Invitation – 3 juillet 2021
Parc Jean Drapeau

CLUB
DE NATATION
RÉGION
DE QUÉBEC

Renseignements généraux

DATE ET HEURE	Samedi 3 juillet 2021 Échauffement 11h00 Compétition 13h30
HÔTE	**Club de natation région de Québec**
LIEU	**Complexe aquatique du Parc Jean Drapeau** 130 Chemin du Tour de l'Isle, Montréal, QC H3C 4W7
PALIER D'ALERTE EN VIGUEUR	Vert / Jaune / Orange / Rouge
NOMBRE DE NAGEURS AUTORISÉS (PAR SESSION)	**90**
NOMBRE MAXIMAL DE PERSONNES PRÉSENTES EN TOUT TEMPS	**90 personnes** **Dans l'eau groupe de 50 personnes maximum pour 1 entraineur.**
DIRECTEUR DE RENCONTRE	**Pierre Brisson** 418-554-0815 Pierre_brisson@icloud.com
COORDONNATEUR À LA GESTION DE RISQUE	**Pierre Brisson** 418-554-0815 Pierre_brisson@icloud.com
JUGE(S) ARBITRE(S)	**Éric Soucy**

INSTALLATIONS

- Bassin de 50 m en extérieure
- 10 couloirs
- Aucun accès aux vestiaires, ni aux douches ne sont prévus, les changements autour de la piscine seront tolérés dans le respect de la pudeur.

TYPE DE CHRONOMÉTRAGE Manuel

TYPE DE RENCONTRE Invitation fermée

HORAIRE DES SESSIONS **Session 1 : 13h30** **Échauffement : 11h00**

SANCTION

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

RÈGLEMENTS

- **Les règlements de la Fédération de natation du Québec, ainsi que ceux de Natation Canada seront en vigueur.**
- **Le Guide de relance des compétitions en période de COVID de la Fédération de natation du Québec devra être respecté et mis en application.**
- Toute personne présente doit avoir complété les formulaires d'auto-déclaration et d'acceptation des risques si ces-derniers n'ont pas déjà été complétés.
- Les départs se feront à partir des plots de départ se/on FINA FR 2.3 et SW 4.1.**ET / OU** Les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1
- Pendant la période d'échauffement, aucun nageur n'aura le droit d'entrer à l'eau en plongeant. L'entrée à l'eau devra se faire par les pieds en premier.

INSCRIPTION

- Les frais d'inscriptions sont de ***0*** $ par nageur. Il n'y a aucuns frais fixes de la FNQ pour cette compétition.
- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs à la Fédération de natation du Québec. Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.
- Les inscriptions devront être déposées sur https://www.swimming.ca/fr/ au plus tard le ***Mercredi 30 juin 16h00.***
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

ADMISSIBILITÉ

Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs à la Fédération de natation du Québec.

CATÉGORIES D'ÂGES

10 ans et moins
11-12 ans
13-14 ans
15 ans et plus

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

Toutes les épreuves se nagent « finales par le temps ».

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR NAGEUR

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de ***5*** épreuves individuelles.

PROGRAMME

No. d'épreuve	Épreuve	Catégories
1	**200 libre**	
2	**50 dos**	
3	**100 brasse**	
4	**50 libre**	
5	**200 fly**	
6	**800 libre**	
7	**1500 libre**	
8	**200 QNI**	

9	**200 dos**	
10	**50 brasse**	
11	**50 fly**	
12	**100 libre**	
13	**400 QNI**	
14	**100 dos**	
15	**200 brasse**	
16	**100 fly**	
17	**400 libre**	

FORFAITS

Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le premier départ. Il est également à noter qu'il n'y aura pas d'inscription tardive.

RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront disponibles sur *Splash me*

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- **À la vue de la capacité maximale, aucuns entrainements à sec en équipe ne sera autorisées pendant la durée de la réservation.**
- **Les toilettes seront situées à l'extérieur du site, à l'entrée principale du Chalet du complexe aquatique.**

SECTION COVID-19

Plan de sécurité

AVANT LA COMPÉTITION

Le ou la responsable aquatique, **du Complexe aquatique du Parc Jean Drapeau** a été avisé de la tenue de l'événement. Une entente a été prise afin d'organiser la compétition.

