

**LIGUE RÉGIONALE
ASSOCIATION DE NATATION
QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES**

**COMPÉTITION RÉGIONALE
DÉVELOPPEMENT # 1**

24 octobre 2021



Organisé par :
CNQ - Club de natation région de Québec





COMPÉTITION RÉGIONALE
DÉVELOPPEMENT #1



Le club de natation région de Québec (CNQ) vous convie à la Compétition régionale développement 1 de L'Association de natation Québec - Chaudière - Appalaches, *ANQCA*

LIEU DE LA RENCONTRE

Piscine du Centre Sportif de St-Augustin
230 Route de Fossambault
Saint-Augustin-de-Desmaures
QC G3A 0R3
Téléphone : 418-878-8552

DIRECTEURS DE RENCONTRE

Pierre Brisson
418 554-0815
competition.cnq@gmail.com

RESPONSABLE DES OFFICIELS

Jonathan Banville
roc.cnq@gmail.com
418-656-5837

Responsable des inscriptions

Roxane Bernier
bernier_roxane@hotmail.com

HORAIRE DE LA RENCONTRE

24 octobre 2021 en après-midi, dimanche

- ❖ *Heure d'échauffement* : à confirmer
- ❖ *Réunion des entraîneurs* : à confirmer
- ❖ *Début de la compétition* : à confirmer

❖ *L'horaire exact vous sera transmis via le bulletin technique*

INSTALLATION

Bassin de 8 couloirs, 25 mètres avec câbles anti-vagues, système de chronométrage utilisé : Daktronics, vestiaires et **aucun spectateur ne sera admis pour le respect des règles sanitaires en vigueur.**

Règlements

Les règlements de Swimming/Natation Canada, de la Fédération de natation du Québec et de la ligue régionale de l'ANQCA saison 2018-2019 s'appliqueront lors de cette rencontre. Pour l'échauffement, l'entrée à l'eau devra se faire les pieds en premier. Veuillez-vous référer à la procédure de Natation Canada disponible via ce [Lien](#). **Pour les épreuves de plus de 25 m, les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.**

Catégories d'âges

Le groupe d'âge est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 8 ans et moins / 9-10 ans / 11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et plus
- 10 ans et plus (100 m)

Critères d'admissibilité

Les nageurs doivent être inscrits compétitifs ou non compétitifs à la FNQ. **Restriction**, les nageurs 11 ans et plus qui ont atteint trois (3) des temps de la coupe des régions ne peuvent pas participer à ce format de compétitions. Pour les nageurs 13-14 ans et 15 ans et plus, nous vous recommandons d'inscrire que les nageurs qui en sont à leurs premières expériences.

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent selon les formules mixtes, finales par le temps. Les résultats seront affichés par groupes d'âges. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide. Pour les épreuves de 25, les départs se feront dans l'eau côté opposé aux plots de départ selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.2.

Pour expliquer le déroulement de la compétition une rencontre zoom se tiendra mardi le 19 octobre à 20 heures, les informations suivront sous peu par courriel. Selon le nombre d'inscriptions et pour bien répartir le nombre de nageurs il est possible qu'il y ait déplacement d'une session à l'autre en ayant pris la peine d'aviser le ou les club(s) concernés.

	COMPÉTITION RÉGIONALE DÉVELOPPEMENT #1	
---	---	---

Inscriptions

- Le nombre de participants sera limité à **80 nageurs** ou moins pour respecter les règles sanitaires en vigueur. Les clubs qui verront leurs nageurs refusés seront avisés et remboursés ;
- Les frais seront de 10.00\$ par épreuve pour un maximum de 3 épreuves par nageur, non remboursables, dont 4.03 \$ serviront à couvrir les frais fixes de la FNQ.
- Un chèque libellé à l'«ANQCA» devra être déposé au secrétariat ;
- Les inscriptions **devront obligatoirement** être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et être déposés sur le site de [Rencontres à venir & en cours – Natation Canada \(swimming.ca\)](https://www.swimming.ca) ;
- Une confirmation des inscriptions vous sera transmise ; si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez s'il vous plait communiquer avec le directeur de rencontre dont les coordonnées apparaissent au début du présent document.
- L'épreuve du 100 m libre est offerte aux nageurs de 10 ans et plus et qui sont près de leur standard Coupe des régions.
- Si l'ANQCA trouve que le bon jugement des entraîneurs n'est pas respecté, elle peut ajouter des restrictions pour les compétitions suivantes.

