INVITATION DES FÊTES

7-9 DEC. 2018

HOLIDAYS INVITATIONAL

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

Piscine Centre communautaire et aquatique de CSL 5794 ave. Parkhaven Ave. Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4 Tel.: 514-485-6806 Google map link **Hôte** Côte St-Luc Aquatics (CSLA) **Installation** Un (1) bassin de 25 mètres, 10 couloirs, avec câbles anti-vagues, système de chronométrage électronique Daktronics et tableau d'affichage à 10 lignes. **Directrice de rencontre** Michèle Castonguay 514-928-3797 michele.castonguay@sympatico.ca **Responsable des officiels** Richard Leon officialscsla@gmail.com	**Pool** CSL Aquatic and Community Centre 5794 ave. Parkhaven Ave. Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4 Tel.: 514-485-6806 Google map link **Hosts** Côte St-Luc Aquatics (CSLA) **Facilities** One (1) 25 meter pool, 10 lanes, with anti-waves lane ropes, Daktronics electronic system and 10 lines scoreboard. **Meet Manager** Michèle Castonguay 514-928-3797 michele.castonguay@sympatico.ca **Officials Coordinator** Richard Leon officialscsla@gmail.com
Règlements Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur. **Limite du nombre de nageurs** La direction de la rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions autour de 650 nageurs sur une base « premiers arrivés, premiers servis », dont 400 nageurs de 13 ans et plus et 250 nageurs de 12 ans et moins. **Réunion des entraîneurs** Il y aura une rencontre des entraîneurs le vendredi 7 décembre à 8h25 à la piscine, près de l'aire du commis de course et le samedi 8 décembre à 13h00. **Critères admissibilités** Nous acceptons les nageurs sans standard. Les nageurs doivent toutefois avoir déjà participé à une compétition au préalable et être familiers avec les procédures. Tous les nageurs doivent être affiliés « Compétitif ».	**Rules** Swimming/Natation Canada rules will be in effect. **Maximum number of entries** The meet management reserves the right to limit the entries around 650 swimmers following the "first come, first served" principle, including 400 13 and over swimmers and 250 11 and under swimmers. **Coach meeting** There will be a coaches meeting on Friday December 7 at 8:25 on deck, next to the clerk of course area and on Saturday December 8 at 13:00. **Admissibility Criteria** We will accept swimmers without standards this year. Please be aware that the swimmers must have competed previously and be familiar with the procedures. All swimmers must be affiliated "Compétitif".

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

Catégories

Pour les résultats et les finales, les catégories d'âge pour les filles et garçons seront:
8-
9-10
11-12
13-14
15-16
17+

Le groupe d'âge du nageur est basé sur son âge au 7 décembre 2018.

Seuls les nageurs de 13 ans et plus ont accès aux finales.

Pour les nageurs de 12 ans et moins, les groupes d'âges pour les relais sont :
10- mixte
11-12 mixte

Épreuves

Toutes les épreuves préliminaires et finales par le temps seront nagées senior et mixte selon les temps d'entrées des plus lents aux plus rapides.

Afin de respecter le guide technique, les nageurs de 10 ans et moins auront des épreuves séparées.

Il est de la responsabilité des nageurs d'arriver en temps aux blocs de départ pour leur épreuve. Il n'y aura aucune reprise d'épreuves à moins d'une erreur d'officiel.

13 ans et plus

Le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à **sept (7) épreuves** pour la rencontre plus un **(1) relais par session**.

Les finales seront nagées par sexe et par groupe d'âges.

Note: Seuls les **records réalisés lors des finales** (par sexe**) ou pendant les relais** lorsqu'applicable seront homologués.

Les épreuves de 400m libre et QNI ainsi que les 800-1500m libre et les relais sont des finales par le temps.

12 ans et moins

Le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à **trois (3) épreuves** individuelles plus un **(1) relais par jour**.

Categories

For results and finals, the age groups for both girls and boys will be:
8-
9-10
11-12
13-14
15-16
17+

The age group of the swimmer is based on its age on December 7, 2018.

Only the 13 and over swimmers can swim finals.

For the 12 and under, the age groups for relays are:
Mix gender 10-
Mix gender 11-12

Events

All the prelims and time finals will be swum with mixed genders and ages, seeded from slowest to fastest.

To respect the technical guide, the 10 and under swimmers will have separate events.

Swimmers are accountable for their swims and must show up on time for their event. No swimmer will be allowed to swim in a later heat except in the case of an official's mistake.

13 and over

The **maximum** of events per swimmer is **seven (7) events for the meet** plus one (1) relay **per session**.

