



# COUPE DU QUÉBEC SENIOR

26 au 28 novembre 2021



CLUB  
DE NATATION  
RÉGION  
DE QUÉBEC



FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC

## LIEU

Pavillon de l'Éducation  
physique et des sports - PEPS  
2300 Rue de la Terrasse,  
Québec,  
QC, G1V 0A6

## INSTALLATIONS

2 bassins, 10 couloirs, 25m  
1 bassin de dénatation

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 novembre 2021, 23h59

## COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre

Pierre Brisson,  
[competition.cnq@gmail.com](mailto:competition.cnq@gmail.com)

Responsable des inscriptions

Normand Boily,  
[normand.boily.1@ulaval.ca](mailto:normand.boily.1@ulaval.ca)

Responsable des officiels

Jonathan Banville,  
[roccnq@gmail.com](mailto:roccnq@gmail.com)

Gestionnaire provinciale de rencontre

Cynthia Pincott,  
[cyn.pincott@gmail.com](mailto:cyn.pincott@gmail.com)

## PROTOCOLE COVID

Coordonnateur à la gestion de  
risque

Carolynne Sirois,  
[competition.cnq@gmail.com](mailto:competition.cnq@gmail.com)

Le Guide de relance des  
compétitions en période de COVID  
de la FNQ sera respecté et mis en  
application.

Le protocole en lien avec la COVID  
se trouve en p.6

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec Senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer aux Coupes du Québec Junior et Senior ainsi qu'au Championnat québécois en piscine, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
  - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
  - Natation 301 – Entraîneur senior

*Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.*

## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner dans la Coupe du Québec Senior avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- Les athlètes Québécois de 13 ans et plus devront présenter leur passeport vaccinal valide ainsi qu'une pièce d'identité (avec photo pour les 16 ans et plus).
- Les athlètes qui ne résident pas au Québec devront présenter la preuve de vaccination officielle fournie par leur pays ou province canadienne ainsi qu'une pièce d'identité avec photo, valide et avec une adresse hors Québec.
- Les paranageurs devront être à jour d'une classification minimalement de niveau 2.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101 – Entraîneur des fondements de la natation.
  - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.
  - Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

*Mesure d'exception : Dans le cas où l'entraîneur n'est pas de statut « certifié » et qu'il est dans sa première année en tant qu'entraîneur en chef, l'entraîneur en chef a 30 jours pour obtenir le statut « formé » et 90 jours pour obtenir le statut « certifié » d'une des trois formations citées ci-dessus.*

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

# CRITÈRES DE QUALIFICATION

## CATÉGORIE D'ÂGE

- Ouvert.
- L'âge d'un athlète est déterminé son âge au premier jour de la compétition.

## QUALIFICATION DES ATHLÈTES

### PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles et les relais : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1<sup>er</sup> septembre 2019 et le 15 novembre 2021 lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « Coupe du Québec Senior ».
- ou
- Figurer dans la liste des nageurs du Québec invités répertoriant les 50 meilleurs athlètes par épreuve (liste diffusée lundi le 8 novembre 2021).

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES PARANAGEURS

- Un paraneur pourra participer à condition que ses temps d'inscription soient prouvés dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

### NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par nageur.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves pour lesquelles ils sont qualifiés.
- Un nageur sera autorisé à participer à toutes les épreuves de relais du programme.
- Le nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

### PARANAGEURS

- Un paraneur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation, mais sera limité à 5 épreuves durant l'événement.
- Un paraneur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paraneur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il (elle) devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paraneurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

**Important :** dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourrait être demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

# FORMAT DE LA COMPÉTITION

## PRÉ-CLASSEMENT :

- Tous les temps soumis en 25 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50 m.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500/3000m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Aucune épreuve bonus, d'épreuve nagée hors-concours ou d'essai de temps.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

### 800M ET 1500M LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre nagées du plus rapide au plus lent.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m de chaque sexe nageront seuls dans leur couloir. Ces séries rapides (SR) seront nagées avant les relais lors des sessions préliminaires.
- Pour les séries lentes (SL), il y aura une alternance de séries femmes et hommes.
- Autant que possible, les SL se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir.

