2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

General information Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this meet information package supersede those found within the Swimming Canada Rule book. This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and other FINA affiliated swimmers. **Host**: Fredericton Aquanauts Swim Team (FAST) **Location**: Canada Games Aquatic Center Union Street, Saint John, NB **Facility**: 50 meter pool, 8 lanes **Sanctioned by**: Swimming New Brunswick Sanc #24664 **Organizing committee:** FAST **Meet Manager**: Jodie Lowe fastmeetsofficials@gmail.com **Computer Operator:** Jodie Lowe fastmeetsofficials@gmail.com **Officials' Coordinator** Paul Hamilton fastmeetsofficials@gmail.com **Meet Referee**: Bill Morrison Technical meeting: A technical meeting will be held 30 minutes prior to start of warm up on Friday, July 6, 2018.	**Généralités** Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'informations sur la rencontre prévalent sur celles qui se trouvent dans les règlements de Natation Canada. Cette compétition est ouverte aux nageurs qualifiés inscrits à Natation Canada ainsi qu'aux nageurs inscrits à la FINA. **Hôtes**: Fredericton Aquanauts Swim Team (FAST) **Endroit**: Centre Aquatique des Jeux de Canada Union Street, Saint John, NB **Installations**: Piscine 50 mètres, 8 couloirs **Sanctionnée par**: Natation Nouveau-Brunswick Sanc #24664 **Comité organisateur:** FAST **Directeur de la rencontre**: Jodie Lowe fastmeetsofficials@gmail.com **Responsable du traitement informatique: Inscriptions**: Jodie Lowe fastmeetsofficials@gmail.com **Coordinateur des officiels** Paul Hamilton fastmeetsofficials@gmail.com **Juge Arbitre:** Bill Morrison Réunion technique: Une réunion technique aura lieu vendredi, le 6 juillet, 2018; 30 minutes avant le début de l'échauffement.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Entry Information
NOTE :
Meet Entry Deadline: June 22, 2018

Entries will not be accepted after this date.

Entry process
All entries must be submitted via the Meet list on-line entries system

https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets

Once an entry file is uploaded, the entry system will automatically email a confirmation of entries. Once received the club has 48 hours to review this file and make corrections/modifications to entries. Entry time upgrades, event additions or change of events will not be accepted after this review period.

Late entries for **new swimmers** (swimmers not currently entered in the meet) may be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet manager. Fee for these entries is 200% of the published entry fee.

Meet management will review club entries received past the entry deadline, if accepted the club will be fined 200% of the entry fee to a maximum fine of $300.00.

Entry Fee
$80.00 per swimmer

Fees are due at the start of the first session warm-up. Please make checks payable to: **FAST**. Checks only accepted No Cash.

Données sur les inscriptions
NOTE:
Date limite pour les inscriptions: Le 22 juin 2018.
Aucune entrée ne sera acceptée après cette date.

Démarche d'inscription
Toutes les inscriptions doivent se faire en ligne dans le système d'inscription en ligne

https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours

Une fois un fichier d'inscription téléchargé, le système enverra automatiquement un courriel de confirmation des inscriptions. Après la réception de courriel, les clubs auront 48 heures pour faire l'examen du fichier et y apporter des corrections ou modifications. Aucune mise à jour des temps à l'inscription, aucun ajout ou changement d'événement, ne sera accepté après cette période d'examen.

Les inscriptions tardives de **nouveaux nageurs** (c.-à-d. nageurs non-inscrits à la compétition en ce moment) peuvent être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion de la directrice de la rencontre. Les frais pour ces entrées tardives sont deux fois ceux des frais d'inscription publiés.

La directrice de la rencontre étudiera les inscriptions reçues après la date limite. Si ces inscriptions sont acceptées, le club devra payer comme amende deux fois le montant des frais d'inscription réguliers avec une amende maximum de $300.00.

Frais d'inscription
Tarif forfaitaire de $80.00

Les frais d'inscriptions Les frais d'inscription doivent être payés avant le réchauffement de la première session. Veuillez payer par chèque uniquement à l'ordre de **FAST**.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Age Groups **(Individual and Relay events)**	**Groupes d'âge** **(Épreuve individuelle et Relais)**
12 and Under (12&U), 13 and 14 (13-14), and 15 and Over (15&O). Age is determined as of the first day of the meet.	12 et moins (12&U), 13 et 14 (13-14), 15 et plus (15&O). L'âge du nageur sera celui du premier jour de la rencontre.
Standards Please see Attachment 1 for meet entry standards and entry limits.	**Normes de la compétition** Veuillez voir Annexe 1 pour les normes de compétions et les limites d'inscriptions.
Proof of Time Individual events: all entries will be proven via the on-line entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition. Relay events: all relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Any relay team whose time has not been confirmed at the end of the registration period will be re-entered with an NT time. It is the responsibility of the club to prove any entry time if requested.	**Preuve de temps** Épreuves individuelles : tous les temps à l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. La direction de la rencontre peut mettre en doute tout temps avant et pendant la compétition. Relais : tous les temps de relais à l'inscription doivent être confirmés en se servant des nageurs inscrits à la compétition. Le système de résultats en ligne servira à confirmer les temps inscrits au relais. Si on le demande, les temps au relais qui n'auront pas été confirmés à l'aide du système de résultats en ligne devront être confirmés avant ou pendant l'enregistrement. Toute équipe de relais dont le temps n'a pas été confirmé à la fin de la période d'inscription sera réinscrite avec une heure NT. Le club a la responsabilité de confirmer, preuve à l'appui tout temps saisi à l'inscription si on lui demande.
Coaches Coaches must be registered with the CSCTA and Swimming Canada.	**Entraineurs** Tout entraîneur dot être inscrit auprès de l'ACEIN et de Natation Canada.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Competition Information

Warm up safety procedures.
Swimming Canada competition warm-up safety Procedures will be applied. The full document is attached and will be posted on desk.

