



FÉDÉRATION DE  
**NATATION**  
DU QUÉBEC

**CHAMPIONNATS  
PROVINCIAUX  
PAR ÉQUIPE 2011**

**SECTIONS 1 À 5**

*Éducation,  
Loisir et Sport*

**Québec** 

31 mars 2011

# MESSAGE À TOUS LES MEMBRES

**Encourageons nos fidèles partenaires  
québécois de la natation**

**Ministère de l'Éducation, Loisir et Sport**

[www.mels.gouv.qc.ca](http://www.mels.gouv.qc.ca)

**Financière Manuvie**

[www.manuvie.com](http://www.manuvie.com)

**Le Groupe Hospitalité Westmont**

[Liste des hôtels](#)

**Trophées Dubois Ltée**

[tropheesdubois@videotron.ca](mailto:tropheesdubois@videotron.ca)

**Location Sauvageau**

[www.sauvageau.qc.ca](http://www.sauvageau.qc.ca)

**Brasserie McAuslan**

[www.mcauslan.com](http://www.mcauslan.com)

**WestJet**

[www.westjet.com](http://www.westjet.com)

**Aquam Inc.**

[www.aquam.com](http://www.aquam.com)

# DIRECTEURS DE RENCONTRE RESPONSABLES DES INSCRIPTIONS

Les directeurs de rencontres s'engagent au nom des adjudicataires à ce qui suit :

- Respecter intégralement les règlements édictés par la Fédération de natation du Québec.
- Ne faire aucune modification et/ou changement au devis de chacune des compétitions figurant dans le cahier des compétitions, sans avoir reçu une autorisation écrite du personnel de la Fédération de natation du Québec. Dans tous les cas de modifications sans autorisation ou publication d'information par un comité organisateur, autres que les informations contenues dans le cahier de compétitions, ce sont les informations à jour du cahier de compétitions sur le site Internet de la FNQ qui prévaudront en cas de litige [http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00001313\\_cahier.pdf](http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00001313_cahier.pdf).
- Se procurer les médailles, les trophées, les rubans et les bannières chez notre commanditaire Trophées Dubois Ltée de Longueuil.
- Utiliser le logiciel SPLASH Meet Manager pour la gestion de la rencontre. S'assurer d'utiliser la version la plus récente du logiciel.
- S'assurer que tous les nageurs canadiens ont obligatoirement un numéro de licence valide de 9 chiffres.
- Faire parvenir les résultats, à la Fédération de natation du Québec (**fichier de sauvegarde Meet Manager SMB**), sur la liste des compétitions de Natation Canada (**fichier SDIF / CL2 au format ZIP**). Respecter le délai exigé de 8 jours. Les résultats des nageurs de calibre Provincial Développement devront être envoyés dans un fichier SMB séparé avec les mentions de réussite.
- Percevoir et retourner à la Fédération de natation du Québec les frais fixes de participation associés aux différentes compétitions. La Fédération de natation du Québec facturera les frais fixes sur réception des résultats de la compétition. Les nageurs de calibre Provincial Développement devront être envoyés dans un fichier séparé.
- Respecter tous les règlements de SNC et de la FNQ régissant la tenue d'une compétition, ainsi que les règlements de sécurité en bassin de la Fédération de natation du Québec.
- Le texte français du cahier de compétition prime sur le texte anglais en cas de divergence.
- Faire compléter le formulaire d'évaluation de la rencontre et le retourner à la Fédération de natation du Québec. Le formulaire est disponible à la page 135 du Cahier ou sur le site web [http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000641\\_sondage.pdf](http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000641_sondage.pdf)

Les responsables des inscriptions s'engagent au nom des clubs participants à ce qui suit :

- Le logiciel SPLASH Team Manager doit être utilisé pour faire les inscriptions des nageurs, à l'exception des clubs provenant de l'extérieur du Québec (fichier HyTek).
- Les responsables des inscriptions ont l'entière responsabilité des informations transmises aux organisateurs des compétitions.
- Les responsables des inscriptions ont l'**OBLIGATION** de s'assurer de la validité des informations contenues dans les inscriptions lors de l'envoi à SNC et de corriger les erreurs de validation et de soumettre la liste des entraîneurs qui seront présents à la compétition.
- Les frais d'inscription doivent être payés en même temps que l'inscription des nageurs et ils ne sont pas remboursables.

## NOTE À TOUS LES DIRECTEURS DE RENCONTRES :

Nous vous demandons d'envoyer vos résultats (**format SDIF / CL2 au format ZIP**) rapidement après la compétition (dans les 24 heures lorsque possible). Vous pouvez aussi les envoyer après chaque session, le fichier suivant écrasera le premier fichier soumis, à condition que la validation soit réussie.

## NOTE À TOUS LES NAGEURS, ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS :

Toute compétition doit se dérouler en présence d'un directeur de rencontre et d'un juge-arbitre certifié. Un non respect de cette règle entraîne l'annulation de tous les temps réalisés par les nageurs et les expériences des officiels ne seront pas reconnues.

Le juge-arbitre doit s'assurer du respect par tous les entraîneurs et participants des normes incluses dans le livre de règlements de SNC et le règlement de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

**\*Une attention particulière doit être portée sur l'interdiction de plongeurs durant la période d'échauffement, le juge-arbitre a toute l'autorité nécessaire pour traiter les cas de délinquance.**

# TEMPS DE QUALIFICATION

## CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE

Épreuves/Âge	Filles	Garçons
Bassin	25 m	25 m
<b>Nés en 1999 et 1998</b>		
<b>Nés en 1997 et 1996</b>		
200 m libre	3:30.00	3:30.00
400 m libre	7:10.00	7:10.00
100 m QNI	1:50.00	1:50.00
200 m QNI	3:50.00	3:50.00
<b>Nés en 1995 et 1994</b>		
<b>Nés en 1993 et avant</b>		
50 m libre	34.60	37.00
100 m libre	1:16.90	1:23.00
200 m libre	2:48.50	3:02.40
400 m libre	6:30.00	6:50.00
*800-1500 m libre		
100 m dos	1:30.30	1:35.00
200 m dos	3:33.70	3:33.00
100 m brasse	1:40.90	1:47.00
200 m brasse	3:55.00	3:50.00
100 m papillon	1:37.70	1:42.00
*200 m papillon		
100 m QNI	1:30.50	1:35.20
200 m QNI	3:10.10	3:22.00
*400 m QNI		

**\*Restrictions :** Tous les nageurs de niveau Provincial Développement n'ont pas accès aux épreuves 800-1500 m libre, 200 m papillon et 400 QNI.

Les épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI sont uniquement accessibles pour les nageurs ayant réalisé le temps de qualification Provincial 1 dans l'épreuve nagée.

Les nageurs de niveau Provincial 1 de la catégorie d'année 1999-1998 ne peuvent pas participer aux épreuves du 200 papillon et 800-1500 libre.

**Note :** Pour les nageurs des catégories d'années 1999-1998 et 1997-1996, c'est la combinaison d'un temps réussi dans une épreuve de libre et d'un temps réussi dans une épreuve de QNI qui permet la reconnaissance du niveau. La réussite de deux temps aux épreuves du 100 QNI et 200 QNI ne donne pas la reconnaissance du niveau du nageur s'il n'a pas réussi aussi un temps de qualification dans une épreuve de 200 libre ou 400 libre.

## TEMPS DE QUALIFICATION PARANATATION - PROVINCIAL 2010-2011

### FEMMES - Temps en bassin de 25m

Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	5:33.55	3:47.25	3:05.15	2:14.65	1:55.50	1:30.75	1:12.75	1:06.30	57.92	56.60	1:12.75	1:01.31	57.92	57.92
100 libre	10:05.88	7:17.60	6:00.00	4:46.11	4:07.50	3:01.50	2:33.62	2:25.53	2:09.36	2:01.13	4:11.70	4:08.45	3:47.45	2:09.36
200 libre	19:41.16	13:07.95	11:43.80	10:10.47	8:15.00	6:18.00	5:07.23	5:05.75	4:33.42	4:17.25	5:38.10	5:31.35	4:42.25	4:33.42
400 libre						13:09.00	12:07.65	11:51.50	10:30.65	9:58.30	12:07.65	11:53.10	10:46.80	10:30.65
50 dos	5:02.95	3:38.80	3:21.95	2:31.50	2:12.00	1:39.87	1:29.67	1:23.05	1:13.50	1:05.42	1:29.67	1:27.87	1:13.50	1:13.50
100 dos	10:21.18	7:32.88	6:59.22	5:18.25	4:39.00	3:34.50	3:14.04	2:57.87	2:41.70	2:25.53	3:14.04	3:10.16	2:41.70	2:41.70
200 dos						7:21.00	6:28.08	6:12.65	5:07.23	5:05.03	6:10.44	6:03.03	5:08.70	5:22.82
50 brasse	5:53.43	4:29.28	3:21.95	2:23.82	2:12.75	2:04.50	1:45.85	1:29.67	1:21.59		1:45.85	1:43.73	1:21.59	1:21.59
100 brasse	12:02.16	9:13.86	6:59.22	5:02.94	4:40.50	4:24.00	3:46.38	3:14.04	2:57.87		3:46.38	3:41.85	2:57.87	2:57.87
200 brasse						8:21.00	7:31.29	5:57.95	5:57.21		6:33.96	6:26.09	5:57.21	5:57.21
50 papillon	4:12.45	3:55.62	3:21.95	3:05.13	4:15.00	2:03.75	1:45.84	1:29.67	1:21.59	1:13.50	1:29.67	1:27.87	1:13.50	1:21.59
100 papillon	8:40.20	7:58.89	6:51.57	6:16.38	5:37.50	4:22.50	3:21.39	3:14.04	2:57.87	2:41.70	3:14.04	3:10.16	2:41.70	2:57.87
200 papillon						8:45.00	6:42.78	5:52.80	5:15.71	5:14.58	6:12.65	6:05.19	6:01.62	5:22.82
150 QNI	10:56.37	10:31.13	10:05.88	8:24.90										
200 QNI	15:16.47	13:02.60	13:02.60	11:37.68	9:54.00	8:15.00	7:00.42	6:28.08	5:23.40	5:07.23	6:28.08	6:20.33	5:39.57	5:23.40
400 QNI						16:45.00	14:15.54	11:55.89	10:24.75	9:59.76	11:11.79	10:43.35	9:33.30	10:24.75

