



Meet Information Package

2009 Speedo Western Canadian Championships
February 12-15, 2009
Edmonton, AB

GENERAL INFORMATION

- The competition is a short course meters meet.
- The competition is open to foreign swimmers.
- The Youth and Open age groupings have been re-instated for this competition.
- Stand alone SWAD events are not offered at this competition. SWADs competing at the meet will be judged under the most current IPC Swimming Rules (2005-2008).
- Meet entry deadline is Monday, February 2nd, 2009.
- **New:** The number of bonus events has been reduced – see “Bonus Swims” section below.
- **New:** Qualifiers will **NOT** be permitted to upgrade their entry times after the entry deadline.
- **New:** Relay entry times must be proven at registration. Any relay entry time not proven at registration will be entered as NT.

COMPETITION ADMINISTRATION

LOC Meet Chairperson:

Ms. Glennis Mossey
Phone: 780 430.7252
Email: gmmsossey@telusplanet.net

Meet Manager:

Ms. Norma Lachance
Email: mathdva@hotmail.com

SNC Contact:

Dave Haanpaa
Phone: (613) 260-1348 (ext 2010)
Email: dhaanpaa@swimming.ca

LOC Officials Coordinator:

Mr. Jerry Hockin
Phone: 780 464.1078
Email: jhockin@parlee.com

SNC Competition Coordinator:

Mr. Doug Bird
Email: dougbird@shaw.ca

Facility:

Kinsmen Sports Centre, 9100 Walterdale Hill, Edmonton
(780) 944-7400
2 x 8 lanes x 25m competition tank + warm-up facilities

Sanction:

Provided by Swim Alberta

Technical Meeting:

Thursday February 12th - 1100hrs at Kinsmen Sports Centre in the Aerobics Studio.

Meet Registration:

Club reps or coaches are required to register at the Kinsmen Sports Centre (room TBD)

Wednesday, February 11th: 1600hrs to 1900hrs; or
Thursday, February 12th: 0900hrs to 1200hrs

Coach Accreditation:

To access the pool deck, coaches must present their current CSCTA deck pass (A or B membership). The CSCTA deck pass must be visible while the coach is on deck. All attending coaches must be listed with their entries or included in a separate list.

Deck accreditations (inclusive of coaches, team manager and support staff*):

Allocation of deck accreditations per team will be as follows:

1-5 swimmers	2 accreditations
6-10 swimmers	3 accreditations
11-15 swimmers	4 accreditations
16-20 swimmers	5 accreditations
20-30 swimmers	6 accreditations
31+ swimmers	7 accreditations

Extra accreditations may be purchased @ \$40.00 per accreditation, based on availability.

* (physiologist, chiropractor, doctor, masseuse, biomechanist, psychologist, SWAD support)

Swimmers Accreditation:

Swimmers will be provided an accreditation card for deck access; this card must be displayed at all times. Lost accreditation will be replaced at a cost of \$5.00.

Communication

For information and updates please refer to the SNC web site www.swimming.ca or contact SNC Events Manager Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca or 613.260.1348 (ext 2010)

ENTRIES

Entry Deadline

Entries must be received on or before **Monday February 2nd, 2009**. Entry time upgrades will not be accepted past the entry deadline.

Meet standards:

2008 - 2009 Western Canadian Short Course & Long Course standards (15/16 & under – 16/17 & over) are the entry standards for this meet. These standards are available on the SNC website at <https://www.swimming.ca/NationalStandards>.

Qualification Period:

All short course and long course times done since September 1, 2007 are eligible for entry.

Bonus Swims:

Each individual may swim up to two (2) individual bonus events based on the following:

1 QT = 2 bonus swims, 2 QT = 1 bonus swims, 3 QT = 0 bonus swims.

Bonus swims are to be entered with actual short course times for seeding purposes (do not enter as NT). Swimmers may enter more than three events if they qualify. There is no limit on the number of individual events.

Seeding:

After all times have been proven, short course times meeting the qualification standards shall be seeded first; followed by all long course times meeting the qualification standards; followed by non-compliant times.

SNC does not accept yards or converted yards times for entry.

COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES.

