

CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ 2010 ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION ([English version page 12](#))

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le Championnat provincial AQUAM de natation vise à rassembler les meilleurs nageurs groupes d'âge au Québec de niveau « Provincial 2 ». Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau. Le Championnat d'été se déroule en bassin de 50 mètres. Les filles et les garçons nés en 1992 et avant sont inclus pour le Championnat provincial AQUAM avec leur propre classement. Le Championnat provincial de paranatation est intégré au Championnat AQUAM d'été (voir les notes additionnelles plus loin dans le document pour les informations spécifiques).

But d'entraînement : Entraînement de base et progressif de la natation de compétition.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Durée de la compétition : 4 jours maximum, 6 heures maximum par session incluant l'échauffement (éliminatoires et finales).

Type de compétition : Championnat

Sanction de compétition : Le Championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec sur le site de SNC. Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Critères d'admissibilité des paranageurs : Les paranageurs doivent avoir été classifiés au préalable pour pouvoir y participer. Tous les para-nageurs (S1-S14) doivent être licenciés par Natation CIP et avoir une désignation de classification minimale provinciale pour être éligible à participer à cette compétition. L'information sur la licence et la classification est disponible à :

<http://www.swimming.ca/ParaswimmingClassification>.

Règlements de compétition de paranatation :

Les paranageurs seront jugés en utilisant la plus récente version des règlements de natation CIP. Les catégories éligibles pour cette compétition sont : S1-S10, S11-S13 et S14. Les épreuves de paranatation sont ouvertes aux nageurs nés en 1997 et avant. Toutes les inscriptions des paranageurs doivent inclure le numéro de classification des nageurs, c.-à-d. S4SB3SM5, indiqué après le nom de famille dans Team Manager. Les plus récents tableaux des points de performance de SNC seront utilisés pour déterminer le classement dans toutes les épreuves multi-handicaps. Le classement se fera des points les plus élevés aux points les plus bas. Les nageurs participeront à des rondes préliminaires intégrées et des finales consacrées de paranatation. Aucune classification ne sera offerte dans le cadre de la compétition.

Catégories de nageurs admissibles : Tous les participants doivent être des nageurs de catégorie Provincial ou Paranageurs à la Fédération de natation du Québec ou à leur fédération respective pour les clubs provenant de l'extérieur du Québec.

Format : Les clubs de l'extérieur du Québec peuvent participer et un maximum de deux nageurs provenant de l'extérieur du Québec sera accepté par épreuves dans les finales et finales par le temps. Maximum de 100 nageurs provenant de l'extérieur en été.

Catégories d'âge : La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son année de naissance. Les catégories d'année sont :

- Filles et garçons nés en 1998 et 1997
- Filles et garçons nés en 1996 et 1995

- Filles et garçons nés en 1994 et 1993
- Filles et garçons nés en 1992 et avant

Critères d'admissibilité : Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du niveau Provincial 2 dans une épreuve de quatre nages (200 m ou 400 m) et une épreuve de libre (200 m ou 400 m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010).

Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1994-1993 doivent avoir réalisé un minimum de deux temps de qualification pour deux épreuves individuelles lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010). Aussi, il pourra s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Pour être admissibles au Championnat AQUAM, les nageurs nés en 1992 et avant doivent avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Championnat provincial AQUAM groupes d'âge Hiver et Été, saison 2009-2010). Aussi, il pourra s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Note : Les temps de qualification pour les nageurs nés en 1994-1993 sont différents des temps de qualifications des nageurs nés en 1992 et avant.

Résultats/Récompenses : Le club organisateur doit se procurer, chez Trophées Dubois Ltée, des médailles pour remettre aux trois premiers nageurs de chaque épreuve individuelle et des rubans pour les épreuves à relais. Une forme de reconnaissance doit être prévue pour l'équipe championne groupes d'âge (1998-1993) ainsi que pour l'équipe championne pour chacun des groupes d'âge suivants : Filles et garçons nés en 1998 et 1997, Filles et garçons nés en 1996 et 1995, Filles et garçons nés en 1994 et 1993, Filles et garçons nés en 1992 et avant. En plus de la bourse AQUAM, une forme de reconnaissance doit être prévue pour les meilleurs athlètes masculins et féminins de chaque groupe d'âge.

AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT AQUAM

Nombre d'épreuves par participant et inscription : En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'année un nageur aura droit à un nombre limité d'épreuves pour la durée du Championnat AQUAM.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
Nés en 1998 et 1997	8 épreuves individuelles maximum
Nés en 1996 et 1995	8 épreuves individuelles maximum
Nés en 1994 et 1993	2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle* 6 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 7 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 8 temps réussis, aura droit à 8 épreuves

Nés en 1992 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle* 6 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 7 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 8 temps réussis, aura droit à 8 épreuves
----------------------	---

*Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Maximum de 8 épreuves individuelles pour le Championnat Aquam Été.

Maximum de 3 épreuves individuelles par jour de compétition.

Les nageurs ayant participé au Festival d'été 2010 n'ont pas accès au Championnat provincial AQUAM groupes d'âges été 2010. Les nageurs ayant participé au Championnat provincial AQUAM groupes d'âges et senior d'hiver 2010 n'ont pas accès au Festival d'été 2010 et doivent participer au Championnat provincial AQUAM groupes d'âges été 2010.

Un billet du médecin excusant un nageur né en 1998-1997 et 1996-1995 de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200 m ou 400 m).

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou 50m :

Inscriptions : Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront écrits dans la trousse de renseignements de la rencontre.

Pour les compétitions en 50m, les nageurs avec des temps en 50m sont classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 25m peuvent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de moins 2 % et les temps seront intercalés avec les temps en 50m.

