

Meet Information Package

July 16-19, 2009

Montreal, QC

Dossier d'information de la compétition

16 au 19 juillet 2009

Montréal, QC



CANADIAN AGE GROUP
CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS
CANADIENS GROUPE D'ÂGE

Meet Information Package
2009 Canadian Age Group Championships
July 16-19, 2009
Montreal, Quebec

GENERAL INFORMATION

- This meet is a LONG COURSE competition.
- SNC designated meet rules will govern the competition.
- This meet is open to FINA registered foreign swimmers and teams (who are also eligible to swim Finals should they qualify).
- Canadian swimmers must be a registered member in good standing of Swimming Canada. Non-resident Canadians wishing to compete may choose to represent their FINA registered foreign club, a Canadian club, or may register with SNC as unattached.
- **NEW: Bonus events have been reduced – (see Bonus Swims).**
- **NEW: Qualifiers will NOT be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline of July 6th.**
- **NEW: Relay entry times must be proven at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT.**
- **There will be a 5km Open Water event held on Monday July 20, 2009, in the Olympic Rowing Basin at Parc Jean Drapeau.**

COMPETITION ADMINISTRATION

Hosted by: Swimming Canada and Les Amis de la natation (FNQ).

Meet Chairpersons:

Pierre Cloutier
Phone: (514) 694-0908
Email: p3cloutier@videotron.ca

Christian Blais
Phone: (819) 370-8353
Email: Christian@gene-alliance.ca

Meet Managers:

Daniel Leduc
Phone: (450) 443-4666
Email: fam.leduc@videotron.ca

Christian Blais
Phone: (819) 370-8353
Email: christian@gene-alliance.ca

Danny Purcell
Email: danny.purcell@sympatico.ca

SNC Contact:

Dave Haanpaa
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)
Email: dhaanpaa@swimming.ca

SNC Competition Coordinator:

David Ward
Email: david.ward@videotron.ca

Officials Coordinators:

Tony Trubiano
Phone: (514) 425-6240
Email: tony.trubiano@alcoa.com

Cynthia Pincott
Email: cyn.pincott@explornet.com

André Despatie
despatie_mccann@sympatico.ca

Facility:

- Parc Jean Drapeau, Île Sainte-Hélène Aquatic Complex, Montreal, Quebec, (514) 872-6120
<http://www.parcjeandrapeau.com/?tabid=303>
- One 10 lane x 50m (main competition pool) and one 8 lane x 50m (secondary pool). One warm-up pool (25m x 25m diving tank).
- Warm-up / down during heats will be available in the diving tank behind the start end of the secondary 50m pool.
- Finals will be held in the main competition pool. The diving tank will be available for warm-up / down during finals.

Sanction:

Provided by FNQ

Technical Meeting:

Wednesday, July 15th, 2:00 pm, in the Aquatic Complex at Parc Jean Drapeau.

Meet Registration:

Club reps or coaches are required to register in the Aquatic Complex lobby at Parc Jean Drapeau.

Tuesday, July 14th 9:00am – 7:00pm

Wednesday, July 15th 9:00am – 2:00pm

Accreditation:

To access the pool deck, coaches must present their current CSCTA deck pass (A or B membership), as well as their photo meet accreditation pass. The CSCTA deck pass must be visible while the coach is on deck. Meet photo accreditation cards must also be worn by all coaches and support personnel at all times. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$5.00

To accelerate the onsite check-in process, you may forward passport size digital photos of each person requiring accreditation (athletes, coaches, and attending support staff) by the entry deadline to: benoit.vincent@videotron.ca.

Individual photos should be head shots, maximum 100 kb, and in either .jpg or .gif format. Clearly identify each photo. ***All attending coaches and support staff must be listed with their entries.***

Swimmers Accreditation:

Swimmers will be also provided a photo accreditation card for deck access; this card must be displayed at all times. Access to the pool will be through the locker rooms past the main security turnstiles. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$5.00.

Deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
21-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation, based on availability.

* (physiologist, chiropractor, doctor, massage therapist, biomechanist, psychologist, physiotherapist)

Communication:

For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca or contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca or 613.260.1348 (ext 2010).

ENTRIES

Entry Deadline:

Entries must be received on or before **Monday, July 6th, 2009, at midnight Pacific Standard Time.**

Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

Late entries are subject to SNC Rule 2.2.5 and may be refused by Meet Management.

Entry Fees:

- \$80.00 per swimmer. This includes all individual swims.
- \$15.00 per relay.
- Fees must be paid in **Canadian Funds** by cheque, money order or cash. Foreign teams may only submit money orders in Canadian funds or cash (no US bank cheques).
- All cheques or money orders must be made payable to: **"Swimming Canada"**.
- Entry fees must be paid prior to the Technical Meeting on Wednesday, July 15th, 2009.
No fees = No swims.

Meet standards:

The 2008-2009 Age Group National standards will act as the entry standard for the 2009 Age Group Nationals. These standards are available on the Swimming Canada website.

<https://www.swimming.ca/NationalTimeStandards>

Only those events with qualifying standards are available for entry into the competition.

As per SNC Rule CSWAG 1.1.5 - A swimmer may only compete in that swimmer's own age group.

Age for this competition is based on age as of the first day of competition, July 16, 2009.

Qualification Period:

All short course meter and long course meter times done since September 1, 2007 are eligible for entry.

Bonus Swims:

For 12 & under girls / 13 & under boys - Each swimmer may swim up to four (4) individual bonus events to a maximum of eight (8) individual events. 50's and 100's may be selected as bonus events and count towards the 4 bonus event total.