Preliminaries
Preliminaries will be senior seeded with top three (3) heats circle seeded for events 200 m or less and two (2) heats circle seeded for events 400 m.

Finals
Individual events will have:

- One Open "Super Final" consisting of the Top 8 swimmers from preliminaries

  The *Super Final* will be swum after the Age Group and Consolation finals.
- One Age Group Final for each age group below.
  PLEASE NOTE: These finals will consist of the Top 8 swimmers from preliminaries not in the *Super Final*.:
  - 12 & under,
  - 13-14, and
  - 15 & Over.
- A minimum of three swimmers will be required for a final.

Exceptions

- The 800 and 1500 Freestyle events will be swum as Timed Finals.
- The 400 Free, 400 Individual Medley, and 200 Fly will be swum as A/B Overall final (top 16 only)
  *** No Age Group Finals for these three events***.
  Swimmers must be 13 & Over to swim in either the A or B Overall final.

Renseignement sur la compétition

Procédures de sécurité de l'échauffement
Veuillez noter que les procédures de sécurité de Natation Canada en période d'échauffement pré-compétition seront en vigueur. Le document complet est joint et sera affiché sur le pont.

Préliminaires
Les groupes préliminaires nageront pré-classés senior, les trois meilleures courses pré-classées en cercle pour les évenements 200 m et mois et deux meilleurs courses pré-classées en cercle pour les évenements de 400 m.

Finales
Les épreuves auront :

- Une finale ouverte pour les 8 nageurs le plus rapide (SUPERFINAL) pour les nagues 200 m ou mois avec les exception

  La finale ouverte(SUPERFINAL) aura lieu après les finales groupes d'âges.
- Une finale par groupe d'âge :
  SVP NOTER : la finale 15 ans & plus sera considérée une consolation et il n'y aura aucuns mérites pour cette finale.
  - 12 et moins,
  - 13-14, et
  - 15 et plus.
- un minimum de trois nageurs seront requis pour une finale.

Exceptions

- Évenements 800 et 1500 libres seront nagés finales par le temps.
- Évenements 400 libre, 400 QNI et le 200 papillon sera nagé en finale A / B (16 premiers seulement)
  *** Pas de finales de groupe d'âge pour ces trois épreuves ***.
  Les nageurs doivent être 13 et plus à nager en finale A ou B.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

There will be no B finals for any age group.

Scratches from the *Super Final* will be substituted with the next fastest swimmer irrespective of age. The resulting vacancy in the Age Group or consolation final substituted with the age appropriate alternate as per SNC Procedure and those outlined below.

1500 and 800 Free
Entries will be limited to 8 swimmers per age group per gender. The timed finals will be senior seeded. The fastest 8 irrespective of age group will swim in the evening with finals. A minimum A standard in the 800 or 1500 is required to enter either the 800 or 1500.

The 800m and 1500m will be swum as timed finals for all age groups and will be swum fastest to slowest. The fastest female heat and fastest male heat will be swum one swimmer to a lane during the finals session. The slower heats will be swum, alternating the female and male heats and may be swum two per lane.

The 400m Freestyle and 400 IM will be swum fastest to slowest during prelims alternating genders.

Relays
All relays will be swum as timed finals. Each club is allowed to enter <u>two relays</u> per event number. Changes to the names on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

Il n'y aura aucune finale B.

Les retraits de la finale ouverte (*Super Final*) seront comblés avec le prochain nageur le plus rapide. Le poste vacant de la finale groupe d'âge sera ensuite substitué avec un nageur du groupe d'âge approprié selon la procédure SNC et ceux qui sont décrits ci-dessous.

1500 and 800 Free
Les épreuves de 800m et 1500m style libre seront limitées à 8 nageurs(es) par groupe d'âges par genres. Les épreuves seront nagées finale par le temps et classifier par les meilleurs temps (senior seeded). Les 8 nageurs(es) par genre avec les meilleurs temps seront inclus dans la session finale en soirée. Tous les nageurs doivent avoir un temps de qualification 'A 'dans le 800m ou le 1500m pour rentrer dans l'épreuve 800 et 1500.

Le 800 et 1500m libres sera nagés en tant que finales par le temps pour tous les groupes d'âge du plus rapide au plus lent. La vague féminine la plus rapide et la vague masculine la plus rapide seront nagées un nageur par couloir en soirée. Les autres vagues seront nagés du plus rapide au plus lent dans la session des préliminaires du matin, alternants, femmes et hommes, les séries du matin peuvent être nagé deux par couloir.

Les 400m libre et 400m QNI seront nagé des plus rapides aux plus lents en préliminaire en alternant les gendres pour les vagues.