Proof of Time:

Individual Events: All entries will be proven via the on-line entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. It is the responsibility of the club to prove any entry times if requested. Any club not able to prove an entry time when challenged will be fined \$100.00. Entry time upgrades will NOT be accepted past the entry deadline.

Relay Events: All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. Relay times must be proven at registration. Any relay team NOT proven by the end of the registration period Thursday will be entered at NT.

Submitting Entries

All entries must be submitted via the new on-line entries system.

MEET FORMAT

Age Groups:

Youth (15&U Girls, 16&U Boys) and Open categories. Age is determined as of the first day of the meet. A coach may determine whether a swimmer competes in the Open category or Youth category (if age eligible) on an event by event basis.

Preliminary and Final Format:

Preliminaries will be run Senior seeded. There will be "A" and "B" finals for Open events and an "A" final only for the Youth events.

800/1500 Freestyle:

The 800m and 1500m events are time final events. On Thursday, all men's 800m and women's 1500m heats will be swum alternating female / male – fastest to slowest. On Sunday, the fastest heats of the 800m and 1500m events will swim during finals; the slower heats will be swum at the end of heats alternating female / male – fastest to slowest. Meet management reserves the right to "double-lane" these events if necessary.

Relays:

All relays will be time finals. All heats except the fastest seeded heat will be swum in the preliminary heats with the fastest seeded heats swimming in finals.

Scratch Rule:

- The scratch deadline for heats on Day 1 (Thursday) will be the beginning of the technical meeting at 1100hrs.
- The scratch deadline for preliminary heats on Day 2 (Friday) will be 30 minutes after the completion of the session on Day 1 (Thursday).
- The scratch deadline for preliminary heats on Days 3&4 (Saturday and Sunday) will be 30 minutes after the completion of the previous night's Finals session.
- The scratch deadline for finals each night will be 30 minutes following the completion of the corresponding preliminary event – announcements will be made at the time of the posting of results. The time deadline for scratches in each event will be published on the posted results.
- Alternately, a swimmer may make a **declaration of intent to scratch** within 30 minutes of the announcement of the preliminary event results with the final decision to scratch or not scratch being reported to the clerk of course within 30 minutes of the completion of the swimmer's last individual preliminary event of the session. A swimmer declaring their intention to scratch and failing to return to the clerk of course to make final resolution on the intent to scratch will result in the swimmer being seeded into the respective final heat.
- The scratch deadline for the M 800m / W 1500m freestyle is 0900hrs Thursday;
- The scratch deadline for the W 800m / M 1500m freestyle is 15 minutes before the start of the preliminary session Sunday morning.
- "No-Shows" and "step-downs" will have \$50.00 penalties applied for finals;
- Entry Time upgrades will not be accepted after the entry deadline.

Competition Start Times:

Thursday February 12 th :	1200hrs warm-up, 1330hrs start
All other days' heats:	0730hrs warm-up, 0900hrs start
All other days' finals:	1630hrs warm-up, 1800hrs start

Pre-Meet Training Times:

Wednesday, February 11 th :	0700-1000hrs and 1600-1900hrs
Thursday, February 12 th :	0800 – 1000hrs

To book training time prior to Wednesday February 11th, please contact Brenda Smith directly at the Kinsmen Sports Centre at (780) 496-7323 or Brenda.Smith@edmonton.ca.

AWARDS

- Medals for first, second and third place
- Women's Team Championship banner
- Men's Team Championship banner
- Combined Team Championship banner
- Female and Male Swim of the Meet (FINA points)
- Female and Male High Point Aggregate (5-2-1)

Meet Scoring:

- Individual event scoring:
 "A" final: 50-30-20-15-14-13-12-11
 "B" final: 9-7-6-5-4-3-2-1
- Relay scoring: as per "A" final scoring

Participation Fees:

- \$64.00 per swimmer (includes all individual swims).
- \$12.50 per relay.
- Relay only swimmers will be charged a fee of \$32.00 per swimmer.
- Entry fees must be paid prior to or at meet registration.
- Fee payment information will accompany the on-line entry information.
- **All entry fees must be paid prior to the technical meeting.**
- All cheques are payable to Edmonton Keyano Swim Club.