For 13 year old girls / 14 year old boys - Each swimmer may swim up to three (3) individual bonus events to a maximum of eight (8) individual events. 50's and 100's may be selected as bonus events and count towards the 3 bonus event total.

For all other ages – Each swimmer may swim up to three (3) individual bonus events to a maximum of eight (8) individual events.

Bonus swims are to be entered with actual times for seeding purposes (do not enter as NT). Swimmers may enter more than three events if they meet the qualifying standards for each event they select.

Seeding:

After all times have been received, all short course entry times will be converted using a 2% conversion factor, then all entries will be seeded.

COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.

Proof of Time:

Individual Events: All entries will be proven via the on-line entry system. All times not proven via the on-line entry system must be proven at registration. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time

upgrades will not be accepted past the entry deadline. Foreign teams will be requested to provide proof of times at or prior to registration.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. **Relay times must be proven at registration.**

Submitting Entries:

All entries must be submitted via the on-line entries system.

MEET FORMAT

Age Groups

- Female: 12&U, 13, 14, 15, 16-18
- Male: 13&U, 14, 15, 16, 17-18

Preliminaries

- Preliminaries for the 15 and over girls and 16 and over boys will take place in the main competition pool on days 1 & 3 and the secondary pool on days 2 & 4. All events will be swum Senior Seeded for the heats.
- Age Group heats (12&U / 13, 14 girls and 13&U / 14, 15 boys) will take place in the secondary pool on days 1 & 3 and the main competition pool on days 2 & 4. All events will be swum Senior Seeded for the heats.
- Warm-ups for both will run from 7:30am to 8:50am. Start will be at 9:00am.

Finals

- One combined finals session will be run for all categories in the main competition pool.
- "A" finals only for **TOP 10** for all age groups
- Age Group order will alternate female, male and age group. ie. 12 & U Girls, 13 & Under Boys, 13 Girls, 14 Boys, 14 Girls, 15 Boys, 15 Girls, 16 Boys, 16-18 Girls, 17-18 Boys
- Warm-ups will run from 4:00pm to 5:20pm. Start will be at 5:30pm.

Relays

- Relays are time finals. The fastest entered heats will be swum during finals session. All remaining heats will be swum at the end of preliminaries.
- Relays are offered in combined age groups as specified in the event orders listed in this meet information.
- The final event on Sunday will be an Open Provincial All Star 4x200m Freestyle Relay. Each Provincial Section or designated coach is responsible for their teams participating swimmers. Teams will be: BC/YK, ALTA/NWT, SASK, MAN, ON, QUE, NFLD, NB, NS, PEI (smaller provinces may combine teams).

800/1500 Freestyle

- The 800 and 1500 meter freestyle events are time finals.
- There are 800 and 1500 meter freestyle events for both male and female swimmers.
- The 800 and 1500 meter freestyle events will be swum senior seeded 18 & under. Genders will be divided and swum in separate pools (ie. Female in Pool A and Male in Pool B). All results will be reported, scored and awarded as per meet format and age groups.
- The fastest female heat and the fastest male heat, regardless of age, for each of the 800m and 1500m, will swim during finals on the respective events scheduled day.

Open Water

- A 5km Open Water race will take place on Monday, July 20th, in the Olympic Rowing Bassin at Parc Jean Drapeau.
- The minimum qualifying standard for the 5km event is the 800 or 1500 freestyle standard in the swimmers gender and age group.

Scratch Rule:

PLEASE NOTE: The “Intent to Scratch” rule in effect for all senior SNC designated meets will **NOT** be in effect for Age Group Nationals.

- The scratch deadline for all preliminary heats and time final events on Day 1 is the end of the Technical Meeting to be held at 2:00pm, Wednesday, July 15th.
- The scratch deadline for time finals each day will be 30 minutes following the completion of finals the prior evening.
- The scratch deadline for preliminaries on Days 2 to 4 will be 30 minutes following the completion of the prior day’s Finals session.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the completion of the corresponding preliminary event – announcement will be made of the posting of results, and the time deadline for scratches in each event.
- No-shows, step downs and unexcused incomplete swims will have penalties applied for finals (\$50.00 as per SNC rule 3.4).

Competition Start Times:

Preliminaries: 7:30am warm-up, 9:00am start
Finals: 4:00pm warm-up, 5:30pm start

Pre-Meet Training Times:

Monday, July 13 th	8:00am to 11:00am 4:00pm to 7:00pm	Main 50m competition pool Main 50m competition pool
Tuesday, July 14 th	1:00pm to 8:00pm	Main 50m competition pool
Wednesday, July 15 th	8:00am to 4:00pm 4:00pm to 8:00pm	Main 50m competition pool Both 50m pools

Meet management reserves the right to adjust the meet format after entries are received to ensure this competition offers appropriate session lengths and competitive opportunities.

AWARDS

- Medals for top three in each age category.
- Medals for top three in each relay event.
- Male Team Champion, Female Team Champion and Combined Team Champion banners.

Meet Scoring:

- Top 10 using SNC scoring (50-30-20-15-14-13-12-11-10-9).
- Open Water scoring :
 - Individual scoring for both male and female categories: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.
 - Once the top 16 teams in the Open Water Competition are identified via the individual event scoring above, these teams will then receive points towards the Men’s, Women’s and Overall team titles using the following Team Point Scoring for both men’s and women’s teams: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

DOPING CONTROL INFORMATION

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication “Drug Classification” OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca.
(Recommended)

Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.
For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.