Relais
Les relais seront nagés en finales chronométrées par le temps. Chaque équipe peut inscrire deux (2) équipes relais par épreuve. Les changements de noms peuvent être fait jusqu'à 30 minutes avant le début des relais.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Para events

All para swimmer entries must include the swimmers classification numbers.

Para events are open age group.

Para swimmers may enter para or able-bodied events. Para swimmers may only qualify to swim finals in the event in which they are entered (ex. If a para swimmer enters an able-bodied side event they will only be eligible to swim the able-bodied side final and not the para final of that event should there be one). Para events will be scored using the Swimming Canada IPC point system 2.

Swim Offs

All swim-offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials.

Scoring

- *Super Final* and Relays
  - 63-51-41-33-27-22-18-14
- Age Group
  - 11-9-7-5-4-3-2-1
- Para Events will be scored using the Swimming Canada IPC point system.

Awards

High Point Individual Award (No relay points) for highest points Male and Female in the 12&U, 13-14 and 15&O age groups.

Award FINA:

Male and Female Swimmer of the Meet Award will be awarded to the Top FINA point swim for male and Female.

Épreuves Para

Tous les para-nageurs doivent avoir une désignation de classification provinciale pour pouvoir participer à cette compétition.

Les épreuves de para natation sont ouvertes aux groupes d'âge, sans restriction d'âge.

Les para nageurs peuvent participer aux épreuves régulières ou Para. Para nageurs peuvent qualifier pour les finales seulement dans les épreuves donc ils sont inscrit c.a d. si un para nageur participent dans une épreuve régulière, il peut seulement qualifier pour la finale de l'épreuve régulière et non la finale para. Les épreuves Para seront classées utilisant le système de point de performance SNC CIP 2

Éliminatoires

Toute épreuve éliminatoire aura lieu à la fin de l'épreuve qui s'est terminée ex-aequo à un moment convenu entre les entraîneurs et les officiels.

Pointage :

- *Super Final* et Relais
  - 63-51-41-33-27-22-18-14
- Finale groupe d'âges
  - 11-9-7-5-4-3-2-1
- Les épreuves seront classées utilisant le système de pointage de performance SNC CIP.

Prix

Il y aura une récompense pour la nageuse et le nageur ayant le **plus de points** pour chaque groupe d'âge. (Relais pas inclus) 12&U, 13-14 15&O.

Prix FINA :

Le nageur et la nageuse de la compétition ayant la nage avec la plus grand point FINA de la rencontre.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Awards

Age Group Finals
- Medals for 1st to 3rd

Super-Finals
- Medals for 1st to 3rd
- Ribbons for 4th to 8th

Relay Events
- Medals for 1st
- Ribbons for 2nd , 3rd

Exceptions: 400 free, 400IM, 200 Fly as noted.

Age group 12 & Under
- Medals for 1st to 3rd
- Ribbons for 4th to 8th

A finals for 13 & Over:
- Medals for 1st to 3rd

Scratches

Please email all scratches prior to Monday, July 2, 2018 5:00pm to fastmeetsofficials@gmail.com

Email scratches will not be accepted after July 2, 2018 at 5:00pm.

Preliminaries

First session-prelims and Time finals immediately after the coaches meeting. Saturday and Sunday Prelims and time finals 30 minutes following the previous evening final session.

Finals

30 minutes following the completion of the preliminary events.

Penalty

No shows will be penalized $20.00 for finals only. Late scratches during finals must be paid

Prix

Finales de groupe d'âge
- Médailles pour les gagnants de 1re à 3e place

Super-finales
- Médailles pour les gagnants des 1re à 3e places
- Rubans pour 4e à 8e

Épreuve relais :
- Médailles pour les gagnants de 1re. place
- Rubans pour 2e et 3e.

Exceptions : 400 libre, 400QNI, 200 Papillon comme noter.
groupes d'âges12 et mois
- Médailles pour les gagnants des 1re à 3e places
- Rubans pour 4e à 8e

13 et plus à nager en finale A :
- Médailles pour les gagnants des 1re à 3e places

Retraits

Avant lundi le 2 juillet, 2018 à 17h00 veuillez soumettre tous les retraits par courriel fastmeetsofficials@gmail.com.

Les retraits après 2 Juillet à 17h00 ne seront pas acceptés par courriel.

Préliminaires

Pour la première session, immédiatement suivant la fin de réunion technique. Les retraits pour les sessions préliminaires de samedi et dimanche doivent être soumis 30 minutes suivant la fin de la session précédente.

Finales

30 minutes après la fin des préliminaires.

Pénalités

Absences non autorisées : $20.00 pour les finales seulement. Les amendes pour les

prior to the swimmer competing in that same final session. Fines incurred on the final day of competition and not collected will be billed to the club.

Relays
Changes to the names on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

Other Information

Canteen
A canteen will be available on site

Meet Shirts will be pre-sold! For information and pricing, please contact:
Jeanne Van den Broeck
fastswimminggeneral@gmail.com

Orders will be accepted on or before June 22, 2018.

Parking is not available on site

Additional Information
1/ Flash photos are prohibited at the time of the starts for each heat.

2/ The pool deck area is limited to the swimmers, their coaches, the officials and the meet organizers.

3/ As per the rules of the Canada Games Aquatic Center, if you have hot drinks (coffee, tea, whatever) you must use a travel type of cup with a lid. Please do not use store cups with lids. Please inform your parents of this new rule.

retraits tardifs pendant les finales doivent être payées avant que le nageur puisse participer à la même épreuve finale. Le Club hôte facturera les clubs pour toutes amendes imposées durant le dernier jour de la compétition qui n'aura pas encore été payée.

