

Meet Information Package

2010 Pan Pacific Trials
March 31st – April 3rd, 2010
Montreal, QC

GENERAL INFORMATION

- The competition is open to foreign swimmers, however they will not be eligible to swim in A Finals.
- This competition is the first of two "selection meets" for the 2010 Pan Pacific Championships.
- Para-swimming specific events are not offered at this competition.
- Meet entry deadline is ***Monday, March 22nd, 2010***
- Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline of March 22nd.
- Relay entry times must be proven at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT

COMPETITION ADMINISTRATION

Hosted by: CAMO Natation and Swimming Canada.

Meet Manager:
Nicole Normandin
Phone: 450-966-9173
Email: nicoleno@sympatico.ca

Assistant Meet Manager:
Benoit Tassé
Email: benoit_tasse@hotmail.com

SNC Contact:
Dave Haanpaa
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)
Email: dhaanpaa@swimming.ca

SNC Competition Coordinator:
Bill Hogan
Email: billhogan@nf.sympatico.ca

Major Officials Coordinator
Daniel Leduc
Email: fam.leduc@videotron.ca

Jean Lachapelle
Email: lachapellesport@hotmail.com

Minor Officials Coordinator
Alexandre Cigna
Email: officiels-camonatation@hotmail.com

Facility:
Complexe Sportif Claude-Robillard, 1000 Émile-Journault Ave, Montréal, QC, H2M 2E7
10 lane - 50m competition pool plus 25m warm-up tank (dive tank)

Sanction:
Provided by FNQ

Technical Meeting:
Tuesday, March 30th, 2:00 pm; VIP Room (upper level)

Meet Registration:
Club reps or coaches are required to register on the lower level near the changeroom entrance

Monday, March 29th	9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm
Tuesday, March 30th	9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 6:00pm

Coach Accreditation:
To receive their meet accreditation pass and access the pool deck, coaches must present their current CSCTA deck pass (A or B membership). ***All attending coaches and support staff must be listed with their entries or included in a separate list.***

Swimmers Accreditation:
Swimmers will be provided an accreditation card for deck access; this card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms past the main security desk. Lost accreditation will be replaced at a cost of $5.00.

Deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

1–5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
20-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ $40.00 per accreditation, based on availability.
* (physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist, physiotherapist)

Communication:
For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca or contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca or 613.260.1348 (ext 2010)

ENTRIES

Entry Deadline:
Entries must be received on or before **Monday, March 22nd, 2010, midnight Pacific Standard Time.** Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

Late entries are subject to SNC Designated Meet Rule SNC 2.2.5 and may be refused by Meet Management.

Entry Fees:
- $100.00 per swimmer. This includes all individual swims.
- $50.00 for relay only swimmers.
- $15.00 per relay.
- Fees must be paid in ***Canadian Funds*** by cheque, money order or cash. Foreign teams must submit money orders in Canadian funds or cash (please, no US bank cheques).
- Please make all cheques or money orders payable to: "**Swimming Canada**".
- Entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Tuesday, March 30th, 2010. **No fees = No swims.**

Meet standards:
The 2009-2010 Senior National Short Course & Long Course standards will act as the entry standard for the 2010 Spring Nationals / Pan Pacific Trials. These standards are available on the Swimming Canada website. https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards

Qualification Period:
All short course meter and long course meter times done since September 1, 2008 are eligible for entry.

Bonus Swims:
Each swimmer may swim up to three (3) individual bonus events based on the following:
1 QT = 3 bonus swims, 2 QT = 2 bonus swims, 3+ QT = 1 bonus swim.

Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (do not enter as NT). Swimmers may enter more than three events if they meet the qualifying standards for each event they select.

Seeding:
After all times have been received, all long course qualifying entry times will seeded, followed by short course qualifying entry times, followed by long course bonus swims, followed by short course bonus swims, followed by non-compliant times.

SNC does not accept yards or converted yards times for entry.

COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.

Proof of Time:

Individual Events:
- All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at registration.
- Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined $100.00.
- Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.
- Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.