L'invitation complète (annexe 1) et les protocoles à respecter sont inclus dans ce document. Pour le protocole d'utilisation ***des installations***, celui du complexe aquatique sera utilisé en bonne partie (annexe 2). Les directions de circulation à l'intérieur du complexe aquatique y sont indiquées ainsi que les règles d'utilisation des vestiaires et de la piscine.

La tâche de coordonnateur en gestion de risque sera assurée par ***Monsieur Pierre Brisson.***

Les protocoles sanitaires à suivre pendant la compétition sont arrimés avec ceux du Complexe aquatique et des discussions entre les deux organisations ont eu lieu pour s'assurer de la cohérence de ceux-ci avec les orientations des deux organisations.

En palier d'alerte ***vert***, le nombre maximal de personnes autorisées sur le plateau est de **90**. Ce nombre sera respecté en tout temps.

Détail des personnes présentes :

Officiels ***(Indiquer nombre de personne.)*** :

- Directeur de rencontre : 1
- Coordonnateur à la gestion des risques : 1
- Juge arbitre et contrôleur de virages : ***Éric Soucy***
- Starter et contrôleur de virages ***(Indiquer nombre de personne.)***
- ***(Indiquer nombre de personne.)*** chronométreurs dont ***(Indiquer nombre de personne.)*** seront aussi des contrôleurs de virage
- ***(Indiquer nombre de personne.)*** juges de nage qui feront aussi office de contrôleurs de virage au bout du couloir
- Un juge en chef au chronométrage électronique : 0

Autres (***(Indiquer nombre de personne.)***) :

- Juge à l'électronique/ juge à l'arrivée en chef (gestion du Daktronik) 0
- Secrétaire

Entraîneurs ***(2)***

- ***(Indiquer nombre de personne.)*** personne pour assurer la gestion des déplacements des nageurs
- Caméraman 0
- ***(Indiquer nombre de personne.)*** sauveteur
- ***(Indiquer nombre de personne.)*** personnes à l'accueil (à l'entrée du complexe aquatique)
- Agent COVID dans chaque vestiaire (X) qui se déplace ensuite sur le bord de la piscine

Nageurs :

- Le nombre de nageur va varier d'une session à l'autre sans dépasser ***90***

Pour un total maximal de ***90 personnes***.

Procédure de comptabilisation des entrées et sorties : ***moyens utilisés pour gérer les entrées et sorties ainsi que :***

- Du respect du port du masque et de la désinfection des mains de chaque personne qui entre dans le complexe
- De la tenue du registre des entrées et sorties
- De recueillir les formulaires d'auto déclaration et d'acceptation du risque préalablement remplis et signés pour les nageurs et les officiels et bénévoles (dans un bac)
- D'orienter les personnes (nageurs, entraîneurs, officiels, autres bénévoles) au bon endroit pour accéder à la piscine.
- De remettre les « kits » COVID aux officiels (masques de procédure, protection oculaire, désinfectant personnel, stylos, etc.)

SCHÉMA ET UTILISATION DES INSTALLATIONS

Les entrées et les sorties pour l'ensemble des acteurs de la compétition ainsi que les directions à prendre dans l'ensemble des installations sont clairement indiquées.

Les directives pour chacun des acteurs seront communiquées préalablement par courriel et sur place pour s'assurer de la sécurité de tous.

Le plan de la piscine est disponible en annexe 3.

FORMULAIRES LÉGAUX

Les formulaires d'auto-déclaration et d'acceptation du risque ont été transmis aux nageurs via ***moyen de communication***. Il a été demandé que ceux-ci soient imprimés et complétés à l'avance et remis lors de leur entrée au complexe aquatique. Il en sera de même pour les officiels et autres bénévoles. Des formulaires seront disponibles sur place pour ceux qui ne pourront le compléter d'avance avec des stylos qui seront désinfectés après chaque utilisateur. Les formulaires seront vérifiés visuellement par la personne à l'accueil et seront déposés dans un bac prévu à cet effet par le signataire du document pour éviter la manipulation de documents.

ZONES

Zones disponibles et localisation.

Les différentes zones seront identifiées avec ***moyens utilisés.*** Le plan d'organisation de la piscine à l'annexe 1, montre bien cette organisation

Les vestiaires et les autres aires de circulations seront identifiés à l'aide de ***moyens utilisés.***

MESURES DE CONTRÔLE DE LA CIRCULATION

Moyens utilisés pour contrôler les personnes présentes sur le bord de la piscine.