Forfaits

Les forfaits devront être remis par écrit au secrétariat, au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Date limite d'inscription

Aucune réservation : premiers arrivés, premiers servis, les fichiers d'inscription doivent être soumis au plus tard le lundi **18 octobre 2021 à 20 heures (8 heures pm)**.

Inscriptions tardives

Aucune inscription tardive sera acceptée vu le nombre d'inscription limité à 80.



Récompenses

Aucun ruban ne sera remis pour le respect des règles sanitaires en vigueur.

Disqualifications

Il n'y aura pas de disqualification. Il y aura seulement des «OUPS» remis lors de fautes relatives aux styles ou aux virages.

Officiels

L'ANQCA compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant. Le nombre d'officiels sera limité selon les règles sanitaires en vigueur.

Résultats

Les résultats seront publiés sur le site de Natation Canada, sur le site du club www.cnq.club et sur SplashMe.

Note : Des précisions ou modification pourront être apporter dans le bulletin technique par le comité organisateur.

Programme du dimanche

Épreuves mixtes dames et messieurs

24 octobre 2021

No d'épreuve	ÉPREUVES CHAUDIÈRE APPALACHES
Échauffement : à déterminer	
Début de la compétition : à déterminer	
1	50 m libre
2	25 m brasse
3	50 m dos
4	25 m libre
5	50 m brasse
6	25 m dos
7	100 m libre - 10 ans +

Clubs: RL, MY, CAHB, CNRB, ETM

No d'épreuve	ÉPREUVES CAPITALE NATIONALE
Échauffement : à déterminer	
Début de la compétition : à déterminer	
8	50 m libre
9	25 m brasse
10	50 m dos
11	25 m libre
12	50 m brasse
13	25 m dos
14	100 m libre - 10 ans +

Clubs: CNQ, UL, UNIK, CAC, NSH

Plan de sécurité

Réservation du lieu de la rencontre : Josée Bureau, ville de Saint-Augustin-de-Desmaures

Invitation et lien avec FNQ : Pierre Brisson, Directeur de rencontre

Coordonnateur à la gestion de risque : Carolynne Sirois (conjointe Pierre Brisson)

- ✓ Réunion virtuelle FNQ 26 novembre 2020
- ✓ Guide de relance des compétitions en contexte de COVID-19 (GRCC)

Compétition régionale développement 1

Catégories

- 8 ans et moins
 - 9 - 10 ans
 - 10 ans et plus (épreuves de 100 mètres)**
 - 11 - 12 ans
 - 13 - 14 ans
 - 15 et plus
-

Nombre de nageurs autorisés: 80 (10 couloirs x 8 nageurs)

Nombre de maximum personnes dans l'enceinte de la piscine: 110

Comptabilisation entrées/sorties:

- Contrôle à l'entrée du site avec liste de présences 1 seul accès
- 3 vestiaires mixtes distincts identifiés (25 nageurs maximum à la fois, impossible d'identifier les corridors d'échauffement pour le moment mais maximum 8 par corridor)
- Validation avec pièces d'identités avec photo
- Validation du vaccins (13 ans et plus) VaxiCode avec l'application VaxiCode Verif
- Activité sans spectateur, les estrades seront réservées pour les nageurs (capacité 40 nageurs)
- Les athlètes ne pourront pas circuler entre le site aquatique et le reste du bâtiment
- Les nageurs devront quitter le site lorsqu'ils auront terminé leurs épreuves de la session
- Les officiels et bénévoles circuleront par le secrétariat et ne pourront pas y rester un local sera réservé pour leurs effets personnels

	COMPÉTITION RÉGIONALE DÉVELOPPEMENT #1	
---	---	---

- Locaux disponibles pour nageurs ou autres
 - o Salle 221 capacité de 14 à 21 personnes selon la configuration
 - o Salle 304 capacité 7 personnes
 - o Salle 207 10 personnes (pour organisateurs)

Schéma et utilisation des installations

- Affichage entrées et sorties
- Affichage sens de circulation
- Directives à suivre par courriel aux participants (horaire, vestiaires, matériel, plan du site, règles à respecter)
- Indication pour les vestiaires
- Zone des nageurs : Identifiée par les organisateurs
- Zone des officiels (à leur poste respectif)
- Zone entraîneur (plage de la piscine)
- Zone entraînement à sec
- Zone attente de la prochaine série (numéro de couloir affiché en distanciation le long de la clôture)
- Pas de spectateurs

