

Rencontre régionale du NB 2 - CNBO NB Regional Meet 2

Parcours court / Short course

Le 1er novembre, 2008 / November 1st, 2008

Endroit : CEPS
Université de Moncton
Moncton, N-B
Téléphone: 506-858-4545

Location: CEPS
Université de Moncton
Moncton, NB
Telephone: 506-858-4545

Installations :
piscine 25 mètres, 6 couloirs

Facilities:
25 metre pool, 6 lanes

Sanction : S.N.C./N.N.B.

Sanction: S.N.C./S.N.B

Sous l'égide : Les règlements de Swimming / Natation Canada seront en vigueur.

Governed By: Swimming / Natation Canada Rules will govern this meet.

Directeur de la rencontre :
Jacinthe LeBlanc
29 Fairisle Dr
Moncton, NB, E1G 5J7
Telephone: 506-382-4172
email: samshe@gmail.com

Meet Manager:
Jacinthe LeBlanc
29 Fairisle Dr
Moncton, NB, E1G 5J7
Telephone: 506-382-4172
email: samshe@gmail.com

Format : Un jour ; une session. Les épreuves seront nagées en ordre de temps ('senior seeded') mais les résultats seront départagés par groupe d'âge. Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps. Ceci sera une rencontre sans cartes de temps.

Format: One day; one session. Events will be swum open and senior seeded. All events are Time Finals. Results will be reported by age group. This will be a cardless meet.

Admissibilité :
Ceci est une rencontre de développement pour tout âge. Le premier jour de la rencontre détermine l'âge du nageur. Les nageurs doivent être inscrits auprès de NNB/SNC ou autres associations membres de la FINA avant le début de la rencontre. Il n'y a pas de temps de qualification pour cette rencontre. Aucune inscription ne sera acceptée au bord de la piscine.

Eligibility:
This is an all age development meet. A swimmer's age shall be that of the first day of the meet. Swimmers must be registered with SNB/SNC or other FINA affiliated association before the start of the meet. There are no qualifying times for this meet. No deck entries will be accepted.

Inscriptions : voir l'ordre des épreuves pour choisir et les frais d'inscriptions.

Entries: See "Order of Events" for event selection and fees.

Échéance : Les inscriptions doivent être reçues au plus tard le **dimanche 26 octobre 2008**. Toutes inscriptions reçues après la date limite seront laissées à la discrétion du Directeur de la rencontre et pourraient ne pas être incluses dans les programmes.

Entry Deadline: Meet entries must be received no later than **Sunday, October 26th, 2008**. Late entries will be accepted at the discretion of the Meet Manager and may not appear in the Psych Sheets/Programs.

Le nageur SWAD se doit d'être identifié en incluant leurs désignations.

Ex. Jane DoeS9

Le nageur à besoin spéciaux se doit d'être identifié en ajoutant "SO" à leurs noms.

Opérateur de l'ordinateur :

Lisa Phillips

Téléphone: 506-382-4172

email: cnbomeentries@gmail.com

Vérification : Les clubs recevront une copie électronique de leurs inscriptions pour vérification et doivent avertir l'opérateur de l'ordinateur de toutes erreurs, au plus tard, 2 jours après la réception.

Frais d'inscription : Voir la liste des épreuves. Les frais d'inscription sont non-remboursables. **Les frais d'inscriptions doivent être payés avant le réchauffement.**

Règlements :

- Les règlements S.N.C. seront en vigueur pour cette rencontre.
- Pour les départs, la règle F.I.N.A. « un départ » sera utilisée.
- Les épreuves seront nagées en ordre de temps ('senior seeded') mais les résultats seront départagés par groupe d'âge.
- La liste des membres d'une équipe de relais et l'ordre de départ devraient être envoyé à l'Opérateur de l'Ordinateur 45 minutes avant le commencement de la rencontre. **Tous changements aux relais devront être soumis au plus tard 60 minutes avant le départ des relais.** Les fiches complétées d'inscription aux relais devront être données à l'Opérateur de l'Ordinateur.
- Les inscriptions après la date limite seront acceptées à la discrétion du Directeur de la Rencontre, mais aucune inscription ne sera acceptée au bord de la piscine.
- Les nageurs sont priés de **rester dans la zone du Contrôleur** une fois avoir été vérifié par le Commis de course

SWAD are to be identified by including their classification as part of their surname. Ex. Jane DoeS9

Special Olympians are to be identified by including the letters « SO » as part of their surname.