Relay Events:
- All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet.
- Relay times must be proven prior to or at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Tuesday, March 30th will be entered at NT.

Submitting Entries:
All entries must be submitted via the on-line entries system

Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.

MEET FORMAT

Preliminaries
- All preliminary heats will be swum using ten (10) lanes.

Finals
- All finals will be swum using ten (10) lanes.
- There will be "A" and "B" finals for all individual events (excluding time finals). The order during finals shall be "B" Final; "A" Final; "B" Final; followed immediately by the medal presentations for the previously completed "A" Final.

Relays
- Relays will be swum as time finals. All heats will be swum during the Finals sessions.

800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are offered for both male and female swimmers.
- All 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- The top 10 entered swimmers in each of the men's and women's 800m and 1500m events will swim during finals sessions. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries. On Wednesday, all women's 800m and men's 1500m heats will be swum alternating female / male – fastest to slowest. On Saturday, the fastest heats of the men's 800m and women's 1500m events will swim during finals. The slower heats will be swum at the end of preliminaries alternating female / male – fastest to slowest. Meet management reserves the right to "double-lane" these events if necessary.

Scratch Rule:

- The scratch deadline for all preliminary heats on the first day of competition (including time finals) will be 30 minutes following the end of the Technical Meeting on Tuesday.
- The scratch deadline for preliminary heats and time finals on all other competition days will be 30 minutes following the completion of the finals from the previous evening.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the posting of the results of the corresponding preliminary event. This time will be announced when the results are posted. The exact time of the scratch deadline will be published on the posted results.
- A swimmer may make a declaration of intent to scratch within 30 minutes of the posting of the preliminary event results. The final decision whether to scratch or not must be reported to the clerk of course within 30 minutes of the completion of the swimmer's last individual preliminary event of the session. A swimmer who makes a declaration of intent to scratch and who fails to return to the clerk of course to make final resolution on the intent to scratch will be seeded into the respective final heat.
- "No-Shows", "step-downs" and "unexcused incomplete swims" will be penalized $50.00 CAD for both preliminaries and finals.
    - Fines incurred in preliminaries may be paid immediately, or at the end of the preliminary session. The swimmer in question may swim other events in that preliminary session prior to paying the penalty.
    - Fines incurred in finals must be paid immediately. The swimmer in question shall not swim subsequent events (current session or other) until the fine has been paid. The swimmers team members will not be affected.

Pre-Meet Training Times:

Monday, March 29th 9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm
Tuesday, March 30th 9:00am – 12:00noon & 3:00pm – 7:00pm

AWARDS

- Medals for first, second and third place.
- Women's team championship banner
- Men's team championship banner
- Combined team championship banner
- Female and Male Swim of the meet (FINA points)
- Female and Male high point aggregate (5-2-1)
- Male & Female Rookie of the Meet
- Swim of the Day (FINA points)

Meet Scoring:

- Individual event scoring:
  "A" final: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12
  "B" final: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Relay scoring:
  Top 20 relays are scored: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

SITE INFORMATION

Hospitality room for coaches and officials:
A hospitality room will be available for coaches in the VIP room on the upper level. Refreshments will be served here throughout the meet.

Ticket information:
Preliminaries: Free

Finals: $10.00 per person (including heat sheet)
Children 8 and younger are free

Parking:
Free on-site parking.

Lockers:
Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks. Locks cannot be left overnight.

Team Banners:
All team banners must conform to a 5' x 8' size limitation. Commercial logos on banners must not exceed 100 square inches. There will be a specific area set out for team banners.

DOPING CONTROL INFORMATION

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca. (Recommended)

Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.
For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.

Doping Control Procedure:
Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form. The Doping Control Marshall shall accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). The swimmer has one hour to report to doping control from the time of notification. Upon reporting to the Doping Control Station, the athlete will notify the DCO if they are competing in another event on the same day.