- ***Contrôle des entrées et sorties du vestiaire***
- ***Trajet des entraîneurs et bénévoles***
- ***Circulation des nageurs sur le bord de la piscine***
- ***Trajet des nageurs pour derrière le plot.***
- ***Aire de dépôt des masques mis dans un sac de type « Ziploc » sera aménagée pour que les nageurs puissent déposer leur masque avant de se rendre aux plots de départ.***

OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Tous les postes d'officiels et de bénévoles seront attribués au cours de la journée ***du 3 juillet***. Des personnes supplémentaires sont prévues pour des remplacements imprévus.

Chaque officiel, entraîneur et bénévole se verra remettre un « kit » COVID comprenant des masques de procédure conformes (2 par officiel), du désinfectant personnel, un crayon et des lunettes de protection.

L'arrivée des officiels et bénévoles se fera:

- **Piscine du Complexe aquatique du Parc Jean Drapeau**

- 3 juillet
- 13h00

Les informations prévues à la page 30 du guide du retour à la compétition leur seront transmises aussitôt les postes attribués et préalablement à la tenue de la compétition.

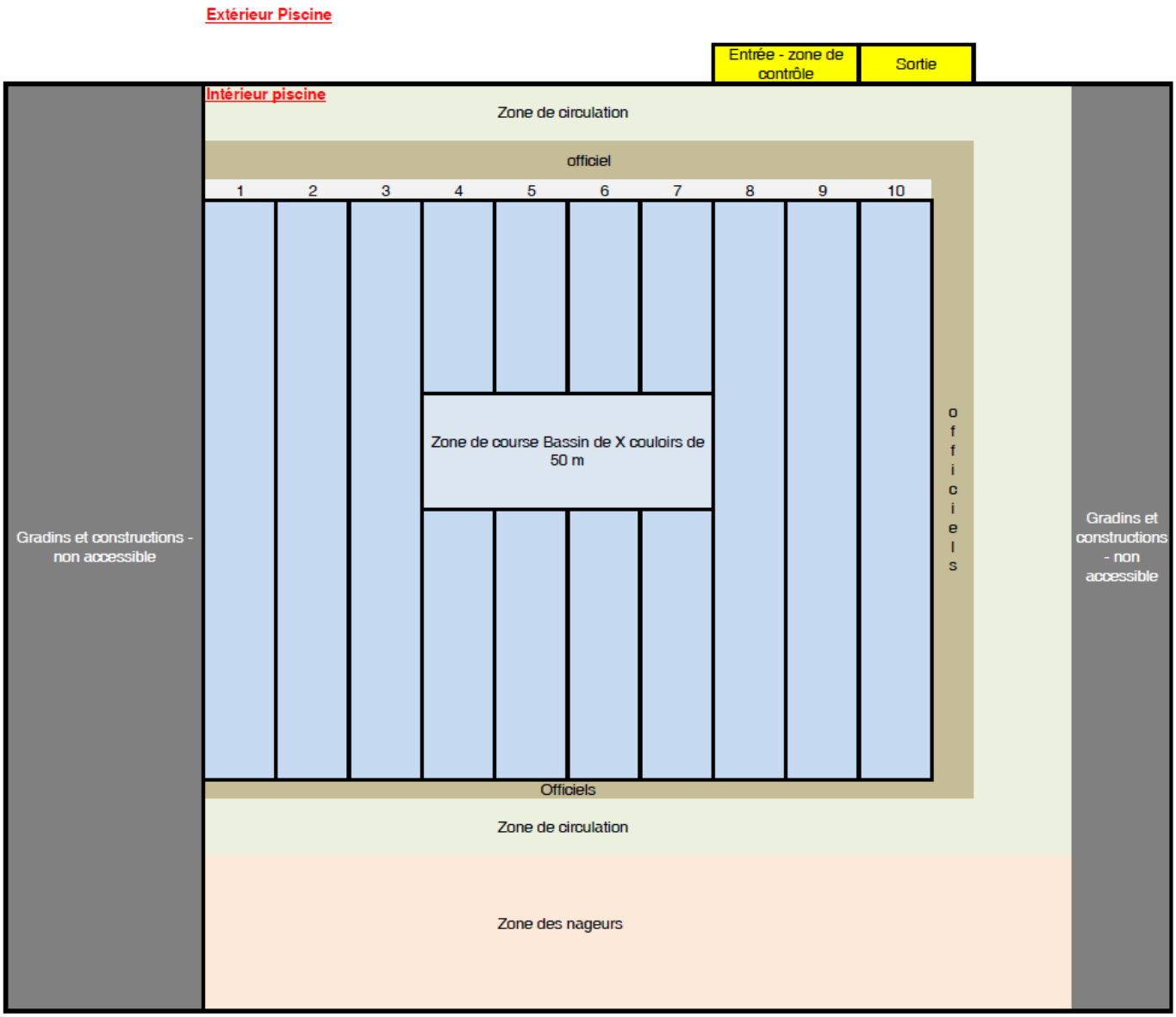
NAGEURS ET ENTRAÎNEURS

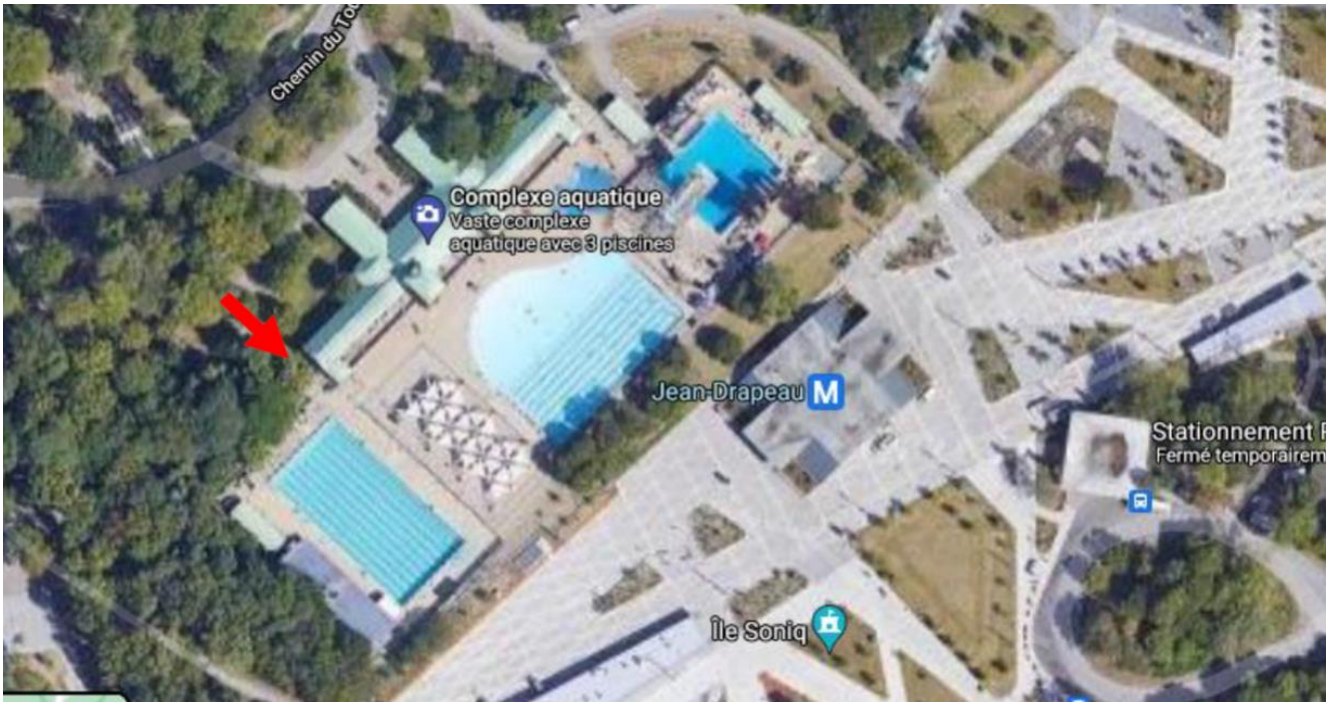
Les informations prévues à la page 30 du guide du retour à la compétition leur seront transmises aussitôt que les listes des nageurs seront complétées et préalablement à la tenue de la compétition.

Annexe 1 :

Plan de la piscine

Voir fichier Excel pour votre mise à jour.