Relais
Changement des participants aux relais :
Tous les changements de nom aux relais doit être soumis 30 minutes avant le début de l'épreuve.

Autre information

Cantine
Un service de cantine sera disponible

Chemises de rencontrer sera vendues à l'avance ! Pour informations et tarifs, veuillez communiquer avec :
Jeanne Van den Broeck
fastswimminggeneral@gmail.com

Les commandes seront acceptées l'ou avant le 22 juin 2018.

Stationnement sur le site n'est pas disponible

Informations supplémentaires:
1/ Les appareils photographiques à éclair sont interdits durant les départs de chaque vague.

2/ Le bord de la piscine est limité aux nageurs, leurs entraîneurs, aux officiels ainsi qu'aux organisateurs de la rencontre.

3/ Selon les règles du Centre aquatique des Jeux du Canada, si vous avez des breuvages chauds (café, thé, que ce soit), vous devez utiliser une tasse réutilisable avec un couvercle. S'il vous plaît ne pas utiliser des tasses non-réutilisables avec couvercles qui viennent du café. S'il vous plaît informer vos parents de cette nouvelle règle.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

4/ **Important Note:** **This is a peanut and nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the changing rooms.** *This document has been prepared in English and translated to French. Where there is a discrepancy between the two versions, the English version shall be applied.*	4/ **Avis:** **Cette rencontre sera sans arachides ou autres noix, dû à plusieurs nageurs ayant des allergies sévères. S.V.P. n'apportez pas de produits contenant des arachides et/ou autres noix sur le bord de la piscine ou dans les vestiaires.** *Ce document a été rédigé en anglais et traduit en français. S'il y a des divergences entre les deux versions, c'est la version anglaise qui prévaudra.*

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Friday/Vendredi

50 Fly PARA
50 Fly
200 Back
100 Free PARA
100 Free
50 Breast PARA
50 Breast
200 Fly
800 Free

4X200 Free relay

Saturday/Samedi

200 IM PARA
200 IM
50 Back PARA
50 Back
200 Breast
100 Fly PARA
100 Fly
400 Free PARA
400 Free

4X100 Medley relay

Sunday/Dimanche

200 Free PARA
200 Free
100 Breast PARA
100 Breast
50 Free PARA
50 Free
400 IM
100 Back PARA
100 Back
1500 Free

4X100 Free Relay

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Event List - Friday /Vendredi
PRELIMINARIES

PRELIMINARIES
Friday July 6, 2018/ Vendredi 6 juillet 2018

Warm ups : 8:00 am Réchauffement : 08 h 00			Heats : 9:00 am Préliminaires : 9 h 00	
Female	**Age Group**	**Event**	**Age Group**	**Male**
1	PARA	**50 Butterfly/Papillon**	PARA	2
3	Open	**50 Butterfly/Papillon**		4
5	Open	**200 Backstroke/Dos**		6
7	PARA	**100 Freestyle/Libre**	PARA	8
9	Open	**100 Freestyle/Libre**		10
11	PARA	**50 Breast/Brasse**	PARA	12
13	Open	**50 Breast/Brasse**		14
15	Open	**200 Butterfly/Papillon#**	Open	16
17	Open	**800 Free timed Final***	Open	18

Notes:
Will be swum fastest to slowest, alternating gender. No Age Group Finals for this event. 200 Fly will be swum as A/B Overall final (top 16 only)
Sera nagé du plus rapide au plus lent en alternant les sexes. Pas de finales de groupe d'âge pour cette épreuve. 200 papillon sera nagé en finale A / B (16 premiers seulement)

* Will be swum fastest to slowest, alternating gender. Fastest heat of the male and Fastest heat of the Female will with Finals.
* Sera nagé du plus rapide au plus lent en alternant les sexes. Les vagues les plus rapides pour les hommes et les femmes seront nagées en finales.

FINALS / FINALES
Friday July 6, 2018/ Vendredi 6 juillet 2018

Warm Up : 4:00pm Réchauffement : 16 h			Finals 5:00pm Finales : 17 h	
Female	**Age Group**	**Event**	**Age Group**	**Male**
19	12 & under	**4 X 200 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	20
21	13 & 14	**4 X 200 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	22
23	15& over	**4 X 200 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	24
		Finals Events 1 - 16		
17	Open top/meilleurs 8	**800 Free/Libre**	Open top/ meilleurs 8	18

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Event List - Saturday /Samedi
PRELIMINARIES

PRELIMINARIES
Saturday July 7, 2018/ Samedi 7 juillet 2018

Warm ups : 8:00 am Réchauffement : 8 h 00			Heats : 9:00 am Préliminaires : 9 h 00	
Female	**Age Group**	**Event**	**Age Group**	**Male**
25	PARA	**200 IM /QNI**	PARA	26
27	Open	**200 IM /QNI**	Open	28
29	PARA	**50 Back/Dos**	PARA	30
31	Open	**50 Back/Dos**	Open	32
33	Open	**200 Breast/Brasse**	Open	34
35	PARA	**100 Butterfly/Papillon**	PARA	36
37	Open	**100 Butterfly/Papillon**	Open	38
39	PARA	**400 Freestyle/Libre***	PARA	40
41	Open	**400 Freestyle/Libre***	Open	42

Notes
* Will be swum fastest to slowest, alternating gender. No Age Group Finals for this event. 400 Freestyle will be swum as A/B Overall final (top 16 only).
* Sera nagé du plus rapide au plus lent en alternant les sexes. Pas de finales de groupe d'âge pour cette épreuve 400 Libre sera nagé en finale A / B (16 premiers seulement).

