



DATES

Samedi 29 avril 2023

DATES

Saturday, April 29th, 2023

1

INSTALLATIONS

- Complexe Sportif Claude-Robillard
 - 1000, avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2 E7
- Configuration : 10 couloirs, bassin 25m

FACILITIES

- Complexe Sportif Claude-Robillard
 - 1000, avenue Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2 E7
- Configuration: 10 Lanes, 25m Pool

HÔTES - Défi sportif AlterGo/FNQ

HOST - Défi sportif AlterGo/FNQ

SANCTION - Fédération de natation du Québec

SANCTION - Fédération de natation du Québec

RÈGLEMENTS – La version la plus récente des règlements de paranatation de WPS seront en vigueur lors de cette rencontre.

RULES - The most recent WPS Para-swimming Rules will govern this meet.

ÉLIGIBILITÉ

- Tous les nageurs doivent être affiliés à Natation Canada, FINA ou leur section provinciale pour la saison en cours
- Les nageurs qui ne sont pas affiliés doivent s'affiliés pour la journée en retournant le formulaire "affiliation par événement" attaché à ce document et en le retournant avant le 19 avril 2023 à la Fédération de natation du Québec à l'attention de Joy Fanara, téléphone : 514-252-3200 poste 3549 ou courriel jfanara@fnq.ca
- Les nageurs non-affiliés peuvent seulement s'inscrire aux épreuves du volet développement.

ELIGIBILITY

- All swimmers must be affiliated with Swimming Canada, FINA or their NPC for the current season.
- Non-affiliated swimmers must fill the "affiliation par événement" form attached to this document and return it before April 19th, 2023 to the Fédération de natation du Québec c/o Joy Fanara phone : 514-252-3200 ext 3549 or by email jfanara@fnq.ca
- Non-affiliated swimmers are only eligible for developmental events.

FORMAT DE LA RENCONTRE

Lors de cette édition, il y aura deux compétitions distinctes dans le même programme d'épreuves. Les épreuves « Provincial » sont réservées aux nageurs de 12 ans et plus déjà classifiés ayant les temps de qualification. Les épreuves Développement seront offertes aux nageurs de 10 ans et moins ainsi qu'aux 11 ans et plus qui n'ont pas de classification niveau 2.

- Il y aura 2 sessions.

MEET FORMAT

For this edition, there will be two different meets merged together. The "Provincial" events are dedicated to the 12 and over classified swimmers with qualifying times. The Developmental events are offered to the 10 and under swimmers as well as the 11 and over non-classified level 2 swimmers.

- There will be 2 sessions.
- All events will be swum Timed Finals (Provincial and Development).



- Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps pour les deux volets.
- L'attribution des couloirs sera faite selon les temps d'entrées.
- Les épreuves seront nagées mixte
- Les résultats des épreuves « provincial » seront classés par points selon les classifications suivantes :
 - Classes #1 à #14
- Swimmers will be seeded by time.
- Mixed gender event
- Results for "Provincial" events will ranked bu points according to classifications;
 - Class #1 to #14

CATÉGORIES POUR LES INSCRIPTIONS

- Développement 10 ans et moins (classifiés ou non) ainsi que 11 ans et plus non classifiés.
 - La direction de la rencontre se réserve le droit de séparer les 10 ans et moins des 11 ans et plus si le nombre d'inscriptions le justifie.
- Provincial 12 ans et plus classifiés niveau 2

****Tous les nageurs doivent avoir un temps d'inscription pour chacune des épreuves. Les temps pris en entraînement sont admis.*

CATEGORIES FOR ENTRIES

- Developmental 10 and under (classified or not) 11 and over non classified.
 - Meet management reserves the right to separate 10 and under and 11 and over swimmers based on the number of entries.
- Provincial 12 and over classified

****Please submit entry times for each event. Times from training sessions are allowed.*

INSCRIPTIONS

- Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de 3 épreuves par session pour un maximum de 6 épreuves.
- Les inscriptions doivent être déposées au plus tard le 19 avril 2023 sur le système d'enregistrement de Natation Canada ou par courriel à CAROLE_thomas56@hotmail.com.
- Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant les sessions 1 et 2 à condition que le nombre total d'épreuves pour le nageur n'excède pas 6 épreuves.