In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the day, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times until the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.
Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

Photo identification is required for doping control. Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

HOTEL INFORMATION

Holiday Inn Montreal Midtown
420 Sherbrooke St West
Montreal, QC
H3A 1B4
Telephone : (514) 842-6111 / 1(800) 387-3042
http://www.ichotelsgroup.com/h/d/hi/1/en/hotel/yuldt
Reservation code: PPA
Cut-off is February 26th, 2010
Rate of $139.00 plus taxes per room per night (2 double beds)

Candlewood Suites
191 René-Lévesque Blvd East
Montreal, QC
H2X 3Z9
Telephone : (514) 667-5002 / 1(866) 835-7707
www.cwsmontreal.com
Reservation code: PPA
Cut-off is February 24th, 2010
Rate of $109.00 plus taxes per room per night (Studio 2 Queen beds or 1 bedroom suites)

Holiday Inn Express Hotel & Suites Montréal
155 René-Lévesque Blvd East
Montréal, QC
H2X 3Z8
Telephone : (514) 448-7100 / 1(866) 398-7100
www.hiemontreal.com
Reservation code: PPA
Cut-off is February 22nd, 2010
Rate of $119.00 plus taxes per room per night (Studio 2 Queen beds or 1 bedroom suites)

Hôtel Lord Berri
1199, rue Berri
Montreal, QC
H2L 4C6
Telephone : (514) 845-9236-/ 1(888) 363-0363
Fax : (514) 845-9855
info@lordberri.com
Reservation code: CAMO
Please ask for Folio no 181698
Cut-off is March 1st, 2010
Rate of $95.00 plus taxes per room per night (double room)

Auberge Royal Versailles
7200 Rue Sherbrooke Est
Montréal, QC
H1N 1E7
Téléphone : (514) 256-1613-/ 1(888) 832-1416
Fax : (514) 256-5150
info@royalversailles.com
Reservation code: CAMO
Cut-off is March 1st, 2010
Rate of $90.00 plus taxes per room per night (double room)
www.royalversailles.com

Days Inn - Montréal centre - ville | Montreal downtown
215 René-Lévesque est
Montreal, QC
H2X 1N7
Tel: 514.393.8582 | 514.393.3388 ext 246 | 1.800.668.3872
30 rooms available with two double beds at the rate of $95.00 plus taxes per room per night (1 - 4 people per room)
Reservation code is: CGSWIM
Cut-off is Feb. 28, 2010
Reservations must be made directly with the reservations department 514.393.3388 or 1.800.668.3872 or by email at **reservation@daysinnmontreal.com**
www.daysinnmontreal.com

Days Hotel & Conference center, Montreal Metro
1005 rue Guy
Montreal, QC
H3H 2K4
Reservations: Tel : 1-514-938-8718 / info@daysinn.qc.ca
Cut-off is Feb. 29, 2010
Rate of $95.00 plus taxes per room per night (2 Queen Size beds)
www.daysmontreal.com

ORDER OF EVENTS

Day 1 – Wednesday, March 31

Preliminaries: *Warm-up: 0730 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
9	800m Freestyle (slow heats)	
	1500m Freestyle (slow heats)	10

Finals: *Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
1	50m Butterfly	2
3	200m Freestyle	4
5	100m Backstroke	6
7	200m Butterfly	8
9	800m Freestyle (fast heat)	
	1500m Freestyle (fast heat)	10

Day 2 – Thursday, April 1

Preliminaries: *Warm-up: 0730 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18

Finals: *Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
11	100m Freestyle	12
13	100m Breaststroke	14
15	400m Individual Medley	16
17	50m Backstroke	18
19	4 x 200m Freestyle Relay (all heats)	20

Day 3 – Friday, April 2

Preliminaries: *Warm-up: 0730 – 0950 | Start: 1000*

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28

Finals: *Warm-up: 1600 – 1750 | Start: 1800*

Women's Events	Event	Men's Events
21	400m Freestyle	22
23	100m Butterfly	24
25	200m Backstroke	26
27	50m Breaststroke	28
29	4 x 100m Freestyle Relay (all heats)	30