Finals will be swum by genders and age groups.

Note: Only the records done in finals or during relays where applicable will count as it require swimmers per gender.

The 400m free and IM as well as the 800-1500m free and relays will be time finals.

12 and under

The **maximum** of events per swimmer is **three (3) events** plus **one (1) relay per day**.

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

Forfaits
Les forfaits des épreuves préliminaires / finales par le temps doivent être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session concernée.

Les forfaits pour les finales devront être soumis au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière épreuve préliminaire de la session précédente.

Les nageurs ne déclarant pas forfait pour les finales dans les délais prescrits seront retirés de toutes les épreuves de la session incluant les relais.

Inscriptions
Toutes les inscriptions devront être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH Team Manager et déposées via le site web natation.ca

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les feuilles de chronométrage seront acheminées directement aux chronométreurs.

Frais d'inscription
Cotisation FNQ: $5,75 par nageur, taxes incluses
Épreuve individuelle: $8,00 par épreuve
Épreuve de Relais: $10,00 par relais

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de Côte St-Luc Aquatique (CSLA) et être remis au commis de course avant le premier départ de la rencontre.

Toutes les inscriptions doivent être reçues sur natation.ca au plus tard le mardi 27 novembre à 23h59.

Les frais d'inscription sont non-remboursables. Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Récompenses

*****13 ans et plus*****
Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve. Les remises auront lieu immédiatement après la course. Pour les relais, des rubans seront remis aux trois premières équipes et devront être ramassées par les entraîneurs à la fin de la rencontre.

Une plaque sera remise à l'équipe ayant accumulé le meilleur pointage par épreuves.
Épreuves individuelles : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
Épreuves de relais : 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2.

Scratches
Scratches for the preliminaries / time finals must be handed in at least 30 minutes before the beginning of the concerned session.

Scratches for finals must be submitted no more than 30 minutes after completion of the last preliminary event of the previous session.

Swimmers failing to scratch for final events before the deadline will be scratched for all the events of the session including relays

Entries
All entries must be done by using SPLASH Team Manager and uploaded via swimming.ca website

There will not be any card given to the swimmers; the timing sheets will be handed directly to the timers.

Entry fees
FNQ fees: $5.75 per swimmer, taxes included
Individual event: $8.00 per event
Relay event: $10.00 per relay

Cheque or money order should be made payable to Côte St-Luc Aquatics (CSLA) and payment must be hand in to the clerk of course before the first start of the meet.

All entries must be received on swimming.ca no later than Tuesday November 27 at 21:00.

The entry fees are non-refundable. No late / deck entry will be accepted during the meet.

Award

*****13 and over*****
Medals will be awarded to the top three of each event. The award ceremony will be held after each event. For the relays, ribbons will be given to the top three teams. Coaches are required to pick up their ribbons at the end of the meet.

A plaque will be awarded to the top scoring team.
Individual events: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Relay events: 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

En cas d'égalité, les points seront répartis également entre les nageurs concernés. *****12 ans et moins***** Une plaque sera remise à l'équipe (3 nageurs et plus) qui aura amélioré le plus d'épreuves au prorata des épreuves nagées. La plaque sera remise à l'équipe gagnante environ 10 minutes après la fin de la dernière épreuve du dimanche. Toutes les épreuves NT compteront comme des nages non-améliorées. Nous invitons les entraîneurs à soumettre des temps pour tous les nageurs **Officiels** Les clubs participants sont invités et encouragés à déléguer des officiels à toutes les sessions afin d'offrir une rencontre de qualité aux nageurs. SVP communiquer vos disponibilités à Richard Leon : officialscsla@gmail.com	In case of ties, the points will be equally allotted to all concerned swimmers. *****12 and under***** A most improved team plaque will be awarded to the team (3 swimmers or more) showing the most improvement. The award will be given about 10 minutes after the completion of the last event on Sunday. All the NT events will be considered as non-improved swims. We invite coaches to submit times for all their swimmers. **Officials** All participating teams are invited and encouraged to delegate officials to all sessions to offer the swimmers a top-quality meet. Please communicate your availabilities to Richard Leon: officialscsla@gmail.com

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

VENDREDI 7 DÉCEMBRE / FRIDAY DECEMBER 7 (13+)

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 7:30
DÉBUT / START - 8:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	100m papillon / fly
2	50m dos / back
3	200m brasse / breast
4	50m libre / free
5	200m QNI / IM

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 12:30
DÉBUT / START - 13:00

#	ÉPREUVES / EVENTS
6	800m libre / free (*)
7	1500m libre / free (*)

(*) Finale par le temps / Time final

FINALES

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 16:30
DÉBUT / START - 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	100m papillon / fly
2	50m dos / back
3	200m brasse / breast
4	50m libre / free
5	200m QNI / IM
8	4x50m relais libre / free relay F13-14 (*)
9	4x50m relais libre / free relay M13-14 (*)
10	4x50m relais libre / free relay F15+ (*)
11	4x50m relais libre / free relay M15+ (*)

(*) Finale par le temps / Time final

Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues
La procédure de sécurité lors des échauffements est en vigueur pendant toute la rencontre.