Doping Control Procedure:

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form.

The Doping Control Marshal shall accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). The swimmer has one hour to report to doping control from the time of notification. Upon reporting to the Doping Control Station, the athlete will notify the DCO if they are competing in another event on the same day.

In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the day, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times until the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing.

Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

Photo identification is required for doping control. Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

SITE INFORMATION

Parking

There is no free parking at Parc Jean Drapeau on Île Sainte-Hélène (pay parking only) and parking may also be limited due to other events taking place on the island. It is highly recommended that athletes, coaches and spectators use the METRO (Montreal subway system). There is a METRO stop conveniently located just steps from the pool (Jean-Drapeau stop on the yellow subway line).
<http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

Lockers

Lockers are available at the pool, both coin operated and 'bring your own lock' style. Locker access is limited.

Team Banners

Team banners will be allowed in designated areas. SNC reserves the right to move or remove any signage within the facility.

Ticket Information

Admission prices:	Preliminaries	\$2.00 per person
	Finals	\$3.00 per person

The Meet Program and heat sheets will be available at an additional cost.

**** PLEASE NOTE:** Seating in the spectator bleachers will be limited to spectators only. Swimmers, coaches and team staff will have designated seating areas.

HOTEL INFORMATION

Delta Centre-Ville Price: \$159 per night
777 University Street Montréal, Quebec, H3C 3Z7
Tel: 514-879-1370 | Fax: 514-879-1831
Toll-Free: 1-888-890-3222
www.deltahotels.com

Quality Hotel Downtown Price: \$140 per night

3440 av du Parc

Montreal, Quebec, Canada H2X 2H5

Phone: (514) 849-1413

Fax: (514) 849-6564

www.choicehotels.ca

Hôtel Lord Berri (breakfast included) Price: \$124 per night

1199, rue Berri Montréal Québec H2L 4C6

Phone: (514) 845-9236 Fax: (514) 845-5754

1-888-363-0363

www.lordberri.com

Holiday Inn Express (hot continental breakfast included) Price: \$149 per night

155 Blvd René Lévesque Est

Montreal, QC H2X3Z8

Phone: 1-877 660 8550

World Championships Trials 2009: **Block code: WCT** (by phone)

Age Group Championships 2009: **Block Code: AGC** (by phone)

World Championship Trials 2009 – July 5 – 12, 2009

<http://www.ihg.com/h/d/EX/1/en/rates/YULRL?groupBookingCode=WCT& IATAno=99801505>

Age Group Championships 2009 – July 13 - 20, 2009

<http://www.ihg.com/h/d/EX/1/en/rates/YULRL?groupBookingCode=AGC& IATAno=99801505>

www.hiementreal.com

Candlewood Suites (kitchenette) Price: \$139 per night

191 René Lévesque Blvd Est

Montreal, QC H2X 3Z9

Toll-free: 1-877 660 8550 Phone: 514-6675002

World Championships Trials 2009: **Block code: WCC** (by phone)

Age Group Championships 2009: **Block Code: AGC** (by phone)

World Championship Trials 2009 – July 5 – 12, 2009

<http://www.ihg.com/h/d/CW/1/en/rates/YULLB?groupBookingCode=WCC& IATAno=99801505>

Age Group Championships 2009 – July 13 - 20, 2009

<http://www.ihg.com/h/d/CW/1/en/rates/YULLB?groupBookingCode=AGC& IATAno=99801505>

www.cwsmontreal.com

University Residence (UQAM) (kitchenette) Price: from \$47 to \$67 per room/double occupancy.

2100 St-Urbain

Montreal, QC H2X 4E1

514-987-7747

or

303 René Lévesque East

514-987-6669

Montreal, QC H2X 3Y3

Rooms:

Multi 8: 8 rooms with double beds sharing 1 kitchen, 1 living room, 4 bathrooms

Multi 4: 4 rooms with double beds sharing 1 kitchen, 1 living room, 1 bathroom, 1 powder room

Multi 3: 3 room with double beds sharing 1 kitchen, 1 living room, 1 bathroom

Other rooms with different layouts also available.

www.residences-uqam.qc.ca

Marriott Residence Inn (kitchenette) Price: \$199 per night

2045, Peel Street

Montreal, Quebec H3A 1T6

Phone: (514) 982-6064

Reservations: 1 888 999-9494

Fax: (514) 844-8361

www.residenceinn-mtl.com

Holiday Inn Longueuil Price: \$139 per night

900 rue St-Charles East

Longueuil, Québec, J4H 3Y2

Phone: 1-877-660-8550 or 1-800-263-0159 or (450) 646-8100

(by phone use **CODE S01** for World's and **CODE S02** for Age Group Nationals)