FINALS/ FINALES
Saturday Friday July 7, 2018/ Samedi 7 juillet 2018

Warm Up : 4:00pm Réchauffement : 16 h			Finals 5:00pm Finales : 17 h	
Female	**Age Group**	**Event**	**Age Group**	**Male**
		Finals **Events 25 - 42**		
43	12 & under	**4 X 100 MR/RQNI**	Timed final	44
45	13 & 14	**4 X 100 MR/RQNI**	Timed final	46
47	15& over	**4 X 100 MR/RQNI**	Timed final	48

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Event List - Sunday /Dimanche
PRELIMINARIES

PRELIMINARIES
Sunday Friday, July 8, 2018/ Dimarche 8 juillet 2018

Warm ups : 7:30 am Réchauffement : 7 h 30		Heats : 8:30 am Préliminaires : 8 h 30		
Female	**Age Group**	**Event**		**Male**
49	PARA	**200 Freestyle/Libre**	PARA	50
51	Open	**200 Freestyle/Libre**	Open	52
53	PARA	**100 Breast/Brasse**	PARA	54
55	Open	**100 Breast/Brasse**	Open	56
57	PARA	**50 Freestyle/Libre**	PARA	58
59	Open	**50 Freestyle/Libre**	Open	60
61	Open	**400 IM /QNI #**	Open	62
63	PARA	**100 Backstroke/Dos**	PARA	64
65	Open	**100 Backstroke/Dos**	Open	66
67	Open	**1500 Freestyle/Libre***	Open	68
69	12 & under	**4 X 100 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	70
71	13 & 14	**4 X 100 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	72
73	15& over	**4 X 100 Free Relay/Relais Libre**	Timed final	74

Notes

#Will be swum fastest to slowest, alternating gender. No Age Group Finals for this event. 400 IM will be swum as A/B Overall final (top 16 only) for 13 & Over.
#Sera nagé du plus rapide au plus lent en alternant les sexes. Pas de finales de groupe d'âge pour cette épreuve 400 QNI sera nagé en finale A / B (16 premiers seulement) pour 13 ans et plus.

*Will be swum fastest to slowest, alternating gender. Fastest heat of the male and Fastest heat of the Female will with Finals.
*Sera nagé du plus rapide au plus lent en alternant les sexes. Les vagues les plus rapides pour les hommes et les femmes seront nagées en finales.

FINALS/FINALES
Sunday Friday, July 8, 2018/ Dimarche 8 juillet 2018

Warm Up : 4:00pm Réchauffement : 16 h			Finals 5:00pm Finales : 17 h	
Female	**Age Group**	**Event**	**Age Group**	**Male**
		Finals **Events 49-66**		
67	Open top/meilleurs 8	**1500 Freestyle/Libre** **Timed Finals***	Open top/meilleurs 8	68

Notes

* Fastest heat of the male and Fastest heat of the Female will with Finals.
* Les vagues les plus rapides pour les hommes et les femmes seront nagées en finales.

2018 NB Long Course Summer Championships
Championnat L'Ete Grand Bassin NB 2018
July 6-8, 2018/ 6-8 juillet 2018

Attachment 1: Meet Standards & Entry Limits
Annexe 1: Normes de compétition et limite d'inscription

Entry

- Require minimum one A standard. Must be entered in at least one event in which they hold an A standard
- Must have the QT (A standard) in 800 or 1500 Freestyle to be eligible to swim the event at NB Long Course Championship. If attain the QT in 800 or 1500 then can swim the alternate distance without proof of time.
- Swimmer may enter a maximum 6 individual events plus relays

- Doivent avoir minimum un standard A. Doit être entré dans au moins un événement dans lequel ils détiennent une standard A.
- Si en détient le temps de qualification (standard A) pour le 800m ou le 1500m libre, ils peuvent nager l'autre distance sans preuve de temps.
- Les nageurs pourront nager jusqu'à six (6) épreuves individuelles plus les relais

1500 & 800

The 1500 and 800 Free will be swum as timed finals senior seeded.

- The fastest heat of male and female will be swum with the final session
- All other heats swim senior seeded in the preliminary session swimming fastest to slowest alternating women/men. The heats during preliminary may be swum 2 swimmers to a lane.

Les épreuves 800m et 1500m seront des épreuves finales contre la montre pré-classés senior.

- La vague plus rapide de femmes et d'hommes participent aux finales
- Toutes autres vagues participent aux préliminaires en ordre des plus rapides aux plus lents, en alternant femmes et hommes. Le directeur réserve le droit d'avoir deux nageurs par couloir pour les vagues nagés au préliminaire.