SITE INFORMATION

Directions to pool from Edmonton International Airport

Distance: Approx. 28.74 Km

Travel time: 26 mins.

Go east on Airport Rd. (will become 10th. Ave.)

Take Hwy. 2 north ramp toward Edmonton

Merge onto hwy 2 north.

Hwy 2 will become Gateway Blvd

Turn right onto Saskatchewan Drive

At lights make a left turn onto Queen Elizabeth Park Rd.

Continue down hill

Cross road at lights into Kinsmen parking lot

Hospitality

A hospitality room will be available for coaches and officials located in the racquetball courts on the pool level. Refreshments will be served here throughout the meet.

Massage

Massage will be available for a nominal cost to cover expenses.

Ticket information:

Preliminaries: Free admission (not including heat sheet)

Finals: \$15.00 Weekend Pass (includes Event Program and heat sheets)

\$5.00 per adult (including heat sheet)

\$3.00 per youth (12-16 years old) – no heat sheet included

Children 12 and younger are free

Parking:

Parking is free at Kinsmen Sports Centre.

Lockers:

Lockers are available at the pool in the change rooms— bring your own locks.

Team Banners:

All team banners must conform to a 5' x 8' size limitation. Commercial logos on banners must not exceed 100 square inches. There will be a specific area set out for team banners.

DOPING CONTROL INFORMATION:

Swimmers may reference the list of banned substances in the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) publication "Drug Classification" OR by accessing the CCES web-site at www.cces.ca. (Recommended)

Please be aware of advisory notes on www.cces.ca.

For specific drug inquiries please contact the CCES at 1-800-672-7775.

Doping Control Procedure:

Swimmers are selected randomly each day doping control is scheduled. Swimmers are notified by a Doping Control Marshal and are required to sign a notification form. The Doping Control Marshall shall accompany the swimmer until released by the Doping Control Officer (DCO). The swimmer has one hour to report to doping control from the time of notification. Upon reporting to the Doping Control Station, the athlete will notify the DCO if they are competing in another event on the same day. In such cases, the DCO may direct that testing be carried out later in the day, provided a Chaperone accompanies and/or observes the Athlete at all times until the Athlete reports back to the Doping Control Station for testing. Athletes selected for testing shall be required to provide a urine sample of approximately 100 ml. This is done in the presence of a witness. Upon completion of CCES paperwork the swimmer is released.

Photo identification is required for doping control. Coaches are asked to instruct athletes to bring photo identification to competitions (i.e. driver's license, school identification, passport, etc.).

Hotel Information

Coast Edmonton House

(10 min. to pool - Suite hotel with kitchen facilities)

10205 100 Ave, Edmonton, AB T5J 4B5

Tel: 780 420 4000

Fax: 780 420 4364

Reservations: 1 800 716 6199

Rates: Swim Alberta rate

\$109 single/quad plus applicable taxes

Coast Edmonton Plaza (10 min. to pool)

10155 105 St., Edmonton, AB T5J 1E2

Tel: 780 423 4811

Reservations: 1 800 716 6199

Rates: Swim Alberta rate, \$99 single/quad plus applicable taxes

Contact for both Coast hotels: **David Bauer.**

Please mention "Western Canadian Championships" when booking. Rooms are subject to availability at Swim Alberta rate.

University of Alberta Conference Centre at Lister Centre

(U of A Campus) 87th. Ave.

Tel: 780 492 6053 /6057

Email: guest.services@ualberta.ca

Rates: \$105 plus taxes ½ persons

\$120 plus taxes 3 persons

\$135 plus taxes 4 persons

When booking ask for "Westerns' block.