### 3000M LIBRE

- Le 3000m libre est une épreuve finale contre-la-montre.
- L'épreuve n'est accessible qu'aux 20 meilleurs temps prouvés, réalisés entre le **1<sup>er</sup> septembre 2019** et le 15 novembre 2021 lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA), par sexe, sur 1500m sous réserve qu'ils aient réussi le standard « Coupe du Québec Senior » au 1500m Libre.
- Selon le nombre de nageurs inscrits, les séries et épreuves pourront jumelées.

## FINALES

| <u>Nageurs génériques</u>  | <u>Paranageurs</u>  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ La finale n'est accessible qu'à la condition que le nageur réussisse en préliminaires le temps de qualification dans l'épreuve concernée.</li><li>○ Il y aura des finales A, B et C pour toutes les épreuves de 50m à 400m.</li><li>○ Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.</li><li>○ Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.</li></ul> | <p>Il y aura des finales A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ À condition d'avoir réalisé le temps de qualification « provinciaux en paranatation » en préliminaire.</li><li>○ Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.</li><li>○ Les finalistes seront déterminés en utilisant les plus récents tableaux de points de performance de paranatation, indépendamment de leur classe sportive.</li></ul> |

## ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront senior.

## MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits dans la période autorisée détaillée dans le bulletin technique.
- Une pénalité de 25\$ sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée.
- Une pénalité de 25\$ sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

## TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

## PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

## CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DES BANNIÈRES

- Les médailles seront remises au podium, sur un plateau. Les gagnants devront prendre eux-mêmes la médaille afin de la mettre autour de leur cou.
- Les bannières de l'équipe ayant le meilleur pointage et de l'équipe pas excellence seront remises à la fin du programme des finales du dimanche.
- Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.

## HORAIRE ET PROGRAMME

| Vendredi  |                    |        |        |                    |        |        |                       |        | Samedi |          |        | Dimanche |  |  |
|---|--------------------|--------|--------|--------------------|--------|--------|-----------------------|--------|--------|----------|--------|----------|--|--|
| SESSIONS DES PRÉLIMINAIRES ET D'ÉPREUVES EN FINALE CONTRE-LA-MONTRE |                    |        |        |                    |        |        |                       |        |        |          |        |          |  |  |
| ÉCHAUFFEMENTS: 7h30 à 8h50 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 9h00               |                    |        |        |                    |        |        |                       |        |        |          |        |          |  |  |
| Femmes  | Épreuves           | Hommes | Femmes | Épreuves           | Hommes | Femmes | Épreuves              | Hommes | Femmes | Épreuves | Hommes |          |  |  |
| 1   | 200m Libre         | 2      | 13     | 200m Papillon      | 14     | 25     | 400m Libre            | 26     |        |          |        |          |  |  |
| 101   | 200 Libre PARA     | 102    | 15     | 100m Dos           | 16     | 115    | 400m Libre PARA       | 116    |        |          |        |          |  |  |
| 3   | 100m Brasse        | 4      | 109    | 100m Dos PARA      | 110    | 27     | 200m QNI              | 28     |        |          |        |          |  |  |
| 103   | 100m Brasse PARA   | 104    | 17     | 50m Libre          | 18     | 117    | 150m TNI PARA         | 118    |        |          |        |          |  |  |
| 5   | 400m QNI           | 6      | 111    | 50m Libre PARA     | 112    | 119    | 200m QNI PARA         | 120    |        |          |        |          |  |  |
| 7   | 100m Papillon      | 8      | 19     | 200m Brasse        | 20     | 29     | 100m Libre            | 30     |        |          |        |          |  |  |
| 105   | 100m Papillon PARA | 106    | 21     | 50m Papillon       | 22     | 121    | 100m Libre PARA       | 122    |        |          |        |          |  |  |
| 9   | 50m Dos            | 10     | 113    | 50m Papillon PARA  | 114    | 31     | 200m Dos              | 32     |        |          |        |          |  |  |
| 107   | 50m Dos PARA       | 108    | 23     | 1500m Libre F (SR) |        | 33     | 50m Brasse            | 34     |        |          |        |          |  |  |
| 11  | 800m Libre F (SR)  |        |        | 800m Libre H (SR)  | 24     | 123    | 50m Brasse PARA       | 124    |        |          |        |          |  |  |
|   | 1500m Libre H (SR) | 12     | 205    | 4x50m QN           | 206    | 35     | 3000m Libre (1 vague) | 36     |        |          |        |          |  |  |
| 201   | 4x100m Libre       | 202    | 23     | 1500m Libre F (SL) |        |        |                       |        |        |          |        |          |  |  |
| 11  | 800m Libre F (SL)  |        |        | 800m Libre H (SL)  | 24     |        |                       |        |        |          |        |          |  |  |
|   | 1500m Libre H (SL) | 12     |        |                    |        |        |                       |        |        |          |        |          |  |  |