### HOMMES - Temps en bassin de 25m

Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	4:29.28	2:50.00	2:50.00	2:50.00	1:30.75	1:14.25	58.25	57.00	51.75	50.15	1:04.70	57.00	51.75	51.75
100 libre	8:15.00	6:00.00	6:00.00	6:00.00	3:18.00	2:36.75	2:23.00	2:14.50	1:57.80	1:51.10	2:09.25	2:01.25	1:53.20	1:53.20
200 libre	16:30.00	12:00.00	12:00.00	12:00.00	7:42.00	4:42.00	5:01.40	4:44.50	4:11.00	3:55.65	4:33.50	4:17.25	4:01.10	4:01.10
400 libre						11:33.00	11:13.20	10:56.70	10:04.50	9:49.05	11:19.15	10:14.45	9:01.50	9:42.15
50 dos	4:24.00	3:30.00	3:30.00	3:30.00	1:39.00	1:23.25	1:16.50	1:12.30	59.70	58.00	1:21.50	1:13.50	1:05.40	57.33
100 dos	8:09.00	7:10.00	7:10.00	7:10.00	3:25.50	3:01.50	2:48.30	2:39.90	2:14.65	2:10.05	2:57.90	2:41.70	2:25.50	2:09.35
200 dos						6:00.00	5:51.90	5:19.75	4:44.60	4:35.40	6:09.00	5:38.10	5:05.75	4:33.45
50 brasse	5:27.00	3:25.50	3:25.50	3:25.50	1:43.90	1:39.80	1:33.33	1:16.50	1:04.75		1:29.70	1:13.50	1:05.45	1:02.20
100 brasse	11:09.00	7:07.50	7:07.50	7:07.50	3:42.75	3:34.50	3:22.00	2:48.30	2:24.75		3:14.05	2:41.70	2:25.55	2:19.10
200 brasse						7:15.00	6:40.90	6:05.00	5:55.00		6:42.75	5:38.10	4:46.50	5:41.05
50 papillon	3:18.00	3:09.00	3:09.00	3:09.00	1:55.50	1:30.75	1:15.75	1:12.30	59.65	55.08	1:13.50	1:01.38	57.33	57.33
100 papillon	6:51.00	6:33.30	6:33.30	6:33.30	4:06.00	3:16.50	2:46.77	2:39.90	2:14.65	2:05.45	2:41.70	2:17.45	2:09.35	2:09.35
200 papillon						6:48.00	5:48.85	5:28.95	5:10.60	4:50.70	5:23.40	5:19.00	4:46.65	5:22.85
150 QNI	9:54.00	9:30.00	9:30.00	9:30.00										
200 QNI	13:19.50	12:45.00	12:45.00	12:45.00	8:15.00	6:36.00	5:53.45	5:36.60	5:03.00	4:46.15	5:55.74	5:23.4	4:51.00	4:51.00
400 QNI						13:19.50	12:02.15	11:28.50	10:21.20	9:47.55	12:06.20	11:01.50	9:11.85	9:11.85

# FRAIS D'INSCRIPTION AUX COMPÉTITIONS

## FRAIS D'INSCRIPTION AUX COMPÉTITIONS 2010-2011 - TARIFS MAXIMUM

COMPÉTITIONS	FRAIS AUTORISATION DE SANCTION (b, f)	FRAIS FIXES DE PARTICIPATION /NAGEUR <sup>(b)</sup>	COÛT ÉPREUVE INDIVIDUELLE	COÛT ÉPREUVE RELAIS
Coupe Canada/Coupe Québec	100\$+TPS+TVQ= 113.92\$	14.92\$+TPS+TVQ = 17 \$	59.69\$+TPS+TVQ = 68 \$ incluant toutes les épreuves individuelles	9,65\$+TPS+TVQ = 11 \$
Championnats AQUAM groupes d'âge et senior	100 \$	12 \$	6,50 \$	8 \$
Festivals de natation	100 \$	7 \$	6,50 \$	8 \$
Championnat provincial des maîtres	100\$+TPS+TVQ= 113.92\$	8.78\$+TPS+TVQ= 10\$	5.71\$+TPS+TVQ= 6.50\$	10.09\$+TPS+TVQ= 11.50\$
Championnats par équipe	100 \$	7 \$	6,50 \$	8 \$
Invitation provinciale des maîtres	100\$+TPS+TVQ= 113.92\$	0 \$	5.49\$+TPS+TVQ = 6,25 \$	7,90\$+TPS+TVQ = 9 \$
Provinciales avec finales	100 \$	4 \$	6,50 \$ <sup>(a)</sup>	8 \$ <sup>(a)</sup>
Provinciales sans finales <sup>(c)</sup>	100 \$	4 \$	5,50 \$ <sup>(a)</sup>	8 \$ <sup>(a)</sup>
Provinciales Développement <sup>(d)</sup>	100 \$	7 \$	5,50 \$ <sup>(a)</sup>	8 \$ <sup>(a)</sup>
Régionales avec finales ou sans finales	20 \$	2,50 \$	Discretion du club ou association de natation	Discretion du club ou association de natation
Essais de temps régional (Maximum 12 nageurs)	20 \$	2,50\$	Discretion du club ou association de natation	Discretion du club ou association de natation
Essais de temps provincial (Maximum 12 nageurs)	20 \$	4 \$	Discretion du club ou association de natation	Discretion du club ou association de natation
Rencontre intra-murale <sup>(e)</sup>	20\$	2,50\$	0\$	0\$

**Note :**

(a) Vous pouvez appliquer des tarifs moindres, principalement lorsqu'il n'y a aucun frais de piscine pour le comité organisateur.

(b) Le frais fixe par nageur doit obligatoirement être mentionné dans l'invitation. Le comité organisateur est responsable de percevoir les frais fixes de participation avant la compétition. La FNQ procédera par facturation au club organisateur pour la récupération des frais fixes et de l'autorisation de sanction. Il n'y a pas de frais fixes pour des essais de temps effectués lors d'une compétition pour le nageur qui a déjà payé un frais fixe pour participer à la compétition.

(c) Invitations Provinciales P2, P1.

(d) Les frais fixes pour une rencontre Provinciale Développement sont de 7 \$/nageur, cependant les clubs participants seront remboursés par la FNQ de 3 \$/nageur à la fin de la saison pour chaque nageur ayant réalisé les trois (3) évaluations techniques au cours de la saison avec le programme FNQ (Team Manager). Pour les clubs de l'extérieur du Québec, les frais fixes sont de 4 \$ par nageur.

(e) Un club sera exempté de frais d'autorisation de sanction et de frais fixe pour ses deux premières rencontres intra-murales de l'année entre le 1er septembre et le 31 août.

(f) Aucune autorisation de sanction pour des Finales régionales des Jeux du Québec en piscine ne sera autorisée les 21-22 mai 2011 car les nageurs OSQ doivent participer au Championnat provincial Olympiques Spéciaux du Québec.

## **PÉNALITÉ POUR INSCRIPTION APRÈS LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX, LES FESTIVALS ET COUPE CANADA/COUPE QUÉBEC**

---

- Une surcharge de 10 % devra être payée au club organisateur, par le club retardataire, pour chaque jour de retard. La pénalité doit être payée avant le début de la compétition pour avoir le droit de participer. La pénalité est applicable uniquement aux coûts des épreuves individuelles et de relais.
- Le club qui s'inscrit à un Championnat, un Festival ou à une Coupe Canada/Coupe Québec a la responsabilité de confirmer avec le club organisateur la réception de ses inscriptions par le comité organisateur. S'il n'a pas vérifié la réception de ses inscriptions et que le club organisateur ne les a pas reçues, il devra accepter de payer la pénalité au taux de 100 % avant de pouvoir inscrire ses nageurs sur place. Le club organisateur inscrit alors les nageurs dans les nages demandées dans la mesure du possible.
- L'addition de nageurs, l'addition d'épreuves à des nageurs et les modifications d'épreuves sont acceptées avec la surcharge devant être appliquée après la date limite des inscriptions. Il n'y a aucune modification acceptée 24 heures avant le début de la compétition ou lorsque le club organisateur publie le programme sur internet ou par distribution papier. Un nageur oublié lors de l'inscription par le club doit être inscrit hors concours dans des vagues où il y a des places disponibles ou refusé à la discrétion du directeur de rencontre et de la FNQ. C'est alors une tarification double par épreuve nagée.