Campus Towers Suites Hotel

11145 87 Ave. Edmonton

Tel: 780 439 6060

Rates: 1 or 2 BR Suites with kitchen facilities

From \$135 to \$175 plus tax

Please mention "Western Canadian Championships
when booking rooms. All subject to availability

Sutton Place Grande

10235 101 ST., Edmonton, AB

Tel: 780 428 7111

Rates: \$119 plus tax

Open block subject to availability



Meet Program



Thursday February 12, 2009

Warm-up: 1200 - 1315 PM Start: 1330				
	Female		Male	
	1	W 1500 free (TF)	2	
	3	M 800 free (TF)	4	
	5	50 fly prelim	6	
	7	50 breast prelim	8	
	9	50 back prelim	10	
		4 x 200 FR (TF)		

Friday February 13, 2009

Preliminary Session Warm-up: 0730 - 0850 Start: 0900			Final Session Warm-up: 1630 - 1750 Start: 1800		
Female		Male	Female		Male
11	50 Free	12	11	50 Free	12
13	200 IM	14	13	200 IM	14
15	400 free	16	15	400 free	16
17	100 back	18	3	50 butterfly	4
19	4x100 FR (SH)	20	17	100 back	18
			19	4 x 100 FR (FH)	20

Saturday February 14, 2009

Preliminary Session Warm-up: 0730 - 0850 Start: 0900			Final Session Warm-up: 1630 - 1750 Start: 1800		
Female		Male	Female		Male
21	200 fly	22	21	200 fly	22
23	200 breast	24	23	200 breast	24
25	100 free	26	25	100 free	26
27	200 back	28	27	200 back	28
			5	50 breast	6

Sunday February 15, 2009

Preliminary Session Warm-up: 0730 - 0850 Start: 0900			Final Session Warm-up: 1630 - 1750 Start: 1800		
Female		Male	Female		Male
29	200 free	30	29	200 free	30
31	100 breast	32	31	100 breast	32
33	400 IM	34	33	400 IM	34
35	100 fly	36	7	50 back	8
37	4x100 MR (SH)	38	35	100 fly	36
39	F 800 Free (SH)	40	39	F 800 free (FH)	40
	M 1500 Free (SH)		37	M 1500 free (FH)	38
				4x100 MR (FH)	

TF = time final SH = slow heat FH = fast heat



Dossier d'information sur la compétition

Championnats canadiens de l'Ouest Speedo 2009
12 au 15 février 2009
Edmonton, AB

INFORMATION GÉNÉRALE

- La compétition en est une en petit bassin en mètres.
- La compétition est ouverte aux nageurs étrangers.
- Les groupes d'âge juvéniles et ouverts ont été réintégrés pour cette compétition.
- Des épreuves uniques pour les NAH ne sont pas offertes dans cette compétition.
- La date limite d'inscription pour la compétition est le lundi 2 février 2009.
- **Nouveau:** Le nombre d'épreuves en prime a été réduit – voir la section «courses en prime» ci-dessous.
- **Nouveau:** Les qualifiés NE POURRONT PAS améliorer leur temps d'inscription après la date limite d'inscription.
- **Nouveau:** Les temps d'inscription des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Tout temps d'inscription d'un relais non prouvé lors de l'enregistrement sera inscrit ST.

GESTION DE LA COMPÉTITION

Présidente du COL de la compétition:

Mme Glennis Mossey
Téléphone: 780 430.7252
Courriel: gmmossey@telusplanet.net

Gérante de la compétition:

Mme Norma Lachance
Courriel: mathdva@hotmail.com

Contact de SNC:

Dave Haanpaa
Téléphone: (613) 260-1348 (ext 2010)
Courriel: dhaanpaa@swimming.ca

Coordonnateur des officiels du COL:

M. Jerry Hockin
Téléphone: 780 464.1078
Courriel: jhockin@parlee.com

Coordonnateur de la compétition de SNC:

M. Doug Bird
Courriel: dougbird@shaw.ca

Installation:

Centre de sports Kinsmen, 9100 Walterdale Hill, Edmonton
(780) 944-7400
2 bassins de compétition de 8 couloirs de 25m + des installations d'échauffement

Sanction:

Fournie par Swim Alberta

Réunion technique:

Le jeudi 12 février - 11 h au Centre de sports Kinsmen dans le studio d'aérobic.