Chemin du To
Complexe aquatique
Vaste complexe
aquatique avec 3 piscines
Jean-Drapeau
M
Stationnement
Fermé temporairem
Île Soniq

Liste de présences - Nageurs

Nom de la compétition : ____

Date : _______________________

Nom, Prénom	# téléphone	Formulaire d'auto déclaration	Heure d'entée	Heure de sortie

Liste de présences – Officiels, entraîneurs et bénévoles

Nom de la compétition : ____

Date : _________________________

Nom, Prénom	# téléphone	Formulaire d’acceptation de risque	Formulaire d’auto déclaration	Heure d’entée	Heure de sortie

Formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques (COVID-19)

Nom du participant : _____
(en lettres moulées)

Nom du parent ou tuteur : _____
(si le participant est mineur) (en lettres moulées)

Activité : _____
(en lettres moulées)

Période de l'activité : du _____ au _____

Je, soussigné (e), agissant en mon nom ou à titre de parent ou tuteur pour un enfant participant à l'activité mentionnée ci-dessus (ci-après l'« Activité »), reconnais et accepte ce qui suit :

- La COVID-19 a été déclarée par l'Organisation mondiale de la santé comme étant une pandémie mondiale et elle affecte notamment le Québec;

- Les autorités gouvernementales compétentes ont mis en place et peuvent adopter des mesures sanitaires afin de réduire la propagation de la COVID-19, notamment des mesures de distanciation sociale;

- Je suis informé (e) du contexte et des enjeux liés à la COVID-19, notamment en ce qui concerne les risques, la transmissibilité, les complications pour la santé et les symptômes associés ainsi que le caractère évolutif de la situation;

- La participation à l'Activité augmente les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 chez le participant de sorte qu'une contamination à la COVID-19, laquelle peut mener à des complications graves de l'état de santé, est une possibilité pour le participant dans ce contexte;

- En prenant part ou en permettant de prendre part au participant à l'Activité, je reconnais et accepte les risques d'exposition et d'infection à la COVID-19 pouvant découler d'une telle participation à l'Activité, et ce, volontairement et de manière libre et éclairée.

De plus, je déclare que ni moi ou le participant, ni aucune personne résidant à la même adresse, n'a manifesté des symptômes associés à la COVID-19 au cours des 14 derniers jours précédents la signature du présent document.

Je m'engage également à informer sans délai le ou la responsable de l'activité de la manifestation de tout symptôme associé à la COVID-19 m'affectant ou affectant le participant de même que de tout diagnostique positif à la COVID-19 prononcé à mon égard ou à l'égard du participant ou d'une autre personne résidant à la même adresse.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent document et comprends le contexte et les risques entourant la COVID-19. Ainsi, c'est **en toute connaissance de cause et en acceptant les risques** que peut comporter l'Activité que j'accepte d'y participer ou que le participant y participe.

Lecture et signature faites le : _____
(JJ/MM/AA)

Signature : _____

Formulaire d'autodéclaration

Nom de l'événement			
Date		**Lieu**	
Nom et prénom			
Adresse courriel		**Cellulaire**	
Club			
Rôle	Nageur ☐	Officiel ☐	
	Entraineur ☐	Bénévole ☐	

Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants ?

Fièvre	Oui	☐	Non	☐
Frissons ou tremblements	Oui	☐	Non	☐
Apparition ou l'aggravation d'une toux	Oui	☐	Non	☐
Difficulté à respirer - essoufflement	Oui	☐	Non	☐
Perte subite de l'odorat	Oui	☐	Non	☐
Perte de goût	Oui	☐	Non	☐
Mal de gorge	Oui	☐	Non	☐
Mal de tête	Oui	☐	Non	☐
Douleurs musculaires anormales	Oui	☐	Non	☐
Douleurs thoraciques	Oui	☐	Non	☐
Fatigue intense	Oui	☐	Non	☐
Perte importante de l'appétit	Oui	☐	Non	☐
Nausée ou vomissements	Oui	☐	Non	☐
Diarrhée ou maladie gastro-intestinale	Oui	☐	Non	☐

Ai-je été en contact avec une personne atteinte de covid-19 ou l'ai-je soignée dans les 14 derniers jours ?	Oui	☐	Non	☐

Suis-je revenu d'un voyage à l'étranger au cours des 14 derniers jours ?	Oui	☐	Non	☐

Suis-je en attente d'un résultat de test de COVID-19?	Oui	☐	Non	☐

Signature