



FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC

Festivals de natation Été 2009-2010

Extrait du Cahier des compétitions

6 avril 2010

Éducation,
Loisir et Sport

Québec 

MESSAGE À TOUS LES MEMBRES

Encourageons nos fidèles partenaires
québécois de la natation

Ministère de l'Éducation, Loisir et Sport

www.mels.gouv.qc.ca

Financière Manuvie

www.manuvie.com

Le Groupe Hospitalité Westmont

[Liste des hôtels](#)

Trophées Dubois Ltée

tropheesdubois@videotron.ca

Location Sauvageau

www.sauvageau.qc.ca

Brasserie McAuslan

www.mcauslan.com

WestJet

www.westjet.com

Aquam Inc.

www.aquam.com

Le Groupe Humeur

<http://www.campagne-de-financement.ca/>

DIRECTEURS DE RENCONTRE RESPONSABLES DES INSCRIPTIONS

Les directeurs de rencontres s'engagent au nom des adjudicataires à ce qui suit :

- Respecter intégralement les règlements édictés par la Fédération de natation du Québec.
- Ne faire aucune modification et/ou changement au devis de chacune des compétitions figurant dans le cahier des compétitions, sans avoir reçu une autorisation écrite du personnel de la Fédération de natation du Québec. Dans tous les cas de modifications sans autorisation ou publication d'information par un comité organisateur, autres que les informations contenues dans le cahier de compétitions, ce sont les informations à jour du cahier de compétitions sur le site Internet de la FNQ qui prévaudront en cas de litige http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00001313_cahier.pdf.
- Se procurer les médailles, les trophées, les rubans et les bannières chez notre commanditaire Trophées Dubois Ltée de Longueuil.
- Utiliser le logiciel SPLASH Meet Manager pour la gestion de la rencontre. S'assurer d'utiliser la version la plus récente du logiciel.
- S'assurer que tous les nageurs canadiens ont obligatoirement un numéro de licence valide de 9 chiffres.
- Faire parvenir les résultats, à la Fédération de natation du Québec (**fichier de sauvegarde Meet Manager SMB**), sur la liste des compétitions de Natation Canada (**fichier SD3**). Respecter le délai exigé de 8 jours. Les nageurs de calibre Provincial Développement devront être envoyés dans un fichier séparé.
- Percevoir et retourner à la Fédération de natation du Québec les frais fixes de participation associés aux différentes compétitions. La Fédération de natation du Québec facturera les frais fixes sur réception des résultats de la compétition. Les nageurs de calibre Provincial Développement devront être envoyés dans un fichier séparé.
- Respecter tous les règlements de SNC et de la FNQ régissant la tenue d'une compétition, ainsi que les règles et règlements de sécurité en bassin de la Fédération de natation du Québec.
- Le texte français du cahier de compétition prime sur le texte anglais en cas de divergence.
- Faire compléter le formulaire d'évaluation de la rencontre et le retourner à la Fédération de natation du Québec. Le formulaire est disponible à la page 109 du Cahier ou sur le site web http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000641_sondage.pdf

Les responsables des inscriptions s'engagent au nom des clubs participants à ce qui suit :

- Le logiciel SPLASH Team Manager doit être utilisé pour faire les inscriptions des nageurs, à l'exception des clubs provenant de l'extérieur du Québec (fichier HyTek).
- Les responsables des inscriptions ont l'entière responsabilité des informations transmises aux organisateurs des compétitions.
- Les responsables des inscriptions ont l'**OBLIGATION** de s'assurer de la validité des informations contenues dans les inscriptions lors de l'envoi à SNC et de corriger les erreurs de validation.
- Les frais d'inscription doivent être payés en même temps que l'inscription des nageurs et ils ne sont pas remboursables.

NOTE À TOUS LES DIRECTEURS DE RENCONTRES :

Nous vous demandons d'envoyer vos résultats (format SD3) rapidement après la compétition (dans les 24 heures lorsque possible). Vous pouvez aussi les envoyer après chaque session, le fichier suivant écrasera le premier fichier soumis, à condition que la validation soit réussie.

NOTE À TOUS LES NAGEURS, ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS :

Toute compétition doit se dérouler en présence d'un directeur de rencontre et d'un juge-arbitre certifié. Un non respect de cette règle entraîne l'annulation de tous les temps réalisés par les nageurs et les expériences des officiels ne seront pas reconnues.

Le juge-arbitre doit s'assurer du respect par tous les entraîneurs et participants des normes incluses dans le règlement de SNC et le règlement de sécurité de la Fédération de natation du Québec. ***Une attention particulière doit être portée sur l'interdiction de plongeurs durant la période d'échauffement, le juge-arbitre a toute l'autorité nécessaire pour traiter les cas de délinquance.**

TEMPS DE QUALIFICATION

FESTIVALS HIVER ET ÉTÉ

Sexe	Filles	Filles	Garçons	Garçons
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m
Nés en 1998-1997				
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00	
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00
Nés en 1996-1995				
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60
100 m QNI	1:27.00		1:26.50	
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00
Nés en 1994 et avant				
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45

Les Festivals d'hiver et d'été sont réservés aux nageurs de niveau provincial 1.