Un nageur pris en défaut d'être inscrit avec un temps non prouvé par Team Manager, verra son temps inscrit "sans temps" par le club organisateur en plus d'être sujet aux pénalités prévues par la Fédération de natation du Québec.

Inscription aux épreuves de relais : Tous les nageurs inscrits au Championnat AQUAM peuvent participer aux relais. Les nageurs sont limités à deux épreuves de relais par session. Chaque club peut inscrire une seule équipe par épreuve de relais.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session (*SNC 3.2, paragraphe b*). Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départs doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits (*CSW 10.13.1*). L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine.

Vérification des critères d'admissibilité et période de dénonciation : Dans les 7 jours suivant une compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (Voir page 15) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition ou des nageurs ayant des temps P2 qui ne respectent pas les critères d'admissibilité expliqués précédemment.

Une période de dénonciation confidentielle est ouverte aux clubs pour informer la FNQ des nageurs non-éligibles à la compétition ou non-éligibles à nager des épreuves réservées à des nageurs P1. Le club devra envoyer un courriel à : fnq@fnq.qc.ca en indiquant le nom des nageurs fautifs. La FNQ fera les vérifications et s'il s'avère que le nageur n'était pas éligible, le club perdra tous les points en double pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais où ce nageur aura participé, le pointage du club sera révisé à la baisse dans le classement des clubs et le club devra remettre la bannière à un club déclassé de la 1^{ère} position.

Frais de participation : Voir Frais d'inscription aux compétitions 2009-2010.

AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM

Finales par le temps : Les épreuves de 800 m libre (filles et garçons) et de 1500 m libre (filles et garçons) ainsi que les relais sont des finales par le temps. Les relais seront nagés à la fin des finales.

Pour les épreuves du 800 m libre (filles et garçons) et 1500 m libre (filles et garçons), les nageurs seront classés du plus rapide au plus lent. Ces épreuves seront nagées en catégorie senior.

Exception pour la série la plus rapide des 800 m libre filles et 1500 m libre garçons des groupes d'âges 1998-1997, 1996-1995 et 1994-1993 se nageront directement en finale le soir et les nageurs devront prouver leur temps. Aucun nageur sans temps prouvé ne nagera directement en finale même si on n'a pas complété le nombre de nageurs pour le nombre de couloirs disponible. Si un grand nombre de participants le justifie, le directeur de rencontre pourrait faire nager les 800 m libre et 1500 m libre à deux nageurs par couloir.

Pour les autres épreuves, les séries éliminatoires seront nagées en catégorie senior (voir note au bas de l'ordre des épreuves) et les nageurs seront classés par ordre de temps, du nageur le plus lent au nageur le plus rapide. Le règlement SW 3.1.1.1. ne s'applique pas

Pointage – Par équipe : Le pointage est déterminé par le nombre de couloirs de la piscine.

Pour une piscine de 8 couloirs : 11-8-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.

Pour une piscine de 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Pour une piscine de 10 couloirs : 13-10-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.

Pour une piscine de 10 couloirs : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Bourses AQUAM pour le meilleur athlète par groupe d'âge masculin et féminin :

Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1998-1997

Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1998-1997

Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1996-1995

Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1996-1995

Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1994-1993

Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1994-1993

Une bourse de 125 \$ pour la meilleure nageuse 1992 et avant

Une bourse de 125 \$ pour le meilleur nageur 1992 et avant

La bourse est accordée pour la meilleure performance réalisée par un nageur ou une nageuse du Québec, selon la charte FINA, lors de la finale d'une épreuve individuelle ou d'une épreuve finale par le temps. En cas d'égalité de pointage, il y a départage au calcul du centième de points.

Une forme de reconnaissance doit aussi être remise en même temps que la bourse AQUAM.

L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour la remise et aucun remplaçant ne sera accepté. La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas.

Les remises doivent obligatoirement se faire lors des finales du dimanche soir.

Essais de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

CHOIX D'ÉPREUVES

Style	Nés en 1998 et 1997	Nés en 1996 et 1995	Nés en 1994 et 1993 Nés en 1992 et avant
Papillon	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Dos	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Brasse	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Libre	50 m / 200 m / 400 m 800 m (F et H) 1500 m (F et H)	50 m / 100 m / 200 m / 400 m / 800 m (F et H) 1500 m (F et H)	50 m / 100 m / 200 m 400 m / 800 m (F et H) 1500 m (F et H)
Quatre nages	200 m / 400 m	200 m / 400 m	200 m / 400 m
Relais	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre

EXPLICATIONS ADDITIONNELLES POUR LE CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION

Inscriptions : Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel Splash (ou HyTek pour les clubs de l'extérieur de la province) en prenant soin de s'inscrire dans les épreuves PARA réservées numérotées de 101 à 120 et transmettre sur le site de Natation Canada.

Nombre d'épreuves par nageur : Aucun temps de qualification n'est requis. Toutes les épreuves seront nagées senior et intégrées à même les épreuves du Championnat AQUAM lors des sessions éliminatoires. Les nageurs peuvent s'inscrire à toutes les épreuves au programme dans leur catégorie d'âge respective. Les temps soumis doivent être en 50 m ou en 25m. Les temps 25m seront convertis (moins 2 %). Le nombre maximum d'épreuves nagées est de 8 épreuves individuelles.

Programme de finales : Il y aura une finale A dans chacune des épreuves au programme pour chacune des catégories sauf pour le 150 QNI qui sera finale par le temps et les 200 QNI et 400 libre qui seront toutes âges confondus :

Catégorie de nageur né entre 1998 et 1995 (filles et garçons)

Catégorie de nageur né en 1994 et avant (filles et garçons).