Day 4 – Saturday, April 4

Preliminaries: *Warm-up: 0700 – 0850 | Start: 0900*

Women's Events	Event	Men's Events
31	200 Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
37	1500m Freestyle (slow heats)	
	800m Freestyle (slow heats)	38

Finals: *Warm-up: 1400 – 1550 | Start: 1600*

Women's Events	Event	Men's Events
	800m Freestyle (fast heat)	38
31	200m Individual Medley	32
33	50m Freestyle	34
35	200m Breaststroke	36
37	1500m Freestyle (fast heat)	
39	4 x 100m Medley Relay (all heats)	40

5 km Open Water National Pool Championships

Sunday, April 4th

Entry Procedure:

- For seeding / lane assignment purposes, please enter with either a short course or long course 1500m time done since September 1, 2008.
- Entries limited to the top 20 male and top 20 female swimmers
- $10.00 per entry
- Each swimmer will be required to provide their own timer/lap counter. This person (timer/lap counter) will not be positioned in their own swimmer's lane and will be assigned to another lane.

Format:

- Dependant on entries….
- Women's / Men's separate heats
- Maximum of 2 per lane – per gender
- If there are less than 20 entries, the faster entries will have fewer swimmers per lane.

Time:

- Immediately after the East vs West Dual Meet (approximately 12:30pm warm-up / 1:30pm start time)

Meet Management reserves the right to modify the event order/format depending on total number of entries received.



Dossier d'information de la compétition

Essais panpacifique 2010
31 mars au 3 avril 2010
Montréal, QC

INFORMATION GÉNÉRALE

- La compétition est ouverte aux nageurs étrangers, toutefois ils ne seront pas éligibles à nager dans les finales A.
- Cette compétition est la première de deux «compétitions de sélection» pour les Championnats panpacifiques 2010.
- Les épreuves spécifiques à la paranatation ne sont pas offertes à cette compétition.
- La date limite d'inscription est le ***lundi 22 mars 2010***
- Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leurs temps d'inscriptions après la date limite d'inscription du 22 mars
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription de relais non prouvé lors de l'enregistrement sera inscrit ST

ADMINISTRATION DE LA COMPÉTITION

Organisée par: CAMO Natation et Natation Canada.

Directrice de la rencontre:
Nicole Normandin
Téléphone: 450-966-9173
Courriel: nicoleno@sympatico.ca

Directeur adjoint de la rencontre:
Benoît Tassé
Courriel: benoit_tasse@hotmail.com

Contact de SNC:
Dave Haanpaa
Téléphone: (613) 260-1348 (poste 2010)
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

Coordonnateur de la compétition de SNC:
Bill Hogan
Courriel: billhogan@nf.sympatico.ca

Coordonnateurs des officiels majeurs
Daniel Leduc
Courriel: fam.leduc@videotron.ca

Jean Lachapelle
Courriel: lachapellesport@hotmail.com

Coordonnateur des officiels mineurs
Alexandre Cigna
Courriel: officiels-camonatation@hotmail.com

Installation:
Complexe Sportif Claude-Robillard, 1000 ave. Émile-Journault, Montréal, QC, H2M 2E7
Bassin de compétition de 10 couloirs - 50m plus bassin d'échauffement de 25m (bassin de plongeon)

Sanction:
Fournie par la FNQ

Réunion technique:
Mardi 30 mars, 14 h; salon V.I.P. (niveau supérieur)

Enregistrement pour la compétition:
Les représentants des clubs ou les entraîneurs doivent s'enregistrer au niveau inférieur près de l'entrée des vestiaires

Lundi 29 mars	9 h à midi et 15 h à 19 h
Mardi 30 mars	9 h à midi et 15 h à 18 h

Accréditation des entraîneurs:
Pour recevoir leur accréditation pour la compétition et avoir accès au bord de la piscine, les entraîneurs doivent présenter carte de bord de la piscine de l'ACEEN (membre A ou B). ***Tous les entraîneurs et le personnel de soutien présents doivent être indiqués dans les inscriptions ou inclus dans une liste séparée.***

Accréditation des nageurs:
Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine; ce laissez-passer doit être affiché en tout temps. L'accès au bord de la piscine se fera par les vestiaires après le kiosque principal de la sécurité. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 5,00 $.