ENTRIES

- Swimmers may enter a maximum of 3 events per session for a maximum of 6 events.
 - Entries must be submitted by April 19th, 2023 on the Swimming Canada registration system or by email at CAROLE_thomas56@hotmail.com.
 - Deck entries will be accepted up to 30 minutes prior to the start of Sessions 1 and 2, but the swimmer may not exceed the 6 events permitted.
-



FRAIS D'INSCRIPTIONS

- Les frais sont de 50,00\$ (CAN) par nageur. 65,00\$ (CAN) si après le 19 avril.
- Pas de paiement, pas de nage
- Les frais d'inscriptions sont non-remboursables.
- Les paiements doivent être faits par chèque au nom de la Fédération de Natation du Québec

FEES

- Fees are \$50.00 (CDN) per registered swimmer. 65.00\$ if after April 19th .
- No payment, no swim
- Fees are non-refundable.
- Payment needs to be done by check to Fédération de natation du Québec

FORFAITS

Les forfaits doivent être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

SCRATCHES

The scratch deadline will be 30 minutes before the beginning of the session.

RÉCOMPENSES

Épreuves « Provincial » :

Des médailles seront remises aux trois (3) premières positions de chaque épreuve dépendamment du nombre de finalistes :

- 4 nageurs inscrits = 3 médailles
- 3 nageurs inscrits = 2 médailles
- 2 nageurs inscrits = 1 médaille
- 1 nageur inscrit = 1 médaille

Le classement de chaque épreuve sera déterminé selon la plus récente charte de point de Natation Canada.

Catégorie Développement :

Des médailles seront remises aux trois (3) premières positions de chaque épreuve dépendamment du nombre de finalistes :

- 4 nageurs inscrits = 3 médailles
- 3 nageurs inscrits = 2 médailles
- 2 nageurs inscrits = 1 médaille
- 1 nageur inscrit = 1 médaille

Un prix et un diplôme de participation seront distribués à chaque paraneur durant la compétition.

AWARDS

Provincial events:

Medals for top three positions depending on the numbers of finalists in all events:

- 4 swimmers = 3 medals
- 3 swimmers = 2 medals
- 2 swimmers = 1 medal
- 1 swimmer = 1 medal

The ranking of each event will be determined according to the most recent Swimming Canada points chart.

Development categories:

Medals for top three positions depending on the numbers of finalists in all events:

- 4 swimmers = 3 medals
- 3 swimmers = 2 medals
- 2 swimmers = 1 medal
- 1 swimmer = 1 medal.

A prize and a participation diploma will be distributed to each swimmer during the competition.



POINTAGE

Il n'y aura pas de pointage par équipe, ni de pointage individuel pour cette rencontre.

MEET SCORING

There will be no team or individual scoring at this meet.

CLASSIFICATION

Pour mieux connaître le processus de classification :

- <https://www.swimming.ca/fr/ressources/paranotation/classification-para-natation/>
- Aucune classification n'est prévue pour cette compétition.

CLASSIFICATION

To know more about classification:

- <https://www.swimming.ca/en/resources/para-swimming/para-swimming-classification/>
- There is no classification for this competition.

INFORMATION SUR LES SITES

- Des stationnements sont disponibles au site.

Il y a des casiers disponibles (apportez vos propres cadenas) à la piscine.

SITE INFORMATION

- Parking is available at Claude Robillard poolson site.

Lockers (bring your own lock) are available at the pool.

DIRECTEURS DE RENCONTRE

- NICOLE NORMANDIN
- DIANE LEFEBVRE

FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC (FNQ)

- JOY FANARA – jfanara@fnq.ca
(514) 252-3200 #3549

RESPONSABLE DES OFFICIELS

- NICOLE NORMANDIN

RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS

- CAROLE THOMAS

CAROLE_THOMAS56@HOTMAIL.COM

POLITIQUE, REGLES ET PROCEDURES DU DEFI SPORTIF ALTERGO

- Veuillez lire attentivement le document politique, règles et procédures du défi sportif altergo qui sera disponible au www.defisportif.com. En vous inscrivant au défi sportif altergo, vous acceptez de vous conformer à la politique en vigueur.