Pour chacune des épreuves individuelles (sauf 200 QNI et 400m libre), les 5 meilleurs nageurs de chacune des deux catégories seront jumelés et nageront ensemble lors de la même finale. Un classement sera effectué selon les tableaux de performance pour départager les gagnants pour chacune des catégories respectives. Pour les épreuves du 200 QNI et du 400 libre, les 5 meilleurs nageurs de chaque sexe seront jumelés et nageront ensemble lors de la même finale peu importe la catégorie d'âge.

Classement/résultats : Les classements des épreuves individuelles seront effectués en se basant sur les plus récents tableaux des points de performance de SNC. Les positions de chacune des finales prendront en considération la classification des nageurs (S1 à S14) et les performances de ceux-ci sur les plus récents tableaux des points de performance de SNC.

Pointage :

Pointage par équipe : 6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves

Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.

Épreuves individuelles : Médailles pour la première, deuxième et troisième position.

Basé sur les tableaux des points de performance SNC par épreuve pour chacune des deux catégories d'âge et selon leur classification.

Plaques performances individuelles :

Meilleure fille catégorie entre 1998 et 1995

Meilleur garçon catégorie entre 1998 et 1995

Meilleure fille catégorie 1994 et avant

Meilleur garçon catégorie 1994 et avant

La meilleure performance retenue est basée sur le pointage sur les tableaux des points de performance de SNC par épreuve pour chacune des deux catégories d'âge et selon leur classification.

Bourses FNQ pour le meilleur athlète par groupe d'âge masculin et féminin :

Une bourse de 100 \$ pour la meilleure nageuse 1998-1995

Une bourse de 100 \$ pour le meilleur nageur 1998-1995

Une bourse de 100 \$ pour les meilleures nageuses 1994 et avant

Une bourse de 100 \$ pour les meilleurs nageurs 1994 et avant

La bourse est accordée pour la meilleure performance réalisée par un nageur ou nageuse du Québec, en se basant sur **les tableaux des points de performance de SNC**, lors de la finale d'une épreuve individuelle ou d'une épreuve finale par le temps. En cas d'égalité de pointage, il y a départage au calcul du centième de points.

L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour la remise et aucun remplaçant ne sera accepté. La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas. Les remises doivent obligatoirement se faire lors des finales du dimanche soir.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ
ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION
PARC JEAN-DRAPEAU – 8 AU 11 JUILLET 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

JEUDI		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 00		8 H 00
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 m papillon (né en 1998 et 1997)	2
	200 m papillon (né en 1996 et 1995)	
	200 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	200 m papillon (né en 1992 et avant)	
101	50 m libre PARA (né entre 1998 et 1995)	102
	50 m libre PARA (né en 1994 et avant)	
3	50 m libre (né en 1998 et 1997)	4
	50 m libre (né en 1996 et 1995)	
	50 m libre (né en 1994 et 1993)	
	50 m libre (né en 1992 et avant)	
103	100 m brasse PARA (né entre 1998 et 1995)	104
	100 m brasse PARA (né en 1994 et avant)	
5	100 m brasse (né en 1996 et 1995)	6
	100 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	100 m brasse (né en 1992 et avant)	
105	*400 m libre PARA	106
	PAUSE DE 15 MIN.	
7	**800/1500 m libre (né en 1998 et 1997)	8
	**800/1500 m libre (né en 1996 et 1995)	
	**800/1500 m libre (né en 1994 et 1993)	
	**800/1500 m libre (né en 1992 et avant)	

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles sont nagées senior en séries éliminatoires.

*Les 5 meilleurs nageurs de chaque sexe seront jumelés et nageront ensemble lors de la même finale peu importe la catégorie d'âge

**La série la plus rapide des 800 m libre filles et 1500 m libre garçons des groupes d'âges 1998-1997, 1996-1995 et 1994-1993 se nageront directement en finale le soir. Les autres séries 800-1500 se nageront finale par le temps senior en incluant tous les nageurs 1992 et avant, du plus vite au plus lent lors des préliminaires.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ
ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION
PARC JEAN-DRAPEAU – 8 AU 11 JUILLET 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

VENDREDI		
<u>ÉCHAUFFEMENT</u>		<u>DÉBUT</u>
7 H 00		8 H 00
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
107	200 m libre PARA (né entre 1998 et 1995)	108
	200 m libre PARA (né en 1994 et avant)	
9	200 m libre (né en 1998 et 1997)	10
	200m libre (né en 1996 et 1995)	
	200m libre (né en 1994 et 1993)	
	200 m libre (né en 1992 et avant)	
109	50 m dos PARA (né entre 1998 et 1995)	110
	50 m dos PARA (né en 1994 et avant)	
11	50 m dos (né en 1998 et 1997)	12
	50 m dos (né en 1996 et 1995)	
	50 m dos (né en 1994 et 1993)	
	50 m dos (né en 1992 et avant)	
13	100 m papillon (né en 1996 et 1995)	14
	100 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	100 m papillon (né en 1992 et avant)	
15	400 m QNI (né en 1998 et 1997)	16
	400 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	400 m QNI (né en 1994 et 1993)	
	400 m QNI (né en 1992 et avant)	
17	**4 x 50 m relais libre (né en 1998 et 1997)	18
19	**4 x 50 m relais libre (né en 1996 et 1995)	20
21	**4 x 50 m relais libre (né en 1994 et 1993)	22
23	**4 x 50 m relais libre (né en 1992 et avant)	24

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles sont nagées senior en séries éliminatoires.

**Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

Note : La piscine adjacente sur le site sera aussi disponible le matin de 7 h 15 à 9 h 45 pour l'échauffement.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ
ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION
PARC JEAN-DRAPEAU – 8 AU 11 JUILLET 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

SAMEDI		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 00		8 H 00
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
111	100 m libre PARA (né entre 1998 et 1995)	112
	100m libre PARA (né en 1994 et avant)	
25	100 m libre (1996 et 1995)	26
	100 m libre (1994 et 1993)	
	100 m libre (1992 et avant)	
27	200 m brasse (né en 1998 et 1997)	28
	200 m brasse (né en 1996 et 1995)	
	200 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	200 m brasse (né en 1992 et avant)	
113	100 m dos PARA (né entre 1998 et 1995)	114
	100 m dos PARA (né en 1994 et avant)	
29	100 m dos (né en 1996 et 1995)	30
	100 m dos (né en 1994 et 1993)	
	100 m dos (né en 1992 et avant)	
31	400 m libre (né en 1998 et 1997)	32
	400 m libre (né en 1996 et 1995)	
	400 m libre (né en 1994 et 1993)	
	400 m libre (né en 1992 et avant)	
33	**4 x 50 m relais QN (né en 1998 et 1997)	34
35	**4 x 50 m relais QN (né en 1996 et 1995)	36
37	**4 x 50 m relais QN (né en 1994 et 1993)	38
39	**4 x 50 m relais QN (né en 1992 et avant)	40

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles sont nagées senior en séries éliminatoires.

**Ces épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles seront nagées directement à la fin du programme des finales de chaque soir. Chaque club a droit à un relais par épreuve.

Note : La piscine adjacente sur le site sera aussi disponible le matin de 7 h 15 à 9 h 45 pour l'échauffement.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ
ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE PARANATATION
PARC JEAN-DRAPEAU – 8 AU 11 JUILLET 2010**

ORDRE DES ÉPREUVES

DIMANCHE		
ÉCHAUFFEMENT		DÉBUT
7 H 00		8 H 00
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
41	200 m QNI (né en 1998 et 1997)	42
	200 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	200 m QNI (né en 1994 et 1993)	
	200 m QNI (né en 1992 et avant)	
115	*200 m QNI PARA (né entre 1998 et 1995) SM5-SM14	116
	*200 m QNI PARA (né en 1994 et avant) SM5-SM14	
117	**150 m QNI PARA (né entre 1998 et 1995) SM1-SM4	118
	**150 m QNI PARA (né en 1994 et avant) SM1-SM4	
43	50 m papillon (né en 1998 et 1997)	44
	50 m papillon (né en 1996 et 1995)	
	50 m papillon (né en 1994 et 1993)	
	50 m papillon (né en 1992 et avant)	
119	50 m papillon PARA (né entre 1998 et 1995)	120
	50 m papillon PARA (né en 1994 et avant)	
45	200 m dos (né en 1998 et 1997)	46
	200 m dos (né en 1996 et 1995)	
	200 m dos (né en 1994 et 1993)	
	200 m dos (né en 1992 et avant)	
47	50 m brasse (né en 1998 et 1997)	48
	50 m brasse (né en 1996 et 1995)	
	50 m brasse (né en 1994 et 1993)	
	50 m brasse (né en 1992 et avant)	
121	50 m brasse PARA (né entre 1998 et 1995)	122
	50 m brasse PARA (né en 1994 et avant)	
	Repos – 15 minutes	
49	**1500/800 m libre (né en 1998 et 1997)	50
	**1500/800 m libre (né en 1996 et 1995)	
	**1500/800 m libre (né en 1994 et 1993)	
	**1500/800 m libre (né en 1992 et avant)	

Finales : Échauffement 16 h 00 - début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles sont nagées senior en séries éliminatoires.

*Les 5 meilleurs nageurs de chaque sexe seront jumelés et nageront ensemble lors de la même finale peu importe la catégorie d'âge

**Ces épreuves sont des finales par le temps et elles seront nagées pendant les séries éliminatoires.

Note : La piscine adjacente sur le site sera aussi disponible le matin de 7 h 15 à 9 h 45 pour l'échauffement.

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM
GROUPES D'ÂGES ET SENIOR ÉTÉ
ET CHAMPIONNAT PROVINCIAL NAUH
PARC JEAN-DRAPEAU – 8 AU 11 JUILLET 2010**

Directeur de la rencontre

Daniel Leduc
Téléphone : 450-443-4666
Courriel : fam.leduc@videotron.ca

Lieu

Parc Jean-Drapeau
Complexe aquatique de l'Île Ste-Hélène
Montréal (Québec)

Installations

Bassin de 50 mètres, 10 couloirs, chronométrage Oméga

Réunion des entraîneurs

Jeudi le 8 juillet à 7h45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Daniel Leduc
8103, Place de la Norvège
Brossard (Québec)
J4Y 2K4

Veillez faire le chèque à l'ordre du Club de natation Samak

Responsable des officiels

Alain Legault
Téléphone : 450-653-3747
Courriel : alain.legault@bell.net

AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS

GENERAL INFORMATION

The Aquam Summer Provincial championships aims to reunite the best « provincial 2 » level age group swimmers in Quebec. And determine the best teams at this level. The Summer Provincial Championships are held as a 50m competition. Girls and boys born in 1992 and prior are included for the Aquam Summer Provincial Championship with separate rankings. The Paralympics Provincial Championships are integrated in the Aquam Summer Provincial championships (see additional notes for specific information further in the document).

Training objective : Basic and progressive competitive swimming training.