Accréditations de bord de piscine (incluant les entraîneurs, le gérant d'équipe et le personnel de soutien*):

1 à 5 nageurs	2 accréditations
6 à 10 nageurs	3 accréditations
11 à 15 nageurs	4 accréditations
16 à 20 nageurs	5 accréditations
20 à 30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 $ par accréditation, selon la disponibilité.
* (physiologue, chiropraticien, docteur, masso-thérapeute, biomécanicien, psychologue, physiothérapeute)

Communication:
Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC www.swimming.ca ou communiquer avec le gérant des compétitions de SNC, Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca ou au 613.260.1348 (poste 2010)

INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription:
Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 22 mars 2010, à minuit heure normale du Pacifique.** Des mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.

Les inscriptions tardives seront sujettes au règlement des compétitions désignées de SNC 2.2.5 et peuvent être refusées par l'administration de la compétition.

Frais d'inscriptions:
- 100,00 par nageur. Cela inclut toutes les courses individuelles.
- 50,00 $ pour les nageurs de relais uniquement.
- 15,00 $ par relais.
- Les frais doivent être payés en ***Fonds canadiens*** par chèque, mandat ou argent comptant. Les équipes étrangères doivent payés avec des mandats en fonds canadiens ou de l'argent comptant (S.V.P. pas de chèques de banques des É.-U.).
- Veuillez faire tous les chèques ou mandats payables à: «**Natation Canada**».
- Les frais d'inscriptions doivent être payés avant la réunion technique du mardi 30 mars 2010. **Pas de frais = pas de courses.**

Critères pour la compétition:
Les critères nationaux seniors 2009-2010 en petit bassin et en grand bassin serviront de critères d'inscriptions pour les Essais panpacifiques 2010. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards

Période de qualification:
Tous les temps effectués en mètres en petit bassin et en grand bassin depuis le 1er septembre 2008 sont éligibles pour l'inscription.

Courses en prime:
Chaque personne peut nager jusqu'à trois (3) courses individuelles en prime selon ce qui suit:
1 TQ = 3 courses en prime, 2 TQ = 2 courses en prime, 3+ TQ = 1 course en prime:

Il faut s'inscrire pour les courses en prime avec les temps actuels aux fins de pré-classement (ne vous inscrivez pas ST). Les nageurs peuvent s'inscrire à plus de trois épreuves s'ils se qualifient pour chacune des épreuves qu'ils choisissent.

Pré-classement:
Après que tous les temps ont été reçus, tous les temps en grand bassin seront classés; suivis par tous les temps en petit bassin, suivis par les courses en prime en grand bassin, suivis par les courses en primes en petit bassin, suivis par les temps non conformes.

SNC n'accepte pas les temps d'inscription en verges ou convertis de verges.

ENTRAÎNEURS, NE CONVERTISSEZ PAS LES TEMPS D'INSCRIPTION.

Preuve de temps:
Épreuves individuelles:
- Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement.
- L'administration de la compétition peut mettre en doute tout temps d'inscription avant et pendant la compétition. C'est la responsabilité du club de prouver tout temps d'inscription sur demande. Tout club qui ne peut pas prouver un temps d'inscription lorsqu'il est mis en doute écopera d'une amende de 100,00 $.
- Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.
- On demandera aux équipes étrangères de donner les preuves de temps lors de l'enregistrement ou avant.

Épreuves de relais:
- Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition.
- Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Toute équipe de relais NON prouvée avant la fin de la période d'enregistrement du mardi 30 mars sera inscrite ST.

Envoi des inscriptions:
Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le système d'inscription en ligne

L'administration de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que toutes les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des sessions de durée et des occasions de compétition appropriées.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Rondes préliminaires
- Toutes les rondes préliminaires seront nagées en utilisant les 10 couloirs.

