

Invitation D'automne



Invitation Provinciale 11 ans et plus

22 au 24 octobre 2021

À la piscine du complexe sportif de St-Augustin

Cet événement est sanctionner par la fédération de natation du Québec (FNQ)



Piscine du complexe sportif de St-Augustin

- 1 bassin de 25 m
- 8 couloirs (10 dont 2 sans bloc de départ).
- Câbles anti-vagues
- Système de chronométrage électronique avec panneau d'affichage
- Grands vestiaires

Directeur de rencontre

Pierre Brisson
418 554-0815
competition.cnq@gmail.com

Coordonnatrice à la gestion de risque

Carolyne Sirois
competition.cnq@gmail.com

Responsable des inscriptions

Roxane Bernier
bernier_roxane@hotmail.com

Responsable des officiels

Jonathan Banville
roc@cnq.club

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la *Fédération de natation du Québec*.

Règlements

Les règlements de *Swimming/Natation Canada* et de la *Fédération de natation du Québec* s'appliqueront lors de cette rencontre. Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps, mixte et les résultats seront par catégories d'âges.

Règlements de sécurité

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la *Fédération de natation du Québec*.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

Chacun des clubs devra avoir un responsable avec les nageurs <https://fnq.ca/wp-content/uploads/guide-de-relance-des-compétitions-en-période-de-covid.pdf> (page12), comme il est possible que l'entraîneur ne puisse être avec les nageurs, les groupes inférieurs à 10 devront aussi en avoir un (autre qu'un entraîneur).

Restrictions

Les nageurs pourront participer à un maximum de sept (7) épreuves individuelles. Les nageurs peuvent nager un seul 400 m et seulement 2 épreuves le dimanche.

Départ

Pour les épreuves de 25 m et plus, les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Catégories

10 ans et moins**

11-12 ans

13-14 ans

15-16 ans

17 et +

** Les nageurs 10 ans et moins pourront être inscrits si l'entraîneur croit que le nageur est en mesure d'avoir au moins un standard coupe des régions (Annexe 1). Advenant que le nageur ne serait pas de niveau coupe des régions. Il devra faire la compétition régionale du dimanche.

Éligibilité

Un nageur doit être affilié à une Section Provinciale.

Inscriptions

Les inscriptions doivent être faites par le site des inscriptions de SNC,

<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

La date limite d'inscription est le **16 octobre 2021 à midi**.

Frais d'inscriptions

Épreuves individuelles 10.00\$

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Veuillez faire vos paiements au nom du **club de natation de Québec (CNQ)**

Frais fixes FNQ

5.75\$ par nageur. Ces frais seront perçus par le club CNQ et remis à la *Fédération de natation du Québec (FNQ)*.

Inscriptions tardives

Aucune inscription tardive sera acceptée vu que le nombre d'inscription est limité par les règles sanitaires en vigueur.

400m libre / 400 QNI

Le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs pour ses deux épreuves.

Officiels

Les officiels des clubs visiteurs sont les bienvenus. ROC@cnq.club

Le nombre d'officiels sera limité selon les règles sanitaires en vigueur.



Invitation D'automne



Invitation Provinciale 11 ans et plus

22 au 24 octobre 2021

Vendredi / Friday

PROGRAMME / PROGRAM

Nagé mixte et résultats par catégories d'âges

Vendredi/ Friday		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
1	400 Libre / free	
2	400 QNI / IM	

Invitation D'automne



Invitation Provinciale 11 ans et plus

22 au 24 octobre 2021

SAMEDI / SATURDAY

PROGRAMME / PROGRAM

Nagé mixte et résultats par catégories d'âges

Samedi/ Saturday AM		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
3	200 Libre / free	
4	100 Papillon / Fly	
5	200 Dos / Backstroke	
6	100 Brasse / Breaststroke	
7	50 Libre / Free	
8	50 Dos / Backstroke	

Réservé aux nageurs 15 ans +

Samedi/ Saturday Midi		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
9	200 Libre / free	
10	100 Papillon / Fly	
11	200 Dos / Backstroke	
12	100 Brasse / Breaststroke	
13	50 Libre / Free	
14	50 Dos / Backstroke	