Enregistrement pour la compétition:

Les représentants ou les entraîneurs des clubs doivent faire leur enregistrement au Centre de sports Kinsmen (salle AÊD)

Le mercredi 11 février: 16 h à 19 h; ou
Le jeudi 12 février: 9 h à midi

Accréditation des entraîneurs:

Pour avoir accès au bord de la piscine, les entraîneurs doivent présenter leur laissez-passer de bord de la piscine en vigueur de l'ACEIN (membres A ou B). Le laissez-passer de bord de la piscine de l'ACEIN doit être visible quand l'entraîneur est au bord de la piscine. Tous les entraîneurs présents doivent être indiqués dans leurs inscriptions ou inclus dans une liste séparée.

Accréditations de bord de la piscine (incluant les entraîneurs, le gérant d'équipe et le personnel de soutien*):

Les allocations d'accréditations de bord de la piscine par équipe sont les suivantes:

1-5 nageurs	2 accréditations
6-10 nageurs	3 accréditations
11-15 nageurs	4 accréditations
16-20 nageurs	5 accréditations
20-30 nageurs	6 accréditations
31+ nageurs	7 accréditations

Des accréditations supplémentaires peuvent être achetées au coût de 40,00 \$ par accréditation, selon la disponibilité.

* (physiologue, chiropraticien, médecin, masseur, biomécanicien, psychologue, soutien aux NAH)

Accréditations des nageurs:

Les nageurs recevront une accréditation pour avoir accès au bord de la piscine; cette carte doit être affichée en tout temps. Les accréditations perdues seront remplacées au coût de 5,00 \$.

Communication

Pour de l'information et des mises à jour, veuillez visiter le site Internet de SNC www.natation.ca ou communiquer avec le gérant des événements de SNC, Dave Haanpaa: dhaanpaa@swimming.ca ou 613.260.1348 (poste 2010)

INSCRIPTIONS

Date limite des inscriptions

Les inscriptions doivent être reçues le ou avant le **lundi 2 février 2009**. Les mises à jour pour les temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.

Critères pour la compétition:

Les critères en petit et en grand bassins de l'Ouest du Canada 2008 - 2009 (15/16 et moins - 16/17 et plus) sont les critères d'inscription pour cette compétition. Ces critères sont disponibles dans le site Internet de SNC à <https://www.swimming.ca/TempsdequalificationNationaux>.

Période de qualification:

Tous les temps en petit et en grand bassins réussis depuis le 1er septembre 2007 sont éligibles pour l'inscription.

Courses en prime:

Chaque personne peut nager jusqu'à deux (2) épreuves individuelles en prime selon ce qui suit:
1 TQ = 2 courses en prime, 2 TQ = 1 course en prime, 3 TQ = 0 course en prime.

Il faut inscrire les courses en prime avec des temps en vigueur en petit bassin aux fins de pré-

classement (ne pas faire d'inscription ST). Les nageurs peuvent s'inscrire à plus de trois épreuves s'ils sont qualifiés. Il n'y a pas de limite pour le nombre d'épreuves individuelles.

Pré-classement:

Après que tous les temps ont été prouvés, les temps en petit bassin qui respectent les critères de qualification seront pré-classés les premiers, suivis de tous les temps en grands bassins qui respectent les critères de qualification, suivis des temps qui ne les respectent pas.

SNC n'accepte pas les temps pour les verges ou pour les verges convertis pour l'inscription.

ENTRAÎNEURS, VEUILLEZ NE PAS CONVERTIR LES TEMPS D'INSCRIPTION.

Preuve de temps:

Épreuves individuelles: Toutes les inscriptions seront prouvés par le système d'inscription en ligne. La gérante de la compétition peut questionner tous les temps d'inscription avant et pendant la compétition. Le club a la responsabilité de prouver les temps d'inscription au besoin. Tout club qui ne peut prouver un temps d'inscription lorsque mis en cause écoperà d'une amende de 100,00 \$. Les mises à jour des temps d'inscription NE SERONT PAS acceptées après la date limite d'inscription.

Épreuves de relais: Tous les temps d'inscription des relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Les temps des relais doivent être prouvés lors de l'enregistrement. Toute équipe de relais qui N'EST PAS prouvée avant la fin de la période d'enregistrement le jeudi sera inscrite ST.