Finales
- Toutes les finales seront nagées en utilisant les 10 couloirs.
- Il y aura des finales «A» et «B» pour toutes les épreuves individuelles (sauf les finales contre la montre). L'ordre pendant les finales sera finale «B», finale «A», finale «B», suivi immédiatement par la présentation des médailles de la finale «A» qui vient tout juste d'avoir lieu.

Relais

- Les relais seront nagés comme des finales chronométrées. Toutes les courses seront nagées dans les sessions des finales.

800/1500 libre

- Les épreuves de 800 et de 1500 mètres libre sont offertes aux nageurs et aux nageuses
- Toutes les épreuves de 800 et 1500 mètres libres sont des finales chronométrées.
- Les 10 meilleurs nageurs inscrits dans chacune des épreuves masculines et féminines de 800m et 1500m nageront dans les sessions des finales. Toutes les autres courses seront nagées à la fin des rondes préliminaires. Le mercredi, toutes les courses de 800m féminin et de 1500m masculin seront nagées en alternant femmes / hommes – des plus rapides aux plus lentes. Le samedi, les courses les plus rapides du 800m masculin et de 1500m féminin seront nagées pendant les finales. Les courses plus lentes seront nagées à la fin des rondes préliminaires en alternant femmes / hommes – des plus rapides aux plus lents. L'administration de la compétition se réserve le droit de faire des «couloirs doubles» dans ces épreuves au besoin.

Règlement des retraits:

- L'heure limite pour les retraits pour les rondes préliminaires du jour 1 de la compétition (incluant les finales contre la montre) sera 30 minutes après la fin de la réunion technique du mardi.
- L'heure limite pour les retraits pour les rondes préliminaires et des finales contre la montre de tous les autres jours de la compétition sera 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- L'heure limite pour les retraits pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire correspondante. Cette heure sera annoncée quand les résultats seront affichés. L'heure exacte de l'heure limite pour les retraits sera inscrite sur les résultats affichés.
- Un nageur peut faire une déclaration d'intention de retrait dans les 30 minutes de l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire. La décision finale de se retirer ou non sera remise au commis de course dans les 30 minutes de la fin de la dernière épreuve préliminaire individuelle du nageur lors de la session. Quand un nageur qui fait une déclaration d'intention de se retirer et qui ne donne pas au commis de course sa décision finale sur son intention de se retirer, cela entraîne que le nageur est classé dans la finale respective.
- Les «absences», les «retraits de dernière minute» et les «courses incomplètes sans raison» écoperont d'amendes de 50,00 $ CAD appliqués pour les rondes préliminaires et finales.
    - Les amendes imposées dans les rondes préliminaires peuvent être payées immédiatement ou à la fin de la session préliminaire. Le nageur en question peut nager d'autres épreuves dans cette session préliminaire avant de payer la pénalité.
    - Les amendes imposées dans les finales doivent être payées immédiatement. Le nageur en question ne doit nager aucune autre épreuve (dans la session en cours ou une autre) tant que l'amende n'est pas payée. Les membres de l'équipe du nageur ne sont pas affectés.

Heures d'entraînement pré-compétition:

Lundi 29 mars 9 h à midi et 15 h à 19 h
Mardi 30 mars 9 h à midi et 15 h à 19 h

PRIX

- Des médailles pour les positions un, deux et trois.
- Une bannière de championnat pour l'équipe féminine
- Une bannière de championnats pour l'équipe masculine
- Une bannière de championnat pour l'équipe combinée
- Nageuse et nageur par excellence de la compétition (points de la FINA)
- Plus haut total de points féminin et masculin (5-2-1)
- Recrue masculine et féminine de la compétition
- Meilleure course de la journée (points de la FINA)

Points pour la compétition:

- Points pour les épreuves individuelles:
  Finale «A»: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12
  Finale «B»: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Points pour les relais:
  Les 20 premiers relais reçoivent: 50-30-20-18-17-16-15-14-13-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

INFORMATION SUR LE SITE

Salon pour les entraîneurs et les officiels:
Un salon sera disponible pour les entraîneurs dans le salon V.I.P. au niveau supérieur. Des rafraîchissements seront servis pendant toute la compétition.