| SESSIONS DES FINALES                                     |                    |        |        |                   |        |        |                     |        |        |          |        |
|--|--------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|---------------------|--------|--------|----------|--------|
| ÉCHAUFFEMENTS: 16h00 à 16h50 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 17h00 |                    |        |        |                   |        |        |                     |        |        |          |        |
| Femmes   | Épreuves           | Hommes | Femmes | Épreuves          | Hommes | Femmes | Épreuves            | Hommes | Femmes | Épreuves | Hommes |
| 1  | 200m Libre         | 2      | 13     | 200m Papillon     | 14     | 27     | 200m QNI            | 28     |        |          |        |
| 101  | 200 Libre PARA     | 102    | 15     | 100m Dos          | 16     | 117    | 150m TNI Para       | 118    |        |          |        |
| 3  | 100m Brasse        | 4      | 109    | 100m Dos PARA     | 110    | 119    | 200m QNI PARA       | 120    |        |          |        |
| 103  | 100m Brasse PARA   | 104    | 17     | 50m Libre         | 18     | 29     | 100m Libre          | 30     |        |          |        |
| 5  | 400m QNI           | 6      | 111    | 50m Libre PARA    | 112    | 121    | 100m Libre PARA     | 122    |        |          |        |
| 7  | 100m Papillon      | 8      | 19     | 200m Brasse       | 20     | 31     | 200m Dos            | 32     |        |          |        |
| 105  | 100m Papillon PARA | 106    | 21     | 50m Papillon      | 22     | 33     | 50m Brasse          | 34     |        |          |        |
| 9  | 50m Dos            | 10     | 113    | 50m Papillon PARA | 114    | 123    | 50m Brasse PARA     | 124    |        |          |        |
| 107  | 50m Dos PARA       | 108    | 207    | 4x100m QN mixte   |        | 25     | 400m Libre          | 26     |        |          |        |
| 203  | 4x200m Libre       | 204    |        |                   |        | 208    | RELAIS DES ÉTOILES* | 209    |        |          |        |
|  |                    |        |        |                   |        | 115    | 400m Libre PARA     | 116    |        |          |        |
|  |                    |        |        |                   |        | 210    | 4x50m Libre         | 211    |        |          |        |

\* NE PAS S'INSCRIRE AU RELAIS DES ÉTOILES - les 8 vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique seront sélectionnés pour cette épreuves

# RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

## POINTAGE

Le gain de points sera possible à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème suivant :

|          | Classement |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|          | 1          | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| Finale A | 90         | 86 | 82 | 78 | 76 | 74 | 72 | 70 | 68 | 66 |
| Finale B | 60         | 56 | 52 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| Finale C | 30         | 26 | 22 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8  | 6  |

*\*Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.*

- Il n'y aura pas de classement spécifique pour la paranatation.

### RELAIS

- Le pointage ci-dessus sera doublé.

### POINTS BONIS

- Un bonus de 50 points sera accordé pour tout record provincial senior et/ou groupe d'âge battu dans une épreuve individuelle (gain de points doublé pour un relais).

## RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les clubs québécois seront récompensés d'une bannière selon 2 critères :
  - **Meilleur pointage** : calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et les relais de l'équipe.
  - **Équipe par excellence** : calculé en divisant les points obtenus par l'équipe par le nombre d'épreuves nagées - Accessible aux équipes ayant un minimum de 4 athlètes participants.
- **Relais des étoiles** : les 8 vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique (4 par sexe) seront sélectionnés pour compétitionner dans un relais 4x100m QN.  
Si le temps final de chaque relais est plus rapide que l'addition des 100m individuels effectués en finale, ils seront récompensés d'une bourse de 200\$ par athlète.

\*Si un nageur est éligible dans plus d'une épreuve, il sera retenu dans l'épreuve dans laquelle il a réalisé le meilleur pointage FINA. Dans l'autre épreuve, l'athlète suivant au classement sera retenu.

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 15 novembre 2021, 23h59.

## FRAIS D'INSCRIPTION

- 100\$ par athlète participant répartis comme suit :
  - 13.05\$ + taxes = 15\$ de frais fixes de participation par nageur.
  - 85\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.

***Veillez faire le chèque à l'ordre de : CNQ***

***Virement interac***

- Ajouter le CNQ à votre liste en cliquant sur « Ajouter » CNQ
- Le mode de virement sera par courriel : [administration@cnq.club](mailto:administration@cnq.club)
- Peu importe la question que vous choisissez, la réponse doit être : CNQ
- Dans la section « raison » Inscrire le « nom complet du club »

## INSCRIPTION TARDIVE - Après le 15 novembre 2021

- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions jusqu'au dimanche 21 novembre 2021 à 23h59.
- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives seront facturés **au double du tarif régulier**.

## CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Les changements aux inscriptions autre que des retraits/forfaits déclarés déjà soumises seront acceptés jusqu'au dimanche 21 novembre 2021 à 23h59.
- Chaque changement sera facturé au coût de **25\$ par changement**.

***Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du lundi 22 novembre 2021 à minuit.***

**INSCRIPTION DES BÉNÉVOLES ET OFFICIELS :** <https://forms.gle/ZGyk7iBjwmdGkobF6>

### ***\*Pénalités pour défaut d'inscription***

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

# PROCOLES ET PROCÉDURES EN LIEN AVEC LA COVID

*\*Toute personne accédant au lieu de la compétition reconnait être exempt de symptôme relié à la COVID (fièvre, frissons ou tremblements, apparition ou l'aggravation d'une toux, difficulté à respirer – essoufflement, perte subite de l'odorat, perte de goût, mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires anormales, douleurs thoraciques, fatigue intense, perte importante de l'appétit, nausée ou vomissements, diarrhée ou maladie gastro-intestinale), ne pas être soumis à des mesures de quarantaine ou d'isolement décrétées par des autorités compétentes, ne pas avoir été en contact avec une personne ayant eu un résultat positif à la COVID et ne pas être en attente de résultat à la suite d'un dépistage de la COVID.*

## LES DIFFÉRENTS REONSABLES

- Le responsable aquatique, Caroline Gilbert, du PEPS- Pavillon de l'éducation physique et des sports a été avisé de la tenue de l'événement. Une entente a été prise afin d'organiser la compétition.
- La tâche de coordonnateur en gestion de risque sera assurée par Carolyne Sirois
- Les protocoles sanitaires à suivre pendant la compétition sont arrimés avec ceux du Complexe aquatique et des discussions entre les deux organisations ont eu lieu pour s'assurer de la cohérence de ceux-ci avec les orientations des deux organisations.

## PASSEPORT VACCINAL

- Les athlètes de 13 ans et plus devront montrer leur passeport vaccinal ainsi qu'une pièce d'identité (pièce d'identité avec photo obligatoire pour les athlètes de 16 à 74 ans).
- Une pièce d'identité sera aussi demandée aux athlètes de 13 ans et moins, aux bénévoles, aux entraîneurs et à la personne entièrement dévouée à une tâche de surveillance et de coordination.