Réservé aux nageurs 11-14 ans

Samedi/ Saturday PM		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
15	200 Libre / free	
16	100 Papillon / Fly	
17	200 Dos / Backstroke	
18	100 Brasse / Breaststroke	
19	50 Libre / Free	
20	50 Dos / Backstroke	

Réservé aux nageurs 10 ans et moins

Invitation D'automne



Invitation Provinciale 11 ans et plus

22 au 24 octobre 2021

DIMANCHE / SUNDAY

PROGRAMME / PROGRAM

Nagé mixte et résultats par catégories d'âges

Dimanche / Sunday AM		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
21	200 QNI / IM	
22	50 Papillon / Fly	
23	100 Libre / free	
24	200 Brasse / Breaststroke	
25	100 Dos / Backstroke	
26	200 Papillon / Fly	
27	50 Brasse / Breaststroke	

Réservé aux nageurs 15 ans et plus

Dimanche / Sunday midi		
Échauffement/Warm-up: À confirmer		Début/Start-up: À confirmer
#	Femmes/Women	Hommes/Men
28	200 QNI / IM	
29	50 Papillon / Fly	
30	100 Libre / free	
31	200 Brasse / Breaststroke	
32	100 Dos / Backstroke	
33	200 Papillon / Fly	
34	50 Brasse / Breaststroke	

Réservé aux nageurs 11 -14 ans

Annexe 1

TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN COURT (25 M) 2021-2022							
Niveau	FILLES			FEMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	37.00	35.50	34.00	32.50	31.50	30.50	30.00
100 m libre	1:25.00	1:21.50	1:15.50	1:12.00	1:10.00	1:08.50	1:07.50
200 m libre	2:57.00	2:50.00	2:39.50	2:34.00	2:30.00	2:28.00	2:26.00
400 m libre	6:15.00	6:00.00	5:32.00	5:28.00	5:24.00	5:19.00	5:15.00
800 m libre	12:30.00	12:00.00	11:25.00	11:19.00	11:12.00	11:03.50	10:45.00
1500 m libre			22:20.00	22:00.00	21:40.00	21:20.00	21:00.00
50 m dos	41.00	40.00	39.00	37.50	36.50	34.75	34.00
100 m dos	1:30.00	1:28.00	1:25.50	1:23.50	1:19.50	1:18.00	1:16.50
200 m dos	3:20.00	3:15.00	3:01.00	2:57.00	2:54.00	2:50.00	2:47.00
50 m brasse	50.50	48.00	47.00	45.00	43.50	42.50	41.50
100 m brasse	1:46.00	1:41.00	1:38.00	1:36.00	1:34.00	1:32.00	1:30.00
200 m brasse	3:41.00	3:38.00	3:34.00	3:30.00	3:25.00	3:21.00	3:17.50
50 m papillon	44.00	42.00	39.00	36.50	35.75	34.50	33.00
100 m papillon	1:38.00	1:32.00	1:26.00	1:23.50	1:21.00	1:19.00	1:17.50
200 m papillon	3:38.00	3:30.00	3:20.00	3:13.00	3:09.00	3:05.00	2:59.00
100 m QNI	1:38.50	1:34.50	1:31.00	1:28.00	1:25.50	1:23.00	1:20.00
200 m QNI	3:20.00	3:15.00	3:07.00	3:03.00	2:55.50	2:50.00	2:47.00
400 m QNI	7:00.00	6:45.00	6:35.00	6:28.00	6:19.00	6:12.00	6:05.00
TEMPS DE QUALIFICATION COUPE DES RÉGIONS (ANQCA)							
BASSIN COURT (25 M) 2021-2022							
Niveau	GARÇONS			HOMMES			
Âge	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans +
Épreuves							
50m libre	37.75	36.25	33.75	31.00	29.75	28.75	28.00
100 m libre	1:26.00	1:22.50	1:14.00	1:10.00	1:07.50	1:06.75	1:05.50
200 m libre	3:01.00	2:52.50	2:37.75	2:31.00	2:25.00	2:21.50	2:19.00
400 m libre	6:19.00	6:06.00	5:27.00	5:20.00	5:13.00	5:07.00	5:00.00
800 m libre	12:40.00	12:15.00	11:20.00	11:08.00	10:48.00	10:38.00	10:30.00
1500 m libre	24:00.00	23:30.00	22:00.00	21:40.00	21:15.00	20:45.00	20:30.00
50 m dos	42.00	41.00	38.50	36.50	35.00	33.75	33.00
100 m dos	1:33.00	1:29.00	1:20.00	1:18.00	1:16.50	1:15.00	1:13.50
200 m dos	3:24.00	3:18.00	2:57.00	2:52.00	2:47.50	2:43.00	2:41.00
50 m brasse	52.00	48.75	46.00	44.00	42.00	40.50	39.00
100 m brasse	1:50.00	1:44.00	1:36.50	1:33.00	1:31.50	1:29.50	1:27.00
200 m brasse	3:50.00	3:45.00	3:30.00	3:25.00	3:18.00	3:12.00	3:08.00
50 m papillon	45.00	42.50	38.00	35.50	34.75	33.75	32.50
100 m papillon	1:40.00	1:34.00	1:29.00	1:22.50	1:20.50	1:19.00	1:14.00
200 m papillon	3:45.00	3:35.00	3:16.00	3:10.00	3:04.00	2:55.00	2:50.00
100 m QNI	1:39.00	1:35.00	1:30.00	1:25.00	1:22.00	1:18.50	1:17.00
200 m QNI	3:25.00	3:18.50	3:06.50	2:58.00	2:52.50	2:48.50	2:45.00
400 m QNI	7:15.00	7:00.00	6:33.00	6:24.00	6:13.00	6:05.00	5:59.00