Vous trouverez toutes les informations dans la section des Festivals de natation Hiver et Été 2010.

Le 100 QNI est un standard d'admissibilité UNIQUEMENT pour les nageurs « Provincial 1 » des catégories 1998-1997 et 1996-1995.

Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ces temps de qualifications additionnels

RÉPARTITION DES CLUBS FESTIVALS DE NATATION ÉTÉ 2010

5 FESTIVALS ÉTÉ 2010		
	Clubs	Région Jeux du QC
FESTIVAL 1 - QUEBEC-COTE-NORD-EST-DU-QUEBEC- SAGUENAY-LAC-ST-JEAN (QUE-CTN-EDQ-SLJ)		
Club de natation Jonquière	CNJO	SLJ
Chibougamau-Chapais	CNCC	SLJ
Alma	CNJA	SLJ
Beluga La Baie	CNBB	SLJ
Chicoutimi	CNCI	SLJ
St-Félicien	CNSF	SLJ
Roberval	GAMI	SLJ
Club Aqua Y'eau	CAYO	SLJ
Club de natation Kotnor	KOTNOR	CTN
Sept-Iles	CNSI	CTN
Port-Cartier	CPC	CTN
Aquanautes Baie-Comeau	ABC	CTN
Rivière-du-Loup	LMRL	EDQ
Rimouski	CNDR	EDQ
Gaspé	BG	EDQ
Matane	CNM	EDQ
New-Richmond	LSNR	EDQ
Mont-Joli	EMJ	EDQ
Trois-Pistoles	RAPIDO	EDQ
Amqui	AMQUI	EDQ
Club natation Opti-Plus	OP	EDQ
C.N. Iles de la Madeleine	CENIN	EDQ
Clubs de natation Québec	CSQ	QUE
Beauport	CNCB	QUE
Rouge et Or Université Laval	UL	QUE
Université Laval	ULAVAL	QUE
Club Aquatique de Charlesbourg	CAC	QUE
Ste Foy	STEFYOY	QUE
Club natation Loretteville/Val Bélair	CNLVB	QUE
Pont-Rouge	UNIK	QUE
FESTIVAL 2 - RIVE-SUD-OUTAOUAIS-SUD-OUEST-BOURASSA (RIS-OUT-SUO-BOU)		
C.N. Phénix de Gatineau	CNPG	OUT
Club Aquatique de l'Outaouais	CAO	OUT
Gatineau	CAG	OUT
Club de natation Samak de Brossard	SAMAK	RIS
Club TNT	TNTC	RIS
Longueuil	ELITE	RIS
Haut-Richelieu	CNHR	RIS
St-Hubert	HIPPO	RIS
Boucherville	CNB	RIS
St-Lambert	SL	RIS
Club Aquatique Salaberry	CAS	SUO
Club natation Les Citadins de Vaudreuil	CNCV	SUO
Chateauguay	CAPC	SUO
Montréal-Nord	CNMN	BOU
Anjou	CAFA	BOU