World Championship Trials 2009 – July 5 – 12, 2009

http://www.ihg.com/h/d/Hi/1/fr/rates/YULLN?groupBookingCode=SC1&_IATAno=99801505

Age Group Championships 2009 – July 13 – 20, 2009

http://www.ihg.com/h/d/Hi/1/fr/rates/YULLN?groupBookingCode=SC2&_IATAno=99801505

www.holidayinnlongueuil.com

Days Inn Price: \$130 per night

1005 Guy Street

Montreal, QC H3H 2K4

Phone: 514-938-4611

Fax: 514-938-8718

www.daysinn.com

Hôtel Royal Versailles Price: \$109 per night

7200, rue Sherbrooke Est

Montréal, Québec, H1N 1E7

Phone: (514) 256-1613 Toll-free: (888) 832-1416

Fax: (514) 256-5150

www.royalversailles.com

EVENT PROGRAM

DAY 1 THURSDAY, JULY 16	DAY 2 FRIDAY, JULY 17	DAY 3 SATURDAY, JULY 18
<p>Preliminaries Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM</p> <p>100 Free 200 IM 50 Back 1500 Free (Slower Heats) Senior Seeded Girls Senior Seeded Boys</p>	<p>Preliminaries Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM</p> <p>200 Fly 100 Back 50 Breast 400 Free 200 Free Relay (Slower Heats) 12&U G / 13&U B 400 Free Relay (Slower Heats) 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B</p>	<p>Preliminaries Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM</p> <p>200 Free 100 Breast 200 Back 100 Fly 200 Medley Relay (Slower Heats) 12&U G / 13&U B 400 Medley Relay (Slower Heats) 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B</p>
<p>Finals Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM</p> <p>100 Free 200 IM 50 Back 1500 Free (Fastest Heats)</p>	<p>Finals Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM</p> <p>200 Fly 100 Back 50 Breast 400 Free 200 Free Relay (Fastest Heats) 12&U G / 13&U B 400 Free Relay (Fastest Heats) 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B</p>	<p>Finals Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM</p> <p>200 Free 100 Breast 200 Back 100 Fly 200 Medley Relay (Fastest Heats) 12&U G / 13&U B 400 Medley Relay (Fastest Heats) 14&U G / 15&U B 15-18 G / 16-18 B</p>

DAY 4 SUNDAY, JULY 19
<p>Preliminaries Warm-up: 7:30 - 8:50 AM Start: 9:00 AM</p> <p>400 IM 50 Free 200 Breast 50 fly 800 Free (Slow Heats) Senior Seeded Girls Senior Seeded Boys</p>
<p>Finals Warm-up: 4:00-5:20 PM Start: 5:30 PM</p> <p>400 IM 50 Free 200 Breast 50 fly 800 Free (Fastest Heats)</p> <p>Open Provincial All-Star 4x200 Freestyle Relay</p>

DAY 5 MONDAY, JULY 20
<p>OPEN WATER 5km Olympic Rowing Bassin</p> <p>Registration, body marking and Warm-up 7:30 - 8:15 AM</p> <p>Mandatory technical meeting for all coaches and swimmers 8:30am</p> <p>Start: 9:05 AM</p> <p>Schedule TBD Based on number of entries</p>

Dossier d'information sur la compétition
Championnats canadiens groupes d'âge 2009
16 au 19 juillet 2009
Montréal, Québec

INFORMATION GÉNÉRALE

- Ceci est une compétition en GRAND BASSIN.
- Les règlements des compétitions désignées de SNC régiront la compétition.
- Cette compétition est ouverte aux nageurs et aux étrangers enregistrés de la FINA (qui sont aussi éligibles pour les finales s'ils se qualifient).
- Les nageurs canadiens doivent être membres enregistrés en règle de Natation Canada. Les Canadiens non résidents qui veulent participer peuvent choisir de représenter leur club étranger enregistré de la FINA, un club canadien ou peuvent s'enregistrer à SNC sans attache.
- **NOUVEAU: Les épreuves en prime ont été diminuées – (voir Courses en prime).**
- **NOUVEAU: les qualifiés N'AURONT PAS le droit d'améliorer leur temps d'inscription après la date limite d'inscription du 6 juillet.**
- **NOUVEAU: les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps enregistré de relais non prouvé lors de l'enregistrement sera inscrit comme ST.**
- Il y aura une épreuve de 5 km en eau libre le lundi 20 juillet dans le bassin olympique d'aviron au Parc Jean-Drapeau.

ADMINISTRATION DE LA COMPÉTITION

Organisée par: Natation Canada et Les Amis de la natation (FNQ).

Présidents de la compétition:

Pierre Cloutier
Téléphone: (514) 694-0908
Courriel: p3cloutier@videotron.ca

Christian Blais
Téléphone: (819) 370-8353
Courriel: Christian@gene-alliance.ca

Directeurs de la rencontre:

Daniel Leduc
Téléphone: (450) 443-4666
Courriel: fam.leduc@videotron.ca

Christian Blais
Téléphone: (819) 370-8353
Courriel: christian@gene-alliance.ca

Danny Purcell
Courriel: danny.purcell@sympatico.ca

Contact de SNC:

Dave Haanpaa
Téléphone: (613) 260-1348 (poste 2010)
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

Coordonnateur de la compétition de SNC:

David Ward
Courriel: david.ward@videotron.ca

Coordonnateurs des officiels:

Tony Trubiano
Téléphone: (514) 425-6240
Courriel: tony.trubiano@alcoa.com

Cynthia Pincott
Courriel: cyn.pincott@explornet.com

André Despatie
despatie_mccann@sympatico.ca

Installation:

- Parc Jean-Drapeau, Complexe aquatique de l'Île Sainte-Hélène, Montréal, Québec, (514) 872-6120
(<http://www.parcjeandrapeau.com/Locations/InstallationsSportives/Complexeaquatiquedel%3AEleSainteH%C3%A9l%C3%A8ne/tabid/303/language/fr-CA/Default.aspx>)
- Un bassin de 10 couloirs x 50m (bassin principal de compétition) et un bassin de 8 couloirs x 50m (bassin secondaire). Un bassin d'échauffement (bassin de plongeon de 25m x 25m).
- L'échauffement / la récupération pendant les rondes préliminaires seront disponibles dans le bassin de plongeon derrière l'extrémité de départ du bassin secondaire de 50m.
- Les finales auront lieu dans le bassin principal de compétition. Le bassin de plongeon sera disponible pour l'échauffement / la récupération pendant les finales.