Computer operator:

Lisa Phillips

Telephone: 506-382-4172

email: cnbomeentries@gmail.com

Verification: Clubs will receive an electronic copy of their entries for verification and should alert the computer operator of any errors within 2 days of receipt.

Entry Fees: See order of events. Make cheques payable to CNBO. Entry fees are not refundable. **All entry fees must be paid prior to the warm-up.**

Meet Rules:

- S.N.C. rules will govern this meet.
- The F.I.N.A. "One-Start" rule will be used.
- Events will be swum as open and "senior seeded" (by times).
- Results will be posted by age-group.
- The name of the swimmers on each relay and the order in which they will swim, should be submitted to the Computer Operator at least 45 minutes before the start of the meet. **Relay name changes shall be accepted up to 60 minutes before the start of relays.** Completed Relay Seeding Forms are to be given to the Computer Operator.
- Late entries will be accepted at the discretion of the Meet Manager, but no deck entries will be accepted.
- Swimmers are to **remain in the Marshaling Area** once they have checked in with the Clerk-of-Course.

Sécurité : Les directives de N.N.B. concernant la sécurité et les procédures d'échauffement seront en vigueur. Ces derniers seront affichés et inclus avec les « Psyche Sheets » fournis aux entraîneurs. Dépendant du nombre d'inscriptions le réchauffement pourrait être divisé en deux sessions.

PROCÉDURES POUR LES FORFAITS :

Le Directeur de la Rencontre doit être informé, le plus tôt possible, de tout forfait déclaré avant le début de la compétition. Les forfaits doivent être déclarés au Directeur de la rencontre, au plus tard, 45 minutes avant le début de la rencontre. A la compétition, les forfaits doivent être déclarés sur les formulaires, et placés dans la boîte réservée pour cette fin. Cette boîte sera placée près de l'Opérateur de l'Ordinateur dans le bureau de la rencontre.

Récompenses : Des rubans de meilleur temps seront attribués aux nageurs.

Entraîneurs : Nous tiendrons une réunion des entraîneurs 30 minutes avant le début de la première session.

Officiels : Les officiels de tous les clubs sont encouragés à participer. Prière de faire parvenir à notre responsable des officiels le plus tôt possible, une liste de ceux de votre club qui voudraient nous aider. Pour chaque officiel, indiquer son nom et son niveau de certification. Tous ceux voulant se faire évaluer sont demandés d'aviser notre responsable des officiels.'

Responsable des officiels :

Rina O'Donnell
rinagregodonnell@rogers.com

Cantine : Une cantine sera disponible sur les lieux.

Alerte aux allergies :

A NOTÉ : Les arachides et les produits qui en contiennent sont interdits aux abords de la piscine due aux nageurs qui en sont sévèrement allergique.

Safety: S.N.B. safety guidelines and warm-up procedures will be in effect. These rules will be posted on deck and included with the coaches "Psych Sheets". Depending on the number of swimmers, warm-up may be split in two sessions.

SCRATCH PROCEDURES :

Pre-meet scratches should be sent to the Meet Manager as early as possible. Scratches must be submitted to the Meet Manager at least 45 minutes prior to the start of the meet. At the meet, scratches must be submitted on the forms and placed in the box provided for this purpose. The box will be with the Computer Operator in the Meet Office.

Awards: Best Time Ribbons will be awarded.

Coaches: There will be a coaches meeting 30 minutes before the start of the 1st session.

Officials: Officials from all clubs are encouraged to participate. Please send to our Officials Coordinator, as soon as possible, a list of officials from your club who are willing to help. For each official, indicate name and level of certification. All officials wishing to be evaluated are requested to notify our Officials' Coordinator in advance.

Officials' Coordinator:

Rina O'Donnell
rinagregodonnell@rogers.com

Canteen: A canteen will be available on site.

Allergy Alert

PLEASE NOTE: No peanuts or peanut products are permitted at the meet due to some swimmers being severely allergic.

Rencontre régionale du NB 2 - CNBO NB Regional Meet 2
Parcourt court / Short course
Le 1er novembre, 2008/November 1st, 2008
Échauffement: 8h50 à 9h50 / Warm-up: 8:50 a.m. to 9:50 a.m.
Départ: 10h00 / Start: 10:00 a.m.