Plan de sécurité

Réservation du lieu de la rencontre : Josée Bureau, ville de Saint-Augustin-de-Desmaures

Invitation et lien avec FNQ : Pierre Brisson, Directeur de rencontre

Coordonnateur à la gestion de risque : Carolynne Sirois (conjointe Pierre Brisson)

- ✓ Réunion virtuelle FNQ 26 novembre 2020
 - ✓ Guide de relance des compétitions en contexte de COVID-19 (GRCC)
-

Invitation Automne CNQ

Catégories

- 10 ans et moins
 - 11-12 ans
 - 13-14 ans
 - 15 16 ans
 - 17 et pls
-

Nombre de nageurs autorisés: 80 (10 couloirs x 8 nageurs)

Nombre de maximum personnes dans l'enceinte de la piscine: 110

Comptabilisation entrées/sorties:

- Contrôle à l'entrée du site avec liste de présences 1 seul accès
- 3 vestiaires mixtes distincts identifiés (25 nageurs maximum à la fois, impossible d'identifier les corridors d'échauffement pour le moment mais maximum 8 par corridor)
- Validation avec pièces d'identités avec photo
- Validation du vaccins (13 ans et plus) VaxiCode avec l'application VaxiCode Verif
- Activité sans spectateur, les estrades seront réservées pour les nageurs (capacité 40 nageurs)
- Les athlètes ne pourront pas circuler entre le site aquatique et le reste du bâtiment
- Les nageurs devront quitter le site lorsqu'ils auront terminé leurs épreuves de la session
- Les officiels et bénévoles circuleront par le secrétariat et ne pourront pas y rester un local sera réservé pour leurs effets personnels
- Locaux disponibles pour nageurs ou autres
 - Salle 221 capacité de 14 à 21 personnes selon la configuration
 - Salle 304 capacité 7 personnes
 - Salle 207 10 personnes (pour organisateurs)

Schéma et utilisation des installations

- Affichage entrées et sorties
- Affichage sens de circulation
- Directives à suivre par courriel aux participants (horaire, vestiaires, matériel, plan du site, règles à respecter)
- Indication pour les vestiaires
- Zone des nageurs : Identifiée par les organisateurs
- Zone des officiels (à leur poste respectif)
- Zone entraîneur (plage de la piscine)
- Zone entraînement à sec
- Zone attente de la prochaine série (numéro de couloir affiché en distanciation le long de la clôture)
- Pas de spectateurs

