation Provincial 1 et 2 » pour une épreuve de quatre nages (100 m, 200 m ou 400 m) et une épreuve de libre (200 m ou 400 m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2009-2010 ou celle en cours (voir temps de qualification « Invitations Provincial 1 et 2 » saison 2010-2011).

Pour être admissible à ces rencontres, le nageur né en 1995 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification du réseau « Invitation Provincial 1 et 2 » pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2009-2010 ou celle en cours. (Voir temps de qualification « Invitations Provincial 1 et 2 » saison 2010-2011). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Nombre d'épreuves par participant

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
	Provincial 1 et Provincial 2
Né en 1999 et 1998	7 épreuves individuelles (maximum de 3 épreuves par jour)
Né en 1997 et 1996	7 épreuves individuelles (maximum de 3 épreuves par jour)
Né en 1995 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle maximum de 7 épreuves pour les 2 1/2 jours de compétition maximum de 3 épreuves par jour de compétition

** maximum de 7 épreuves individuelles pour toute rencontre de 2 ½ jours.

Le comité organisateur de ces rencontres peut restreindre le nombre de départs pour les épreuves de 400 m et plus. L'inscription aux épreuves additionnelles peut être limitée à des épreuves de 200 mètres et moins.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

3. AUTORISATION

Cette invitation est autorisée par la Fédération de Natation du Québec.

4. INSCRIPTION

Les règlements de Swimming / Natation Canada sont en vigueur. Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec. Les nageurs sont limités à deux épreuves de relais par session. Chaque club peut inscrire un nombre maximum de **1 équipe** par épreuve de relais. La composition des équipes des relais doit respecter les règlements de SNC (CSWAG 1.1.7)

Tous les nageurs inscrits à des épreuves individuelles peuvent participer aux relais sans s'astreindre aux standards d'admissibilité à la rencontre.

Pour la rencontre, les temps soumis qui ont été réalisés en bassin court auront priorité quant à l'attribution des couloirs. L'attribution des couloirs sera faite dans le respect du Règlement SNC 3.2.7.

5. FRAIS DE PARTICIPATION

Un montant 4,00\$ de frais fixe (FNQ) et un montant de 6,50\$ par épreuve individuelle par nageur et un montant de 8,00\$ par épreuve de relais sont exigés.

6. LE NOMBRE DE PARTICIPANT

Le nombre de participants sera limité entre **550 et 600**, cependant le comité organisateur se réserve le droit d'accepter d'autres nageurs si la durée de la compétition le permet. Les nageurs acceptés en priorités seront ceux qui auront envoyé leurs inscriptions (SPLASH OU HYTEK Team Manager) et le paiement complet.

Nous demandons aux entraîneurs de consulter la grille « choix d'épreuves » du document de la FNQ pour inscrire les nageurs dans les bonnes épreuves.

7. RÉCOMPENSES

Des médailles pour les trois premières places des épreuves individuelles et des rubans pour les épreuves de relais seront octroyées.

Des bourses pour une valeur totale de 400\$ seront versées pour chacun des records de la rencontre battus. Le montant total sera divisé par le nombre de record battu et des chèques seront donnés aux gagnants.

De plus, une plaque sera donnée à :

- L'équipe avec le meilleur pointage comptant moins de 50% de nageurs du plus gros club inscrit.
- L'équipe gagnante du pointage cumulatif toute catégorie.

8. POINTAGE

Le pointage pour les différents groupes d'âge est déterminé pour une piscine de 8 couloirs : 20-17-16-15-14-13-12-11 pour les finales A et 9-7-6-5-4-3-2-1 pour les finales B. Pour les épreuves finales par le temps le pointage s'appliquera pour les 16 meilleurs temps selon les positions.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

Cependant il n'y aura pas de finale B si le nombre de nageurs est inférieur à **20 nageurs** par catégories.

9. DIRECTIVES

Pour cette invitation, les épreuves de 800/1500 m seront nagées en catégorie senior, et les nageurs classés par ordre de temps du nageur le plus rapide au nageur le plus lent. Il est à noter que le règlement SW 3.1.1.1 ne doit pas être appliqué par groupes d'âge. Il doit être appliqué à une épreuve qui se nage senior. Il est possible dépendant du nombre de nageurs d'être 2 par couloir.