FESTIVAL 3 - MAURICIE-CENTRE-DU-QUEBEC-RICHELIEU-YAMASKA-ESTRIE-CHAUDIÈRE-APPALACHES-LANAUDIÈRE (MAU-CDQ-RIY-EST-CHA-LAN)		
Drummondville	RED	CDQ
Bois-Francis	CNBF	CDQ
St-Hyacinthe	CNSH	RIY
Cowansville	ENC	RIY
Sorel Tracy Natation	STN	RIY
Granby	CNNG	RIY
Sherbrooke	SHER	EST
Université de Sherbrooke	USHER	EST
C.N. Montmagny	CNOTY	CHA
Club de natation Les Équinoxes	ETM	CHA
Lévis	REG	CHA
Charny	NCC	CHA
Club de natation régional de Beauce	CNRB	CHA
Torpilles Repentigny	TORP	LAN
Trois-Rivières	MEGO	MAU
Club natation Shawinigan	ICI	MAU
Université du Québec à Trois-Rivières	UQTR	MAU
FESTIVAL 4 - LAC-ST-LOUIS-OUEST-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE-LAURENTIDES-LAVAL-MONTREAL (LSL-ABT-LAU-LAV-MON)		
Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL
Pointe-Claire	PCSC	LSL
Beaconsfield	BBF	LSL
Dauphins Capitale du Cuivre	CADAC	ABT
Régional Abitibi	CARAT	ABT
Exotem Ville-Marie	EXOT	ABT
Minabichi La Sarre	MINA	ABT
Marsouins Val D'Or	MVD	ABT
Aquamos	AMOS	ABT
Club Aquatique St-Eustache	CASE	LAU
Club Natation St-Jérôme	CNSJ	LAU
Club Natation Milles Iles Nord	GAMIN	LAU
Club natation Mont-Laurier	CNML	LAU
FESTIVAL 5 - LAC-ST-LOUIS-EST-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE-LAURENTIDES-LAVAL-MONTREAL (LSL-ABT-LAU-LAV-MON)		
Calac Lasalle	CALAC	LSL
St-Laurent	CNSL	LSL
Westmount YMCA	YMCA	LSL
Dorval	DSC	LSL
Club Natation Lachine	CNL	LSL
Club natation LAVAL	LAVAL	LAV
YMCA du Parc	YPARC	MON
Club Aquatique Montréal	CAMO	MON
Club PPO	CNPPO	MON
Loisirs Sportifs Côte des neiges	LSCDN	MON
CA Sud-Ouest	CASO	MON
CA Riv. des Prairies	CARP	MON
CA Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
Rosemont	CAAR	MON
Maitres-Nageurs des amis	MADD	MON
Club Aquatique Marquette	MARQ	MON
Université McGill	MCGILL	MON
Les Requins Piscines St-Denis	RPSD	MON
Club aquatique Pointe de l'Île	CAPI	MON
Club natation Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
CA Edouard-Montpetit	CAEM	MON
CA John F. Kennedy	CAJFK	MON
Les Loutres	LLOU	MON
Université de Montréal	UDEM	MON
Club de natation VMAX	VMAX	MON
Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce	CANDG	MON
Club de natation TAIGA	TAI	MON
C.A. Les Licornes de mer	CALM	MON
Club natation Centre-Sud	CNCS	MON
C.A. St-Léonard	CASL	MON
A Contre courant	MACC	MON

2010-01-25

Note : Les nouveaux clubs et les clubs n'apparaissant pas dans les listes ci-haut sont assignés dans le Festival de la région des Jeux du Québec de leur territoire.

FESTIVALS DE NATATION HIVER ET ÉTÉ 2010

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les Festivals de natation hiver et été visent à évaluer les meilleurs éléments groupes d'âge du niveau Provincial 1 au Québec. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes à ce niveau. Ces Festivals auront lieu l'hiver comme l'été en bassin de 25 mètres. Les clubs sont divisés en 7 sections pour le Festival de natation d'hiver et en 5 sections pour le Festival de natation d'été. Pour les changements des différentes sections, vous référer à la Politique de la répartition des clubs pour les Festivals de natation d'hiver et d'été sur le site web de la Fédération de natation du Québec à l'adresse suivante :

http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000544_pol_30_repartition_festivals.pdf

But d'entraînement : Entraînement de base de la natation de compétition.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Durée de la compétition : 2 ½ jours maximum. Chaque session éliminatoire est d'une durée maximum de 5 heures, incluant les épreuves finales par le temps.

Type de compétition : Festival.

Sanction : Tous les Festivals doivent être sanctionnés par la Fédération de natation du Québec sur le site de SNC.

Les règlements de Natation Canada, de la FNO ainsi que le règlement de sécurité natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Catégories de nageurs admissibles : Les nageurs de catégorie Provincial à la Fédération de natation du Québec sont admissibles ou à leur fédération respective pour les clubs provenant de l'extérieur du Québec. Les nageurs provenant de clubs de l'extérieur du Québec n'ont pas accès aux finales et seront inscrits comme nageurs Exhibition.

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 25 mètres.

Catégories d'âge : La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son année de naissance. Les catégories d'âge aux Festivals hiver et été pour la saison sont :

- Filles et garçons nés en 1998 et 1997
- Filles et garçons nés en 1996 et 1995
- Filles et garçons nés en 1994 et avant

Critères d'admissibilité : Pour être admissibles aux Festivals, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du niveau Provincial 1 pour une épreuve de quatre nages (100m, 200m ou 400m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Festivals Hiver et Été, saison 2009-2010).

Pour être admissibles aux Festivals, les nageurs nés en 1994 et avant doivent avoir réalisé un minimum de deux temps de qualification pour deux épreuves individuelles lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec au cours des 18 mois précédant la date limite d'inscription (Temps de qualification Festivals Hiver et Été, saison 2009-2010).

Les nageurs nés en **1998-1997, 1996-1995** qui ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 dans une des épreuves de QNI (200m ou 400m) et de libre (200 m ou 400 m) **avant le 31 décembre 2009** ne sont pas admissibles à participer aux Festivals de natation **d'hiver**. Cependant, s'ils ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 dans une des épreuves de QNI (200m ou 400m) et de libre (200m ou 400m) **après le 1 janvier 2010** et ce, lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec, ils pourront participer au Festival de natation **d'hiver**.