Formulaires légaux

- Bénévoles à l'entrée du site pour compléter la liste de présences et ramasser les formulaires
- Formulaires d'acceptation de risque (déjà rempli par nageurs et entraîneurs, papier pour officiels et bénévoles)
- Formulaires d'autodéclaration (papier pour tous)
- Formulaires d'exclusion (papier pour coordonnateur à la gestion de risque)

Mesures de contrôle de la circulation

- Contrôle des personnes présentes sur le bord de la piscine (bénévole à l'entrée de la piscine)
- Contrôle des entrées et sorties des vestiaires (accès limité aux toilettes géré par coordonnateur de gestion de risque)
- Contrôle de circulation (Bénévole pour l'accueil à l'entrée du site, 2 bénévoles pour la surveillance dans le parc attenant)

Protocole de désinfection

- Désinfectant (table d'accueil, entrée de la piscine, table du secrétariat)
- Affichage règles sanitaires (distanciation, lavage mains, étiquette respiratoire)

Officiels et bénévoles

- Postes d'officiels
 - Juge arbitre
 - Starter
 - JAC
 - Préposé à l'électronique
 - Commis de course
 - Secrétariat
 - Chrono-chef (1 ou 2 selon capacité)
 - 8 contrôleurs de virage (4 coté départ et 4 coté virage)

- Postes de bénévoles
 - 8 chronométreurs
 - 2 à 4 préposés aux nageurs (shérif)
 - 4 postes personnes à l'accueil (idéalement 4 x 2 de la même bulle familiale) (hors de l'enceinte aquatique)
 - 3 responsables vestiaires
 - 1 responsable de l'accueil à la cage d'escalier
 - 1 responsable de l'étage

* IDÉALEMENT AVOIR UN REMPLACANT POUR CHACUN DES POSTES

Ce qui sera disponible ou obligatoire pour les Bénévoles et officiels

- Masques de procédures (disponible sur place)
- Courriel aux officiels et bénévoles
- Formulaire d'acceptation de risque (à remplir à l'avance) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Formulaire d'autodéclaration (à remplir le jour même de la compétition) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Rôles et description de tâche
- Date et lien pour vidéo-conférence (à venir) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Matériel à apporter (désinfectant, bouteille d'eau déjà remplie)
- Heure et endroit de l'arrivée (À DÉTERMINER SELON L'HORAIRE DES SESSIONS)
- Directives à suivre (déjà en uniforme, destination, récupération de matériel)
- Consignes sanitaires à respecter
- Coordonnées du coordonnateur à la gestion de risque
- Schéma de la piscine et des installations

Nageurs et entraîneurs

- Courriel aux nageurs et entraîneurs
- Formulaire d'acceptation de risque (déjà remplis) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Formulaire d'autodéclaration (à remplir le jour même de la compétition) *OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Date et lien pour vidéo-conférence d'information et de questions*OBLIGATOIRE POUR TOUS*
- Matériel à apporter (désinfectant, bouteille d'eau déjà remplie)
- Heure et endroit de l'arrivée
- Consignes sanitaires à respecter
- Gestion de l'échauffement
- Programme de la compétition
- Coordonnées du coordonnateur à la gestion de risque
- Schéma de la piscine et des installations et de la zone qui leur est attribuée

Veillez prendre note que le port du masque sera obligatoire partout et pour tous. Les nageurs pourront l'enlever lorsqu'ils seront derrière le bloc du départ avant la course et devront le remettre lorsqu'ils ressortent de l'eau après la course ou l'échauffement. Les nageurs ou entraîneurs qui ne respecteront pas cette règle seront invités à quitter avec les conséquences que cela pourrait avoir.

Plan zone aquatique Complexe sportif multifonctionnel de Saint-Augustin-de-Desmaures

Plan de la piscine