---

## **PENALTY FOR LATE REGISTRATION FOR PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS, SWIMMING FESTIVALS AND CANADA CUP/QUEBEC CUP**

---

- A penalty of 10%, for each day beyond the entry deadline, must be paid by the club which is late in submitting their registrations to the organizing club. The penalty must be paid before the beginning of the competition for the penalized club to have the right to participate. The penalty is applicable only to the cost of the individual events and relays.
- A club registering for a Championship, a Festival or the Canada Cup/Quebec Cup has the responsibility of confirming the receipt of their registrations by the organizing committee. If they do not confirm the reception of their registrations and the organizing committee did not receive them, a penalty of 100% will be charged so that the swimmers of the club may be registered as deck entries. The organizing committee will then attempt to register the swimmers in the requested events.
- The addition of swimmers, the addition of events to swimmers or modification of events is accepted with a penalty of 10% per day being applied after the entry deadline. There are no modifications accepted 24 hours prior to the beginning of the competition or once the organizing committee has published the program on the Internet or by paper distribution. A swimmer forgotten at the time of registration by the club who presents himself or herself on the day of the competition must be registered exhibition in heats where there are places available or refused at the discretion of the meet manager and the FNQ. A penalty of 100% will be charged so that the swimmer may be entered in their events.

## **PÉNALITÉ POUR NON-RESPECT DES TEMPS DE QUALIFICATION LORS DES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX, FESTIVALS ET COUPE CANADA/COUPE QUEBEC**

---

### **Objectif :**

S'assurer que les temps de qualification sont respectés lors des Championnats provinciaux, Festivals et Coupe Canada/Coupe Québec.

### **Procédure**

- **Des frais de 75 \$ seront facturés par la FNO pour chaque nageur** qui ne rencontrera pas le temps de qualification.  
Note : Pour les nageurs nés en 1996 et après, la pénalité s'applique aux épreuves de nage libre et de quatre nages.
- Au plus tard dix (10) jours après l'événement, la Fédération de natation du Québec présentera une liste des nageurs qui n'ont pas rencontré les temps de qualification aux entraîneurs impliqués.
- L'entraîneur, ou son club, aura 30 jours après la compétition pour soumettre les preuves de temps pour les nageurs en défaut.
- Si après 30 jours, il y a encore des clubs en défaut de soumettre les preuves de temps pour un ou des nageurs, la FNO facturera alors les clubs fautifs.
- Un club en défaut de paiement des pénalités, 90 jours après la date de facturation, pourra se voir suspendu de tous ses droits et privilèges.

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit "sans temps" par le club organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera chargé au club fautif par le comité organisateur.

---

## **PENALTY FOR NON-RESPECT OF QUALIFICATION TIMES FOR PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS, SWIMMING FESTIVALS AND CANADA CUP/QUEBEC CUP**

---

### **Objective:**

To ensure that qualification times are respected for provincial championships, swimming festivals and Canada Cup/Quebec Cup.

### **Procedure:**

- **A \$75 fee will be charged by FNO for each swimmer** not attaining the qualification times.  
Note: For swimmers born in 1996 and after, the penalty applies only to freestyle and IM events.
- At the latest ten (10) days after the event, the Fédération de natation du Québec will present a list of swimmers who did not attain the qualification times to the concerned coaches.
- The coach or his club has thirty (30) days to present proof of times for the swimmer(s) concerned.
- Should there be clubs who after the thirty (30) day period, have yet to present proof of times for the concerned swimmers, the FNO will invoice the clubs.
- A club in default of payment of the penalties, ninety (90) days after the invoicing date, may have its rights and privileges suspended.

A swimmer failing to prove an entry time via the on-line entry system (Swimrankings - Swimming Canada site) within the qualification period will see the local organizing committee (LOC) seed the time as NT (no time) and the LOC will fine the offending team \$10 for each unproven time.

# RÉPARTITION DES CLUBS POUR LES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE 2011

Section 1	Club	Nom du club
1	PCSC	Pointe-Claire
1	CSQ	Clubs de natation Québec
<b>1</b>	<b>CAMO</b>	<b>Montréal (CAMO)</b>
1	SAMAK	Brossard
1	UL	Rouge & Or (UL)
1	DDO	Dollard-des-Ormeaux
1	MEGO	Trois-Rivières
<b>Les clubs qui terminent aux deux derniers rangs de la section 1 passent à la section 2</b>		
Section 2	Club	Nom du club
<b>Les clubs qui terminent au deux premiers rang de la section 2 passent à la section 1.</b>		
2	PPO	Montréal (PPO)
2	TNTC	Boucherville-St-Hubert
2	ELITE	Longueuil
2	TORP	Repentigny
<b>2</b>	<b>CNCB</b>	<b>Beauport</b>
2	CAO	Club Aquatique Outaouais
2	BLUE	St-Lambert
<b>Le club qui termine au dernier rang de la section 2 passe à la section 3</b>		
Section 3	Club	Nom du club
<b>Les clubs qui terminent au deux premiers rang de la section 3 passent à la section 2.</b>		
3	BBF	Beaconsfield
3	REG	Lévis
3	CARAT	Régional Abitibi
3	LAVAL	Laval
<b>3</b>	<b>CNPG</b>	<b>Phénix de Gatineau</b>
3	CNMN	Montréal-Nord
3	CASE	St-Eustache
3	SHER	Sherbrooke
<b>Les clubs qui terminent aux deux derniers rangs de la section 3 passent à la section 4</b>		
Section 4	Club	Nom du club
<b>Les clubs qui terminent au deux premiers rang de la section 4 passent à la section 3.</b>		
4	CNNG	Granby
4	CDNDG	Côte-des-Neiges-NDG
4	CNJO	Jonquière
4	GAMIN	G.A. Mille-Iles Nord
4	CNSH	Club natation St-Hyacinthe
4	CAC	Club Aquatique Charlesbourg
4	LLOU	Montréal
<b>4</b>	<b>CALAC</b>	<b>La Salle</b>
4	CNDR	Club natation Rimouski
4	CNSJ	Club natation St-Jérôme
4	CARP	Montréal
<b>Les clubs qui terminent aux quatre derniers rangs de la section 4 passent à la section 5</b>		
Section 5	Club	Association de natation
<b>Le club qui termine au premier rang de sa section 5 passe à la section 4.</b>		
5 EST	ABC	Côte-Nord
5 EST	CNSI	Côte-Nord
5 EST	CPC	Côte-Nord
5 EST	KOTNOR	Côte-Nord
5 EST	AMQUI	Est-du QC
5 EST	BG	Est-du QC
5 EST	CENIM	Est-du QC
5 EST	CNM	Est-du QC
5 EST	EMJ	Est-du QC
5 EST	LMRL	Est-du QC
5 EST	LSNR	Est-du QC
5 EST	OP	Est-du QC
5 EST	RAPIDO	Est-du QC
5 EST	CAYO	Sag-Lac-St-Jean
5 EST	CNBB	Sag-Lac-St-Jean
5 EST	CNCC	Sag-Lac-St-Jean
<b>5 EST</b>	<b>CNCI</b>	<b>Sag-Lac-St-Jean</b>

5 EST	CNJA	Sag-Lac-St-Jean
5 EST	CNSF	Sag-Lac-St-Jean
5 EST	GAMI	Sag-Lac-St-Jean
<b>Section 5</b>	<b>Club</b>	<b>Association de natation</b>
<b>Le club qui termine au premier rang de sa section 5 passe à la section 4.</b>		
5 SUD	CNOTY	Chaudière-Appalaches
5 SUD	CNRB	Chaudière-Appalaches
5 SUD	ETM	Chaudière-Appalaches
5 SUD	NCC	Chaudière-Appalaches
5 SUD	STEFYOY	Chaudière-Appalaches
5 SUD	CNBF	CQERY
<b>5 SUD</b>	<b>ENC</b>	<b>CQERY</b>
5 SUD	RED	CQERY
5 SUD	STN	CQERY
5 SUD	CNML	Mau-Lav-Lau-Lan
5 SUD	ICI	Mau-Lav-Lau-Lan
5 SUD	CNLVB	Québec
5 SUD	UNIK	Québec
<b>Section 5</b>	<b>Club</b>	<b>Association de natation</b>
<b>Le club qui termine au premier rang de sa section 5 passe à la section 4.</b>		
5 OUEST	CAFA	Bourassa
5 OUEST	CAAR	Montréal
5 OUEST	CAEM	Montréal
5 OUEST	CAJFK	Montréal
5 OUEST	CALM	Montréal
5 OUEST	CAM	Montréal
5 OUEST	CAPI	Montréal
5 OUEST	CAPN	Montréal
5 OUEST	CARBS	Montréal
5 OUEST	CASL	Montréal
<b>5 OUEST</b>	<b>CASO</b>	<b>Montréal</b>
5 OUEST	CNCS	Montréal
5 OUEST	CNPMR	Montréal
5 OUEST	MADD	Montréal
5 OUEST	MARQ	Montréal
5 OUEST	RPSD	Montréal
5 OUEST	TAIGA	Montréal
5 OUEST	VMAX	Montréal
5 OUEST	YPARC	Montréal
<b>Section 5</b>	<b>Club</b>	<b>Association de natation</b>
<b>Le club qui termine au premier rang de sa section 5 passe à la section 4.</b>		
5 NORD	AMOS	Abitibi-Témiscamingue
5 NORD	CADAC	Abitibi-Témiscamingue
5 NORD	EXOT	Abitibi-Témiscamingue
5 NORD	MINA	Abitibi-Témiscamingue
5 NORD	MVD	Abitibi-Témiscamingue
5 NORD	CAPC	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	CAS	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	CNB	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	CNCV	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	CNHR	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	HIPPO	Rive-Sud-Ouest
5 NORD	CNL	Lac St-Louis
5 NORD	CNSL	Lac St-Louis
5 NORD	DSC	Lac St-Louis
5 NORD	YMCA	Lac St-Louis
Note : Pour la section 5, la FNQ effectuera à chaque année la répartition des clubs à l'intérieur des sections, par région des Jeux du Québec, par équilibre dans le nombre de nageurs pour chacune des sections 5 et géographiquement dans les 4 points cardinaux.		
21-févr-11		

# CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Ces Championnats provinciaux visent la participation des clubs et le développement de l'esprit d'équipe. En effet, cette formule permet à chaque club d'envoyer une équipe représentative dans une des huit sections qui lui a été assignée. Les nageurs évoluant au sein de ces Championnats sont ceux qui proviennent du réseau Régional Groupes d'âge et ceux des réseaux Provinciaux.