Sanction:

Fournie par la FNQ

Réunion technique:

Le mercredi 15 juillet à 14h00 au Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau.

Enregistrement pour la compétition:

Les représentants ou les entraîneurs des clubs doivent s'enregistrer dans l'entrée du Complexe aquatique du Parc Jean-Drapeau.

Mardi 14 juillet	9h00 à 19h00
Mercredi 15 juillet	9h00 à 14h00

Accréditation:

Pour avoir accès au bord de la piscine, les entraîneurs doivent présenter leur laissez-passer de bord de la piscine en vigueur de l'ACEEN (membre A ou B), ainsi que leur accréditation avec photo de la compétition. Le laissez-passer du bord de la piscine de l'ACEEN et l'accréditation avec photo de la compétition doivent être visibles quand l'entraîneur est au bord de la piscine. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 5,00 \$.

Pour accélérer la procédure d'inscription sur lieu, vous pouvez envoyer la photo numérique de grosseur du passeport de chaque personne qui a besoin d'une accréditation (athlètes, entraîneurs et personnel de soutien présents) avant la date limite des inscriptions à: benoit.vincent@videotron.ca.

Les photos individuelles doivent être des têtes, d'au maximum 100 kb, et dans le format .jpg ou .gif. Identifiez clairement chaque photo.

Tous les entraîneurs présents et le personnel de soutien doivent être indiqués avec leurs inscriptions.

Accréditation des nageurs:

Les nageurs recevront aussi une accréditation avec photo pour avoir accès au bord de la piscine; cette carte doit être affichée en tout temps. L'accès à la piscine se fera par les vestiaires après les tourniquets principaux de la sécurité. Une accréditation perdue sera remplacée au coût de 5,00 \$.

Accréditations de bord de la piscine (incluant les entraîneurs, le gérant de l'équipe et le personnel de soutien*):

1 à 5 nageurs	2 accréditations
6 à 10 nageurs	3 accréditations
11 à 15 nageurs	4 accréditations
16 à 20 nageurs	5 accréditations
21 à 30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées @ 40,00 \$ par accréditation, selon la disponibilité.

* (physiologue, chiropraticien, médecin, masso-thérapeute, biomécanicien, psychologue, physiothérapeute)

Communication:

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez consulter le site Internet de SNC www.swimming.ca ou communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca ou au 613.260.1348 (poste 2010)

INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription:

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 6 juillet 2009, à minuit heure du Pacifique**. Les améliorations aux temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription. Les inscriptions tardives seront sujettes au règlement de SNC 2.2.5 et peuvent être refusées par l'administration de la compétition.

Frais d'inscription:

- 80,00 \$ par nageur. Ceci comprend toutes les courses individuelles.
- 15,00 \$ par relais.
- Les frais doivent être payés en **fonds canadiens** par chèque, mandat ou comptant. Les équipes étrangères ne peuvent envoyer que des mandats en fonds canadiens ou de l'argent comptant (pas de chèques de banque américaine).
- Tous les chèques ou mandats doivent être payables à: «**Natation Canada**».
- Les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique du mercredi 15 juillet 2009.

Pas de frais = pas de courses.

Critères pour la compétition:

Les critères nationaux groupes d'âge 2008-2009 serviront de critères d'inscription pour les championnats nationaux groupes d'âge. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de Natation Canada. <https://www.swimming.ca/Tempsdequalificationnationaux>

Uniquement les épreuves ayant les critères de qualification sont disponibles pour l'inscription à la compétition.

Selon le règlement de SNC CSWAG 1.1.5 – Un nageur ne peut participer que dans le groupe d'âge de ce nageur.

L'âge pour cette compétition est l'âge au premier jour de la compétition, le 16 juillet 2009.

Période de qualification:

Tous les temps en mètres en petit et en grand bassins réussis depuis le 1er septembre 2007 sont éligibles pour l'inscription.

Courses en prime:

Pour les filles de 12 ans et moins / les garçons de 13 ans et moins – Chaque nageur peut nager jusqu'à quatre (4) épreuves individuelles en prime jusqu'à un maximum de huit (8) épreuves individuelles. Les 50 et 100 peuvent être choisis comme épreuves en prime et compter dans les 4 épreuves totales en prime.

Pour les filles de 13 ans / les garçons de 14 ans – Chaque nageur peut nager jusqu'à trois (3) épreuves individuelles en prime jusqu'à un maximum de huit (8) épreuves individuelles. Les 50 et 100 peuvent être choisis comme épreuves en prime et compter dans les 3 épreuves totales en prime.

Pour tous les autres âges – Chaque nageur peut nager jusqu'à trois (3) épreuves individuelles en prime jusqu'à un maximum de huit (8) épreuves individuelles.

Il faut s'inscrire aux courses en prime avec les temps actuels aux fins du pré-classement (ne pas faire d'inscription ST). Les nageurs peuvent s'inscrire à plus d'épreuves s'ils respectent les critères de qualification pour chacune des épreuves qu'ils choisissent.

Pré-classement:

Après que tous les temps ont été reçus, tous les temps d'inscription en petit bassin seront convertis en utilisant un facteur de conversion de 2%, puis toutes les inscriptions seront pré-classées.