## FORMULAIRE D'ACCEPTATION DES RISQUES

- Les nageurs et les entraîneurs ayant déjà rempli le formulaire d'acceptation des risques lors de leur affiliation sont exemptés de le re-signer.
- Tous les officiels et bénévoles devront signer le formulaire d'acceptation des risques à leur arrivée (Annexe 2).

## SURVEILLANCE ET COORDINATION DES ATHLÈTES

- La présence d'une personne entièrement dévouée à une tâche de surveillance et de coordination, afin de veiller à faire respecter les mesures sanitaires aux nageurs et de faire le lien avec le comité organisateur est nécessaire :
  - Le club doit prévoir dans son encadrement une personne supplémentaire pour tenir ce rôle (assistant entraîneur ou bénévole).

## CONSIGNES SANITAIRES

- Le port du masque est obligatoire pour tous les participants (officiels, bénévoles, entraîneurs, athlètes).
- L'athlète peut retirer son masque derrière son couloir, avant d'entrer à l'eau pour l'échauffement et avant sa course.
- Chaque athlète doit avoir un sac pour pouvoir y déposer son masque et ses effets avant sa course.
- Aucun spectateur ne sera admis lors de la compétition.,
- Les collations et repas pourront se prendre dans les estrades, assis à sa place.

*\*Des informations supplémentaires quant aux différentes mesures en lien avec la COVID suivront dans le bulletin technique de la compétition*

# Formulaire d'acceptation de risques

|                    |                                     |            |                                   |
|--------------------|-------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| Nom de l'événement |                                     |            |                                   |
| Date               |                                     | Lieu       |                                   |
| Nom et prénom      |                                     |            |                                   |
| Adresse courriel   |                                     | Cellulaire |                                   |
| Club               |                                     |            |                                   |
| Rôle               | Nageur <input type="checkbox"/>     |            | Officiel <input type="checkbox"/> |
|                    | Entraîneur <input type="checkbox"/> |            | Bénévole <input type="checkbox"/> |

Je, soussigné (e), agissant en mon nom ou à titre de parent ou tuteur pour un enfant participant à l'activité mentionnée ci-dessus (ci-après l'« Activité »), reconnais et accepte ce qui suit :

- La COVID-19 a été déclarée par l'Organisation mondiale de la santé comme étant une pandémie mondiale et elle affecte notamment le Québec;
- Les autorités gouvernementales compétentes ont mis en place et peuvent adopter des mesures sanitaires afin de réduire la propagation de la COVID-19, notamment des mesures de distanciation sociale;
- Je suis informé (e) du contexte et des enjeux liés à la COVID-19, notamment en ce qui concerne les risques, la transmissibilité, les complications pour la santé et les symptômes associés ainsi que le caractère évolutif de la situation;
- La participation à l'Activité augmente les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 chez le participant de sorte qu'une contamination à la COVID-19, laquelle peut mener à des complications graves de l'état de santé, est une possibilité pour le participant dans ce contexte;
- En prenant part ou en permettant de prendre part au participant à l'Activité, je reconnais et accepte les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 pouvant découler d'une telle participation à l'Activité, et ce, volontairement et de manière libre et éclairée.

De plus, je déclare que ni moi ou le participant, ni aucune personne résidant à la même adresse, n'a manifesté des symptômes associés à la COVID-19 au cours des 14 derniers jours précédents la signature du présent document.

Je m'engage également à informer sans délai le ou la responsable de l'activité de la manifestation de tout symptôme associé à la COVID-19 m'affectant ou affectant le participant de même que de tout diagnostic positif à la COVID-19 prononcé à mon égard ou à l'égard du participant ou d'une autre personne résidant à la même adresse.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent document et comprends le contexte et les risques entourant la COVID-19. Ainsi, c'est en toute connaissance de cause et en acceptant les risques que peut comporter l'Activité que j'accepte d'y participer ou que le participant y participe.

Lecture et signature faites le : \_\_\_\_\_  
(JJ/MM/AA)

Signature : \_\_\_\_\_



Profitez du programme de *Choice Hotel*  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