TECHNICAL INFORMATION

Competition length: maximum 4 days, maximum 6 hours per session including warm-up periods (preliminaries and finales).

Competition Type: Championship

Competition Sanction: The Aquam Summer Provincial championships are sanctioned by the Fédération de natation du Québec via the SNC web site. The rules of Swimming/Natation Canada, the FNQ along with Safety regulations in swimming pools of the Fédération de natation du Québec applies to all participants.

Eligibility criteria for Para swimmers: All para swimmers must have been classified prior to the competition to be permitted to compete. All para swimmers (S1-S14) must be licensed by IPC Swimming and have a minimal provincial classification designation to be permitted to compete. Information concerning licensing and classification may be obtained at:
<http://www.swimming.ca/ParaswimmingClassification>.

Rules of the Para swimming competition:

Para swimmers will be judged using the most recent version of the IPC swimming rules and regulations. Eligible categories for this competition are: S1-S10, S11-S13 and S14. The Para swimming events are open to swimmers born in 1997 and earlier. All entries for Para swimmers must include their classification number, i.e. S4SB3SM5, included after their family name in Team Manager. The most recent SNC performance points tables will be used to determine rankings in all multi-handicaps events. Ranking will be from highest to lowest points. Para swimmers will participate in preliminaries integrated in the able bodied events and will participate in finales dedicated to Para swimmers Classification will not be offered during the competition.

Eligible swimmer categories: All participants must be swimmers of the provincial or competitive PARA categories of the Fédération de natation du Québec or of their respective federation for clubs from outside Quebec.

Format: clubs from outside of Quebec may compete and a maximum of two (2) swimmers from outside Quebec will be accepted in finals or time-finale. There is a maximum of 100 swimmers from outside Quebec for summer championships.

Age Groups: The swimmers age group is determined by their birth year. The age groups are the following:

- Girls and boys born in 1998 & 1997
- Girls and boys born in 1996 & 1995

- Girls and boys born in 1994 & 1993
- Girls and boys born in 1992 & before

Eligibility Criteria: To be eligible for the Aquam Summer Provincial championships, swimmers born in 1998-1997 and 1996-1995 must have realized Provincial 2 qualifications times in an individual medley event (200 m or 400 m) and a freestyle event (200 m or 400 m) during a competition sanctioned by the Fédération de natation du Québec in the 18 months prior to the entry date limit (Qualification Times Aquam Age group Summer and Winter Provincial championships, 2009-2010 season).

To be eligible for the Aquam Summer Provincial Championships, swimmers born in 1994-1993 must have realized Provincial 2 qualifications times in a minimum of two (2) individual events during a competition sanctioned by the Fédération de natation du Québec in the 18 months prior to the entry date limit (Qualification Times Aquam Age group Summer and Winter Provincial championships, 2009-2010 season). Also, the swimmers will be permitted to register in additional events based on the number of standards achieved. Additional events must be entered with realized times or no time (NT).

To be eligible for the Aquam Summer Provincial Championships, swimmers born in 1992 and before must have realized a Provincial 2 qualification time in a minimum of one (1) individual event during a competition sanctioned by the Fédération de natation du Québec in the 18 months prior to the entry date limit (Qualification Times Aquam Age group Summer and Winter Provincial championships, 2009-2010 season). Also, the swimmers will be permitted to register in additional events based on the number of standards achieved. Additional events must be entered with realized times or no time (NT).

Note: Qualification times for swimmers born in 1994-1993 are different from those of swimmers born in 1992 and before.

- **Results/Awards:** The organizing club must obtain, from Trophées Dubois Ltée, medals to be presented to the first three swimmers of each event and ribbons for relay events. A recognition must be provided to the Age group championship team (1998-1993) along with the championship team for each of the following age groups: Girls and boys born in 1998 & 1997, Girls and boys born in 1996 & 1995, Girls and boys born in 1994 & 1993 and Girls and boys born in 1992 & before. Along with the AQUAM prize a form of recognition must be provided for the best female and male athletes of each age group.

OTHER INFORMATION FOR THE ORGANIZATION OF THE AQUAM CHAMPIONSHIPS

Number of events per participant and registration: By realizing the eligibility criteria for their respective age group swimmers will be permitted a limited number of events for the AQUAM championships.

AGE GROUP	NUMBER OF EVENTS
Born in 1998 & 1997	Maximum of 8 individual events
Born in 1996 & 1995	Maximum of 8 individual events
Born in 1994 & 1993	2 qualification times, allowed 3 additional events* 3 qualification times, allowed 3 additional events* 4 qualification times, allowed 2 additional event* 5 qualification times, allowed 1 additional event* 6 qualification times, no additional events 7 qualification times, no additional events 8 qualification times, allowed 8 events

Born in 1992 & before	1 qualification time, allowed 3 additional events* 2 qualification times, allowed 3 additional events* 3 qualification times, allowed 3 additional events* 4 qualification times, allowed 2 additional event* 5 qualification times, allowed 1 additional event* 6 qualification times, no additional events 7 qualification times, no additional events 8 qualification times, allowed 8 events
-----------------------	---

* Additional events must be entered with realized times or no time (NT).

Maximum of 8 individual events for the AQUAM summer championships

Maximum of 3 individual events per competition day.

Swimmers who participated in the Festival d'été 2010 may not compete in the AQUAM 2010 summer Provincial Championships. Swimmers who participated in the AQUAM 2010 Winter Provincial Championships may not compete in the Festival d'été 2010 and must participate in the AQUAM 2010 summer Provincial Championships

A medical exemption for a swimmer born in 1998-1997 and 1996-1995 from doing one of the strokes of the individual medley will automatically excuse the swimmer from the eligibility criteria for the IM. The swimmer must qualify though the freestyle event (200 m or 400 m).