A flat fee of \$12. allows swimmers to enter
a maximum of 4 individual events from events # 1 – #8, plus a relay.

Swimmers may enter additional swims from events #9 - #14 for an additional \$3. per event.

Swimmers may enter the 800 **OR** the 1550 Free for an additional \$4.

In keeping with the LTAD which was adopted at our June Meetings,
it is strongly suggested that 12 & under swimmers NOT be entered in any 100m stroke events.
100m events for 12 & unders will not be included at any of our championship meets,
nor will they be recorded in our Top Ten.

Un prix fixe de 12\$ permet aux nageurs de s'inscrire

Un maximum de 4 événements individuels: Événements de #1 à #8, plus un relais.

Les nageurs peuvent s'inscrire à des nages supplémentaires à partir de l'événement #9 à #14
pour un montant additionnel de 3\$/ événement.

Les nageurs peuvent s'inscrire au 800 ou 1500 libre pour un frais additionnel de 4\$.

Pour tenir compte du DALT qui a été adopté à notre réunion de juin,
il est fortement recommandé que les nageurs 12 ans et moins ne soient pas inscrits dans les
événements de 100m.

Les événements de 100m ne seront pas inclus dans nos 4 championnats pour les 12 ans et moins,
et ils n'apparaîtront pas dans les Top10.

HORAIRE DES ÉPREUVES -- ORDER OF EVENTS

Females	EVENTS	Males
1	50 Fly / papillon	2
3	200 Breast / brasse	4
5	50 Back / dos	6
7	200 Free / libre	8
9	100 Breast / brasse	10
11	200 I.M. / Q.N.I.	12
13	100 Free / libre	14
15	800 Free / libre	16
17	1500 Free / libre	18
19	4x50 Free Relay / relais libre	20

MÉTHODES D'ÉCHAUFFEMENT DE NNB

(le 10 novembre 1999)

Les méthodes adoptées lors périodes d'échauffement des

rencontres sanctionnées par NNB permettent d'en assurer le déroulement ordonné.

Elles doivent être observées par tous les participants, y comprise les nageurs, les entraîneurs, les officiels et le personnel de la piscine.

1. Les entraîneurs doivent superviser leurs nageurs tout au long de la période d'échauffement.
2. Les nageurs doivent entrer dans la piscine prudemment, par les pieds. Des courses peuvent être organisées seulement sous la supervision d'un entraîneur dans les couloirs et aux moments prévus à cette fin.
3. Les athlètes ne doivent pas utiliser de palmes, de palettes pour les mains ou tout autre équipement dangereux.
4. Les nageurs de dos qui prennent le départ dans les couloirs de nage de vitesse ont priorité sur ceux qui plongent des tremplins.
5. Des contrôleurs désignés, responsables du déroulement de la période d'échauffement, doivent être de service tout au long de cette activité.
6. L'équipe hôte doit fournir des panneaux qui seront installés vis-à-vis chaque couloir, aux deux extrémités de la piscine, pour indiquer l'usage qu'on en fera pendant la période d'échauffement.
7. Des avis écrits concernant les méthodes d'échauffement et les interdictions de plonger doivent être affichés lors de la rencontre.
8. Dans les renseignements sur de la rencontre, il faut mentionner ce qui suit: Les méthodes d'échauffement de NNB seront en vigueur au cours de cette rencontre.
9. Lors des principales épreuves de la rencontre, un annonceur sera de service pendant toute la période d'échauffement pour annoncer les changements de couloir ou d'horaire et aider à l'organisation de la période d'échauffement.
10. Toute infraction à ces règlements pourrait être signalée à l'arbitre qui la traitera en vertu du règlement SW 2.1.1

SNB WARM-UP PROCEDURES

(approved November 10, 1999)

Warm-up Procedures for SNB/SNC sanctioned meet are practiced to ensure orderly conduct of the warm-up period.

These procedures are to be observed by all participants including swimmers, coaches, officials and pool staff.