Les nageurs nés en **1998-1997, 1996-1995** qui ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 dans une des épreuves de QNI (200m ou 400m) et de libre (200 m ou 400 m) avant le **11 mai 2010** ne sont pas admissibles à participer aux Festivals de natation **d'été**. Cependant, s'ils ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 dans une des épreuves de QNI (200m ou 400m) et de libre (200m ou 400m) après le **12 mai 2010** et ce, lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec, ils pourront participer au Festival de natation **d'été**.

Les nageurs nés en **1994-1993 ainsi que les nageurs nés en 1992 et avant** qui ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 du Championnat provincial AQUAM **dans leur groupe d'âge respectif** pour une épreuve individuelle **avant le 31 décembre 2009** ne sont pas admissibles à nager cette épreuve aux Festivals de natation **d'hiver**. Cependant, s'ils ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 du Championnat provincial AQUAM **dans leur groupe d'âge respectif** pour une épreuve individuelle **après le 1 janvier 2010**, et ce, lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec, ils pourront participer au Festival de natation **d'hiver** dans cette épreuve. Aussi, ils pourront s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Les nageurs nés en **1994-1993 ainsi que les nageurs nés en 1992 et avant** qui ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 du Championnat provincial AQUAM **dans leur groupe d'âge respectif** pour une épreuve individuelle **avant le 11 mai 2010** ne sont pas admissibles à nager cette épreuve aux Festivals de natation **d'été**. Cependant, s'ils ont réalisé le temps de qualification Provincial 2 du Championnat provincial AQUAM dans leur groupe d'âge respectif pour une épreuve individuelle **après le 12 mai 2010**, et ce, lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec, ils pourront participer au Festival de natation **d'été** dans cette épreuve. Aussi, ils pourront s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Résultats/Récompenses : Le club organisateur doit se procurer, chez Trophées Dubois Ltée, des médailles pour remettre aux trois premières places des épreuves individuelles et des rubans pour les épreuves de relais. Une forme de reconnaissance doit être prévue pour l'équipe championne.

AUTRES RENSEIGNEMENTS POUR L'ORGANISATION DES FESTIVALS

Nombre d'épreuves par participant et inscription : En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limité d'épreuves pour la durée du Festival.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
Né en 1998 et 1997	7 épreuves individuelles maximum
Né en 1996 et 1995	7 épreuves individuelles maximum
Né en 1994 et avant	2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles* 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles* 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle* 6 temps réussis, aucune épreuve additionnelle 7 temps réussis, aura droit à 7 épreuves

*Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).
Maximum de 7 épreuves individuelles. Maximum de 3 épreuves par jour de compétition.

Un nageur né en 1994 et avant qui a réussi seulement ses temps de qualification dans des épreuves qui ne sont pas offertes au Festival pourra nager une épreuve additionnelle aux 3 épreuves permises.

Tous les nageurs inscrits aux Festivals peuvent participer aux relais, sauf le nageur né en 1994 ou avant qui a réalisé un temps de qualification Provincial 2 dans une épreuve individuelle avant le 31 décembre 2009 qui ne peut nager cette nage dans le relais tout comme dans ses épreuves individuelles. Les nageurs ayant participé au Festival d'hiver 2010 n'ont pas accès au Championnat provincial groupes d'âges et senior d'hiver 2010.

Les nageurs ayant participé au Festival d'été 2010 n'ont pas accès au Championnat provincial groupes d'âges d'été 2010. Les nageurs ayant participé au Championnat provincial groupes d'âges et senior d'hiver 2009 n'ont pas accès au Festival d'été 2010 et doivent participer au Championnat provincial groupes d'âges d'été 2010.

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou 50m :

Inscriptions (règlement SNC 2.2.7) : Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront écrits dans la trousse de renseignements de la rencontre. Pour les compétitions en 25m, les nageurs avec des temps en 25m sont classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 50m peuvent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de plus 2 % et les temps seront intercalés avec les temps en 25m. Un nageur pris en défaut d'être inscrit avec un temps non prouvé par Team Manager, verra son temps inscrit sans temps par le club organisateur en plus d'être sujet aux pénalités prévues par la Fédération de natation du Québec.

Inscription aux épreuves de relais : Les nageurs sont limités à deux épreuves de relais par session. Chaque club peut inscrire une seule équipe par épreuve de relais.

Un billet du médecin excusant un nageur né en 1998-1997 et 1996-1995 de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200m ou 400m).

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session (*SNC 3.2, paragraphe b*). Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départs doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (*CSW 10.13.1*).

Vérification des critères d'admissibilité et période de dénonciation :

Dans les 7 jours suivant une compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (Voir page 15) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition ou des nageurs ayant des temps P2 qui ne respectent pas les critères d'admissibilité expliqués précédemment.

