Natation LaSalle

INVITATION MAÎTRES-NAGEURS (50m)
31 mars 2018

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 4 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Comité organisateur
Directrice de rencontre: Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Responsable des inscriptions : Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Responsables des officiels : Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec.

Règlements
Les règlements suivants de MNC sont en vigueur:

https://www.mastersswimmingcanada.ca/WP/wp-content/uploads/2016/08/99-2013MSCRules-FRE-v2014-07-30.pdf

Le règlement sur la sécurité de la FNQ :
http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000516_securite.pdf

IMPORTANT : Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement à l'exception des couloirs désignés à cette fin. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, ayant toujours une main sur le pont de la piscine ou le trop-plein.

Admissibilité
Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de Natation du Québec ou une fédération membre de la FINA et doivent être âgés de 18 ans ou plus le jour de la rencontre.

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 4 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Organizing Committee
Meet Manager: Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Entries Coordinator: Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Officials Coordinator: Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
The following edition of the MSC rules is in effect:

https://www.mastersswimmingcanada.ca/WP/wp-content/uploads/2016/08/99-2013MSCRules-FRE-v2014-07-30.pdf

The FNQ safety rules are also in effect:
http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000516_securite.pdf
(French only)

IMPORTANT: No jumping or diving is allowed during warm-up except for the designed lanes. Swimmers must enter with caution having always one hand on the pool side or on the gutter.

Eligibility:
A swimmer must be affiliated with FNQ or a federation that is a member of FINA and be 18 years old or more on the day of the Meet.

Tous les nageurs affiliés à une autre Fédération (nageurs de l'extérieur du Québec) doivent s'assurer d'être couverts par une assurance accident de leur Fédération respective ou par une assurance privée et de présenter ce certificat lors de l'inscription.

Catégories d'âges
L'âge du nageur au 31 décembre 2018.

L'attribution des couloirs pour toutes les épreuves individuelles et de relais sera établie selon les temps d'inscriptions soumis, sans égard au sexe et à l'âge des nageurs. Toutes les épreuves seront nagées SENIOR et finales par le temps du plus lent au plus rapide.

Épreuves individuelles : 18-24, 25-29, 30-34, etc. par tranche d'âge de 5 ans.

Épreuves de relais: 72-99, 100-119, 120-159, etc. par tranche d'âge de 40 ans.
* Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre 2018, en années entières, des 4 membres de l'équipe.

Relais
- Les membres de chaque équipe de relais doivent être affiliés au même club.
- Les équipes de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes. (mixte : 2 hommes et 2 femmes).
- Les nageurs de différents clubs voulant former une équipe de relais doivent, au préalable, avoir la permission du directeur de rencontre. L'équipe nagera alors «HORS CONCOURS».

Pointage
Épreuves individuelles: 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1
Il n'y a pas de pointage pour les relais.

NOMBRE DE PARTICIPANTS
Limité à 150 nageurs sur la base de la date d'inscriptions.

Inscriptions
Un maximum de 4 épreuves individuelles par nageur. Les inscriptions devront être effectuées à l'aide du logiciel Splash Team Manager et déposées sur le site web https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/ Le fichier d'inscription Splash est disponible sur ce même site.

All swimmers from other federations (swimmers from outside of Quebec) must have accident insurance coverage either through their federation or privately and show proof of it at registration.

Age groups
Swimmer's age as of December 31, 2018.

Lane assignements for all individual events as well as relays shall be established using entry times, without consideration of the swimmer's age or gender. All events shall be swum SENIOR as time finals from the slowest to fastest

Individual events : 18-24, 25-29, 30-34, and so on by 5-year age groups.

Relay events: 72-99, 100-119, 120-159 and so on by age groups of 40 years.
* To determine the age group of a relay team, you add, in whole years, each relay team's swimmers' age on December 31, 2018.

Relays
- To form a relay Team swimmers must be from the same club.
- Relay teams can be men only, women only or mixed. (mixed: 2 men and 2 women).
- Swimmers from different clubs wishing to form a relay Team must first get the Meet Manager's authorization. They will then swim « EXHIBITION ».

Scoring
Individual events: 7 - 5 – 4 – 3 – 2 – 1
There are no points for relay events.

NUMBER OF PARTICIPANTS
Limited to 150 swimmers based on date of registration

Entries
A maximum of 4 individual events per swimmer.
All entries must be made with Splash Team Manager and uploaded on the SNC Meet List website: https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/
The Splash event file is available on the same website.

Soumission des inscriptions :

Déposez votre fichier d'inscription .lxf sur le site web de Natation Canada :
https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/

Obligatoire : Le numéro d'affiliation et la date de naissance de chacun des nageurs doit être indiqué sur le fichier lenex. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel.

Prix de participation :

Des prix de participation seront remis gracieuseté de notre commanditaire ARENA.

Date limite Inscription

Date Limite: Mercredi 21 mars 2018

Frais d'inscription :

+ 8,00 $ par épreuve individuelle
+ 9,50 $ par relais

Après cette date, les inscriptions seront acceptées ou refusées à la discrétion du directeur de rencontre.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Note : Il est important de noter que nous accepterons UN SEUL paiement par Club. En cas de retrait, les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

Période de forfaits : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course avant le début de la session.

Réunion des entraîneurs : 8 :45am à la table du commis de course.

Officiels

Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Submitting entries :

Upload your .lxf entries file on the Swimming Canada Meet List website:
https://www.swimming.ca/en/events-results/

Mandatory: The affiliation number and the date of birth of each swimmer must appear in the lenex file. An entry confirmation e-mail will be sent.

Prizes:

Participation prizes will be given out thanks to our sponsor ARENA.

Registration deadline:

Deadline: Wednesday, March 21st 2018

Registration fees

+ $8.00 per event
+ $9.50 per relay

After this date, registration may be accepted or refused at the meet's manager discretion.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Note: it is important to be aware that we will accept only ONE payment per club. No refund for scratches.

Scratches: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course before the start of the meet.

Coaches meeting: 8:45am at the clerk of course table.

Officials

We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS

SAMEDI /SATURDAY AM
Échauffement/Warm-up : 8h 00 – 8 h 50 Début de la compétition/Start : 9h 00

200m quatre-nages	1	200m individual medley
200m dos*	2	200m backstroke*
100m libre	3	100m freestyle
100m brasse	4	100m breastroke
4 x 100m relais quatre-nages	5	4 x 100m medley relay
	PAUSE 15 MINUTES	
100m papillon	6	100m butterfly
100m dos	7	100m backstroke
50m libre	8	50m freestyle
200m brasse*	9	200m breastroke*
200m libre*	10	200m freestyle*
4 x 100m relais libre	11	4 x 100m freestyle relay

*Choix de 1 seule épreuve parmi les trois épreuves de 200m (dos, brasse ou libre)/choice of 1 event in the three 200m events (backstroke, breastroke or freestyle).