Note: Schedule is subject to change based on the entries.
The warm-up safety rule is in effect during the whole meet.

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

SAMEDI 8 DÉCEMBRE / SATURDAY DECEMBER 8 (13+)

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 7:30
DÉBUT / START - AM 8:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
12	400m libre / free (*)
13	100m dos / back
14	50m brasse / breast
15	200m papillon / fly
16	100m libre / free
17	100m QNI / IM

(*) Finale par le temps / Time final

FINALES

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 16:30
DÉBUT / START - AM 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
13	100m dos / back
14	50m brasse / breast
15	200m papillon / fly
16	100m libre / free
17	100m QNI / IM
18	4x100m relais QN mixte / mix medley relay 13-14 (*, **)
19	4x100m relais QN mixte / mix medley relay 15-16 (*, **)
20	4x100m relais QN mixte / mix medley relay 17+ (*, **)

(*) Finale par le temps / Time final

Note - Les épreuves de 4x200m pourraient être combinées si le nombre d'équipes inscrites permettre. / The 4x200 events might be combined if the number of entries allows

(**) Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons.
Note - aucun temps officiel pour le 1er relayeur possible dans cette épreuve.

.

Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues
La procédure de sécurité lors des échauffements est en vigueur pendant toute la rencontre.

Note: Schedule is subject to change based on the entries.
The warm-up safety rule is in effect during the whole meet.

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE / SUNDAY DECEMBER 9 (13+)

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 7:30
DÉBUT / START - AM 8:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
21	400m QN / IM (*)
22	50m papillon / fly
23	200m dos / back
24	100m brasse / breast
25	200m libre / free

(*) Finale par le temps / Time final

FINALES

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 16:30
DÉBUT / START - AM 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
22	50m papillon / fly
23	200m dos / back
24	100m brasse / breast
25	200m libre / free
26	4 X 50m relais QN / medley relay F13-14 (*)
27	4 X 50m relais QN / medley relay M13-14 (*)
28	4 X 50m relais QN / medley relay F15+ (*)
29	4 X 50m relais QN / medley relay M15+ (*)

(*) Finale par le temps / Time final

Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues
La procédure de sécurité lors des échauffements est en vigueur pendant toute la rencontre.

Note: Schedule is subject to change based on the entries.
The warm-up safety rule is in effect during the whole meet.

INVITATION DES FÊTES
HOLIDAYS INVITATIONAL
7-9 DEC. 2018

SAMEDI 8 DÉCEMBRE / SATURDAY DECEMBER 8 (12-)

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 12:30
DÉBUT / START - 13:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	200m libre / free 10-
2	200m libre / free 11-12
3	50m dos / back 10-
4	50m dos / back 11-12
5	200m brasse / breast 10-
6	200m brasse / breast 11-12
7	50m libre / free 10-
8	50m libre / free 11-12
9	200m relais QN mixte / Mix medley Relay 10- (*)
10	200m relais QN mixte / Mix medley Relay 11-12 (*)

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE / SUNDAY DECEMBER 9 (12-)

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 12:30
DÉBUT / START - 13:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
11	100m QNI / IM 10-
12	100m QNI / IM 11-12
13	50m brasse / breast 10-
14	50m brasse / breast 11-12
15	200m dos / back 10-
16	200m dos / back 11-12
17	50m papillon / fly 10-
18	50m papillon / fly 11-12
19	200m QNI / IM 10-
20	200m QNI / IM 11-12
21	200m relais libre mixte / Mix free Relay 10- (*)
22	200m relais libre mixte / Mix free Relay 11-12 (*)

(*) Les relais mixtes sont composés de 2 filles et 2 garçons. Nous accepterons toutefois que les clubs complètent une équipe de relais sans égard au sexe mais en respectant les groupes d'âges.

Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues
La procédure de sécurité lors des échauffements est en vigueur pendant toute la rencontre.

Note: Schedule is subject to change based on the entries. The warm-up safety rule is in effect during the whole meet.