SWIMMING CANADA NATATION

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

Pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne, la direction de la compétition doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraineurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraineurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs à la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Les piscines ayant les appuis de départ de dos pourront offrir un couloir pour les départs de dos. Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre (ce n'est pas une procédure obligatoire s'il n'y a pas assez de couloirs disponibles pour le nombre de nageurs.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeons sont interdits pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT :

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés pendant l'échauffement.
- Les palettes et les palmes sont permises dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre et recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.
- À sa discrétion, le directeur de rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs spécifiés et à un moment précis de l'échauffement et selon l'espace disponible. Il est recommandé de seulement le permettre dans la piscine d'échauffement secondaire. Les entraineurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Ceci est recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.

INFRACTIONS :

Bien entendu, un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine inoccupée au début de l'échauffement n'est pas la même chose que de plonger dans une piscine bondée de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être considérés.

- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement, au cours

duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale. Ils pourraient aussi recevoir un avertissement verbal. Ceux qui recevront un avertissement verront leur nom et leur club enregistrés auprès du directeur de rencontre

- Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ :

Les contrôleurs de la sécurité ont reçu une formation et ce poste est désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque c'est applicable, être situés de manière similaire dans les bassins d'échauffement désignés.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement.
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.

Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs à la sécurité doivent travailler avec les entraineurs et les nageurs pour s'assurer d'un environnement sécuritaire pendant l'échauffement. Cela peut inclure l'explication des règlements aux jeunes nageurs ou de démontrer ses préoccupations à l'entraineur.

Le jugement, le tact et la confiance sont de guises et donc le contrôleur à la sécurité devrait être un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS :

S'il y a lieu, on demande aux entraineurs d'aviser les contrôleurs à la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement, ceci est à la discrétion de l'entraineur.

La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les trousses d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION »

SWIMMING CANADA NATATION

COMPETITION WARM-UP SAFETY PROCEDURES

Meet Management for all sanctioned Canadian swimming competitions must ensure the following safety procedures are applied. It is incumbent on coaches, swimmers, and officials to work together to comply with these procedures during all scheduled warm-up periods. Coaches are requested to encourage swimmers to cooperate with Safety Marshals.

GENERAL WARM-UP:

- Swimmers must enter the pool FEET FIRST in a cautious manner, entering from a start or turn end only and from a standing or sitting position.
- Running on the pool deck and running entries into the pool are prohibited.
- Meet Management may designate the use of sprint or pace lanes during the scheduled warm-up time. Any such lane usage must be communicated through a pre-competition handout, an announcement or deck signage.
- Diving starts shall be permitted only in designated sprint lanes. Only one-way swimming from the start end of sprint lanes is permitted.
- Pools with backstroke starting ledges available may offer a designated lane for backstroke starts, at meet management's discretion. (This is not mandatory if not enough general lane space is available for the number of swimmers in the meet.)
- Notices or barriers must be placed on starting blocks to indicate no diving during warm-up.

EQUIPMENT:

- Kick Boards, Pull-Buoys, Ankle Bands, and Snorkels are permitted for use in the main warm-up pool during warm-up.
- Hand paddles and flippers are permitted for use in a secondary warm-up pool only (where available), at meet management's discretion and recommended only for higher level or senior competitions.
- At meet management's discretion and based on available space, the Meet Manager may permit use of tubing or cord assisted sprinting in designated lanes and during specific times of the warm-up only. It is recommended that this only be allowed in secondary warm-up pools as space allows. Coaches are responsible for equipment reliability and use. This is recommended only for higher level or senior competitions

VIOLATIONS:

It is recognized that there is a level of interpretation and common sense that must be applied when applying these guidelines. Diving headfirst quietly into an empty pool at the start of warm-up is not the same as diving headfirst into a crowded lane. Judgment and context is required.

- Swimmers witnessed by a Safety Marshal diving or entering the water in a dangerous fashion may be removed without warning from their first individual event following the warm-up period in which the violation occurred and the alternates in that event notified should that event be a final. They may also receive a verbal warning from the Safety Marshal. Swimmers receiving verbal warnings will have their names and clubs registered with the Meet Manager.

- In the case of a second offense during the same competition the swimmer may be removed from the remainder of the competition.

SAFETY MARSHALS:

The Safety Marshal is a trained position designated by Meet Management. Safety Marshals shall:

- Be visible by safety vest.
- Be situated at each end of the competition pool and when applicable, similarly situated in designated warm-up pools when pre-competition warm-ups are scheduled.
- Actively monitor all scheduled warm-up periods.
- Ensure participants comply with warm-up safety procedures and report violations to the Referee.

Depending on the level of competition, Safety Marshals have a role to help work with coaches and swimmers to ensure a safe warm-up environment. This may include educating a younger swimmer on the rules or communicating a concern to a coach.

Judgment, tact and confidence is required and therefore the Safety Marshal should ideally be a more experienced official.

PARA-SWIMMER NOTIFICATION:

Coaches are requested to notify Safety Marshals of any Para-swimmers participating in warm-ups where necessary and at the coach's discretion.

The following statement must appear in all Swimming Canada sanctioned meet information and posted notices:

"SWIMMING CANADA COMPETITION WARM-UP SAFETY PROCEDURES WILL BE IN EFFECT AT THIS MEET."