Ranking of swimmers based on 25m or 50m entry times:

Entry times: The rules concerning entry times conversions for long course and short course competitions will be included in the meet package.

For 50m competitions, swimmers with 50m entry times will be ranked with their entry times. Times realized in 25m may be submitted without conversion. The competition management program will automatically do the conversion of -2% and the times will be inserted with the 50m times.

A swimmer whose time is not proven by Team Manager will be entered with 'not time' by the organizing committee and be subject to the penalties put forth by the Fédération de natation du Québec.

Relay event entries: All swimmers registered in the Aquam Provincial Championships may participate in relay events. Swimmers are limited to two (2) relay events per session. Each club may enter only one (1) relay team per relay event.

Period for the modification of relay members or their order: Relay 'Name Changes' shall be accepted each day up to 30 minutes before the start of the session (*SNC 3.2, paragraph b*). The members of a relay team and their order of competing must be listed before the last scratch deadline (*CSW 10.13.1*). The exact deadline for the modification period will be announced in the technical bulletin and/or on the pool deck.

Verification of eligibility criteria and denouncement period: In the seven (7) days following the competition a verification of the competition results may be done by the Fédération de natation du Québec and penalties of 75\$ per swimmer at fault (see page 15) will be billed to clubs having registered swimmers who do not meet the eligibility criteria of the competition or swimmers with Provincial 2 times not respecting the eligibility criteria put forth in this document.

A confidential denouncement period is open to clubs to inform the FNQ of swimmers not eligible for the competition or not eligible for event reserved for provincial 1 swimmer. The club should send an e-mail to: fnq@fnq.qc.ca indicating the names of the swimmer(s) at fault. The FNQ will proceed with the verification and should the swimmer(s) be found in-eligible the club will lose double the number of points received by the swimmer(s) for individual and relay events in which they participated, the club's points will be revised and the ranking in the competition will be lowered and they will return the banner should they fall from first place in the final rankings.

Participation fees: See the table Frais d'inscription aux compétitions 2009-2010.

OTHER INFORMATION FOR THE ORGANIZATION OF THE AQUAM CHAMPIONSHIPS

Time final events: The events of 800m and 1500m freestyle for both girls and boys along with all relay events are time finals. Relay events will be swum at the end of the finals sessions.

For the events of 800m and 1500m freestyle for both girls and boys will be seeded from fastest to slowest. These events will be senior seeded.

An exception shall be for the fastest heats for the girls 800m freestyle and the boys 1500m freestyle for the 1998-1997, 1996-1995 and 1994-1993 age groups which will be swum directly in finals in the evening session. All swimmers in these heats must have proven their entry time. No swimmer shall swim in the finals heat with an un-proven time even if the heat is incomplete. Meet management may swim the 800m and 1500m freestyle events 2 per lane should the number of entries in the event justify it.

For all other events, preliminaries will be swum senior seeded (see note at the bottom of the order of events) and swimmers will be ranked by time, from slowest to fastest. Rule SW 3.1.1.1 will not be applied.

Points – By team: Points are determined by the number of lanes in the pool.

For an 8 lane pool: 11-8-6-5-4-3-2-1 for all individual events

For an 8 lane pool: 9-7-6-5-4-3-2-1 for all relay events

For a 10 lane pool: 13-10-8-7-6-5-4-3-2-1 for all individual events

For a 10 lane pool: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 for all relay events.

AQUAM prizes for the best female and male athletes of each age group:

A \$125 prize for the best 1998-1997 female swimmer

A \$125 prize for the best 1998-1997 male swimmer

A \$125 prize for the best 1996-1995 female swimmer

A \$125 prize for the best 1996-1995 male swimmer

A \$125 prize for the best 1994-1993 female swimmer

A \$125 prize for the best 1994-1993 male swimmer

A \$125 prize for the best 1992 & before female swimmer

A \$125 prize for the best 1992 & before male swimmer

The prize will be awarded to the best performance by a Quebec swimmer during the finals or time finals of an individual event based on the FINA points table. In the event of a tie points will be calculated to the hundredths. A recognition must also be presented at the same time as the AQUAM prizes.

Athletes must be present to receive their prizes, no replacements will be accepted. The prize will be cancelled if the athlete is not present. Presentations must take place during the Sunday night finals.

Time Trials: Time trails are not authorized by the Fédération de natation du Québec.

EVENT CHOICES

Stroke	Born in 1998 & 1997	Born in 1996 & 1995	Born in 1994 & 1993 Born in 1992 & avant
Butterfly	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Backstroke	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Breaststroke	50 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m	50 m / 100 m / 200 m
Freestyle	50 m / 200 m / 400 m 800 m (F&M) 1500 m (F&M)	50 m / 100 m / 200 m / 400 m / 800 m (F&M) 1500 m (F&M)	50 m / 100 m / 200 m 400 m / 800 m (F&M) 1500 m (F&M)
Individual Medley	200 m / 400 m	200 m / 400 m	200 m / 400 m
Relays	4x50 m Medley relay 4x50 m Free relay	4x50 m Medley relay 4x50 m Free relay	4x50 m Medley relay 4x50 m Free relay

ADDITIONAL EXPLANATIONS FOR THE PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS

Registrations: Registrations must be submitted using the Splash software (or HyTek for clubs outside of Quebec) being careful to register only in the PARA events (numbers 101 to 120) and submit through the SNC web site.

Number of events per swimmer: There are no qualification times for this competition. All events will be swum senior and integrated with able bodied swimmers in the events of the AQUAM provincial championships during the preliminary sessions.