Une période de dénonciation confidentielle est ouverte aux clubs pour informer la FNQ des nageurs non-éligibles à la compétition ou non-éligibles à nager des épreuves réservées à des nageurs P1. Le club devra envoyer un courriel à : fnq@fnq.qc.ca en indiquant le nom des nageurs fautifs. La FNQ fera les vérifications et s'il s'avère que le nageur n'était pas éligible, le club perdra tous les points en double pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais où ce nageur aura participé, le pointage du club sera révisé à la baisse dans le classement des clubs et le club devra remettre la bannière à un club déclassé de la 1^{ère} position.

Frais de participation : Voir Frais d'inscription aux compétitions 2009-2010.

Pointage – Description : Le pointage est déterminé par le nombre de couloirs de la piscine.

Pour une piscine de 6 couloirs : 9-6-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.

Pour une piscine de 6 couloirs : 7-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Pour une piscine de 8 couloirs : 11-8-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.

Pour une piscine de 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Pour une piscine de 10 couloirs : 13-10-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves individuelles.

Pour une piscine de 10 couloirs : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 pour toutes les épreuves de relais.

Directives : Les Festivals de natation hiver et été ont normalement lieu en bassin de 25 mètres.

Les éliminatoires seront nagées en catégorie senior (voir note au bas de l'ordre des épreuves), et l'attribution se fera du plus lent au plus rapide.

Pour les épreuves du 400 m libre, 400 m QNI, 800 m libre et 1500m libre, l'attribution se fera du plus rapide au plus lent. Si un grand nombre de participants le justifie, le directeur de rencontre pourrait faire nager les 400 m, 800 m, 1500 m libre à deux nageurs par couloir excepté le départ des nageurs les plus rapides par groupes d'âges à un par couloir ainsi que le départ des nageurs les plus rapides par groupe d'âge pour l'épreuve du 400 m QNI. Les temps de ces nageurs devront être prouvés.

Essais de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec lors des Festivals de natation d'hiver et d'été.

Un billet du médecin excusant un nageur né en 1998-1997 et 1996-1995 de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre (200m ou 400m).

ÉPREUVES

Style	Nés en 1998 et 1997	Nés en 1996 et 1995	Nés en 1994 et avant
Papillon	50 m	100 m 200 m	100 m 200 m
Dos	50 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m
Brasse	50 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m
Libre	50 m 200 m 400 m	50 m 100 m 200 m 400 m 800 m filles 1500 m garçons	50 m 100 m 200 m 400 m 800 m filles 1500 m garçons
Quatre nages	100 m 200 m 400 m	200 m 400 m	200 m 400 m
Relais	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre	4x50 m relais QN 4x50 m relais libre

ORDRE DES ÉPREUVES

VENDREDI		
ÉCHAUFFEMENT 16H		DÉBUT 17H
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	*** 200 m QNI (né en 1998 et 1997)	2
	*** 200 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	*** 200 m QNI (né en 1994 et avant)	
3	➤ 50 m libre (né en 1998 et 1997)	4
	➤ 50 m libre (né en 1996 et 1995)	
	➤ 50 m libre (né en 1994 et avant)	
5	* 400 m libre (né en 1998 et 1997)	6
7	* 800-1500 m libre (né en 1996 et 1995)	8
	* 800-1500 m libre (né en 1994 et avant)	
SAMEDI		
ÉCHAUFFEMENT 8H		DÉBUT 9H
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
9	200 m libre (né en 1998 et 1997)	10
	200 m libre (né en 1996 et 1995)	
	200 m libre (né en 1994 et avant)	
11	50 m brasse (né en 1998 et 1997)	12
13	100 m brasse (né en 1996 et 1995)	14
	100 m brasse (né en 1994 et avant)	
15	100 m QNI (né en 1998-1997)	16
17	200 m papillon (né en 1996 et 1995)	18
	200 m papillon (né en 1994 et avant)	
19	50 m dos (né en 1998-1997)	20
21	100 m dos (né en 1996 et 1995)	22
	100 m dos (né en 1994 et avant)	
23	* 400 m QNI (né en 1998 et 1997)	24
	* 400 m QNI (né en 1996 et 1995)	
	* 400 m QNI (né en 1994 et avant)	
25	** 4 x 50 m relais libre (né en 1998 et 1997)	26
27	** 4 x 50 m relais libre (né en 1996 et 1995)	28
29	** 4 x 50 m relais libre (né en 1994 et avant)	30

Finales : Échauffement 16 h 30 / début 17 h 30

- Toutes les épreuves seront nagées senior en séries éliminatoires.