L'utilisation du logiciel « Splash » est obligatoire pour les Clubs du Québec et Hytek pour les clubs des autres provinces.

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur Swimmeet.ca. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations Swimmeet. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurités pour les échauffements,

Il y aura réunion des entraîneurs : Vendredi 3 décembre à 16h40

10. COMITÉ ORGANISATEUR

Christian Blais, directeur de rencontre: 819-370-8353 (résidence)
819-296-1123 # 1(bureau)
christian@gene-alliance.ca
Denis Dessureault, assistant directeur de rencontre : DDessureault@ssp-telecom.com
Chantal Lambert, informations générales: 819-376-5254 poste 4420
megophias@uqtr.ca

Informations additionnelles et localisation de la piscine, consulter notre site internet à l'adresse suivante : www.megophias.com

11. LIEU

Piscine du Centre de l'activité physique et sportive "CAPS"
Université du Québec à Trois-Rivières, deux bassins de 25 m, 8 couloirs

12. ENVOI DES INSCRIPTIONS ET DES CHÈQUES

Toutes les inscriptions doivent être envoyées pour **le 22 novembre 2010 à midi**. Le fichier d'inscription et le chèque doivent être envoyés préférablement avant la compétition. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

Faite parvenir vos chèques au nom de : Club de Natation Mégophias
3351, Boul. Des Forges, C.P. 500, local 0012
Trois-Rivières, Québec, G9A 5H7
(à l'attention de Mme Chantal Lambert)

13. OFFICIELS

Nous avons besoin d'officiels de tous les niveaux pour la tenue de cet événement. Veuillez aviser le responsable des officiels de vos clubs respectifs. Pour les personnes intéressées, veuillez communiquer avec Lyse Tremblay à l'adresse de courriel suivante : lyson1234@hotmail.com pour donner vos disponibilités.

14. ORDRE DES ÉPREUVES

ÉCHAUFFEMENT 16H00	VENDREDI	DÉBUT 17H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
1	*** 200 m QNI (nés en 1999 et 1998)	2
3	*** 200 m QNI (nés en 1997 et 1996)	4
5	*** 200 m QNI (nés en 1995 et avant)	6
7	➤ 50 m libre (nés en 1999 et 1998)	8
9	➤ 50 m libre (nés en 1997 et 1996)	10
11	➤ 50 m libre (nés en 1995 et avant)	12
13	**400 m libre (nés en 1999 et 1998)	14
15	**** 800 libre (nés en 1997 et avant)	16
17	****1500 m libre (nés en 1997 et avant)	18

- La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du samedi soir.
- ** Épreuves disputés « finale par le temps »
- *** La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du dimanche soir.
- **** Épreuves disputées «finale par le temps»

ÉCHAUFFEMENT 8H00	SAMEDI	DÉBUT 9H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
19	100 m QNI (nés en 1999 et 1998)	20
21	200 m papillon (nés en 1997 et 1996)	22
23	200 m papillon (nés en 1995 et avant)	24
25	50 m brasse (nés en 1999 et avant)	26
27	100 m dos (nés en 1997 et 1996)	28
29	100 m dos (nés en 1995 et avant)	30
31	100 m brasse (nés en 1997 et 1996)	32
33	100 m brasse (nés en 1995 et avant)	34
35	50 m papillon (nés en 1999 et avant)	36
37	200 m libre (nés en 1999 et 1998)	38
39	200 m libre (nés en 1997 et 1996)	40
41	200 m libre (nés en 1995 et avant)	42
43	***400 m QNI (nés en 1999 et 1998)	44
45	***400 m QNI (nés en 1997 et 1996)	46
47	***400 m QNI (nés en 1995 et avant)	48
49	** 4 x 50 m relais libre (nés en 1999 et 1998)	50
51	** 4 x 50 m relais libre (nés en 1997 et 1996)	52
53	** 4 x 50 m relais libre (nés en 1995 et avant)	54

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

Finales: Échauffement 16H00 / début 17H00

- * Épreuves disputées également en soirée « finale A et B »
- ** Épreuves disputées « finale par le temps » à la fin de chaque soirée.
- *** Épreuve avec finale A seulement les 8 meilleurs nageurs.
- **** Épreuves disputées «finale par le temps»
- La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du samedi soir.