ENTRAÎNEURS, NE CONVERTISSEZ PAS LES TEMPS D'INSCRIPTION.

Preuve de temps:

Épreuves individuelles: Toutes les inscriptions seront prouvées par le système d'inscription en ligne. Tous les temps non prouvés par le système d'inscription en ligne doivent être prouvés lors de l'enregistrement. L'administration de la compétition peut mettre en doute n'importe quel temps d'inscription avant ou pendant la compétition. Le club est responsable de prouver les temps d'inscription sur demande. Tout club qui ne peut pas prouver un temps d'inscription quand il est mis en doute écoperà d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription. On demande aux équipes étrangères de donner les preuves de temps lors ou avant l'enregistrement.

Épreuves de relais: tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. **Les temps des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement.**

Envoi des inscriptions:

Toutes les inscriptions doivent être envoyées par le système d'inscription en ligne.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Groupes d'âge

- Femmes: 12 ans et moins, 13, 14, 15, 16-18
- Hommes: 13 ans et moins, 14, 15, 16, 17-18

Rondes préliminaires

- Les rondes préliminaires pour les filles de 15 ans et plus et les garçons de 16 ans et plus auront lieu dans le bassin principal de compétition les jours 1 et 3 et dans le bassin secondaire les jours 2 et 4. Toutes les épreuves seront nagées selon les pré-classements seniors pour les rondes préliminaires.
- Les rondes préliminaires des groupes d'âge (filles de 12 et M / 13, 14 et garçons de 13 et M / 14, 15) auront lieu dans le bassin secondaire les jours 1 et 3 et dans le bassin principal de compétition les jours 2 et 4. Toutes les épreuves seront nagées selon les pré-classements seniors pour les rondes préliminaires.
- Les échauffements pour les deux auront lieu de 7 h 30 à 8 h 50. Le début sera à 9 h.

Finales

- Une session de finales combinées aura lieu pour toutes les catégories dans le bassin principal de compétition.
- Les finales «A» uniquement pour les **10 PREMIERS** pour tous les groupes d'âge
- L'ordre des groupes d'âge alternera femmes, hommes et groupe d'âge. c.-à-d. 12 et M filles, 13 et M garçons, 13 filles, 14 garçons, 14 filles, 15 garçons, 15 filles, 16 garçons, 16-18 filles, 17-18 garçons
- Les échauffements auront lieu de 16 h à 17 h 20. Le début sera à 17 h 30.

Relais

- Les relais seront des finales chronométrées. Les courses avec les temps d'inscription les plus rapides seront nagées lors de la session des finales. Toutes les autres courses seront nagées à la fin des rondes préliminaires.
- Les relais sont offerts dans les groupes d'âge combinés tel qu'indiqué dans l'ordre des épreuves indiqué dans ce dossier d'information sur la compétition.
- La dernière épreuve de dimanche sera un relais 4x200 libre ouvert pour les étoiles provinciales. Chaque association provinciale ou un entraîneur désigné est responsable des nageurs participants de son équipe. Les équipes sont: C.-B./YK, ALTA/T.N.O., SASK, MAN, ON, QUÉ, T.-N., N.-B., N.-É., Î.P.-É. (les provinces plus petites peuvent combiner des équipes).

800/1500 libre

- Les épreuves de 800 et 1500 mètres libre sont des finales chronométrées.
- Il y a des épreuves de 800 et 1500 mètres pour les nageurs et pour les nageuses.
- Les épreuves de 800 et 1500 mètres seront nagées selon des pré-classements seniors de 18 ans et moins. Les genres seront divisés et nagés dans des bassins séparés (c.-à-d. les femmes dans le bassin A et les hommes dans le bassin B). Tous les résultats seront rapportés, notés et récompensés selon le format de la compétition et les groupes d'âge.
- La course féminine la plus rapide et la course masculine la plus rapide, peu importe l'âge, pour chacun des 800m et 1500m, seront nagées pendant les finales le jour respectif dans lequel les épreuves sont prévues.

Eau libre

- Une course de 5 km en eau libre aura lieu le lundi 20 juillet dans le bassin olympique d'aviron au Parc Jean-Drapeau.
- Le critère minimum de qualification pour l'épreuve du 5 km est le critère du 800 ou du 1500 libre dans le genre et le groupe d'âge des nageurs.

Règlement des forfaits:

VEUILLEZ PRENDRE NOTE: Le règlement d'intention de forfait utilisé dans toutes les compétitions désignées seniors de SNC **NE SERA PAS** utilisé aux championnats nationaux groupes d'âge.

- La date limite pour les forfaits pour toutes les rondes préliminaires et les finales chronométrées du Jour 1 est la fin de la réunion technique qui aura lieu à 14 h le mercredi 15 juillet.
- La date limite pour les forfaits pour les finales chronométrées chaque jour sera 30 minutes après la fin des finales du soir précédent.
- La date limite pour les forfaits pour les rondes préliminaires des Jours 2 à 4 sera 30 minutes après la fin des finales du jour précédent.
- La date limite pour les forfaits pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après la fin de l'épreuve préliminaire correspondante – une annonce sera faite lors de l'affichage des résultats avec l'heure de la date limite pour les retraits dans chaque épreuve.
- Les absences, les retraits au dernier moment et les courses incomplètes sans excuse écoperont de pénalités appliqués pour les finales (50,00 \$ selon le règlement de SNC 3.4).