Standards 25m Petit Bassin / Standards Short Course 25m

	FEMALE/FEMME							MALE/HOMME						
	11 & -	12	13	14	15	16 & +		16 & +	15	14	13	12	11 & -	
A A	00:36.12	00:34.68	00:33.96	00:33.23	00:32.51	00:31.79	50m Free/Libre	00:30.40	00:31.09	00:31.78	00:32.47	00:33.16	00:34.54	A A
A	00:37.57	00:36.12	00:34.68	00:33.96	00:33.23	00:32.51		00:31.09	00:31.78	00:32.47	00:33.16	00:34.54	00:35.92	A
B	00:39.00	00:38.50	00:38.00	00:37.50	00:36.00	00:34.50		00:31.50	00:35.00	00:36.00	00:37.00	00:38.50	00:39.00	B
A A	01:18.88	01:15.72	01:14.14	01:12.57	01:10.99	01:09.41	100m Free/Libre	01:06.26	01:07.77	01:09.27	01:10.78	01:12.28	01:15.30	A A
A	01:22.03	01:18.88	01:15.72	01:14.14	01:12.57	01:10.99		01:07.77	01:09.27	01:10.78	01:12.28	01:15.30	01:18.31	A
B	01:26.00	01:23.00	01:21.00	01:20.00	01:17.00	01:15.00		01:10.00	01:16.00	01:19.00	01:21.00	01:23.00	01:26.00	B
A A	02:51.75	02:44.88	02:41.45	02:38.01	02:34.57	02:31.14	200m Free/Libre	02:25.61	02:28.92	02:32.23	02:35.54	02:38.85	02:45.47	A A
A	02:58.62	02:51.75	02:44.88	02:41.45	02:38.01	02:34.57		02:28.92	02:32.23	02:35.54	02:38.85	02:45.47	02:52.09	A
B	03:25.00	03:18.00	02:59.00	02:54.00	02:49.00	02:45.00		02:34.00	02:39.00	02:55.00	02:59.00	03:18.00	03:30.00	B
A A	06:04.87	05:50.28	05:42.98	05:35.68	05:28.39	05:21.09	400m Free/Libre	05:09.67	05:16.71	05:23.75	05:30.79	05:37.82	05:51.90	A A
A	06:19.47	06:04.87	05:50.28	05:42.98	05:35.68	05:28.39		05:16.71	05:23.75	05:30.79	05:37.82	05:51.90	06:05.98	A
B	07:00.00	06:50.00	06:25.00	06:07.00	05:49.00	05:45.00		05:27.00	05:37.00	06:12.00	06:22.00	06:50.00	07:00.00	B
A A	12:35.37	12:05.16	11:50.05	11:34.94	11:19.84	11:04.73	800m Free/Libre	10:49.29	11:04.04	11:18.80	11:33.56	11:48.31	12:17.83	A A
A	13:05.59	12:35.37	12:05.16	11:50.05	11:34.94	11:19.84		11:04.04	11:18.80	11:33.56	11:48.31	12:17.83	12:47.34	A
B	13:50.00	13:40.00	13:30.00	13:15.00	12:15.00	11:23.00		11:23.00	11:45.00	12:57.00	13:17.00	13:50.00	14:30.00	B
A A	24:43.25	23:43.92	23:14.26	22:44.59	22:14.93	21:45.26	1500m Free/Libre	20:41.08	21:09.29	21:37.49	22:05.70	22:33.90	23:30.32	A A
A	25:42.58	24:43.25	23:43.92	23:14.26	22:44.59	22:14.93		21:09.29	21:37.49	22:05.70	22:33.90	23:30.32	24:26.73	A
B	26:00.00	25:30.00	24:11.00	23:50.00	22:45.00	22:30.00		21:34.00	22:30.00	23:33.00	24:33.00	25:00.00	26:00.00	B
A A	00:41.75	00:40.08	00:39.25	00:38.41	00:37.57	00:36.74	50m Back/Dos	00:35.52	00:36.33	00:37.14	00:37.94	00:38.75	00:40.36	A A
A	00:43.42	00:41.75	00:40.08	00:39.25	00:38.41	00:37.57		00:36.33	00:37.14	00:37.94	00:38.75	00:40.36	00:41.98	A
B	00:45.50	00:45.50	00:43.50	00:42.50	00:40.50	00:39.50		00:36.50	00:39.50	00:41.50	00:42.50	00:45.50	00:45.50	B
A A	01:29.13	01:25.56	01:23.78	01:22.00	01:20.21	01:18.43	100m Back/Dos	01:15.25	01:16.97	01:18.68	01:20.39	01:22.10	01:25.52	A A
A	01:32.69	01:29.13	01:25.56	01:23.78	01:22.00	01:20.21		01:16.97	01:18.68	01:20.39	01:22.10	01:25.52	01:28.94	A
B	01:45.00	01:39.00	01:35.00	01:30.00	01:27.00	01:26.00		01:18.00	01:25.00	01:29.00	01:32.00	01:39.00	01:45.00	B
A A	03:11.75	03:04.08	03:00.25	02:56.41	02:52.58	02:48.74	200m Back/Dos	02:43.26	02:46.97	02:50.68	02:54.39	02:58.10	03:05.52	A A
A	03:19.42	03:11.75	03:04.08	03:00.25	02:56.41	02:52.58		02:46.97	02:50.68	02:54.39	02:58.10	03:05.52	03:12.94	A