Swimmers may register in all the events in the program of their respective age category. Times must be submitted in 25m or 50m. 25m times will be converted (-2%). There is a maximum of 8 individual events.

Finals program: There will be an A final in each event in the program in each category with the exception of the 150m individual medley which will be a time final. And the 200m IM and 400m freestyle which will be all age groups combined:

Swimmers born between 1998 & 1995 (girls & boys)

Swimmers born in 1994 & before (girls & boys)

For each individual event (except the 200m IM and 400m freestyle), the 5 best swimmers in each of the 2 age groups will be combined and swum together in the same final. Ranking will be done using performance tables for each of the age groups. For the 200m IM and 400m freestyle the 5 best swimmers of each sex will be combined and swum together in the same final regardless of the age group.

Ranking/results: The most recent SNC performance points tables will be used to determine rankings in individual events. The position of each of the final will take into consideration the swimmer's classification (S1 to S14) and their performances on the most recent SNC performance points tables.

Points :

Team points: 6-5-4-3-2-1 for all events

A banner will be presented to the winning team.

Individual events: Medals for first, second and third position.

Based on the most recent SNC performance points tables per event for each of the two age groups and classification.

Individual performance plaques :

Best girl born between 1998 & 1995

Best boy born between 1998 & 1995

Best girl born in 1994 & before

Best boy born in 1994 & before

Best performance is based on the most recent SNC performance points tables per event for each of the two age groups and classification.

FNQ Prizes for the best female and male athletes of each age group:

- A \$100 prize for the best 1998-1995 female swimmer
- A \$100 prize for the best 1998-1995 male swimmer
- A \$100 prize for the best 1994 & before female swimmer
- A \$100 prize for the best 1994 & before male swimmer

The prize will be awarded to the best performance by a Quebec swimmer, **based on the SNC points tables**, during the finals or time finals of an individual event based on the FINA points table. In the event of a tie points will be calculated to the hundredths.

Athletes must be present to receive their prizes, no replacements will be accepted. The prize will be cancelled if the athlete is not present. Presentations must take place during the Sunday night finals.

**AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP
AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
PARC JEAN-DRAPEAU – JULY 8 TO 11 2010**

ORDER OF EVENTS

THURSDAY		
<u>WARM-UP</u>		<u>START</u>
7 H 00		8 H 00
GIRLS	EVENTS	BOYS
1	200 m butterfly (born in 1998 & 1997)	2
	200 m butterfly (born in 1996 & 1995)	
	200 m butterfly (born in 1994 & 1993)	
	200 m butterfly (born in 1992 & before)	
101	50 m Freestyle PARA (Born between 1998 & 1995)	102
	50 m Freestyle PARA (born in 1994 & before)	
3	50 m Freestyle (born in 1998 & 1997)	4
	50 m Freestyle (born in 1996 & 1995)	
	50 m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	50 m Freestyle (born in 1992 & before)	
103	100 m breastroke PARA (Born between 1998 & 1995)	104
	100 m breastroke PARA (born in 1994 & before)	
5	100 m breastroke (born in 1996 & 1995)	6
	100 m breastroke (born in 1994 & 1993)	
	100 m breastroke (born in 1992 & before)	
105	*400 m Freestyle PARA	106
	PAUSE DE 15 MIN.	
7	**800/1500 m Freestyle (born in 1998 & 1997)	8
	**800/1500 m Freestyle (born in 1996 & 1995)	
	**800/1500 m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	**800/1500 m Freestyle (born in 1992 & before)	

Finals: Warm-up 16 h 00 / start 17 h 00

- All individual events will be swum senior seeded in preliminaries

* The 5 best swimmers of each sex, regardless of age category will be combined and swim in the same final.

** The fastest heat of the girls 800m freestyle and boys 1500m freestyle in the age groups 1998-1997, 1996-1995 and 1994-1993 will swim directly in finales in the evening. All other swimmers, including those born 1992 and before, will be senior seeded and swim fastest to slowest in the preliminary session.

**AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP
AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
PARC JEAN-DRAPEAU – JULY 8 TO 11 2010**

ORDER OF EVENTS

FRIDAY		
<u>WARM-UP</u>		<u>SRART</u>
7 H 00		8 H 00
GIRLS	EVENTS	BOYS
107	200 m Freestyle PARA (Born between 1998 & 1995)	108
	200 m Freestyle PARA (né en 1994 et avant)	
9	200 m Freestyle (born in 1998 & 1997)	10
	200m Freestyle (born in 1996 & 1995)	
	200m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	200 m Freestyle (born in 1992 & before)	
109	50 m Backstroke PARA (Born between 1998 & 1995)	110
	50 m Backstroke PARA (born in 1994 & before)	
11	50 m Backstroke (born in 1998 & 1997)	12
	50 m Backstroke (born in 1996 & 1995)	
	50 m Backstroke (born in 1994 & 1993)	
	50 m Backstroke (born in 1992 & before)	
13	100 m butterfly (born in 1996 & 1995)	14
	100 m butterfly (born in 1994 & 1993)	
	100 m butterfly (born in 1992 & before)	
15	400 m IM (born in 1998 & 1997)	16
	400 m IM (born in 1996 & 1995)	
	400 m IM (born in 1994 & 1993)	
	400 m IM (born in 1992 & before)	
17	**4 x 50 m Freestyle Relay (born in 1998 & 1997)	18
19	**4 x 50 m Freestyle Relay (born in 1996 & 1995)	20
21	**4 x 50 m Freestyle Relay (born in 1994 & 1993)	22
23	**4 x 50 m Freestyle Relay (born in 1992 & before)	24

Finals: Warm-up 16 h 00 / start 17 h 00

- All individual events will be swum senior seeded in preliminaries

**These events are time finals and will be swum at the end of the finals program each evening. Only one team per club per event.