*Épreuves disputées finale par le temps (nagées du plus rapide au plus lent)

**Épreuves disputées finale par le temps à la fin de chaque soirée.

***La finale de cette épreuve est reportée au début du programme du dimanche soir.

➤La finale de cette épreuve est reportée après le 100 m dos au programme du samedi soir.

ORDRE DES ÉPREUVES

DIMANCHE		
ÉCHAUFFEMENT 8H		DÉBUT 9H
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
31	100 m libre (né en 1996 et 1995)	32
	100 m libre (né en 1994 et avant)	
33	200 m brasse (né en 1998 et 1997)	34
	200 m brasse (né en 1996 et 1995)	
	200 m brasse (né en 1994 et avant)	
35	50 m papillon (né en 1998 et 1997)	36
37	100 m papillon (né en 1996 et 1995)	38
	100 m papillon (né en 1994 et avant)	
39	200m dos (né en 1998 et 1997)	40
	200 m dos (né en 1996 et 1995)	
	200 m dos (né en 1994 et avant)	
41	* 400 m libre (né en 1996 et 1995)	42
	* 400 m libre (né en 1994 et avant)	
43	** 4 x 50 m relais QN (né en 1998 et 1997)	44
45	** 4 x 50 m relais QN (né en 1996 et 1995)	46
47	** 4 x 50 m relais QN (né en 1994 et avant)	48

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

- Toutes les épreuves individuelles seront nagées senior en séries éliminatoires.

*Épreuves disputées finale par le temps (nagées du plus rapide au plus lent)

**Épreuves disputées finale par le temps à la fin de chaque soirée.

FESTIVAL 1 ÉTÉ / QUE-CTN-EDQ-SLJ CHARLESBOURG – 25 AU 27 JUIN 2010

Directeur de la rencontre

Martin Hodgson
Téléphone : 418-622-1412
Cell : 418-905-1412
Courriel : martin-hodgson@hotmail.com

Lieu

Arpidrome de Charlesbourg
750, rue de la Sorbonne
Québec, QC

Installations

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 25 juin 2010 à 16 h 45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Club aquatique de Charlesbourg
A/S Responsable des Inscriptions
750, rue de la Sorbonne
C.P. 700
Québec (QC)
G1H 1H1

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club aquatique de Charlesbourg

Officiels

Linda Yanire
Téléphone : 418-628-3076
Courriel : lindayanire@hotmail.com

FESTIVAL 2 ÉTÉ / RIS-OUT-SUD-BOU MONTRÉAL-NORD – 25 AU 27 JUIN 2010

Directeur de la rencontre

Hans et Lucie Speich
Téléphone : 514-324-3123
Courriel : lspeich@videotron.ca

Lieu

Piscine Henri-Bourassa
12 005, rue Laurier
Montréal-Nord, QC

Installations

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 25 juin 2010 à 16 h 45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Hans et Lucie Speich
11041 Leblanc
Montréal-Nord, QC
H1H 5C8

Veillez faire le chèque à l'ordre de :
Club de natation Montréal-Nord

Officiels

Lucie Speich
Téléphone : 514-324-3123
Courriel : lspeich@videotron.ca

FESTIVAL 3 ÉTÉ / MAU-CDO-RIY-EST-CHA-LAN SOREL-TRACY – 25 AU 27 JUIN 2010

Directeur de la rencontre

Denis Moisan et Jean-François Gagné
Téléphone : 450-746-0406 (club)
Courriel : denis.lise@videotron.ca / info@jfgagne.qc.ca

Lieu

Piscine Laurier R. Ménard
3035, Place des Loisirs
Sorel-Tracy

Installations

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 25 juin 2010 à 16 h 45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Jean-François Gagné
3035, Place des Loisirs CP 368
Sorel-Tracy (Québec)
J3P 7K1

Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Sorel Tracy Natation

Officiels

Marie-Josée Denis
Téléphone : 450-742-6541
Courriel : ecournoyer33@videotron.ca

FESTIVAL 4 ÉTÉ / LSL-ABT-LAU-LAV-MON SAINT-JÉRÔME – 25 AU 27 JUIN 2010

Directeur de la rencontre

André Despatie
Téléphone : 450-563-3722
Courriel : despatie_mccann@sympatico.ca

Lieu

Académie Lafontaine
2171, boul. Maurice
St-Jérôme

Installations

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 25 juin 2010 à 8 h 45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

André Despatie
384, chemin du Lac Connelly
Saint-Hippolyte (QC)
J8A 2A5

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club Neptune de Saint-Jérôme

Officiels

André Despatie
Téléphone : 450-563-3722
Courriel : despatie_mccann@sympatico.ca

FESTIVAL 5 ÉTÉ / LSL-ABT-LAU-LAV-MON LAVAL – 25 AU 27 JUIN 2010

Directeur de la rencontre

Pierre Perron
Téléphone : 450-629-5698
Courriel : officiel@natationlaval.qc.ca

Lieu

Piscine du Collège Laval
275, rue Laval
Laval, QC

Installations

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 25 juin 2010 à 16 h 45

Inscriptions

Le fichier des épreuves Team Manager sera disponible sur le site <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>. Toutes les inscriptions du club devront être déposées sur le même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite des inscriptions. La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Faites parvenir votre paiement dans les jours suivants la date limite d'inscription :

Pierre Perron
1793, de Ligny
Laval (QC)
H7M 5Y4

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation Laval.