ÉCHAUFFEMENT 8H00	DIMANCHE - ÉLIMINATOIRES	DÉBUT 9H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
55	100 m libre (nés en 1997 et 1996)	56
57	100 m libre (nés en 1995 et avant)	58
59	200 m brasse (nés en 1999 et 1998)	60
61	200 m brasse (nés en 1997 et 1996)	62
63	200 m brasse (nés en 1995 et avant)	64
65	50 m dos (nés en 1999 et avant)	66
67	100 m papillon (nés en 1997 et 1996)	68
69	100 m papillon (nés en 1995 et avant)	70
71	200 m dos (nés en 1999 et 1998)	72
73	200 m dos (nés en 1997 et 1996)	74
75	200 m dos (nés en 1995 et avant)	76
77	*400 m libre (nés en 1997 et 1996)	78
79	*400 m libre (nés en 1995 et avant)	80
81	** 4 x 50 m relais QNI (nés en 1999 et 1998)	82
83	** 4 x 50 m relais QNI (nés en 1997 et 1996)	84
85	** 4 x 50 m relais QNI (nés en 1995 et avant)	86

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- * Épreuves disputées également en soirée « finale A seulement les 8 meilleurs nageurs »
- ** Épreuves disputées « finale par le temps » à la fin de chaque soirée.
- *** La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du dimanche soir.
- **** Épreuves disputées « finale par le temps»

Voir plus amples détails des règles à ce sujet dans le cahier de compétitions 2009-2010 dans la partie invitation ou invitation provinciale P1 et P2. Temps de qualifications Invitation P1 et P2 et choix d'épreuve.

15. TEMPS DE QUALIFICATION P1-P2 2010-2011

PROVINCIAL 1

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 100 QNI ou 200 QNI ou 400 QNI. Un nageur des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves. **Restriction** : Les nageurs de niveau provincial 1 des catégories d'année 1998-1997 ne peuvent pas nager le 800-1500 libre ni le 200 papillon.

PROVINCIAL 2

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 200 QNI ou 400 QNI. Un nageur des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves. Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994-1993 et 1992 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ce temps de qualifications additionnels.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

16. HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT-PARTENAIRES 2010-2011 SVP ENCOURAGER NOS PARTENAIRES HÔTELIERS

Hôtel des Gouverneurs

975, rue Hart, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-4550

<http://www.gouverneur.com/>



Comfort Inn

6255, rue Corbeil, Trois-Rivières

Tél. : 1-800-228-5150 ou 819-371-3566

Télécopieur. 819-371-8977

<http://www.choicehotels.ca/>



Les Suites de Laviolette

7201, rue Notre-Dame ouest, Trois-Rivières

Tél. : 819-377-4747 ou 1-800-567-4747

<http://www.suiteslaviolette.com/contacteznous.html>



LeDeauville Motel Inc

4691, boul Gene H Kruger, Trois-Rivières

Tel : 819-375-9691 1-800-354-3889

<http://www.fortune1000.ca/ledeauville/>



L'Urbania Hôtel/Resto/Lounge (anciennement l'hôtel du Roy)

3600, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-3232 1-800-463-4620

<http://www.lurbania.com>



Au plaisir de vous accueillir à Trois-Rivières

Christian Blais

Directeur de rencontre

Denis Dessureault

Directeur adjoint de rencontre

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

10th

MEGOPHIAS Invitational



PROVINCIAL 1 & 2

A & B FINALS

Organized by



December 3, 4 & 5, 2010

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

PROVINCIAL 1 & 2 Level Competition

17. MEET FORMAT

Le Club de Natation Mégophias is proud to present the tenth edition of the Megophias Invitational for swimmers competing at the Provincial level 1 & 2 (OR THE EQUIVALENT)

Based on the success of previous editions we are offering A & B finals to meet the coaches expectations as well as to give the opportunity to more swimmers to compete in finals.

The meet will be held in a 25 meter course. The organizing committee has prepared a program that will meet the expectations expressed by different coaches.