Note: The adjacent pool on the site will be available for warm-up from 7 h 15 à 9 h 45 in the morning.

**AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP
AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
PARC JEAN-DRAPEAU – JULY 8 TO 11 2010**

ORDER OF EVENTS

SATURDAY		
<u>WARM UP</u>		<u>START</u>
7 H 00		8 H 00
GIRLS	EVENTS	BOYS
111	100 m Freestyle PARA (Born between 1998 & 1995)	112
	100m Freestyle PARA (né en 1994 et avant)	
25	100 m Freestyle (born in 1996 & 1995)	26
	100 m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	100 m Freestyle (born in 1992 & before)	
27	200 m breastroke (born in 1998 & 1997)	28
	200 m breastroke (born in 1996 & 1995)	
	200 m breastroke (born in 1994 & 1993)	
	200 m breastroke (born in 1992 & before)	
113	100 m Backstroke PARA (Born between 1998 & 1995)	114
	100 m Backstroke PARA (born in 1994 & before)	
29	100 m Backstroke (born in 1996 & 1995)	30
	100 m Backstroke (born in 1994 & 1993)	
	100 m Backstroke (born in 1992 & before)	
31	400 m Freestyle (born in 1998 & 1997)	32
	400 m Freestyle (born in 1996 & 1995)	
	400 m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	400 m Freestyle (born in 1992 & before)	
33	**4 x 50 m Medley Relay (born in 1998 & 1997)	34
35	**4 x 50 m Medley Relay (born in 1996 & 1995)	36
37	**4 x 50m Medley Relay (born in 1994 & 1993)	38
39	**4 x 50 m Medley Relay (born in 1992 & before)	40

Finals: Warm-up 16 h 00 / start 17 h 00

- All individual events will be swum senior seeded in preliminaries

**These events are time finals and will be swum at the end of the finals program each evening. Only one team per club per event.

Note: The adjacent pool on the site will be available for warm-up from 7 h 15 à 9 h 45 in the morning.

**AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP
AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
PARC JEAN-DRAPEAU – JULY 8 TO 11 2010**

ORDER OF EVENTS

SUNDAY		
<u>WARM UP</u> 7 H 00		<u>START</u> 8 H 00
GIRLS	EVENTS	BOYS
41	200 m IM (born in 1998 & 1997)	42
	200 m IM (born in 1996 & 1995)	
	200 m IM (born in 1994 & 1993)	
	200 m IM (born in 1992 & before)	
115	*200 m IM PARA (Born between 1998 & 1995)SM5-SM14	116
	*200 m IM PARA (born in 1994 & before)SM5-SM14	
117	**150 m IM PARA (Born between 1998 & 1995)SM1-SM4	118
	**150 m IM PARA (born in 1994 & before)SM1-SM4	
43	50 m butterfly (born in 1998 & 1997)	44
	50 m butterfly (born in 1996 & 1995)	
	50 m butterfly (born in 1994 & 1993)	
	50 m butterfly (born in 1992 & before)	
119	50 m butterfly PARA (Born between 1998 & 1995)	120
	50 m butterfly PARA (born in 1994 & before)	
45	200 m Backstroke (born in 1998 & 1997)	46
	200 m Backstroke (born in 1996 & 1995)	
	200 m Backstroke (born in 1994 & 1993)	
	200 m Backstroke (born in 1992 & before)	
47	50 m breastroke (born in 1998 & 1997)	48
	50 m breastroke (born in 1996 & 1995)	
	50 m breastroke (born in 1994 & 1993)	
	50 m breastroke (born in 1992 & before)	
121	50 m breastroke PARA (Born between 1998 & 1995)	122
	50 m breastroke PARA (born in 1994 & before)	
	Repos – 15 minutes	
49	**1500/800 m Freestyle (born in 1998 & 1997)	50
	**1500/800 m Freestyle (born in 1996 & 1995)	
	**1500/800 m Freestyle (born in 1994 & 1993)	
	**1500/800 m Freestyle (born in 1992 & before)	

Finals: Warm-up 16 h 00 / start 17 h 00

- All individual events will be swum senior seeded in preliminaries

* The 5 best swimmers of each sex, regardless of age category will be combined and swim in the same final

**These events are time finales and will be swum during the preliminary session.

Note: The adjacent pool on the site will be available for warm-up from 7 h 15 à 9 h 45 in the morning.

**AQUAM PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
SUMMER 2010 SENIOR AND AGE GROUP
AND PARALYMPIC PROVINCIAL CHAMPIONSHIPS
PARC JEAN-DRAPEAU – JULY 8 TO 11 2010**

Meet manager

Daniel Leduc
Telephone : 450-443-4666
E-mail: fam.leduc@videotron.ca

Site

Parc Jean-Drapeau
Complexe aquatique de l'Île Ste-Hélène
Montréal (Québec)

Installations

50m pool, 10 lanes, Omega timing system

Coach's meeting

Thursday July 8 at 7h45

Registration

The Team Manager events file will be available on the following site: <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. All registrations must be submitted on the same site in the column 'submit entries' prior to the entries deadline. The entry procedure can be found on the following site: www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Please send your payment in the days following the registration deadline to the following address:

Daniel Leduc
8103, Place de la Norvège
Brossard (Québec)
J4Y 2K4

Please make your checks payable to Club de natation Samak

Official's chair

Alain Legault
Telephone : 450-653-3747
E-mail : alain.legault@bell.net