Soumissions des inscriptions

Toutes les inscriptions doivent être soumises par le nouveau système d'inscription en ligne.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Groupes d'âge:

Jeunesse (15 et moins filles, 16 et moins garçons) et catégories ouvertes. L'âge est déterminé au premier jour de la compétition. Un entraîneur peut déterminer si un nageur participe à une catégorie ouverte ou une catégorie d'âge (s'il est éligible) épreuve par épreuve.

Fomats des rondes préliminaires et des finales:

Les rondes préliminaires seront nagées avec un pré-classement senior. Il y aura des finales «A» et «B» pour les épreuves ouvertes et une finale «A» uniquement pour les épreuves jeunesse.

800/1500 libre:

Les épreuves de 800m et 1500m sont des finales chronométrées. Le jeudi, toutes les courses de 800m masculin et 1500m féminin seront nagées en alternant femmes / hommes – des plus rapides aux plus lentes. Le dimanche, les courses les plus rapides de 800m et 1500 m seront nagées lors des finales; les courses les plus lentes seront nagées à la fin des rondes préliminaires en alternant femmes / hommes – des plus rapides aux plus lentes. La gérante de la compétition se réserve le droit de faire des «couloirs doubles » dans ces épreuves au besoin.

Relais:

Tous les relais seront des finales chronométrées. Toutes les courses préliminaires, sauf la course classée la plus rapide, seront nagées au cours de la session préliminaire et la course classée la plus rapide sera nagée dans la session des finales.

Règlement de forfait:

- La date limite de forfait pour les rondes préliminaires du jour 1 (jeudi) sera le début de la réunion technique à 1100hrs.
- La date limite de forfait pour les rondes préliminaires du jour 2 (vendredi) sera 30 minutes après la fin de la session du jour 1 (jeudi).
- La date limite de forfait pour les rondes préliminaires des jours 3 et 4 (samedi et dimanche) sera 30 minutes après la fin de la session des finales du soir précédent.
- La date limite de forfait pour les finales de chaque soir sera 30 minutes après la fin de l'épreuve préliminaire correspondante – des annonces seront faites au moment de l'affichage des résultats. L'heure limite de forfait de chaque épreuve sera inscrit sur les feuilles de résultats.
- Alternativement, un nageur peut faire une **déclaration d'intention de forfait** dans les 30 minutes suivant l'annonce des résultats de l'épreuve préliminaire et la décision finale de se retirer ou non sera remise au commis de courses dans les 30 minutes suivant la fin de la dernière course individuelle du nageur au cours de la session. Un nageur qui déclare son intention de se retirer et qui ne remet pas sa décision finale sur son intention de forfait au commis de course sera classé dans la finale respective.
- La date limite de forfait pour les 800m M / 1500m F libre sera le jeudi à 9 h;
- La date limite de forfait pour les 800m F / 1500m M libre sera 15 minutes avant le début de la session préliminaire le dimanche matin.
- Les «absences» et les «abandons» écoperont de pénalités de 50,00 \$ appliquées pour les finales;
- Les mises à jour des temps d'inscription ne seront pas acceptées après la date limite d'inscription.

Heures du début des compétitions:

Jeudi 12 février:

Midi échauffement, 13 h 30 début

Toutes les rondes préliminaires des autres jours:

7 h 30 échauffement, 9 h début

Toutes les finales des autres jours:

16 h 30 échauffement, 18 h début

Heures d'entraînement pré-compétition:

Le mercredi 11 février: 7h à 10 h et 16 h à 19 h

Le jeudi 12 février: 8 h à 10 h

Pour réserver du temps d'entraînement avant le mercredi 11 février, veuillez communiquer directement avec Brenda Smith au Centre des sports Kinsmen au (780) 496-7323 ou à Brenda.Smith@edmonton.ca.