MEET MANAGERS

- NICOLE NORMANDIN
- DIANE LEFEBVRE

FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC (FNQ)

- JOY FANARA – jfanara@fnq.ca
(514) 252-3200 #3549

OFFICIALS COORDINATOR

- NICOLE NORMANDIN

REGISTRATION COORDINATOR

- CAROLE THOMAS

CAROLE_THOMAS56@HOTMAIL.COM

DEFI SPORTIF ALTERGO POLICY, REGULATIONS AND PROCEDURES

Please make sure to read carefully the defi sportif altergo policy, regulations and procedures that you will find on www.defisportif.com. By registering into the defi sportif altergo event, you accept to follow these rules.



ORDRE DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS

5

Session 1 – -29.04.2023 Finales par le temps / Time Finals

Échauffement / Warm-Up: 8:00-8:55

Début / Start: 9:00

Fin / End : 12 :00

Épreuves / Event

25 m Brasse/Breast (Développement)

50 m Libre/Free (Provincial)

50 m Libre/Free (Développement)

100 m Papillon/Fly (Provincial)

50 m Dos/Back (Development)

50 m Dos/Back (Provincial)

25 m Batt.de jambes/Kick (Développement)

200 m QNI/IM (Provincial)

150 m TNI/IM (Provincial)

100 m QNI/IM (Développement)

**ATTENTION L'ORDRE DES ÉPREUVES PEUT-ÊTRE MODIFIÉ ET SERA ANNONCÉ
DANS LE BULLETIN TECHNIQUE.**



ORDRE DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS

6

Session 2 – 29.04.2023 Finales par le temps / Time Finals

Échauffement / Warm-Up: 13:00-13:55 AM

Début / Start: 14:00 AM

Fin / End: 16:00 PM

Épreuves / Event

100 m Libre/Free (Provincial)

100 m Libre/Free (Développement)

100 m Brasse/Breast (Provincial)

25 m Dos/Back (Développement)

100 m Dos/Back (Provincial)

25 m Libre/Free (Développement)

50 m Papillon/Fly (Provincial)

25 m Papillon/Fly (Développement)

50 m Batt.de jambes/Kick (Développement)

200 m Libre/Free (Développement)

400 m Libre/Free (Provincial)

ATTENTION L'ORDRE DES ÉPREUVES PEUT-ÊTRE MODIFIÉ ET SERA ANNONCÉ
DANS LE BULLETIN TECHNIQUE.



FORMULAIRE D’AFFILIATION par événement – Membre individuel

DEMANDE D’AFFILIATION À LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC POUR UN(E) PARTICIPANT(E) NON-MEMBRE D’UN CLUB FAISANT PARTIE DE LA FNQ ET QUI DÉSIRE PARTICIPER AU DÉFI SPORTIF SANCTIONNÉ PAR LA FNQ.

Événement : Défi sportif Altergo

Date de l’événement : 29 avril 2023

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : _____

Sexe : Féminin Masculin

Adresse :

No. Rue

Ville, Province Code Postal

No de Telephone : (____) _____ - _____

Coût d’affiliation à Natation Canada par événement : 5,00 \$

Coût d’affiliation à la FNQ par événement : 5,00 \$

Note : Ce montant (10 \$) doit être remis au comité organisateur par chèque à l’ordre de la FNQ au moment de l’inscription, qu’elle soit sur place ou en ligne.

Les renseignements inscrits dans le présent formulaire seront conservés à la Fédération et les renseignements relatifs au nom, à l’adresse, au téléphone, à l’âge et au sexe du membre seront transmis à Natation Canada

L’athlète devient un membre de la FNQ uniquement pour la durée de l’événement ci-haut mentionné.

 *Ce formulaire ne remplace en aucun cas le formulaire d’inscription et de consentement de natation en eau libre.*

 *L’athlète devra de plus assumer en plus le frais d’inscription à l’événement.*

Je, soussigné(e), confirme que les renseignements fournis ci-haut sont exacts,

Signature (représentant/ parent pour les mineurs) : _____

Date : _____