Information sur les billets:
Rondes préliminaires: gratuit

Finales: 10,00 $ par personne (incluant la feuille de départs)
Gratuit pour les enfants de huit ans et moins

Stationnement:
Stationnement gratuit sur place.

Casiers:
Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires — apportez vos cadenas. Les cadenas ne peuvent être laissés pour la nuit.

Bannières d'équipe:
Toutes les bannières d'équipe doivent respecter la grandeur limitée de 5' x 8'. Les logos commerciaux sur les bannières ne doivent pas dépasser 100 pouces carrés. Il y a un endroit spécifique pour accrocher les bannières d'équipe.

INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances interdites dans la publication du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues« OU en allant dans le site Internet du CCES à www.cces.ca. (recommandé)

Veuillez lire les avis de conseils dans www.cces.ca.
Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.

Procédure de contrôle anti-dopage:
Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour où un contrôle anti-dopage est prévu. Les nageurs sont avisés par un agent du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis. L'agent du contrôle anti-dopage doit demeurer avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le directeur du contrôle anti-dopage (DCAD). Le nageur a une heure pour se rapporter au contrôle anti-dopage à partir du moment de l'avis. Lorsqu'il se rapporte au bureau du contrôle anti-dopage, le nageur avise le DCAD s'il a une autre épreuve au programme le même jour.

Dans un tel cas, le DCAD peut décider que le test sera effectué plus tard dans la journée, à condition qu'un chaperon accompagne et/ou observe l'athlète en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour effectuer le test.

Les athlètes choisis pour un test doivent donner un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela se fait en présence d'un témoin. Après avoir terminé la paperasse du CCES, le nageur est libéré.

Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage. On demande aux entraîneurs d'aviser les athlètes d'apporter une carte d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

INFORMATION SUR LES HÔTELS

Holiday Inn Montréal Midtown
420, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, QC
H3A 1B4
Téléphone : (514) 842-6111 / 1(800) 387-3042
http://www.ichotelsgroup.com/h/d/hi/1/en/hotel/yuldt
Code de réservation: PPA
La date limite est le 26 février 2010
Le tarif est de 139,00 $ plus taxes par chambre par nuit (chambre double)

Candlewood Suites
191, blvd René-Lévesque est
Montréal, QC
H2X 3Z9
Téléphone : (514) 667-5002 / 1(866) 835-7707
www.cwsmontreal.com
Code de réservation: PPA
La date limite est le 24 février 2010
Le tarif est de 109,00 $ plus taxes par chambre par nuit (suite studio avec 2 grand lit ou suite d'une chambre)

Holiday Inn Express Hotel & Suites Montréal
155, blvd René-Lévesque est
Montréal, QC
H2X 3Z8
Téléphone : (514) 448-7100 / 1(866) 398-7100
www.hiemontreal.com
Code de réservation: PPA
La date limite est le 22 février 2010
Le tarif est de 119,00 $ plus taxes par chambre par nuit (suite studio avec 2 grand lit ou suite d'une chambre)

Hôtel Lord Berri
1199, rue Berri
Montréal, QC
H2L 4C6
Téléphone : (514) 845-9236-/ 1(888) 363-0363
Téléc : (514) 845-9855
info@lordberri.com
Code de réservation: CAMO
Veuillez demander le dossier no 181698
La date limite est le 1er mars 2010
Le tarif est de 95,00 $ plus taxes par chambre par nuit (chambre double)

Auberge Royal Versailles
7200 Rue Sherbrooke Est
Montréal, QC
H1N 1E7
Téléphone : (514) 256-1613-/ 1(888) 832-1416
Téléc.: (514) 256-5150
info@royalversailles.com
Code de réservation: CAMO
La date limite est le 1er mars 2010
Le tarif est de 90,00 $ plus taxes par chambre par nuit (chambre double)
www.royalversailles.com