**But d'entraînement** : Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

**Durée des championnats** : 2 ½ à 3 jours maximum.

**Type de rencontre** : Championnat.

**Sanction** : Toutes les rencontres doivent être sanctionnées auprès de la Fédération de natation du Québec sur le site de SNC.

Les règlements de Natation Canada, de la FNO ainsi que le règlement de sécurité natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

**Catégories de nageurs admissibles** : Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.

**Format** : Le format de ces Championnats pour la saison 2010-2011 sera un programme étalé sur 3 jours complets pour la section 1-2-3-4, et de 2½ jours pour les sections 5.

SECTION	ÉLIMINATOIRE	FINALE PAR LE TEMPS	FINALE	NOMBRE DE JOURS
1	En bassin de 25m	En bassin de 25m	En bassin de 50m	3 jours
2	En bassin de 25m	En bassin de 25m	En bassin de 50m	3 jours
3	En bassin de 25m	En bassin de 25m	En bassin de 50m	3 jours
4	En bassin de 25m	En bassin de 25m	En bassin de 50m	3 jours
5	En bassin de 25m	En bassin de 25m	En bassin de 25m	2 ½ jours

\*Les épreuves de relais sont des épreuves finales par le temps et se nagent à la fin du programme des finales. Exception pour les nageurs 1999-1998 des sections 1,2,3 et 4, les relais se nageront en 25 m à la fin des éliminatoires.

**Catégories d'année** : La catégorie d'année du nageur est déterminée par son année de naissance. Les catégories d'année sont :

- Filles et garçons nés en 1999 et 1998
- Filles et garçons nés en 1997 et 1996
- Filles et garçons nés en 1995 et 1994
- Filles et garçons nés en 1993 et avant

**Critères d'admissibilité :** Pour être admissibles à ces Championnats par équipe, les nageurs nés en 1999-1998 et 1997-1996 doivent avoir réalisé les temps de qualification du niveau Provincial Développement pour une épreuve de quatre nages (100 m ou 200 m) et une épreuve de libre (200 m ou 400 m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat par équipe, saison 2010-2011). Ils doivent toutefois respecter les conditions de restriction d'épreuve.

Pour être admissibles à ces Championnats par équipe, les nageurs nés en 1995-1994 doivent avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification Provincial Développement pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat par équipe, saison 2010-2011). Aussi, ils pourront s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints et les conditions de restriction d'épreuve. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Pour être admissibles à ces Championnats par équipes, **les nageurs nés en 1993 et avant doivent être inscrits au plus tard le 22 février 2011** à un club de natation civil ou équipe universitaire et collégiale de la Fédération de natation du Québec. **Ils doivent avoir participé au minimum à deux rencontres sanctionnées du réseau civil, universitaire ou collégial entre le 1er juin 2010 et le 22 février 2011.** Les essais de temps, les rencontres invitations ou intra-murale de moins de 25 nageurs, les rencontres en eau libre et les rencontres des maîtres-nageurs ne sont pas acceptés comme compétition d'éligibilité. Un nageur qui ne rencontre pas ces exigences mais qui a le temps de qualification peut alors être inscrit comme nageur HORS CONCOURS dans des épreuves individuelles (pas de pointage pour l'équipe). Il ne peut pas être membre d'une équipe de relais. Note : Les clubs doivent indentifier au directeur de rencontre le nom des nageurs qui doivent uniquement nager HORS CONCOURS.

**Nombre d'épreuves par participant et inscription :** En réussissant les temps de qualification selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limité d'épreuves pour la durée du Championnat.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
Nés en 1999 et 1998	5 épreuves individuelles maximum
Nés en 1997 et 1996	5 épreuves individuelles maximum
Nés en 1995 et 1994	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle*
Nés en 1993 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle*

\*Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Maximum de 5 épreuves individuelles.

Maximum de 3 épreuves individuelles par jour de compétition.

Les épreuves de 400m, 800m, 1500m libre et 400m QNI ne sont pas permises comme épreuve additionnelle.

Un nageur né en 1995-1994 ou en 1993 et avant qui a réussi un seul temps de qualification peut nager une épreuve additionnelle aux 3 épreuves permises si l'épreuve où il a réussi son temps de qualification n'est pas offerte au Championnat provincial par équipe.

Un billet du médecin excusant un nageur né en 1999-1998 et 1997-1996 de pratiquer un des styles de nage du QNI à long terme annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200m ou 400m).

**Épreuves Exhibition :** Le directeur de rencontre offrira à la fin des sessions du samedi et dimanche des épreuves exhibition de 50 m, 100 m et de 200 m. Le directeur de rencontre pourra limiter le nombre de départs selon le temps disponible. Un nageur a droit à une seule épreuve exhibition pour la compétition et doit s'inscrire sur place selon les directives du directeur de rencontre.

## **Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou 50m :**

**Inscriptions (règlement SNC 2.2.7) :** Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront écrits dans la trousse de renseignements de la rencontre.

Pour les compétitions en 25m, les nageurs avec des temps en 25m sont classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 50m peuvent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de plus 2 % et les temps seront intercalés avec les temps en 25m. Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit "sans temps" par le club organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera chargé au club fautif par le comité organisateur.

**Inscription aux épreuves de relais :** Tous les nageurs inscrits aux Championnats peuvent participer aux relais. **Les nageurs sont limités à une épreuve de relais par session.** Chaque club peut inscrire une seule équipe par épreuve de relais.

**Restriction d'épreuve :** Les épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI ne sont pas accessibles pour les nageurs Provincial Développement.

Les épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI sont uniquement accessibles pour les nageurs ayant réalisé le temps de qualification Provincial 1 dans l'épreuve nagée.

Les nageurs de la catégorie d'année 1999-1998 peuvent participer à l'épreuve du 200 m papillon, 800 m libre, 1500 m libre s'ils ont réalisé les temps de qualification Provincial 2 au 200 m QNI ou 400 m QNI et au 200 m libre ou 400 m libre.

Les nageurs de la catégorie d'année 1999-1998 ne peuvent pas participer à un relais 4 X 100m libre ou QN pour compléter une équipe d'un groupe d'âge supérieur.

Les nageurs de la catégorie d'année 1997-1996 peuvent participer aux épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI s'ils ont réalisé au minimum les temps de qualification Provincial 1 dans une épreuve de QNI et de libre.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départs doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (*CSW 10.13.1*).

**Vérification des critères d'admissibilité et période de dénonciation :** Dans les 7 jours suivant une compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (Voir page 15) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition ou des nageurs ayant des temps P2 qui ne respectent pas les critères d'admissibilité expliqués précédemment.

Une période de dénonciation confidentielle est ouverte aux clubs pour informer la FNQ des nageurs non-éligibles à la compétition ou non-éligibles à nager des épreuves réservées à des nageurs P1. Le club devra envoyer un courriel à : [fnq@fnq.qc.ca](mailto:fnq@fnq.qc.ca) en indiquant le nom des nageurs fautifs. La FNQ fera les vérifications et s'il s'avère que le nageur n'était pas éligible, le club perdra tous les points en double pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais où ce nageur aura participé, le pointage du club sera révisé à la baisse dans le classement des clubs et le club devra remettre la bannière à un club déclassé de la 1<sup>ère</sup> position.

**Résultats/récompenses :** Les résultats sont sous la responsabilité des directeurs de rencontre. Les résultats seront compilés selon un classement individuel par catégorie d'âge et un cumulatif par équipe. Le

club organisateur doit se procurer, chez Trophées Dubois Ltée, des médailles pour les trois premières places des épreuves individuelles et des rubans pour les trois premières places des épreuves de relais. Une forme de reconnaissance doit être prévue pour l'équipe championne.

### **AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE**

**Répartition des clubs** : Voir la répartition des clubs.

**Changement de section** : Voir la Politique de Répartition des équipes suite aux résultats des championnats par équipe 2010-2011 :

[http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000533\\_pol\\_19\\_repartition\\_equipes.pdf](http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000533_pol_19_repartition_equipes.pdf)

**Frais de participation** : Voir Frais d'inscription aux compétitions 2010-2011.

**Pointage** : Le pointage est déterminé par le nombre de couloirs de la piscine

Pour une piscine de 6 couloirs : 7-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves.