Heure du début de la compétition:

Préliminaires: 7 h 30 échauffement, 9 h début

Finales: 16 h échauffement, 17 h 30 début

Heures d'entraînement pré-compétition:

Lundi 13 juillet	8 h à 11 h 16 h à 19 h	Bassin principal de compétition de 50m Bassin principal de compétition de 50m
Mardi 14 juillet	13 h à 20 h	Bassin principal de compétition de 50m
Mercredi 15 juillet	8 h à 16 h 16 h à 20 h	Bassin principal de compétition de 50m Les deux bassins de 50m

L'administration de la compétition se réserve le droit de modifier le format de la compétition après que les inscriptions auront été reçues pour s'assurer que cette compétition offre des durées de sessions et des occasions de compétition appropriées.

PRIX

- Des médailles aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
- Des médailles aux trois premiers dans chaque épreuve de relais.
- Des bannières pour l'équipe championne masculine, l'équipe championne féminine et l'équipe championne combinée.

Points pour la compétition:

- Les 10 premiers en utilisant les points de SNC (50-30-20-15-14-13-12-11-10-9).
- Points en eau libre:
 - Points individuels pour les catégories masculines et féminines: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.
 - Quand les 16 premières équipes dans la compétition en eau libre auront été identifiées grâce aux points de l'épreuve individuelle ci-dessus, ces équipes recevront alors des points pour les titres des meilleures équipes masculine, féminine et combinée en utilisant le système de points d'équipe suivant pour les équipes masculine et féminine: 50-30-20-15-14-13-12-11-9-7-6-5-4-3-2-1.

INFORMATION SUR LE CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances bannies dans la revue du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classification des drogues» en visitant le site Internet du CCES à www.cces.ca. (recommandé)

Veuillez lire les avis dans www.cces.ca.

Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.

Procédure de contrôle anti-dopage:

Des nageurs sont choisis au hasard chaque jour au cours duquel des contrôles anti-dopage sont prévus. Les nageurs sont avisés par un agent du contrôle anti-dopage et doivent signer un formulaire d'avis. L'agent du contrôle anti-dopage doit accompagner le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le directeur du contrôle anti-dopage (DCAD). Le nageur a une heure pour se présenter au contrôle anti-dopage à partir du moment de l'avis. En se présentant au bureau du contrôle anti-dopage, l'athlète avisera le DCAD s'il doit participer à une autre épreuve le même jour.

Dans un tel cas, le DCAD peut décider que le test sera effectué plus tard ce jour-là, à condition qu'un chaperon accompagne et/ou observe l'athlète en tout temps jusqu'à ce que l'athlète revienne au bureau du contrôle anti-dopage pour effectuer le test.

Les athlètes choisis pour un test doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela se fait en présence d'un témoin. Quand toute la paperasse du CCES est remplie, le nageur est libéré.

Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage. On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une carte d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

INFORMATION SUR LE SITE

Stationnement

Il n'y a pas de stationnement gratuit au Parc Jean-Drapeau sur l'Île Sainte-Hélène (uniquement du stationnement payant) et le stationnement peut aussi être limité à cause d'autres événements qui peuvent se dérouler sur l'île. Il est fortement recommandé que les athlètes, les entraîneurs et les spectateurs utilisent le MÉTRO (système de métro de Montréal). Il y a un arrêt du MÉTRO bien situé à quelques pas de la piscine (l'arrêt Jean-Drapeau sur la ligne jaune du métro).

<http://www.stm.info/English/metro/a-mapmet.htm>

Casiers

Des casiers sont disponibles à la piscine, certains payants et d'autres du genre «apportez votre cadenas». Le nombre de casiers est limité.

Bannières d'équipe

Les bannières d'équipes seront permises dans des endroits désignés. SNC se réserve le droit de déplacer ou de retirer toute affiche dans l'installation.

Information sur les billets

Prix d'entrée:	Preliminaires	2,00 \$ par personne
	Finales	3,00 \$ par personne

Le programme de la compétition et les feuilles de départ seront disponibles à un coût supplémentaire.

**** VEUILLEZ PRENDRE NOTE:** Les places dans les gradins des spectateurs seront réservées pour les spectateurs uniquement. Les nageurs, les entraîneurs et le personnel des équipes auront des places désignées.

INFORMATION SUR LES HÔTELS

Delta Centre-Ville Prix: 159 \$ par nuit
777 rue Université Montréal, Québec, H3C 3Z7
Tél: 514-879-1370 | Téléc.: 514-879-1831
Gratuit: 1-888-890-3222
www.deltahotels.com

Quality Hotel Downtown Prix: 140 \$ par nuit
3440 av du Parc
Montréal, Québec, Canada H2X 2H5
Téléphone: (514) 849-1413
Téléc. (514) 849-6564
www.choicehotels.ca

Hôtel Lord Berri (déjeuner inclus) Prix: 124 \$ par nuit
1199, rue Berri Montréal Québec H2L 4C6
Téléphone: (514) 845-9236 Téléc.: (514) 845-5754
1-888-363-0363
www.lordberri.com

Holiday Inn Express (déjeuner continental chaud inclus) Prix: 149 \$ par nuit

155 Blvd René Lévesque Est

Montréal, QC H2X3Z8

Téléphone: 1-877 660 8550

Essais pour les championnats du monde 2009: **Code du bloc: ECM** (par téléphone)

Championnats groupes d'âge 2009: **Code du bloc: CGA** (par téléphone)

Essais pour les championnats du monde 2009 – 5 au 12 juillet 2009

<http://www.ihg.com/h/d/EX/1/en/rates/YULRL?groupBookingCode=WCT& IATAno=99801505>