PRIX

- Des médailles pour les positions un, deux et trois
- Une bannière pour l'équipe féminine championne
- Une bannière pour l'équipe masculine championne
- Une bannière pour l'équipe combinée championne
- Nageuse et nageur par excellence de la compétition (points FINA)
- Nageuse et nageur ayant le plus de points (5-2-1)

Points pour la compétition:

- Points pour les épreuves individuelles:
Finale «A»: 50-30-20-15-14-13-12-11
Finale «B»: 9-7-6-5-4-3-2-1
- Points pour les relais: comme les points des finales «A»

Frais de participation:

- 64,00 \$ par nageur (inclut toutes les courses individuelles).
- 12,50 \$ par relais.
- Les nageurs des relais seulement paieront 32,00 \$ par nageur.
- Les frais d'inscription doivent être payés avant ou lors de l'enregistrement.
- De l'information pour le paiement des frais accompagnera l'information sur les inscriptions en ligne.
- **Tous les frais d'inscription doivent être payés avant la réunion technique.**
- Tous les chèques sont payables au Edmonton Keyano Swim Club.

INFORMATION SUR L'ENDROIT

Directions pour aller à la piscine de l'aéroport international d'Edmonton

Distance: environ 28,74 Km

Durée du trajet: 26 mins.

Aller vers l'Est sur Airport Rd. (deviendra la 10e Ave.)

Suivre la route 2 vers le nord, la sortie vers Edmonton

Prendre la route 2 vers le nord.

La route 2 devient le boulevard Gateway

Tourner à droite sur Saskatchewan Drive

Aux lumières, tourner à gauche sur Queen Elizabeth Park Rd.

Continuer en descendant

Traverser la route aux lumières dans le stationnement du Kinsmen

Accueil

Un salon d'accueil sera disponible pour les entraîneurs et les officiels dans les courts de racquetball au niveau de la piscine. Des rafraîchissements seront servis pendant toute la compétition.

Massage

Des massages seront disponibles pour un coût nominal pour couvrir les frais.

Information sur les billets:

Rondes préliminaires: entrée gratuite (pas de feuilles de départs)

Finales: 15,00 \$ pour le laissez-passer pour la fin de semaine

(inclut le programme de la compétition et les feuilles de départs)

5,00 \$ par personne (incluant une feuille de départs)

3,00 \$ par enfant (9-12)

Gratuit pour les enfants de 8 ans et moins

Stationnement:

Du stationnement est gratuit au Centre de sports Kinsmen.

Casiers:

Des casiers sont disponibles à la piscine dans les vestiaires – apportez vos cadenas.

Bannières d'équipe:

Toutes les bannières d'équipe doivent se confirmer à une limite de grandeur de 5' x 8'. Les logos commerciaux sur les bannières ne doivent pas excéder 100 pouces carrés. Il y aura un endroit spécifique pour exposer les bannières d'équipe.

INFORMATION SUR LA CONTRÔLE ANTI-DOPAGE:

Les nageurs peuvent consulter la liste des substances bannies dans la livre du Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) «Classement des drogues» OU en visitant le site Internet du CCES à www.cces.ca. (recommandé)

Veillez lire les notes d'avis dans www.cces.ca.

Pour des demandes sur des drogues spécifiques, veuillez communiquer avec le CCES au 1-800-672-7775.

Procédure pour le contrôle anti-dopage:

Les nageurs sont choisis au hasard chaque jour que des contrôles anti-dopage sont prévus. Les nageurs sont avisés par un officier du contrôle anti-dopage et ils doivent signer un formulaire d'avis. L'officier du contrôle anti-dopage demeure avec le nageur jusqu'à ce qu'il soit libéré par le responsable du contrôle anti-dopage (RCAD). Le nageur a une heure pour se rapporter au contrôle anti-dopage à partir de l'heure de l'avis. En se rapportant au bureau du contrôle anti-dopage, l'athlète avisera le RCAD s'il doit participer à une autre épreuve le même jour. Si c'est le cas, le RCAD peut décider que le test sera effectué plus tard ce jour-là, à condition qu'un chaperon demeure avec l'athlète et l'observe en tout temps jusqu'à ce que l'athlète se rapporte de nouveau au bureau du contrôle anti-dopage pour le test. Les athlètes choisis pour des tests doivent fournir un échantillon d'urine d'environ 100 ml. Cela s'effectue en présence d'un témoin. Quand tous les papiers du CCES sont remplis, le nageur est libéré.