Formulaires légaux

- Bénévoles à l'entrée du site pour compléter la liste de présences et ramasser les formulaires
- Formulaires d'acceptation de risque (déjà rempli par nageurs et entraîneurs, papier pour officiels et bénévoles)
- Formulaires d'autodéclaration (papier pour tous)
- Formulaires d'exclusion (papier pour coordonnateur à la gestion de risque)

Mesures de contrôle de la circulation

- Contrôle des personnes présentes sur le bord de la piscine (bénévole à l'entrée de la piscine)
- Contrôle des entrées et sorties des vestiaires (accès limité aux toilettes géré par coordonnateur de gestion de risque)
- Contrôle de circulation (Bénévole pour l'accueil à l'entrée du site, 2 bénévoles pour la surveillance dans le parc attendant)

Protocole de désinfection

- Désinfectant (table d'accueil, entrée de la piscine, table du secrétariat)
- Affichage règles sanitaires (distanciation, lavage mains, étiquette respiratoire)

Officiels et bénévoles

- Postes d'officiels

- Juge arbitre
- Starter
- JAC
- Préposé à l'électronique
- Commis de course
- Secrétariat
- Chrono-chef (1 ou 2 selon capacité)
- 8 contrôleurs de virage (4 coté départ et 4 coté virage)

- Postes de bénévoles

- 8 chronomètres
- 2 à 4 préposés aux nageurs (shérif)
- 4 postes personnes à l'accueil (idéalement 4 x 2 de la même bulle familiale)
(hors de l'enceinte aquatique)
- 3 responsables vestiaires
- 1 responsable de l'accueil à la cage d'escalier
- 1 responsable de l'étage

*** IDÉALEMENT AVOIR UN REMPLACANT POUR CHACUN DES POSTES**

Ce qui sera disponible ou obligatoire pour les Bénévoles et officiels

- Masques de procédures (disponible sur place)
- Courriel aux officiels et bénévoles
- Formulaire d'acceptation de risque (à remplir à l'avance) ***OBLIGATOIRE POUR TOUS***
- Formulaire d'autodéclaration (à remplir le jour même de la compétition)
OBLIGATOIRE POUR TOUS
- Rôles et description de tâche
- Date et lien pour vidéo-conférence (à venir) ***OBLIGATOIRE POUR TOUS***
- Matériel à apporter (désinfectant, bouteille d'eau déjà remplie)
- Heure et endroit de l'arrivée (À DÉTERMINER SELON L'HORAIRE DES SESSIONS)
- Directives à suivre (déjà en uniforme, destination, récupération de matériel)
- Consignes sanitaires à respecter
- Coordonnées du coordonnateur à la gestion de risque
- Schéma de la piscine et des installations

	COMPÉTITION RÉGIONALE DÉVELOPPEMENT #1	
---	---	---

Nageurs et entraîneurs

Courriel aux nageurs et entraîneurs

-Formulaire d'acceptation de risque (déjà complété sur NC) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*

-Formulaire d'autodéclaration (à remplir le jour même de la compétition)

OBLIGATOIRE POUR TOUS

-Date et lien pour vidéo-conférence d'information et de questions *OBLIGATOIRE POUR TOUS*

Matériel à apporter (désinfectant, bouteille d'eau déjà remplie)

-Heure et endroit de l'arrivée

-Consignes sanitaires à respecter

-Gestion de l'échauffement

-Programme de la compétition

-Coordonnées du coordonnateur à la gestion de risque

-Schéma de la piscine et des installations et de la zone qui leur est attribuée

Veillez prendre note que le port du masque sera obligatoire partout et pour tous. Les nageurs pourront l'enlever lorsqu'ils seront derrière le bloc du départ avant la course et devront le remettre lorsqu'ils ressortent de l'eau après la course ou l'échauffement. Les nageurs ou entraîneurs qui ne respecteront pas cette règle seront invités à quitter avec les conséquences que cela pourrait avoir.

Plan zone aquatique Complexe sportif multifonctionnel de Saint-Augustin-de-Desmaures

Plan de la piscine