Pour une piscine de 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves.

Pour une piscine de 10 couloirs : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves.

Note : Les relais des associations de club CARAT, KOTNOR et TNTC sont nagés HORS CONCOURS.

**Essais de temps** : Aucun essai de temps ne sera autorisé par la Fédération de natation du Québec lors des Championnats provinciaux par équipe

**Directives** : Pour ces Championnats, les séries éliminatoires seront nagées en catégorie senior (voir note au bas de l'ordre des épreuves). Le règlement SW 3.1.1.1. ne s'applique pas.

L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent. Pour les 400 m libre, 800 m libre et 1500 m libre, les comités organisateurs se réservent le droit de faire nager les épreuves à deux nageurs par couloirs, excepté le départ des nageurs les plus rapides par groupes d'âge à un par couloir. Les temps des nageurs du départ le plus rapide de chaque groupe d'âge devront être prouvés.

### **ÉPREUVES**

<b>Style</b>	<b>Nés en 1999 et 1998</b>	<b>Nés en 1997 et 1996</b>	<b>Nés en 1995 et 1994</b>	<b>Nés en 1993 et avant</b>
Papillon	50 m 200m (P2)	100 m 200 m (P1)	100 m 200 m (P1)	100 m 200 m (P1)
Dos	50 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m
Brasse	50 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m
Libre	50 m  200 m 400 m 800 m filles (P2) 1500 m garçons (P2)	50 m 100 m 200 m 400 m 800 m filles (P1) 1500 m garçons (P1)	50 m 100 m 200 m 400 m 800 m filles (P1) 1500 m garçons (P1)	50 m 100 m 200 m 400 m 800 m filles (P1) 1500 m garçons (P1)
Quatre nages	200 m 400 m (P1)	200 m 400 m (P1)	200 m 400 m (P1)	200 m 400 m (P1)
Relais	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x100 m relais QN 4x100 m relais libre	4x100 m relais QN 4x100 m relais libre	4x100 m relais QN 4x100 m relais libre

## **VOLET PARANATATION**

Lors des championnats par équipe, les paranageurs seront invités à participer au Championnat de la section de leur club respectif.

**Critères d'admissibilité des paranageurs** : Les paranageurs doivent avoir été classifiés au préalable pour pouvoir y participer. Tous les paranageurs (S1-S14) doivent être licenciés par Natation CIP et avoir une désignation de classification minimale provinciale pour être éligible à participer à cette compétition. L'information sur la licence et la classification sont disponibles :

<http://www.swimming.ca/ParaswimmingClassification>. Les paranageurs devront avoir réussi au moins un temps de qualification provincial paranatation (voir p. 12-13) pour avoir accès au championnat.

### **Règlements de compétition de paranatation** :

Les paranageurs seront jugés en utilisant la plus récente version des règlements de natation CIP. Les catégories éligibles pour cette compétition sont : S1-S10, S11-S13 et S14. Les épreuves de paranatation sont ouvertes aux nageurs nés en 1999 et avant. Toutes les inscriptions des paranageurs doivent inclure le numéro de classification des nageurs, c.-à-d. S4SB3SM5, indiqué après le nom de famille dans Team Manager (par exemple : TremblayS4SB3SM5). Il n'y aura pas de classement spécifique pour les paranageurs, ils seront intégrés dans le classement de leur catégorie d'âge respectif. Les nageurs participeront à des rondes préliminaires intégrées. Il n'y aura pas de finales spécifiques pour les paranageurs, seuls ceux qui réussiront à se classer dans la finale de leur catégorie d'âge nageront en finales. Les paranageurs de tous âges pourront nager les épreuves de 50m papillon, dos et brasse ainsi que le 100m QNI. Les paranageurs n'ont pas accès aux épreuves de 800/1500m libre à moins qu'ils aient atteint les standards P1 (P2 1999-1998) de leur groupe d'âge. Aucune classification ne sera offerte dans le cadre de la compétition.

### **ÉPREUVES**

<b>Style</b>	<b>PARANAGEURS</b>		
Papillon	50 m / 100 m / 200 m	Libre	50 m / 100 m / 200 m / 400 m
Dos	50 m / 100 m / 200 m	Quatre nages	100 m / 200 m / 400 m
Brasse	50 m / 100 m / 200 m		

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTION 1

<b>VENDREDI</b>		
<b>ÉCHAUFFEMENT</b>		<b>DÉBUT</b>
<b>7 H 00</b>		<b>8 H 20</b>
<b>FILLES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>GARÇONS</b>
1	200 m papillon (né en 1999 et 1998)	2
	200 m papillon (né en 1997 et 1996)	
	200 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	200 m papillon (né en 1993 et avant)	
3	50 m libre (né en 1999 et 1998)	4
5	100 m libre (né en 1997 et 1996)	6
	100 m libre (né en 1995 et 1994)	
	100 m libre (né en 1993 et avant)	
7	200 m QNI (né en 1999 et 1998)	8
	200 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	200 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	200 m QNI (né en 1993 et avant)	
9	400 m libre (né en 1999 et 1998)	10
	400 m libre (né en 1997 et 1996)	
	400 m libre (né en 1995 et 1994)	
	400 m libre (né en 1993 et avant)	

Finales : Échauffement 16 h 30 - début 17 h 30

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTION 1

<b>SAMEDI</b>		
<b>ÉCHAUFFEMENT</b>		<b>DÉBUT</b>
<b>7 H 00</b>		<b>8 H 20</b>
<b>FILLES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>GARÇONS</b>
11	200 m libre (né en 1999 et 1998)	12
	200 m libre (né en 1997 et 1996)	
	200 m libre (né en 1995 et 1994)	
	200 m libre (né en 1993 et avant)	
13	50 m brasse (né en 1999 et 1998)	14
15	100 m brasse (né en 1997 et 1996)	16
	100 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	100 m brasse (né en 1993 et avant)	
17	200 m dos (né en 1999 et 1998)	18
	200 m dos (né en 1997 et 1996)	
	200 m dos (né en 1995 et 1994)	
	200 m dos (né en 1993 et avant)	
19	400 m QNI (né en 1999 et 1998)	20
	400 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	400 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	400 m QNI (né en 1993 et avant)	
21	**4 x 50 m relais QN (né en 1999 et 1998)	22
23	**4 x 100 m relais QN (né en 1997 et 1996)	24
25	**4 x 100 m relais QN (né en 1995 et 1994)	26
27	**4 x 100 m relais QN (né en 1993 et avant)	28

Finales : Échauffement 16 h 30 / début 17 h 30

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

\*\*Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir, exception pour les nageurs 1999-1998 les relais se nageront en 25 m lors des éliminatoires, après les 200m dos. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTION 1

DIMANCHE		
<u>ÉCHAUFFEMENT</u>		<u>DÉBUT</u>
7 H 00		8 H 20
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
29	50 m libre (né en 1997 et 1996)	30
	50 m libre (né en 1995 et 1994)	
	50 m libre (né en 1993 et avant)	
31	200 m brasse (né en 1999 et 1998)	32
	200 m brasse (né en 1997 et 1996)	
	200 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	200 m brasse (né en 1993 et avant)	
33	50 m dos (né en 1999 et 1998)	34
35	100 m dos (né en 1997 et 1996)	36
	100 m dos (né en 1995 et 1994)	
	100 m dos (né en 1993 et avant)	
37	50 m papillon (né en 1999 et 1998)	38
39	100 m papillon (né en 1997 et 1996)	40
	100 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	100 m papillon (né en 1993 et avant)	
41	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1999 et 1998)	42
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1997 et 1996)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1995 et 1994)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1993 et avant)	
43	**4 x 50 m relais libre (né en 1999 et 1998)	44
45	**4 x 100 m relais libre (né en 1997 et 1996)	46
47	**4 x 100 m relais libre (né en 1995 et 1994)	48
49	**4 x 100 m relais libre (né en 1993 et avant)	50

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

\*Ces épreuves seront des finales par le temps et elles seront nagées pendant les séries éliminatoires.