1. Coaches are to be responsible for the supervision of their swimmers throughout the entire warm-up period.
2. Swimmers shall enter the pool feet-first in a cautious manner. Racing starts are allowed only under the direct supervision of a coach in the lanes and at the time designated for that purpose.
3. Swimmers may not use flippers, hand paddles, or any other equipment that may prove hazardous to other swimmers.
4. Backstrokers starting in the water in "sprint lanes" shall have the *right-of-way* over swimmers diving in from the blocks.
5. Designated "Safety Marshals" shall be on duty for the entire warm-up period. Those Marshals shall be responsible for the conduct of the warm-up period.
6. The host team shall provide signs for each lane at both ends of the pool which indicate the designated use during warm-up.
7. Written notices regarding Warm-up Procedures and no diving rules must be posted at the meet.
8. The following statement must appear in the Meet Information: "SNB WARM-UP PROCEDURES WILL BE IN EFFECT AT THIS MEET".
9. At major meets an announcer shall be on duty for the entire warm-up session to announce lane changes and/or time changes and to assist with the conduct of the warm up.
10. Infractions of these rules may result in the offender(s) being reported to the Referee who shall deal with any infraction under rule SW2.1.1.

Hotels:

Amsterdam Inn - 506-383-5050 2550 Mountain Road, Moncton, NB E1G 1B4

Chateau Moncton - 506-870-4444 100 Main Street, Moncton, NB E1C 1B9

Coastal Inn Champlain - 506-857-9686 502 rue Kennedy, Dieppe, NB E1A 5Y7

Comfort Inn - 506-384-3175 2495 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2W4

Comfort Inn - 506-859-6868 20 Maplewood Drive, Moncton, NB E1A 6P9

Country Inn & Suites By Carlson - 506-852-7000 2475 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2J5

Crowne Plaza Moncton Downtown - 506-854-6340 1005 Main Street, Moncton, NB E1C 1G9

Crystal Palace Ramada Plaza - 506-858-8584 Champlain Place, Dieppe, NB E1A 5R4

Delta Beausejour - 506-854-4344 750 Main, Moncton, NB

Econo Lodge - 506-382-2587 1905 Main Street, Moncton, NB E1E 1H9

Elmwood Motel - 506-856-5096 401 Elmwood Drive, Moncton, NB E1A 1X8

Future Inns - 506-852-9600 Mapleton Rd, Moncton, NB E1E 1E1

Holiday Inn Express Hotel & Suites - 506-384-1050 2515 Mountain Rd, Moncton, NB E1C 8R7

Holiday Inn Express-Airport - 506-388-5050 Dieppe Blvd, Dieppe, NB

Hotel Moncton - 506-384-3554 2779 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2W5

Rodd Park House Inn - 506-382-1664 434 Main Street, Moncton, NB E1C 1B9

Super 8 - 506-858-8880 370 Boulevard Dieppe, Dieppe, NB E1A 8H4

Hôtels:

Amsterdam Inn - 506-383-5050 2550 Mountain Road, Moncton, NB E1G 1B4

Chateau Moncton - 506-870-4444 100 Main Street, Moncton, NB E1C 1B9

Coastal Inn Champlain - 506-857-9686 502 rue Kennedy, Dieppe, NB E1A 5Y7

Comfort Inn - 506-384-3175 2495 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2W4

Comfort Inn - 506-859-6868 20 Maplewood Drive, Moncton, NB E1A 6P9

Country Inn & Suites By Carlson - 506-852-7000 2475 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2J5

Crowne Plaza Moncton Downtown - 506-854-6340 1005 Main Street, Moncton, NB E1C 1G9

Crystal Palace Ramada Plaza - 506-858-8584 Champlain Place, Dieppe, NB E1A 5R4

Delta Beausejour - 506-854-4344 750 Main, Moncton, NB

Econo Lodge - 506-382-2587 1905 Main Street, Moncton, NB E1E 1H9

Elmwood Motel - 506-856-5096 401 Elmwood Drive, Moncton, NB E1A 1X8

Future Inns - 506-852-9600 Mapleton Rd, Moncton, NB E1E 1E1

Holiday Inn Express Hotel & Suites - 506-384-1050 2515 Mountain Rd, Moncton, NB E1C 8R7

Holiday Inn Express-Airport - 506-388-5050 Dieppe Blvd, Dieppe, NB

Hotel Moncton - 506-384-3554 2779 Mountain Road, Moncton, NB E1G 2W5

Rodd Park House Inn - 506-382-1664 434 Main Street, Moncton, NB E1C 1B9

Super 8 - 506-858-8880 370 Boulevard Dieppe, Dieppe, NB E1A 8H4

