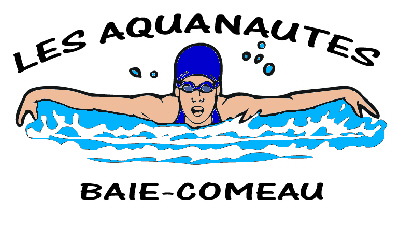
**LE CLUB DE NATATION**



# *VOUS INVITE À LA*

# *RENCONTRE*

# Régionale des Aquanautes

*CÔTE-NORD*

***DIMANCHE LE 26 JANVIER 2020***

***À LA PISCINE DE L’ÉCOLE SECONDAIRE SERGE-BOUCHARD***

***DE BAIE-COMEAU***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX** |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **DATE ET HEURE** | **Dimanche, 26 janvier 2020 à 10h30** | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| HÔTE | LE CLUB DE NATATION LES AQUANAUTES DE BAIE-COMEAU | |
|  |  | |
|  |  | |
| DIRECTEUR DE LA RENCONTRE | Sandra Vigneault |  |
|  | Sandra\_vigno@hotmail.com |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **JUGE ARBITRE** | **Mélanie Levesque** |  |
|  |  |  |
|  |  | |
| **LIEU** | **Piscine de l’école secondaire Serge-Bouchard** | |
|  | 640 boul. Blanche  Baie-Comeau, QC | |
|  |  | |
|  |  | |
| **INSTALLATION** | 1. UN BASSIN DE 25 MÈTRES | |
|  | 1. HUIT (8) COULOIRS | |
|  | 1. CÂBLES ANTI-VAGUES 2. SYSTÈME DE CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE | |
|  | 1. PLOTS DE DÉPARTS | |
|  | 1. VESTIAIRES | |
|  |  | |
|  |  | |
| TYPE DE RENCONTRE | Invitation régionale | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **SANCTIONNÉE PAR** | **LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC** | |



|  |  |
| --- | --- |
| **RÈGLEMENTS** | 1. Les règlements de la Fédération de natation du Québec (FNQ) et de Swim Natation Canada (SNC) seront en vigueurs. 2. Toutes les épreuves seront nagées final par le temps. 3. L’âge des nageurs sera déterminé au premier jour de la compétition. |
|  | 1. **Pendant la période d’échauffement, aucun nageur n'aura le droit d'entrer à l'eau en plongeant. L'entrée à l'eau devra se faire par les pieds en premier.** <https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/> |
|  | **Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de Natation du Québec** |
|  |  |
| **ÉLIGIBILITÉ** | 1. Tous les nageurs affiliés sont éligibles à cette compétition. Aucun standard n’est requis. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  | | | | | |
| **CATÉGORIE D’ÂGE** | 1. 10 ans et moins, 11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans et 17 ans et + | | | | | |
|  |  | | | | | |
| **INSCRIPTIONS** | 1. Un maximum de **trois épreuves** par participant 2. Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l’aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur <http://www.swimming.ca/fr/evenementsresultats/rencontres-a-venir-en-cours/>. Les clubs désireux de s’inscrire doivent se procurer le fichier d’inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada   <http://www.swimming.ca/fr/evenementsresultats/rencontres-a-venir-en-cours/>.   1. Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d’affiliation que sur le site de Natation Canada. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne. 2. *Frais d’inscription* : les frais fixes de 3.50$ par nageur ainsi que les frais de 2,50$ par épreuve individuelle sont payés par le club. 3. Le 200 m papillon, 400 Qni, 800 et 1500 libre, ne sont pas accessibles pour les 10 ans et moins. 4. Les 25 m sont accessibles aux nageurs de 10 ans et moins. 5. Selon le nombre d’inscription et le temps requis pour la compétition, nous nous réservons le droit de faire nager le 800m et le 1500m à 2 nageurs par couloir. 6. Faire parvenir une liste par courriel des nageurs qui ne peuvent être disqualifiés. | | | | | |
|  | 1. Les inscriptions doivent être déposées **au plus tard le 16 janvier 2020 à 16h00.** | | | | | |
|  | 1. Les inscriptions **DOIVENT** contenir un temps d’inscription pour chaque épreuve. Ce temps peut avoir été fait à l’entraînement, lors d’un rencontre ou être donné par l’entraîneur. | | | | | |
|  | 1. Les clubs recevront la liste des nageurs inscrits dans les jours suivant la réception des inscriptions. | | | | | |
| **FORFAITS** | 1. Tous les forfaits devront être remis, par courrier électronique ou par téléphone, au directeur de rencontre, **au plus tard le lundi 20 janvier 2020, 16h00**. On demande la collaboration de tous les entraîneurs sur ce point. | | | | | |
| **RÉSULTATS** | 1. Les résultats de la rencontre seront disponibles sur SplashMe et le site de Natation Canada dans les 5 jours suivant la compétition. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLUBS INVITES** | CLUB DE NATATION DE SEPT-ILES | | | CLUB DES AQUANAUTES DE BAIE-COMEAU | | |
|  | LES CACHALOTS DE PORT-CARTIER | | |  | | |
|  | LE BORÉAL DE FERMONT | | |  | | |
|  |  | | | | |
| **HORAIRE DE LA RENCONTRE** | Samedi | Réunion des bénévoles et officiel : entraîneurs : | 10h30  11 h15 | |  |
|  |  | Échauffement | 10h30 à 10h50  10h50 à 11h10  11h10 à 11h30 | | AQUANAUTES  CPC  CNSI et Boréal |
|  |  | Début des épreuves | 11 h30 | |  |
|  |  | Fin des épreuves | Au plus tard à 15h30 | |  |

**PROGRAMME DES ÉPREUVES :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Session 1** | |
| **1** | **\*\*400 L** |
| **2** | **100 QNI** |
| **3** | **\*25 DOS** |
| **4** | **200 BRASSE** |
| **5** | **100 DOS** |
| **6** | **\*25 BRASSE** |
| **7** | **200 QNI** |
| **8** | **100 LIBRE** |
| **9** | **\*25 LIBRE** |
| **10** | **200 PAP** |
| **11** | **50 BRASSE** |
| **Session 2 (PAUSE 10 MINUTES)** | |
| **12** | **\*25 BATTEMENTS DE JAMBES** |
| **13** | **200 LIBRE** |
| **14** | **50 DOS** |
| **15** | **100 BRASSE** |
| **16** | **50 LIBRE** |
| **17** | **\*25 PAPILLON** |
| **18** | **100 PAPILLON** |
| **19** | **200 DOS** |
| **20** | **\*\*400 QNI** |
| **21** | **50 PAPILLON** |
| **22** | **\*\* 800 LIBRE** |
| **23** | **\*\*1500 LIBRE** |

**\* NOTE 1**

Les 25m sont accessibles aux nageurs de 10 ans et moins.

\* \* NOTE 2

Un nageur ne pourra faire qu’**une épreuve** entre 800 libre ou 1500 libre, 400 libre ou 400 QNI  pendant la compétition.

\*\*\* **NOTE 3**

Les premières séries seront réservées aux nageurs de 10 ans et moins.

**N.B.** Les épreuves seront nagées mixte et senior.