\*\*Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir, exception pour les nageurs 1999-1998 les relais se nageront en 25 m lors des éliminatoires, après les 100m papillon. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTIONS 2-3-4

VENDREDI		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 30		8 H 45
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 m papillon (né en 1999 et 1998)	2
	200 m papillon (né en 1997 et 1996)	
	200 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	200 m papillon (né en 1993 et avant)	
3	50 m libre (né en 1999 et 1998)	4
5	100 m libre (né en 1997 et 1996)	6
	100 m libre (né en 1995 et 1994)	
	100 m libre (né en 1993 et avant)	
7	200 m QNI (né en 1999 et 1998)	8
	200 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	200 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	200 m QNI (né en 1993 et avant)	
9	400 m libre (né en 1999 et 1998)	10
	400 m libre (né en 1997 et 1996)	
	400 m libre (né en 1995 et 1994)	
	400 m libre (né en 1993 et avant)	

Finales : Échauffement 16 h 30 - début 17 h 30

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTIONS 2-3-4

<b>SAMEDI</b>		
<b>ÉCHAUFFEMENT</b>		<b>DÉBUT</b>
<b>7 H 30</b>		<b>8 H 45</b>
<b>FILLES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>GARÇONS</b>
11	200 m libre (né en 1999 et 1998)	12
	200 m libre (né en 1997 et 1996)	
	200 m libre (né en 1995 et 1994)	
	200 m libre (né en 1993 et avant)	
13	50 m brasse (né en 1999 et 1998)	14
15	100 m brasse (né en 1997 et 1996)	16
	100 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	100 m brasse (né en 1993 et avant)	
17	200 m dos (né en 1999 et 1998)	18
	200 m dos (né en 1997 et 1996)	
	200 m dos (né en 1995 et 1994)	
	200 m dos (né en 1993 et avant)	
19	400 m QNI (né en 1999 et 1998)	20
	400 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	400 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	400 m QNI (né en 1993 et avant)	
21	**4 x 50 m relais QN (né en 1999 et 1998)	22
23	**4 x 100 m relais QN (né en 1997 et 1996)	24
25	**4 x 100 m relais QN (né en 1995 et 1994)	26
27	**4 x 100 m relais QN (né en 1993 et avant)	28

Finales : Échauffement 16 h 30 / début 17 h 30

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

\*\*Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir, exception pour les nageurs 1999-1998 les relais se nageront en 25 m lors des éliminatoires, après les 200m dos. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTIONS 2-3-4

DIMANCHE		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 30		8 H 45
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
29	50 m libre (né en 1997 et 1996)	30
	50 m libre (né en 1995 et 1994)	
	50 m libre (né en 1993 et avant)	
31	200 m brasse (né en 1999 et 1998)	32
	200 m brasse (né en 1997 et 1996)	
	200 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	200 m brasse (né en 1993 et avant)	
33	50 m dos (né en 1999 et 1998)	34
35	100 m dos (né en 1997 et 1996)	36
	100 m dos (né en 1995 et 1994)	
	100 m dos (né en 1993 et avant)	
37	50 m papillon (né en 1999 et 1998)	38
39	100 m papillon (né en 1997 et 1996)	40
	100 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	100 m papillon (né en 1993 et avant)	
41	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1999 et 1998)	42
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1997 et 1996)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1995 et 1994)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1993 et avant)	
43	**4 x 50 m relais libre (né en 1999 et 1998)	44
45	**4 x 100 m relais libre (né en 1997 et 1996)	46
47	**4 x 100 m relais libre (né en 1995 et 1994)	48
49	**4 x 100 m relais libre (né en 1993 et avant)	50

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 400 m libre, et 400 m QNI qui se feront du plus vite au plus lent.

\*Ces épreuves seront des finales par le temps et elles seront nagées pendant les séries éliminatoires.

\*\*Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir, exception pour les nageurs 1999-1998 les relais se nageront en 25 m lors des éliminatoires, après les 100m papillon. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTIONS 5 EST, SUD, NORD, OUEST

<b>VENDREDI</b>		
<u>ÉCHAUFFEMENT</u>		<u>DÉBUT</u>
<b>16 H 00</b>		<b>17 H 30</b>
<b>FILLES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>GARÇONS</b>
1	*** 200 m QNI (né en 1999 et 1998)	2
	*** 200 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	*** 200 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	*** 200 m QNI (né en 1993 et avant)	
3	➤ 50 m libre (né en 1999 et 1998)	4
	➤ 50 m libre (né en 1997 et 1996)	
	➤ 50 m libre (né en 1995 et 1994)	
	➤ 50 m libre (né en 1993 et avant)	
5	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1999 et 1998)	6
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1997 et 1996)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1995 et 1994)	
	*800 m libre (F) -1500 m libre (H) (né en 1993 et avant)	
<b>SAMEDI</b>		
<u>ÉCHAUFFEMENT</u>		<u>DÉBUT</u>
<b>7 H 40</b>		<b>9 H 00</b>
<b>FILLES</b>	<b>ÉPREUVES</b>	<b>GARÇONS</b>
7	200 m papillon (né en 1999 et 1998)	8
	200 m papillon (né en 1997 et 1996)	
	200 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	200 m papillon (né en 1993 et avant)	
9	50 m dos (né en 1999 et 1998)	10
11	100 m dos (né en 1997 et 1996)	12
	100 m dos (né en 1995 et 1994)	
	100 m dos (né en 1993 et avant)	
13	50 m brasse (né en 1999 et 1998)	14
15	100 m brasse (né en 1997 et 1996)	16
	100 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	100 m brasse (né en 1993 et avant)	
17	200 m libre (né en 1999 et 1998)	18
	200 m libre (né en 1997 et 1996)	
	200 m libre (né en 1995 et 1994)	
	200 m libre (né en 1993 et avant)	
19	* 400 m QNI (né en 1999 et 1998)	20
	* 400 m QNI (né en 1997 et 1996)	
	* 400 m QNI (né en 1995 et 1994)	
	* 400 m QNI (né en 1993 et avant)	
21	** 4 x 50 m relais libre (né en 1999 et 1998)	22
23	** 4 x 100 m relais libre (né en 1997 et 1996)	24
25	** 4 x 100 m relais libre (né en 1995 et 1994)	26
27	** 4 x 100 m relais libre (né en 1993 et avant)	28

Finales : Échauffement 16 h 30 / début 17 h 30

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 400 m QNI, 800 m libre et 1500 m libre qui se feront du plus vite au plus lent.

\* Épreuves disputées en finale par le temps lors des éliminatoires

\*\*Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

\*\*\*La finale de ces épreuves est reportée au début du programme du dimanche soir.

➤La finale de cette épreuve est reportée au début du programme du samedi soir.

## ORDRE DES ÉPREUVES - SECTIONS 5 EST, SUD, NORD, OUEST

DIMANCHE		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 40		9 H 00
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
29	100 m libre (né en 1997 et 1996)	30
	100 m libre (né en 1995 et 1994)	
	100 m libre (né en 1993 et avant)	
31	200 m brasse (né en 1999 et 1998)	32
	200 m brasse (né en 1997 et 1996)	
	200 m brasse (né en 1995 et 1994)	
	200 m brasse (né en 1993 et avant)	
33	50 m papillon (né en 1999 et 1998)	34
35	100 m papillon (né en 1997 et 1996)	36
	100 m papillon (né en 1995 et 1994)	
	100 m papillon (né en 1993 et avant)	
37	200 m dos (né en 1999 et 1998)	38
	200 m dos (né en 1997 et 1996)	
	200 m dos (né en 1995 et 1994)	
	200 m dos (né en 1993 et avant)	
39	* 400 m libre (né en 1999 et 1998)	40
	* 400 m libre (né en 1997 et 1996)	
	* 400 m libre (né en 1995 et 1994)	
	* 400 m libre (né en 1993 et avant)	
41	** 4 x 50 m relais QN (né en 1999 et 1998)	42
43	** 4 x 100 m relais QN (né en 1997 et 1996)	44
45	** 4 x 100 m relais QN (né en 1995 et 1994)	46
47	** 4 x 100 m relais QN (né en 1993 et avant)	48

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

Note : Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries préliminaires. L'attribution se fera du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves du 400 m libre, 800 m libre et 1500 m libre qui se feront du plus vite au plus lent

\* Épreuves disputées finale par le temps lors des éliminatoires

\*\* Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE - SECTION 1

## MONTRÉAL – 6-8 MAI 2011

---

### **Directeur de la rencontre**

Nicole Normandin  
Téléphone : 450-966-9173  
Courriel : [nicoleno@sympatico.ca](mailto:nicoleno@sympatico.ca)

### **Lieu**

Centre Claude-Robillard  
1000, Émile-Journault  
Montréal

### **Installations**

Bassin de 50 mètres, 10 couloirs

### **Réunion des entraîneurs**

Jeudi le 6 mai 2011 à 7h45

### **Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Luc Décarie  
8375, St-Gérard  
Montréal (QC)  
H2P 2E1

Veillez faire le chèque à l'ordre de CAMO Natation

### **Responsable des officiels**

Alexandre Cigna  
Téléphone : 514-658-9165  
Courriel : [officiels-camonatation@hotmail.com](mailto:officiels-camonatation@hotmail.com)

# CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE – SECTION 1

## Demande d'officiels et bénévoles

Les 6, 7 et 8 mai 2011,  
au Centre Claude-Robillard

Chers parents,

Le Championnat par Équipe section 1 sera présenté au Centre Claude-Robillard les 6, 7 et 8 mai prochain.

Votre présence est nécessaire pour offrir une compétition de qualité, comme nous avons la réputation d'en organiser. Nos besoins sont nombreux et diversifiés.

Afin de combler les divers postes d'officiels et bénévoles, tant aux séries éliminatoires du matin que des finales de début de soirée, nous vous invitons à compléter le formulaire indiqué ici en hyperlien ([Miézan indiquera l'hyperlien](#))

De plus, nous tenons à préciser que nos besoins sont plus importants pour les sessions matinales puisqu'il y a deux bassins de compétition... c'est donc 140 officiels et bénévoles à trouver.

SVP, veuillez compléter le formulaire ci-joint et le retourner à l'adresse indiquée.

Votre implication a une très grande importance pour nous et nous vous remercions à l'avance pour les heures que vous investirez lors de ce Championnat par Équipe.

Voici la liste des Clubs présents qui se disputeront les honneurs du Championnat.