18. AGE GROUPS AND ENTRY LIMITATIONS

To be eligible for this event, swimmers born in 1999-1998 et 1997-1996 must have achieved the time standards of the Provincial 1 and 2 for an I.M event (100 m, 200 m OR 400 m) and 1 freestyle event (200 m OR 400 m) during the course of the 2009 - 2010 season or the current one (please refer to FNQ qualification standards for « Invitations Provincial 1 et 2 » 2010-2011 season).

To be eligible for these meets, swimmers born in 1995 or before must have achieved a minimum of 1 Provincial 1& 2 time standard for an individual event during the course of the 2009-2010 or 2010-2011 season He or she will then have the right to register for additional events depending the qualifying times met. Additional events must be registered with the real time or with no time (NT)

Number of events by swimmer

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition.

AGE GROUP	NUMBER OF EVENTS
	Provincial 1 et Provincial 2
Born in 1999 & 1998	6 individual events (maximum of 3 per day)
Born in 1997 & 1996	6 individual events (maximum of 3 per day)
Born in 1995 & before	1 standard met will be eligible for 3 additional events 2 standards met will be eligible for 3 additional events 3 standards met will be eligible for 3 additional events 4 standards met will be eligible for 2 additional events 5 standards met will be eligible for 1 additional event maximum of 7 events for the 2 ½ days of the meet maximum of 3 events per meet day

** **maximum of 7 individual events** for a 2 ½ day meet.

The organizing committee reserves the right to limit the number of heats for events of 400 m and more. Registration for additional events may be limited to events of 200 meters and less.

19. AUTORISATION

This meet is sanctioned by the Fédération de Natation du Québec.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

20. REGISTRATION (Entries)

Swimming / Natation Canada rules are effective.

Swimmers are limited to 2 relay events per session. Each club may register a maximum of **1 team** by relay event. The composition of relay teams must respect SNC rules (CSWAG 1.1.7)

All swimmers registered for individual events may participate to relays without the obligation to meet the qualifying standards for this meet.

For this meet SC times submitted will have priority regarding lanes attribution for which SNC rule SNC 3.2.7. will be used

21. ENTRY FEES

A 4.00\$ fixed FNQ (Quebec Swimming Federation), 6.50\$ per individual event per swimmer and \$ 8.00 per relay will be charged.

22. NUMBER OF PARTICIPANTS

Number of participants will be limited to **550 to 600**, however, the organizing committee reserves the right to accept other swimmers should meet duration allow. Swimmers accepted in priority will be those having sent their registration (SPLASH or HYTEK Team Manager) along with their full payment.

We ask coaches to refer to the FNQ event chart (enclosed) in order to make sure their swimmers are registered in the proper events.

23. RÉCOMPENSES

Medals will be awarded to the first, second and third place finishers in individual events and ribbons will be awarded for relay events.

Bursaries for a total value of 400\$ will be awarded for each of the December Invitational record beaten. The total amount will be divided by the number of records beaten and cheques will be awarded to the winners.

Furthermore, a plaque will be awarded to:

- The best scoring team with 50% the number of swimmers of the largest team registered.
- The highest scoring team « All categories ».

24. SCORING

Scoring for the different age groups has been established for an 8 lane pool :
20-17-16-15-14-13-12-11 for A finals and 9-7-6-5-4-3-2-1 for B finals. For events with Timed finals the same scoring will apply for the 16 best times according to positions. However, there will be no B finals if the amount of swimmers is less than **20 swimmers** per category.

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

25. REGISTRATION GUIDELINES

For this invitation, 800/1500 m events will be swam senior, and the swimmers will be seeded in order of time from the fastest to the slowest. Please note that rule SW 3.1.1.1 must not be applied by age group. It must be applied to an event being swam senior. It is possible, depending on the number of swimmers, that we may have 2 swimmers per lane.

The use of « Splash » is mandatory for all teams from Quebec while Hytek is required for teams from other provinces.

Registrations must be made using SPLASH TEAM MANAGER and deposited on Swimmeet.ca. Team s wishing to register must get the Splash registration file on the Swimming Canada meet list at <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

- At the time of registration deposit, swimmers must be registered by using the same name, birth date and affiliation number and for their Swimmeet affiliation. It is the responsibility of each team to verify their data before making the registration deposit online.