Days Inn - Montréal centre - ville | Montreal downtown
215 René-Lévesque est
Montréal, QC
H2X 1N7
Tél.: 514.393.8582 | 514.393.3388 poste 246 | 1.800.668.3872
30 chambres disponibles avec deux lits doubles au tarif de 95,00 $ plus taxes par chambre par nuit (1 - 4 personnes par chambre)
Code de réservation: CGSWIM
La date limite est le 28 février 2010
Les réservations doivent être faites directement avec le service des réservations au 514.393.3388 ou au 1.800.668.3872 ou par courriel à **reservation@daysinnmontreal.com**
www.daysinnmontreal.com

Hôtel et centre de conférence Days, Montréal Métro
1005 rue Guy
Montréal, QC
H3H 2K4
Réservations: Tél. : 1-514-938-8718 / info@daysinn.qc.ca
La date limite est le 29 février 2010
Le tarif est de 95,00 $ plus taxes par chambre par nuit (2 lits Queen)
www.daysmontreal.com

ORDRE DES ÈPREUVES

Jour 1 – Mercredi 31 mars

Ronde préliminaire: *échauffement: 7 h 30 – 9 h 50 | Début: 10 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
9	800m libre (courses lentes)	
	1500m libre (courses lentes)	10

Finales: *Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
1	50m papillon	2
3	200m libre	4
5	100m dos	6
7	200m papillon	8
9	800m libre (course rapide)	
	1500m libre (course rapide)	10

Jour 2 – Jeudi 1er avril

Ronde préliminaire: *échauffement: 7 h 30 – 9 h 50 | Début: 10 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18

Finales: *Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
11	100m libre	12
13	100m brasse	14
15	400m QNI	16
17	50m dos	18
19	Relais 4 x 200m libre (toutes les courses)	20

Jour 3 – Vendredi 2 avril

Ronde préliminaire: *échauffement: 7 h 30 – 9 h 50 | Début: 10 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28

Finales: *Échauffement: 16 h – 17 h 50 | Début: 18 h*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
21	400m libre	22
23	100m papillon	24
25	200m dos	26
27	50m brasse	28
29	Relais 4 x 100m libre (toutes les courses)	30

Jour 4 – Samedi 3 avril

Ronde préliminaire: *échauffement: 7 h – 8 h 50 | Début: 0900*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
31	200 QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
37	1500m libre (courses lentes)	
	800m libre (courses lentes)	38

Finales: *Échauffement: 14 h – 15 h 50 | Début: 1600*

Épreuves féminines	Épreuves	Épreuves masculines
	800m libre (course rapide)	38
31	200m QNI	32
33	50m libre	34
35	200m brasse	36
37	1500m libre (course rapide)	
39	Relais 4 x 100m QNI (toutes les courses)	40

Championnats nationaux en piscine de 5 km en eau libre

Dimanche 4 avril

Procédure d'inscription:

- Aux fins de l'assignation de pré-classement / couloir, veuillez vous inscrire avec un temps de 1500m effectué en petit ou en grand bassin depuis le 1er septembre 2008.
- Le nombre d'inscriptions est limité aux 20 meilleurs nageurs et 20 meilleures nageuses
- 10,00 $ par inscription
- Chaque nageur devra fournir son propre chronométreur/compteur de tours. Cette personne (chronométreur/compteur de tours) ne sera pas placée dans le couloir de son propre nageur et sera assignée à un autre couloir.

Format:

- Selon le nombre d'inscriptions….
- Courses séparées femmes / hommes
- Maximum de 2 par couloir – par genre
- S'il y a moins de 20 inscriptions, les inscriptions les plus rapides auront moins de nageurs par couloir.

Moment:

- Immédiatement après le Duel Est c. Ouest (échauffement à environ 12h30 / départ à 13h30)

**L'administration de la compétition se réserve le droit de modifier l'ordre de l'épreuve/le format selon le nombre total d'inscriptions reçues.*