Section 1	Club	Nom du club
1	PCSC	C.N. Pointe-Claire
1	CSQ	Club de natation Québec
1	SAMAK	C.N Brossard
1	UL	Rouge et Or
1	DDO	Dollard-Des Ormeaux
1	MEGO	Trois-Rivières
1	CAMO	Club Aquatique de Montréal

**FORMULAIRE D'OFFICIEL / OFFICIAL'S FORM  
CLUB CAMO NATATION**

Complexe Sportif Claude-Robillard Sport Center  
1000, avenue Émile-Journault, Montréal, Qc. , H2M 2E7

Nom / Name :

Adresse / Address :

Ville / City :

Province:

Code postal / Postal code :

Tél. r/h:

Courrier électronique / e-mail:

Tél. b/o:

Numéro d'officiel/ Official's # :

Fax:

Niveau de l'officiel / Level of official :                    I    II    III    IV    V ( S.V.P. encerclez/ Please circle )

Je suis disponible pour les sessions suivantes / I am available to work the following sessions:

Session / Date	Vendredi Friday 06-05-2011	Samedi Saturday 07-05-2011	Dimanche Sunday 08-05-2011
<b><u>SÉRIES ÉLIMINATOIRES / HEATS :</u></b> Échauffement - Warm-up Début- Start	7:00 8:20 <input type="checkbox"/>	7:00 8:20 <input type="checkbox"/>	7:00 8:20 <input type="checkbox"/>
<b><u>FINALES / FINALS :</u></b> Échauffement - Warm-up Début- Start	16:30 17:30 <input type="checkbox"/>	16:30 17:30 <input type="checkbox"/>	16:00 17:00 <input type="checkbox"/>

Responsables des officiels : Andrée Gagnon et Martin Boisselle  
Courriel : **officiels-camonatation@hotmail.com**

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE - SECTION 2

## QUEBEC – 29-30 AVRIL AU 1 MAI 2011

---

**Directeur de la rencontre**

Louis Gauthier, François Bélanger & Jessica Sheedy  
Courriel : [rougeetornatation@yahoo.fr](mailto:rougeetornatation@yahoo.fr)

**Lieu**

PEPS Université Laval  
Sainte-Foy, QC  
G1K 7P4

**Installations**

2 bassins de 25 mètres, 8 couloirs  
Système de chronométrage OMEGA

**Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 29 avril à 7 h 45

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Normand Boily  
15, Chemin du Refuge  
Lac-Beauport (QC)  
G3B 1N2

Veillez faire le chèque à l'ordre de : C.N. Beauport

**Responsable des officiels**

Danielle Poirier  
Courriel : [rouge\\_et\\_orofficiels@hotmail.com](mailto:rouge_et_orofficiels@hotmail.com)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE - SECTION 3 GATINEAU – 29-30 AVRIL AU 1 MAI 2011

---

**Directeur de la rencontre**

Lyne Laprade  
Téléphone : 819-243-9268  
Courriel : [lyne.laprade@videotron.ca](mailto:lyne.laprade@videotron.ca)

**Lieu**

Centre sportif de Gatineau

**Installations**

2 bassins de 25 mètres, 8 couloirs

**Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 29 avril 2011 à 7 h 45

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Lyne Laprade  
437, de Cannes  
Gatineau (QC)  
J8T 6B6

Veillez faire le chèque à l'ordre du Club de natation Phénix de Gatineau

**Officiels**

Jocelyne Mc Lean  
Téléphone : 819-243-7929  
Courriel : [jocelyne.mclean@videotron.qc.ca](mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca)



## FORMULAIRE D'OFFICIEL/BÉNÉVOLE – OFFICIAL/VOLUNTEER FORM

**Championnat provincial par équipe – Section 3**

**Piscine du centre sportif de Gatineau  
850 boul. de la Gappe, Gatineau (secteur Gatineau)**

**29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2011 / April 29, 30 and May 1st 2011**

Nom/Name : \_\_\_\_\_

Ville/City : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Courriel/E-mail : \_\_\_\_\_ Numéro d'officiel: \_\_\_\_\_

Téléphone/Telephone : \_\_\_\_\_ Bureau/Work : \_\_\_\_\_

Niveau/Level: I  II  III  IV  V   
Bénévole/Volunteer

Je serai présent(e) pour les sessions suivantes :/ I am available to work the following sessions:

	Vendredi 29 avril Friday, Apr. 29	Samedi 30 avril Saturday, Apr. 30	Dimanche 1er mai Sunday, May, 1
<b>Prélim. / Prelim.</b> Échauf. 7 h 30 / Warm-up 7:30 Début 8 h 45 / Start 8:45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Finales / Finals</b> Échauf. 16 h 30 / Warm-up 16:30 Début 17 h 30 / Start 17:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Finales / Finals</b> Échauf. 16 h / Warm up 16:00 Début 17 h / Start 17:00			<input type="checkbox"/>

SVP remplir et retourner le formulaire ci-dessus au responsable des officiels de la compétition. / Please complete and return this form to the officials' chairperson for this meet.

Jocelyne Mc Lean  
CNPG  
[jocelyne.mclean@videotron.qc.ca](mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE – SECTION 4 LASALLE – 6-8 MAI 2011

---

## **Directeur de la rencontre**

Helen Campbell  
Téléphone : 514-369-2828  
Courriel : [hcampbell\\_84@sympatico.ca](mailto:hcampbell_84@sympatico.ca)

## **Lieu**

Aquadôme  
1411, rue Lapierre  
LaSalle (Québec)  
H8N 2J4

## **Installations**

2 bassins de 25 mètres, 6 couloirs

## **Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 6 mai 2011 à 7 h 45

## **Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Club CALAC-Richelieu Lasalle  
a/s Marie-Josée Gauvin  
1411, rue Lapierre  
LaSalle (Québec)  
H8N 2J4

Veuillez faire le chèque à l'ordre du Club CALAC-Richelieu

## **Responsable des officiels**

Garry Dearn  
Téléphone : 514-595-5555  
Courriel : [gapdearn@sympatico.ca](mailto:gapdearn@sympatico.ca)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE – SECTION 5 OUEST MONTRÉAL – 29-30 AVRIL ET 1 MAI 2011

---

## **Directeur de la rencontre**

Manon Lincourt  
Téléphone : 514-761-6847  
Courriel : [manon.lincourt@hotmail.com](mailto:manon.lincourt@hotmail.com)

## **Lieu**

Complexe récréatif Gadbois  
5485, chemin de la Côte-St-Paul  
Montréal

## **Installations**

1 bassin de 25 mètres, 6 couloirs

## **Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 29 avril 2011 à 16 h 45

## **Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Manon Lincourt  
1512, rue Émard  
Montréal, QC  
H4E 2C4

Veillez faire le chèque à l'ordre du Club Aquatique Sud-Ouest

## **Officiels**

Manon Lincourt  
Téléphone : 514-761-6847  
Courriel : [manon.lincourt@hotmail.com](mailto:manon.lincourt@hotmail.com)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE - SECTION 5 EST CHICOUTIMI – 29-30 AVRIL AU 1 MAI 2011

---

## **Directeur de la rencontre**

Alain Harvey  
Téléphone : 418-698-1637  
Courriel : [aharveysdallaire@hotmail.com](mailto:aharveysdallaire@hotmail.com)

## **Lieu**

Piscine Dominique-Racine  
985, rue Bégin  
Chicoutimi, QC  
G7H 4P1

## **Installations**

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

## **Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 29 avril 2011 à 16 h 45

## **Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Cathie Woodbury  
49, d'Aunis  
Chicoutimi (QC)  
G7H 3L5

Veuillez faire le chèque à l'ordre de :  
Club de natation de Chicoutimi

## **Officiels**

Michel Julien  
Téléphone : 418-602-4089  
Courriel : [micheljulien@videotron.ca](mailto:micheljulien@videotron.ca)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE – SECTION 5 NORD MONTRÉAL – 29-30 AVRIL AU 1 MAI 2011

---

**Directeur de la rencontre**

Scott Hayman  
Téléphone : 514-937-6223  
Courriel : [shayman@fednav.com](mailto:shayman@fednav.com)

**Lieu**

Collège Notre-Dame  
3791, chemin Queen Mary  
Montréal

**Installations**

1 bassin de 25 mètres, 6 couloirs

**Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 29 avril à 17 h 45

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Francine Ethier  
YMCA Barracudas  
4585 rue Sherbrooke Ouest  
Westmount, QC  
H3Z 1E9

Veillez faire le chèque à l'ordre du YMCA Westmount Swim Team

**Responsable des officiels**

Vincent Poitout  
Téléphone : 514-297-4006  
Courriel : [Poitout@msn.com](mailto:Poitout@msn.com)

# CHAMPIONNAT PROVINCIAL PAR ÉQUIPE – SECTION 5 SUD COWANSVILLE – 6-7-8 MAI 2011

---

## **Directeur de la rencontre**

Lucie Graillon  
Téléphone : 450-263-8654  
Courriel : [l.graillon346@videotron.ca](mailto:l.graillon346@videotron.ca)

France Duquette  
Téléphone : 450-263-9221  
Courriel : [stephane.girard8@videotron.ca](mailto:stephane.girard8@videotron.ca)

## **Lieu**

Centre aquatique de Cowansville  
431, rue Bachand  
Cowansville, QC  
J2K 3G6

## **Installations**

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

## **Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 6 mai 2011 à 16 h 45

## **Inscriptions**

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : [www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Équipe de natation de Cowansville  
220, Place municipale  
Cowansville, QC  
J2K 1T4

Veillez faire le chèque à l'ordre de :  
Équipe de natation Cowansville.