Swimming/Natation Canada safety warm-up procedure s will be effective during the meet.

There will be a coaches meeting : Friday December 3 at 4h40 PM

26. ORGANIZING COMMITTEE

Christian Blais, Meet Manager: 819-370-8353 (Home)
819-296-1123 # 1(Office)
christian@gene-alliance.ca

Denis Dessureault, Asstn Meet Manager : ddessureault@ssp-telecom.com
Chantal Lambert, General informations: 819-376-5254 ext. 4420
megophias@uqtr.ca

Additional informations regarding the facilities and their location can be found at the following web site: www.megophias.com

27. MEET PLACE (POOL LOCATION)

Pool of the « Centre de l'activité physique et sportive » (CAPS)
Université du Québec à Trois-Rivières, two de 25 m, 8 lane pools

28. ENVOI DES INSCRIPTIONS ET DES CHÈQUES

All swimmers and team registrations must be sent no later than November 22, 2010 at Noon.

Registration file and cheque should be sent preferably prior to meet

Registration fees are not refundable.

Send your cheques to the attention of : Club de Natation Mégophias
3351, Boul. Des Forges, C.P. 500, local 0012
Trois-Rivières, Québec, G9A 5H7
(Attn : Mme Chantal Lambert)

29. OFFICIALS

We need officials of all level to hold this meet. For the people interested please contact Ms Lyse Tremblay at the following e-mail adress: lyson1234@hotmail.com .

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

30. EVENTS ORDER

WARM-UP 4H00 PM	FRIDAY	START 5H00 PM
LADIES	EVENTS	MEN
1	*** 200 m IM (born in 1999 & 1998)	2
3	*** 200 m IM (born in 1997 & 1996)	4
5	*** 200 m IM (born in 1995 & before)	6
7	➤ 50 m freestyle (born in 1999 & 1998)	8
9	➤ 50 m freestyle (born in 1997 & 1996)	10
11	➤ 50 m freestyle (born in 1995 & before)	12
13	****400 m freestyle (born in 1999 & 1998)	14
15	**** 800 freestyle (born in 1997 & before)	16
17	****1500 m freestyle (born in 1997 & before)	18

- The final of this event will take place at the start of Saturday's finals session
- *** The final of this event will take place at the start of Sunday's finals session
- **** Timed finals

WARM-UP 8H00 AM	SATURDAY	START 9H00 AM
LADIES	ÉPREUVES	MEN
19	100 m IM (born in 1999 & 1998)	20
21	200 m butterfly (born in 1997 & 1996)	22
23	200 m butterfly (born in 1995 & before)	24
25	50 m breaststroke (born in 1999 & before)	26
27	100 m backstroke (born in 1997 & 1996)	28
29	100 m backstroke (born in 1995 & before)	30
31	100 m breaststroke (born in 1997 & 1996)	32
33	100 m breaststroke (born in 1995 & before)	34
35	50 m butterfly (born in 1999 & before)	36
37	200 m freestyle (born in 1999 & 1998)	38
39	200 m freestyle (born in 1997 & 1996)	40
41	200 m freestyle (born in 1995 & before)	42
43	****400 m IM (born in 1999 & 1998)	44
45	****400 m IM (born in 1997 & 1996)	46
47	****400 m IM (born in 1995 & before)	48
49	** 4 x 50 m freestyle relay (born in 1999 & 1998)	50
51	** 4 x 50 m freestyle relay (born in 1997 & 1996)	52
53	** 4 x 50 m freestyle relay (born in 1995 & before)	54

Finals: Warm-up 4h00 PM / Start 5h00 PM

- * Event held in the evening « A & B Finals »
- ** Events held « timed finals » at the end of each evening session.
- **** Events held « finals A only with the 8 fastest swimmers »
- The final of this event will take place at the start of Saturday's finals session

