

COUPE UNIVERSITAIRE #1



ORGANISÉ PAR :



7 OCTOBRE 2022

**Vendredi 7 octobre 2022 / Friday October 7, 2022**

**Programme des épreuves**

Échauffement / warm-up : 17 h

Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting : 17 h 30

Fin de l’échauffement / end of warm up: 17 h 55

Début de la compétition / Meet begins : 18 h

**RSEQ (Dames/Women) Épreuves / Events RSEQ (Messieurs/Men)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Femmes** | **Épreuves / Events** | **Hommes** |
|  |  |  |
| **1** | 4 x 50 Relais quatre nages/Medley Relay | **2** |
| **3** | 400 Libre/Free | **4** |
| **5** | 50 Papillon/Butterfly | **6** |
| **7** | 200 QNI/I.M. | **8** |
|  | PAUSE |  |
| **9** | 4 x 50 Relais libre/Free Relay | **10** |
| **11** | 200 Brasse/Breast | **12** |
| **13** | 50 Dos/Back | **14** |
| **15** | 100 Libre/Free | **16** |
| **17** | 200 Papillon/Butterfly | **18** |
| **19** | 100 Dos/Back | **20** |
|  | PAUSE |  |
| **21** | 4 x 200 Relais Libre/Free Relay | **22** |

**Coupe universitaire 1 - Sherbrooke**

**Vendredi 7 octobre 2022 / Friday October 7, 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **Piscine** | **Pool** |
| Centre sportif  2500 boul. de l’Université  Sherbrooke  J1K 2R1 | Centre sportif  2500 boul. de l’Université  Sherbrooke  J1K 2R1 |
| **Hôte**  Université de Sherbrooke | **Host**  Université de Sherbrooke |
| **Installation**  Piscine de 25 m  8 couloirs | **Facilities**  25 meter pool  8 lanes |
| **Directeur de rencontre**  Shengrui Wang  [Shengrui.Wang@USherbrooke.ca](mailto:Shengrui.Wang@USherbrooke.ca)  **responsable des inscriptions**  Carole Coulombe  [Carole.Coulombe@USherbrooke.ca](mailto:Carole.Coulombe@USherbrooke.ca) | **Meet Manager**  Shengrui Wang  [Shengrui.Wang@USherbrooke.ca](mailto:Shengrui.Wang@USherbrooke.ca)  **Entries contact**  Carole Coulombe  [Carole.Coulombe@USherbrooke.ca](mailto:Carole.Coulombe@USherbrooke.ca) |
| **Sanction**  Fédération de Natation du Québec | **Sanction**  Quebec Swimming Federation |
| **Règlements**  Les règlements de Swimming/ Natation Canada, de la Fédération de natation du Québec ainsi que du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) seront en vigueur. | **Rules**  Swimming/Natation Canada, Quebec Swimming Federation and Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) rules will govern the meet. |
| **Règlements de sécurité**  Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec. | **Safety rules**  The swimmers and coaches must respect the safety rules of Quebec Swimming Federation. |
| **Limites d’inscriptions**  Les nageurs peuvent s’inscrire à un maximum de 4 épreuves (3 épreuves individuelles et un relais ou 2 épreuves individuelles et 2 relais). Pour les relais, le maximum est de 2 équipes par épreuve.  Maximum de 18 nageurs et 18 nageuses par équipe. | **Entries limitations**  No swimmer may participate in more than 4 events (3 individual events and 1 relay or 2 individual and 2 relays).  For relays, maximum of 2 teams per event.  Maximum of 18 male and 18 female swimmers per team. |
| **Inscriptions tardives**  Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la rencontre. | **Late entries**  Late entries will not be accepted at the meet. |
| **Admissibilité**  Tous les nageurs inscrits doivent être inscrits "Universitaire" à la FNQ par l'entremise du site de Natation Canada dans leur club respectif.  Les nageurs hors concours ou avec un handicap physique pourront être inscrits selon l’application de la règle 1.7 des règlements spécifiques 2022-2023 du réseau universitaire.  Les temps soumis devront avoir été réalisés en bassin de 25 m ou en 50 m. Les temps seront convertis au besoin par le programme Meet Manager. | **Eligibility**  All swimmers must be registered with the FNQ as a “varsity swimmer” in their respective club via Swimming Canada.  Exhibition swimmers or swimmers with disabilities will be allowed according to 2022-2023 RSEQ specific rule 1.7.  Proven Entry times in 25m or 50m must be submitted. Splash Meet Manager will do the conversion if needs be. |
| **Date limite d’inscription**  Les inscriptions doivent être reçues avant 18 h le **3 octobre 2022** en soumettant votre fichier d’inscriptions via le site d’inscription en ligne de Natation Canada.  **https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/** | **Entry deadline**  Entries must be received before 6 PM on **October 3 2022** by submitting your entry file via Swimming Canada Online system.  **https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/** |
| **Pointage**  Pour les épreuves individuelles et à relais, le pointage sera attribué de la façon suivante :  20-17-16-15-14-13-12-11.  Pour inscrire des points, le temps de qualification provincial universitaire doit avoir été atteint pour les épreuves individuelles. | **Score**  For individual and relay events, scores are assigned as follows :  20-17-16-15-14-13-12-11.  To score points, the standard RSEQ qualifying time must have been reached for individual events. |
| **Forfaits**  Les forfaits devront être remis au commis de course pendant l’échauffement au plus tard 30 minutes avant le premier départ.  Note : Si vous avez des officiels qui peuvent aider à la compétition, veuillez communiquer avec le directeur de rencontre | **Scratches**  The scratches must be made to the course clerk during the warm-up at least 30 minutes before the first heat.  Note: If you have Officials who would help at the meet, please contact the Meet Manager. |