Championnats groupes d'âge 2009 – 13 au 20 juillet 2009

<http://www.ihg.com/h/d/EX/1/en/rates/YULRL?groupBookingCode=AGC& IATAno=99801505>

www.hiemontreal.com

Candlewood Suites (kitchenette) Prix: 139 \$ par nuit

191 René Lévesque Blvd Est

Montréal, QC H2X 3Z9

Gratuit: 1-877 660 8550 Téléphone: 514-6675002

Essais pour les championnats du monde 2009: **Code du bloc: ECM** (par téléphone)

Championnats groupes d'âge 2009: **Code du bloc: CGA** (par téléphone)

Essais pour les championnats du monde 2009 – 5 au 12 juillet 2009

<http://www.ihg.com/h/d/CW/1/en/rates/YULLB?groupBookingCode=WCC& IATAno=99801505>

Championnats groupes d'âge 2009 – 13 au 20 juillet 2009

<http://www.ihg.com/h/d/CW/1/en/rates/YULLB?groupBookingCode=AGC& IATAno=99801505>

www.cwsmontreal.com

Résidence de l'Université (UQAM) (kitchenette) Prix: de 47 \$ à 67 \$ par chambre/occupation double.

2100 St-Urbain

Montréal, QC H2X 4E1

514-987-7747

ou

303 René Lévesque Est

514-987-6669

Montréal, QC H2X 3Y3

Chambres:

Multi 8: 8 chambres avec lits double partageant 1 cuisine, 1 salon, 4 salles de bain

Multi 4: 4 chambres avec lits double partageant 1 cuisine, 1 salon, 1 salle de bain, 1 toilette

Multi 3: 3 chambres avec lits double partageant 1 cuisine, 1 salon, 1 salle de bain

D'autres chambres avec d'autres dispositions sont aussi disponibles.

www.residences-ugam.qc.ca

Marriott Residence Inn (kitchenette) Prix: 199 \$ par nuit

2045, rue Peel

Montréal, Québec H3A 1T6

Téléphone: (514) 982-6064

Réservations: 1 888 999-9494

Télec.: (514) 844-8361

www.residenceinn-mtl.com

Holiday Inn Longueuil Prix: 139 \$ par nuit
900 rue St-Charles Est
Longueuil, Québec, J4H 3Y2
Téléphone: 1-877-660-8550 ou 1-800-263-0159 ou (450) 646-8100
(par téléphone utilisez le **CODE S01** pour les championnats du monde et le **CODE S02** pour les championnats nationaux groupes d'âge)

Essais pour les championnats du monde 2009 – 5 au 12 juillet 2009
http://www.ihg.com/h/d/Hi/1/fr/rates/YULLN?groupBookingCode=SC1&_IATAno=99801505
Championnats groupes d'âge 2009 – 13 au 20 juillet 2009
http://www.ihg.com/h/d/Hi/1/fr/rates/YULLN?groupBookingCode=SC2&_IATAno=99801505
www.holidayinnlongueuil.com

Days Inn Prix: 130 \$ par nuit
1005 rue Guy
Montréal, QC H3H 2K4
Téléphone: 514-938-4611
Télec.: 514-938-8718
www.daysinn.com

Hôtel Royal Versailles Prix: 109 \$ par nuit
7200, rue Sherbrooke Est
Montréal, Québec, H1N 1E7
Téléphone: (514) 256-1613 gratuit: (888) 832-1416
Télec.: (514) 256-5150
www.royalversailles.com

PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

JOUR 1 JEUDI 16 JUILLET	JOUR 2 VENDREDI 17 JUILLET	JOUR 3 SAMEDI 18 JUILLET
Préliminaires Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h 100 libre 200 QNI 50 dos 1500 libre (courses lentes) Pré-classements filles seniors Pré-classements filles seniors	Préliminaires Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h 200 papillon 100 dos 50 brasse 400 libre Relais 200 libre (courses lentes) 12 et M F / 13 et M G Relais 400 libre (courses lentes) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G	Préliminaires Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h 200 libre 100 brasse 200 dos 100 papillon Relais 200 QN (courses lentes) 12 et M F / 13 et M G Relais 400 QN (courses lentes) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G
Finales Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30 100 libre 200 QNI 50 dos 1500 libre (courses rapides)	Finales Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30 200 papillon 100 dos 50 brasse 400 libre Relais 200 libre (courses rapides) 12 et M F / 13 et M G Relais 400 libre (courses rapides) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G	Finales Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30 200 libre 100 brasse 200 dos 100 papillon Relais 200 QN (courses rapides) 12 et M F / 13 et M G Relais 400 QN (courses rapides) 14 et M F / 15 et M G 15-18 F / 16-18 G

JOUR 4 DIMANCHE 19 JUILLET
Préliminaires Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h 400 QNI 50 libre 200 brasse 50 papillon 800 libre (courses lentes) Pré-classements filles seniors Pré-classements garçons seniors
Finales Échauffement: 16 h à 17 h 20 Début: 17 h 30 400 QNI 50 libre 200 brasse 50 papillon 800 libre (courses rapides) Relais 4x200 libre ouvert pour les étoiles provinciales

JOUR 5 LUNDI 20 JUILLET
5km en EAU LIBRE Bassin olympique d'aviron Enregistrement, marquage du corps et échauffement 7 h 30 à 8 h 15 Réunion technique obligatoire pour tous les entraîneurs et nageurs 8 h 30 Début: 9 h 05 Horaire AÊD Selon le nombre d'inscriptions