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

WARM-UP 8H00 AM	SUNDAY	START 9H00 AM
LADIES	EVENTS	MEN
55	100 m freestyle (born in 1997 & 1996)	56
57	100 m freestyle (born in 1995 & before)	58
59	200 m breaststroke (born in 1999 & 1998)	60
61	200 m breaststroke (born in 1997 & 1996)	62
63	200 m breaststroke (born in 1995 & before)	64
65	50 m backstroke (born in 1999 & before)	66
67	100 m butterfly (born in 1997 & 1996)	68
69	100 m butterfly (born in 1995 & before)	70
71	200 m backstroke (born in 1999 & 1998)	72
73	200 m backstroke (born in 1997 & 1996)	74
75	200 m backstroke (born in 1995 & before)	76
77	****400 m freestyle (born in 1997 & 1996)	78
79	****400 m freestyle (born in 1995 & before)	80
81	** 4 x 50 m IM relay (born in 1999 & 1998)	82
83	** 4 x 50 m IM relay (born in 1997 & 1996)	84
85	** 4 x 50 m IM relay (born in 1995 & before)	86

Finals : Warm-up 4h00 PM / start 5h00 PM

- * Event held in the evening « A & B Finals »
- ** Events held « timed finals » at the end of each evening session.
- *** The final of this event will take place at the start of Sunday's finals session.
- **** Events held « finals A only with the 8 fastest swimmers »

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

31. QUEBEC SWIMMING FEDERATION QUALIFYING TIMES

Restriction : Swimmers of Provincial 1 level born in 1999-1998 can not compete in the 800-1500 freestyle or the 200 butterfly.

INVITATIONS PROVINCIAL 1 ET 2

Level	Provincial 1				Provincial 2			
	Ladies		Men		Ladies		Men	
Course	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
Born in 1999-1998								
200 m freestyle	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m freestyle	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m IM	1:35.00	///	1:35.00	///	///	///	///	///
200 m IM	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m IM	///	///	///	///	6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
Born in 1997-1996								
200 m freestyle	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m freestyle	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m IM	1:27.00	///	1:26.50	///	///	///	///	///
200 m IM	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m IM	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
Born in 1995-1994								
50 m freestyle	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m freestyle	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m freestyle	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m freestyle	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m freestyle	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m freestyle	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m backstroke	39.50	40.70	37.10	38.20	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m backstroke	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m backstroke	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m breaststroke	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m breaststroke	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m breaststroke	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m butterfly	40.60	41.41	35.80	36.52	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m butterfly	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m butterfly	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m IM	1:21.50	///	1:20.50	///	1:13.26	///	1:06.54	///
200 m IM	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m IM	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
Born in 1993 and before								
50 m freestyle	32.80	33.80	31.80	32.80	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m freestyle	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m freestyle	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m freestyle	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m freestyle	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500m freestyle	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m backstroke	39.50	40.70	37.10	38.20	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m backstroke	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m backstroke	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m breaststroke	45.30	46.70	40.90	42.10	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m breaststroke	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m breaststroke	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m butterfly	40.60	41.41	35.80	36.52	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m butterfly	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m butterfly	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
100 m IM	1:21.50	///	1:20.50	///	1:12.00	///	1:05.00	///
200 m IM	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m IM	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01

INVITATION MÉGOPHIAS 3, 4 et 5 décembre 2010

32. LODGING

LODGING PARTNERS 2010-2011

PLEASE SUPPORT OUR LODGING PARTNERS

Hôtel des Gouverneurs

975, rue Hart, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-4550

<http://www.gouverneur.com/>



Comfort Inn

6255, rue Corbeil, Trois-Rivières

Tél. : 1-800-228-5150 ou 819-371-3566

Télécopieur. 819-371-8977

<http://www.choicehotels.ca/>



Les Suites de Laviolette

7201, rue Notre-Dame ouest, Trois-Rivières

Tél. : 819-377-4747 ou 1-800-567-4747

<http://www.suiteslaviolette.com/contacteznous.html>



LeDeauville Motel Inc

4691, boul Gene H Kruger, Trois-Rivières

Tel : 819-375-9691 1-800-354-3889

<http://www.fortune1000.ca/ledeauville/>



L'Urbania Hôtel/Resto/Lounge (anciennement l'hôtel du Roy)

3600, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-3232 1-800-463-4620

<http://www.lurbania.com>



It will be a pleasure to see you in Trois-Rivières

Christian Blais
Directeur de rencontre

Denis Dessureault
Directeur adjoint de rencontre