B	03:45.00	03:40.00	03:29.00	03:24.00	03:14.00	03:05.00		02:49.00	02:59.00	03:13.00	03:18.00	03:40.00	03:45.00	B
A A	00:47.00	00:45.12	00:44.18	00:43.24	00:42.30	00:41.36	50m Breast/Brasse	00:40.08	00:40.99	00:41.90	00:42.81	00:43.72	00:45.54	A A
A	00:48.88	00:47.00	00:45.12	00:44.18	00:43.24	00:42.30		00:40.99	00:41.90	00:42.81	00:43.72	00:45.54	00:47.36	A
B	00:54.00	00:53.00	00:49.00	00:47.00	00:45.50	00:45.50		00:42.00	00:44.00	00:45.00	00:47.00	00:53.00	00:55.00	B
A A	01:41.37	01:37.32	01:35.29	01:33.26	01:31.24	01:29.21	100m Breast/Brasse	01:25.73	01:27.68	01:29.63	01:31.57	01:33.52	01:37.42	A A
A	01:45.43	01:41.37	01:37.32	01:35.29	01:33.26	01:31.24		01:27.68	01:29.63	01:31.57	01:33.52	01:37.42	01:41.32	A
B	01:50.00	01:47.00	01:44.00	01:42.00	01:41.00	01:38.00		01:28.00	01:34.00	01:35.00	01:40.00	01:47.00	01:50.00	B
A A	03:38.25	03:29.52	03:25.16	03:20.79	03:16.42	03:12.06	200m Breast/Brasse	03:07.28	03:11.54	03:15.80	03:20.05	03:24.31	03:32.82	A A
A	03:46.98	03:38.25	03:29.52	03:25.16	03:20.79	03:16.42		03:11.54	03:15.80	03:20.05	03:24.31	03:32.82	03:41.33	A
B	04:15.00	04:05.00	03:55.00	03:50.00	03:45.00	03:40.00		03:09.00	03:19.00	03:29.00	03:35.00	03:50.00	04:15.00	B
A A	00:40.12	00:38.52	00:37.72	00:36.91	00:36.11	00:35.31	50m Fly/Papillon	00:33.81	00:34.58	00:35.35	00:36.12	00:36.89	00:38.42	A A
A	00:41.73	00:40.12	00:38.52	00:37.72	00:36.91	00:36.11		00:34.58	00:35.35	00:36.12	00:36.89	00:38.42	00:39.96	A
B	00:51.00	00:48.00	00:46.00	00:41.50	00:39.50	00:38.50		00:36.90	00:37.50	00:39.00	00:45.00	00:48.00	00:51.00	B
A A	01:29.63	01:26.04	01:24.25	01:22.46	01:20.66	01:18.87	100m Fly/Papillon	01:15.25	01:16.97	01:18.68	01:20.39	01:22.10	01:25.52	A A
A	01:33.21	01:29.63	01:26.04	01:24.25	01:22.46	01:20.66		01:16.97	01:18.68	01:20.39	01:22.10	01:25.52	01:28.94	A
B	01:50.00	01:44.00	01:40.00	01:35.00	01:27.00	01:26.00		01:19.00	01:25.00	01:28.00	01:35.00	01:44.00	01:50.00	B
A A	03:21.00	03:12.96	03:08.94	03:04.92	03:00.90	02:56.88	200m Fly/Papillon	02:50.32	02:54.19	02:58.06	03:01.93	03:05.80	03:13.54	A A
A	03:29.04	03:21.00	03:12.96	03:08.94	03:04.92	03:00.90		02:54.19	02:58.06	03:01.93	03:05.80	03:13.54	03:21.29	A
B	03:59.00	03:50.00	03:38.00	03:28.00	03:15.00	03:09.00		02:59.00	03:10.00	03:19.00	03:35.00	03:50.00	03:59.00	B
A A	01:31.23	01:27.51	01:25.66	01:23.86	01:22.04	01:20.22	100m IM/QNI	01:17.34	01:19.07	01:20.85	01:21.74	01:24.30	01:27.96	A A
A	01:34.79	01:31.23	01:27.51	01:25.66	01:23.86	01:22.04		01:19.07	01:20.85	01:21.74	01:24.30	01:27.96	01:31.44	A
B	01:49.00	01:45.00	01:35.00	01:30.00	01:25.00	01:24.00		01:22.00	01:24.00	01:29.00	01:35.00	01:45.00	01:49.00	B
A A	03:14.25	03:06.48	03:02.59	02:58.71	02:54.83	02:50.94	200m IM/QNI	02:45.08	02:48.83	02:52.59	02:56.34	03:00.09	03:07.59	A A
A	03:22.02	03:14.25	03:06.48	03:02.59	02:58.71	02:54.83		02:48.83	02:52.59	02:56.34	03:00.09	03:07.59	03:15.10	A
B	03:50.00	03:40.00	03:28.00	03:18.00	03:09.00	03:04.00		02:59.00	03:06.00	03:16.00	03:26.00	03:40.00	03:50.00	B
A A	06:52.25	06:35.76	06:27.52	06:19.27	06:11.03	06:02.78	400m IM/QNI	05:52.37	06:00.37	06:08.38	06:16.39	06:24.40	06:40.42	A A
A	07:08.74	06:52.25	06:35.76	06:27.52	06:19.27	06:11.03		06:00.37	06:08.38	06:16.39	06:24.40	06:40.42	06:56.43	A
B	07:59.00	07:55.00	07:10.00	06:56.00	06:40.00	06:17.00		06:16.00	06:37.00	06:56.00	07:16.00	07:55.00	07:59.00	B