

Le Club de natation



Présente

La Coupe d'automne

14-15 octobre 2017



### **Généralités**

Le programme se déroulera sur deux jours de deux sessions.

**Samedi:** 13 ans et plus

**Session 1:** Samedi AM

**Session 2:** Samedi PM

**Dimanche:** 12 ans et moins

**Session 3:** Dimanche AM

**Session 4:** Dimanche PM

### **Adresse de la piscine**

Cégep de Lévis-Lauzon  
205 route Mgr Bourget  
Lévis, Québec, G6V 6Z9

N.B. le stationnement est gratuit pour la durée de la compétition; toutefois les aires de stationnement avec indication de 30 minutes (près des portes de la piscine) se doivent d'être respectées en tout temps.

### **Directeur de la rencontre**

Jean-Philippe Tremblay  
Tél. : 418-955-8709  
Courriel : [riverainsofficiels@hotmail.com](mailto:riverainsofficiels@hotmail.com)

### **Responsable des inscriptions**

Stéphane Chabot  
Tél. : 418-573-0155  
Courriel : [marie-claude\\_breton@sympatico.ca](mailto:marie-claude_breton@sympatico.ca)

### **Responsable des officiels**

Jean-Philippe Tremblay  
Tél. : 418-955-8709  
Courriel : [riverainsofficiels@hotmail.com](mailto:riverainsofficiels@hotmail.com)

### **Installations**

Bassin de 25 mètres de 6 couloirs, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 300 spectateurs.



### **Sanction**

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

### **Règlements de la rencontre et éligibilité**

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s'appliqueront lors de cette rencontre. Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de Natation du Québec.

### **Règlements de sécurité**

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec. Lors de l'échauffement, l'entrée dans l'eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun plongeon ou saut ne sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage.

### **Catégories d'âge**

Filles 10 ans et moins, Garçons 10 ans et moins

Filles 11-12 ans, Garçons 11-12 ans

Filles 13-14 ans, Garçons 13-14 ans

Filles 15-16 ans, Garçons 15-16 ans

Filles 17 ans et plus, Garçons 17 ans et plus

**IMPORTANT** : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge au jour de la compétition. Les nageurs de 10 ans et moins nageront dans les épreuves numérotées 1 à 22 alors que les nageurs de 11-12 ans nageront dans les épreuves numérotées 101 à 123. Selon le nombre d'inscriptions et afin d'éviter trop de couloirs vides, le comité organisateur se réserve le droit de jumeler des séries d'épreuves de 10 ans et moins et 11-12 ans dans une même vague (épreuves de distance et style similaires).

### **Critères d'admissibilité (standards)**

Aucun critère d'admissibilité n'est requis pour les nageurs de 13 ans et plus. Tous les nageurs de 12 ans et moins doivent avoir atteint les temps de qualification Développement pour un minimum d'une (1) nage (Temps de qualification provinciaux FNQ 2017-2018; voir le lien ci-dessous) :

<http://www.fnq.qc.ca/index1.asp?id=554>



### **Restrictions**

Chaque nageur pourra s'inscrire à un maximum de 2 épreuves individuelles et un relais par session (maximum de 4 épreuves individuelles et 2 relais pour la journée).

### **Finales par le temps**

Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide. Elles seront nagées finales contre la montre.

### **Résultats**

Durant la rencontre, les résultats pour chacune des sessions seront affichés près de la piscine et à l'entrée des gradins au deuxième étage. Ils seront aussi disponibles sur «Splash Me». Les résultats des deux sessions seront par la suite combinés et apparaîtront comme une seule liste lors de la publication des résultats finaux. Ces résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada.

### **Récompenses**

Nageurs de 12 ans et moins : des médailles seront remises aux gagnants (fille et garçon) des trois premières positions de chaque épreuve individuelle (excluant les relais) pour chaque groupe d'âge.

Nageurs de 13 ans et plus : des trophées seront remis aux gagnants (fille et garçon) des épreuves individuelles (excluant les relais) pour le groupe d'âge des 13-14 ans ainsi qu'à celui des 15-16 ans. Le gagnant sera déterminé au cumul des points des épreuves individuelles des deux sessions de la journée selon la grille reconnue pour les festivals par équipe : 20 points par épreuve pour la première place, 15 points par épreuve pour la deuxième place et 12 points par épreuve pour la troisième place.

### **Inscriptions**

Les inscriptions doivent être effectuées à [www.swimming.ca/meetlist.aspx](http://www.swimming.ca/meetlist.aspx) par fichier Splash LXF ou HYTEK ZIP **au plus tard le lundi 9 octobre 2017 à 16h00.**

L'ordre de réception des inscriptions sur le site de Natation Canada déterminera quels clubs seront retenus pour la compétition.