Officiels

Pierre Perron
Téléphone : 450-629-5698
Courriel : officiel@natationlaval.qc.ca



Preuve du sinistre – assurance contre les accidents du sport

Bien répondre à toutes les questions, c'est nous aider à mieux vous servir.

Directives. Le blessé doit remplir la « Déclaration de l'assuré », le gérant de l'équipe ou l'administrateur, la « Déclaration du responsable du club », et le médecin traitant, la « Déclaration du médecin traitant », qui se trouve à la page 2.

Important. S'il s'agit de soins dentaires, il faut remplir le formulaire « Soins dentaires en cas d'accident du sport ». L'assuré doit tout d'abord envoyer sa demande à l'assureur de tout autre régime d'assurance maladie; si les frais ne sont pas remboursés intégralement, il fait alors parvenir à AXA Assurances Inc. tous les Relevés de prestations. Conservez une copie des factures de soins médicaux, car nous ne vous retournerons pas l'original.

Nota – Vous pouvez remplir le formulaire au stylo (en majuscules). Il faut cependant que TOUTES les parties signent et datent l'ORIGINAL avant que vous ne l'envoyiez, en y joignant les factures ORIGINALES, à l'adresse suivante :

Fédération de natation du Québec

4545, Pierre-de-Coubertin

CP 1000, Succ M

Montréal (QC) H1V 3R2

Nous n'acceptons pas les copies, les télécopies et les courriels.

DÉCLARATION

Police n° **9225329**

1. Nom et prénom de l'assuré _____ 2. Date de naissance J M A _____

3. S'il s'agit d'un mineur, nom et prénom d'un des parents ou du tuteur _____

4. Profession de l'assuré, outre ses activités sportives _____

5. Employeur _____

Adresse

Rue

Ville

Province

Code postal

6. Nom de l'équipe _____ 7. Sport _____

8. Date de l'accident J M A _____ 9. Date du premier traitement J M A _____

10. LIEU DE L'ACCIDENT

11. L'ACCIDENT S'EST PRODUIT PENDANT UNE PRATIQUE, UNE PARTIE OU UN DÉPLACEMENT AUTORISÉS

Date de départ (de la province de résidence) J M A _____ Date de retour (dans la province de résidence) J M A _____

12. DESCRIPTION DE LA BLESSURE

13. Description détaillée de l'accident _____

14. Nom et prénom du médecin traitant _____

Adresse

Rue

Ville

Province

Code postal

15. Nom, prénom et adresse des autres médecins traitants _____

16. NOM DE L'HÔPITAL

17. Date de l'hospitalisation J M A _____

18. Autres assurances hospitalisation ou maladie Oui Non Nom du régime/police n° _____

J'ATTESTE QUE, À MA CONNAISSANCE, LES RENSEIGNEMENTS PRÉCÉDENTS SONT EXACTS ET COMPLETS.

() J M A _____

SIGNATURE DU BLESSÉ OU, S'IL EST MINEUR, D'UN DES PARENTS OU DU TUTEUR

TÉLÉPHONE

DATE

Adresse

Rue

Ville

Province

Code postal

Veillez joindre au présent formulaire dûment rempli l'« Autorisation de collecte, d'utilisation et de divulgation de renseignements personnels ».

DÉCLARATION

1. Nom de l'équipe _____ 2. Police n° _____

3. Nom de la ligue ou de l'association _____

4. Sport _____ 5. Date à laquelle le joueur s'est joint à l'équipe J M A _____

6. JOUAIT-IL DE FAÇON RÉGULIÈRE AU MOMENT DE L'ACCIDENT? OUI NON

7. LA BLESSURE S'EST-ELLE PRODUITE PENDANT UNE ACTIVITÉ AUTORISÉE? OUI NON

DANS L'affirmative, il s'agit d'une PRATIQUE, d'une PARTIE OU d'un DÉPLACEMENT AUTORISÉS

SIGNATAIRE AUTORISÉ

NOM (EN MAJUSCULES)