Une carte d'identité avec photo est nécessaire pour le contrôle anti-dopage. On demande aux entraîneurs d'aviser leurs athlètes d'apporter une preuve d'identité avec photo aux compétitions (c.-à-d. permis de conduire, carte d'identité étudiante, passeport, etc.).

Information sur les hôtels

Coast Edmonton House

(À 10 min. de la piscine – hôtel avec suite et installations de cuisines)

10205 100 Ave, Edmonton, AB T5J 4B5

Tél: 780 420 4000

Télec.: 780 420 4364

Réservations: 1 800 716 6199

Tarifs: Tarif Alberta rate

109 \$ simple/quadruple plus les taxes applicables

Coast Edmonton Plaza (À 10 min. de la piscine)

10155 105 St., Edmonton, AB T5J 1E2

Tél: 780 423 4811

Réservations: 1 800 716 6199

Tarifs: Tarif de Swim Alberta, 99 \$ simple/quadruple plus les taxes applicables

Contact pour les deux hôtels: **David Bauer.**

Veillez indiquer «Championnats canadiens de l'Ouest» en réservant. Les chambres sont sujettes à la disponibilité au tarif de Swim Alberta.

Centre de conference de l'Université de l'Alberta au Centre Lister

(Campus de l'U de l'A) 87e Ave.

Tél: 780 492 6053 /6057

Courriel: guest.services@ualberta.ca

Tarifs: 105 \$ plus taxes 1-2 personnes

120 \$ plus taxes 3 personnes

135 \$ plus taxes 4 personnes

En réservant, demandez pour le bloc de «l'Ouest».

Hôtel Campus Towers Suites

11145 87 Ave. Edmonton

Tél: 780 439 6060

Tarifs: 1 ou 2 chambres avec installations de cuisine

de 135 \$ 175 \$ plus taxes

Veillez indiquer «Championnats canadiens de l'Ouest»

en réservant les chambres. Toutes sujettes à la disponibilité

Sutton Place Grande

10235 101 ST., Edmonton, AB

Tél: 780 428 7111

Tarifs: 119 \$ plus taxes

Bloc ouvert sujet à la disponibilité



Programme de la compétition



Jeudi 12 février 2009

Échauffement: midi à 13 h 15 Début: 13 h 30				
	Femmes		Hommes	
	1	F 1500 libre (FC)	2	
	3	H 800 libre (FC)	4	
	5	50 papillon prélim	6	
	7	50 brasse prélim	8	
	9	50 dos prélim	10	
		4 x 200 RL (FC)		

Vendredi 13 février 2009

Session préliminaire Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h			Session finale Échauffement: 16 h 30 à 17 h 50 Début: 18 h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
11	50 libre	12	11	50 libre	12
13	200 QNI	14	13	200 QNI	14
15	400 libre	16	15	400 libre	16
17	100 dos	18	3	50 papillon	4
19	4x100 RL (CL)	20	17	100 dos	18
			19	4 x 100 RL (CR)	20

Samedi 14 février 2009

Session préliminaire Échauffement: 7 h 30 – 8 h 50 Début: 9 h			Session finale Échauffement: 16 h 30 à 17 h 50 Début: 18 h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
21	200 papillon	22	21	200 papillon	22
23	200 brasse	24	23	200 brasse	24
25	100 libre	26	25	100 libre	26
27	200 dos	28	27	200 dos	28
			5	50 brasse	6

Dimanche 15 février 2009

Session préliminaire Échauffement: 7 h 30 à 8 h 50 Début: 9 h			Session finale Échauffement: 16 h 30 à 17 h 50 Début: 18 h		
Femmes		Hommes	Femmes		Hommes
29	200 libre	30	29	200 libre	30
31	100 brasse	32	31	100 brasse	32
33	400 QNI	34	33	400 QNI	34
35	100 papillon	36	7	50 dos	8
37	4x100 RQN (CL)	38	35	100 papillon	36
39	F 800 libre (CL)	40	39	F 800 libre (CR)	40
	H 1500 libre (CL)			H 1500 libre (CR)	
			37	4x100 RQN (CR)	38

FC = finale chronométrée CL = course lente CR = course rapide