### **Responsable des inscriptions**

Stéphane Chabot

418-573-0155

Courriel : [marie-claude\\_breton@sympatico.ca](mailto:marie-claude_breton@sympatico.ca)



### **Frais d'inscription**

5.00\$ par nageur pour les frais fixes de participation (FNQ)

8.00\$ par épreuve individuelle

10.00\$ par équipe de relais

**N.B. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.**

Les chèques doivent être faits à l'ordre de : **Club de natation Les Riverains de Lévis Inc.**

Les inscriptions tardives seront acceptées lors de la compétition dans la mesure où celles-ci n'occasionnent pas de vagues supplémentaires.

Le paiement devra accompagner l'inscription et être remis au commis de course ou au secrétariat à l'arrivée le matin de la compétition. Une trousse d'information de la rencontre sera remise à chaque club au moment de l'inscription.

### **Forfaits**

Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat au plus tard 30 minutes avant le début de chaque session.

### **Relais**

La composition des équipes de relais pour chaque session (matin et après-midi) devra être transmise au commis de course ou au secrétariat au plus tard 30 minutes après le début des épreuves de chacune de ces sessions.

Il est à noter que pour les nageurs 13 ans et plus, à l'épreuve 223, chaque équipe doit être composée de 4 personnes. Chacune d'elle nagera les 4 styles. Le déroulement se fera comme suit : 4X50m papillon, 4X50m dos, 4X50m brasse et 4X50m libre.

### **Échauffement**

Afin d'assurer le respect des règlements de sécurité, des modalités de partage des couloirs et du temps d'échauffement seront communiquées aux entraîneurs dans les jours qui précéderont la rencontre.

### **Repas**

Un repas sera servi aux officiels et aux entraîneurs entre les deux sessions. Des collations seront servies aux entraîneurs et officiels durant les pauses. Veuillez noter qu'aucune nourriture n'est permise sur le bord de la piscine.



### **Officiels**

Les Riverains comptent sur la participation de tous les clubs pour fournir le nombre nécessaire d'officiels pour le bon déroulement de la rencontre. Merci de votre collaboration!



## Horaire de la compétition

### Session 1 :

Échauffement : 8h      Début de la compétition : 9h

Filles	Épreuves	Garçons
201	100m QNI	202
203	50m libre	204
205	100m brasse	206
207	50m papillon	208
209	100m dos	210
211	Relais 4 X 50m libre	212
213	Relais 4 X 50m quatre nages mixte	213

Fin prévue des épreuves: 11h30

### Session 2 :

Échauffement : 13h30      Début de la compétition : 14h30

Filles	Épreuves	Garçons
214	100m libre	215
216	50m brasse	217
218	100m papillon	219
220	50m dos	221
222	Relais 4 X 50m libre mixte	222
223	Relais quatre nages «extrême» (16 x 50m) mixte**	223

\*\*Épreuve hors concours sans temps officiels

Fin prévue des épreuves : 16h30



**Session 3 :**

Échauffement : 7h30

Début de la compétition : 8h30

<b>Filles</b>	<b>Épreuves</b>	<b>Garçons</b>
1	100m QNI (10 ans et moins)	2
101	100m QNI (11-12 ans)	102
3	50m libre (10 ans et moins)	4
103	50m libre (11-12 ans)	104
5	100m brasse (9-10 ans)	6
105	100m brasse (11-12 ans)	106
7	50m papillon (10 ans et moins)	8
107	50m papillon (11-12 ans)	108
9	100m dos (9-10 ans)	10
109	100m dos (11-12 ans)	110
11	Relais 4 X 50m libre (10 ans et moins)	12
111	Relais 4 X 50m libre (11-12 ans)	112
	200m brasse (11-12 ans)	123

Fin prévue des épreuves : 11h00



**Session 4 :**

Échauffement : 13h

Début de la compétition : 14h

<b>Filles</b>	<b>Épreuves</b>	<b>Garçons</b>
13	100m libre (10 ans et moins)	14
113	100m libre (11-12 ans)	114
15	50m brasse (10 ans et moins)	16
115	50m brasse (11-12 ans)	116
17	100m papillon (9-10 ans)	18
117	100m papillon (11-12 ans)	118
19	50m dos (10 ans et moins)	20
119	50m dos (11-12 ans)	120
21	Relais 4 X 50m quatre nages (10 ans et moins)	22
121	Relais 4 X 50m quatre nages (11-12 ans)	122

Fin prévue des épreuves : 16h30

Bienvenue à tous!!!