## **Officiels**

Lucie Graillon  
Téléphone : 450-263-8654  
Courriel : [l.graillon346@videotron.ca](mailto:l.graillon346@videotron.ca)

## DÉCLARATION DU DEMANDEUR

Nom de famille du demandeur : \_\_\_\_\_ Prénom du demandeur : \_\_\_\_\_

Adresse (Numéro et rue) \_\_\_\_\_

Numéro d'appartement/unité \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : (      ) \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Date de naissance : M / J / A \_\_\_\_\_ Sexe :  Homme  Femme \_\_\_\_\_

Date des premiers soins médicaux (M/J/A): \_\_\_\_\_

1. Date de l'accident : \_\_\_\_\_

2. Nom de votre club sportif ou de loisir : \_\_\_\_\_

3. Nom de votre fédération / association provinciale : \_\_\_\_\_

4. Tous les détails de l'accident : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Quelles étaient les blessures : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Nom et adresse du médecin de famille : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. Nom et adresse des témoins de l'accident : \_\_\_\_\_

8. Nom et adresse des chirurgiens ou des spécialistes qui ont prodigué des soins à la suite de cet accident : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Veuillez indiquer les dates de l'invalidité totale qui vous a empêché d'effectuer l'emploi que vous exerciez avant l'accident (veuillez inclure une attestation médicale à l'appui de votre incapacité) Du : \_\_\_\_\_ Au : \_\_\_\_\_

**AVIS RELATIF AUX RENSEIGNEMENTS PERSONNELS :** Je comprends que les renseignements fournis par moi dans le présent formulaire et autrement dans le cadre de ma demande de règlement sont requis par Compagnie d'Assurance Chartis du Canada, ses réassureurs et administrateurs autorisés (« l'assureur ») afin d'évaluer mon admissibilité aux prestations, y compris mais non de façon limitative, afin de déterminer si la couverture est en vigueur, d'étudier si des exclusions s'appliquent et de coordonner la couverture avec tout autre assureur. À ces fins, l'assureur consultera également ses dossiers d'assurance actuels à mon sujet, recueillera des renseignements supplémentaires à mon sujet et de ma part et, lorsque requis, obtiendra et échangera des renseignements avec d'autres parties.

**ATTESTATION :** Les renseignements fournis dans le présent formulaire et autrement relativement à mes demandes de règlement sont, au meilleur de ma connaissance, exacts et complets. En cas d'une fausse déclaration ou de renseignements de nature à induire en erreur en remplissant le présent formulaire, la couverture peut être résiliée, le versement des prestations peut être refusé et le versement des prestations passés peut être recouvré. Je conviens de rembourser à l'assureur le montant de tout versement qui n'aurait pas dû avoir été effectué relativement à ma demande.

**AUTORISATION :** J'autorise, pour une période d'au moins douze mois et d'au plus vingt-quatre mois à partir de la date de la signature du présent formulaire, tout médecin, praticien, fournisseur de soins de la santé, hôpital, établissement de santé, organisme médical, toute clinique et tout autre établissement médical ou relié à la médecine, toute compagnie d'assurance ou de réassurance, toute commission des accidents du travail ou tout régime ou organisme semblable, l'administrateur de tout régime d'assurance, tout service du gouvernement fédéral, territorial ou provincial ou toute autre corporation, organisation, institution ou association à divulguer et à échanger avec Compagnie d'Assurance Chartis du Canada ou ses représentants, toute information sur la santé personnelle, le versement des prestations ou les finances à mon sujet ou toute autre information ou dossier à mon sujet en leur possession qui pourrait être demandé en rapport avec l'administration de la présente demande de règlement.

Je conviens qu'une copie de la présente autorisation a la même valeur que l'original.

Date : \_\_\_\_\_

Signature du demandeur : \_\_\_\_\_

**S.V.P. veuillez poster votre réclamation à Féd. de Natation du Québec dans les 15 jours suivant la date de l'incident**

**\*\* FAIRE COMPLÉTER LA PAGE 2 DE CE FORMULAIRE PAR VOTRE MÉDECIN TRAITANT\*\***

**1.**

**DÉCLARATION DU MÉDECIN**

Nom du patient : \_\_\_\_\_

Date des premiers soins : \_\_\_\_\_ Date de la perte actuelle : \_\_\_\_\_

Est-ce que la perte est permanente et irrémédiable ? Veuillez indiquer le degré de perte. \_\_\_\_\_

Est-ce qu'une maladie quelconque ou une blessure précédente a contribué à la perte ? ( ) Non ( ) Oui – Si oui, veuillez préciser. \_\_\_\_\_

Est-ce que le demandeur a été hospitalisé ? ( ) Non ( ) Oui – Si oui, veuillez indiquer le nom et l'adresse de l'hôpital et la date d'admission \_\_\_\_\_

Nom et adresse de tout autre médecin ou chirurgien, le cas échéant, qui a traité le demandeur. \_\_\_\_\_

**J'ATTESTE QUE LES RENSEIGNEMENTS CI-DESSUS SONT, À MA CONNAISSANCE, EXACTS.**

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ MD

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de Téléphone : \_\_\_\_\_ Numéro de Télécopieur : \_\_\_\_\_

**AUTORITÉ DU PLAN OFFICIEL**

Nom du réclamant : \_\_\_\_\_

Nom du groupe (équipe) : \_\_\_\_\_ Catégorie : \_\_\_\_\_

La blessure s'est elle produite durant la participation à un programme autorisé? Oui ( ) Non ( )

S.v.p. veuillez préciser : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

## SONDAGE RELATIF À UNE RENCONTRE

Rencontre : \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Site : \_\_\_\_\_

Ce formulaire servira aux futurs hôtes de compétitions, aux officiels et à la FNQ afin de rehausser la qualité des compétitions offertes pour nos nageurs. Veuillez le compléter et le remettre au directeur de rencontre ou à la Fédération de Natation du Québec.

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
<b>1. Renseignements pré-rencontre</b>			
Information sur la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trousse d'accueil aux clubs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liste d'hôtels, commanditaires et restaurants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : \_\_\_\_\_

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
<b>2. L'accueil et les installations générales</b>			
Stationnement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le personnel à l'accueil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installations sanitaires et vestiaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aires de repos pour les nageurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de son pour les annonces publiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aire réservée aux spectateurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salle des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluer la qualité des collations et repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : \_\_\_\_\_

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
<b>3. Installations (Bassin de compétition)</b>			
Horloges murales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tableau d'affichage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ventilation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conditions de l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de départ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrangement du bassin (plage, médias, officiels)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accessibilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installation pour échauffement/récupération	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : \_\_\_\_\_

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
<b>4. Officiels</b>			
Juges-Arbitre(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Starter(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annonceurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commis de course	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Directeur de rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responsables des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : \_\_\_\_\_

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
<b>5. <u>Évaluation globale</u></b>			
Administration de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hospitalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prix et cérémonies protocolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Procédures de sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affichage des résultats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluation du succès de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : \_\_\_\_\_

## 6. Section des athlètes

Aux nageurs et nageuses – SVP Compléter cette section. Les questions sont désignées spécialement pour vous. Si vous le désirez, vous pouvez également répondre et donner vos commentaires pour les autres sections.

Niveau de satisfaction	Faible	1	2	3	4	Élevée
Comment avez vous trouvé la rencontre en générale	<input type="checkbox"/>					
Croyez-vous avoir bien nagé	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la condition de l'eau (clarté, température, courant, chlore)	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la disposition générale de la piscine (température, espace)	<input type="checkbox"/>					
Système de chronométrage, plaque de touche (glissante ou non)	<input type="checkbox"/>					
Affichage des résultats, qualité de l'information, visibilité	<input type="checkbox"/>					
L'équipement de départ, permettait de bien entendre et voir le signal	<input type="checkbox"/>					
Aimiez-vous les blocs de départ (stable et de bonne taille)	<input type="checkbox"/>					
Les vestiaires et douches étaient propres, confortables, entretenues	<input type="checkbox"/>					
Les toilettes étaient propres, entretenues et suffisamment de papiers	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la nourriture et breuvages offert aux restaurants	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous aimé les récompenses et cérémonies	<input type="checkbox"/>					
Évaluer les essais de temps (si applicable)	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous aimé l'annonceur, clarté des annonces et l'expression	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous apprécié la musique durant les échauffements	<input type="checkbox"/>					
Est-ce que les « pace clock » étaient : visibles, fonctionnels, suffisants. <input type="checkbox"/>						
Avez-vous apprécié l'hôtel où vous demeuriez. Nom _____	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous eu du plaisir à cette compétition	<input type="checkbox"/>					

Commentaires : \_\_\_\_\_

## 7. Énumérez les points de la rencontre qui ont été particulièrement bons

\_\_\_\_\_

## 8. Énumérez les points à améliorer pour que la prochaine rencontre ait plus de succès

\_\_\_\_\_

## 9. IMPORTANT POUR LES ENTRAÎNEURS : À quel hôtel étiez-vous logé : \_\_\_\_\_

Combien de chambre(s), avez-vous occupé : \_\_\_\_\_ Combien de nuit : \_\_\_\_\_

### Merci d'avoir pris le temps de remplir le sondage

Club : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ (optionnelle)

Entraîneur       Nageurs       Officiels et/ou  Autres – titre \_\_\_\_\_