TITRE OU POSTE OFFICIEL

Adresse

Rue

Ville

Province

Code postal

Téléphone () _____

Date J M A _____

1. Nom du patient _____ 2. Âge _____
3. Diagnostic de l'affection actuelle _____
a) Principal _____
b) Secondaire (le cas échéant) _____
4. Date des examens J M A J M A J M A J M A
5. À votre connaissance :
a) Quelle est la date de l'accident ou de l'apparition des symptômes? J M A _____
b) Le patient a-t-il déjà présenté une affection de cette nature? Oui Non
Dans l'affirmative, donnez la date et précisez. _____

6. Nom de l'hôpital, s'il y a lieu _____
Date d'admission J M A Heure _____
Date de sortie J M A Heure _____
7. Nature de l'opération, s'il y a lieu _____

8. Nom du médecin qui vous a adressé le patient _____
9. Envoi du patient chez un spécialiste Oui Non
Dans l'affirmative, précisez. _____

10. Envoi du patient chez un physiothérapeute Oui Non Dans l'affirmative, donnez la date. J M A _____
Durée et fréquence du traitement _____

NOM DU MÉDECIN (EN MAJUSCULES)

Signature _____

Adresse _____

Rue _____

Ville _____

Province _____

Code postal _____

Téléphone _____

() _____

Date

J M A _____

Il incombe au patient de faire remplir ce formulaire, les frais étant à sa charge.



SONDAGE RELATIF À UNE RENCONTRE

Rencontre : _____ Date _____ Site : _____

Ce formulaire servira aux futurs hôtes de compétitions, aux officiels et à la FNO afin de rehausser la qualité des compétitions offertes pour nos nageurs. Veuillez le compléter et le remettre au directeur de rencontre ou à la Fédération de Natation du Québec.

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
1. Renseignements pré-rencontre			
Information sur la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trousse d'accueil aux clubs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liste d'hôtels, commanditaires et restaurants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
2. L'accueil et les installations générales			
Stationnement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le personnel à l'accueil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installations sanitaires et vestiaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aires de repos pour les nageurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de son pour les annonces publiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aire réservée aux spectateurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salle des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluer la qualité des collations et repas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
3. Installations (Bassin de compétition)			
Horloges murales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tableau d'affichage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ventilation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conditions de l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Systèmes de départ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrangement du bassin (plage, médias, officiels)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accessibilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Installation pour échauffement/récupération	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

	Très satisfaisant	Satisfaisant	À améliorer
4. Officiels			
Juges-Arbitre(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Starter(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Commis de course	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Directeur de rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responsables des officiels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

Très satisfaisant Satisfaisant À améliorer

5. Évaluation globale

Administration de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hospitalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prix et cérémonies protocolaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Procédures de sécurité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affichage des résultats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évaluation du succès de la rencontre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Commentaires : _____

6. Section des athlètes

Aux nageurs et nageuses – SVP Compléter cette section. Les questions sont désignées spécialement pour vous. Si vous le désirez, vous pouvez également répondre et donner vos commentaires pour les autres sections.

Niveau de satisfaction	Faible	1	2	3	4	Élevée
Comment avez vous trouvé la rencontre en générale	<input type="checkbox"/>					
Croyez-vous avoir bien nagé	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la condition de l'eau (clarté, température, courant, chlore)	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la disposition générale de la piscine (température, espace)	<input type="checkbox"/>					
Système de chronométrage, plaque de touche (glissante ou non)	<input type="checkbox"/>					
Affichage des résultats, qualité de l'information, visibilité	<input type="checkbox"/>					
L'équipement de départ, permettait de bien entendre et voir le signal	<input type="checkbox"/>					
Aimiez-vous les blocs de départ (stable et de bonne taille)	<input type="checkbox"/>					
Les vestiaires et douches étaient propres, confortables, entretenues	<input type="checkbox"/>					
Les toilettes étaient propres, entretenues et suffisamment de papiers	<input type="checkbox"/>					
Évaluer la nourriture et breuvages offert aux restaurants	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous aimé les récompenses et cérémonies	<input type="checkbox"/>					
Évaluer les essais de temps (si applicable)	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous aimé l'annonceur, clarté des annonces et l'expression	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous apprécié la musique durant les échauffements	<input type="checkbox"/>					
Est-ce que les « pace clock » étaient : visibles, fonctionnels, suffisants.	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous apprécié l'hôtel où vous demeuriez. Nom _____	<input type="checkbox"/>					
Avez-vous eu du plaisir à cette compétition	<input type="checkbox"/>					

Commentaires : _____

7. Énumérez les points de la rencontre qui ont été particulièrement bons

8. Énumérez les points à améliorer pour que la prochaine rencontre ait plus de succès

9. IMPORTANT POUR LES ENTRAÎNEURS : À quel hôtel étiez-vous logé : _____

Combien de chambre(s), avez-vous occupé : _____ Combien de nuit : _____

Merci d'avoir pris le temps de remplir le sondage

Club : _____ Signature : _____ (optionnelle)

Entraîneur Nageurs Officiels et/ou Autres – titre _____