

## **Championnat provincial groupe d'âge AQUAM AAA d'été Québec, Du 5 au 8 juillet 2018**

---

**But :** Les Championnats provinciaux groupe d'âge de natation visent à rassembler les meilleurs nageurs groupe d'âge AAA 13-16 ans au Québec de niveau provincial AAA. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau.

### **Clientèle visée**

- **Femmes :** 13-16 ans
- **Hommes :** 13-16 ans

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 jours

**Durée de session :** Maximum 5 heures (incluant 50 minutes d'échauffement)

**Format :** Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m.

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### **Admissibilité nageurs génériques**

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs 13-16 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial AAA dans 3 épreuves différentes.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1<sup>er</sup> septembre 2016 et la date limite d'inscription.
- Les nageuses de 12 ans peuvent prendre part au championnat provincial 11-12 ans d'été et au championnat provincial AAA d'été (si elles rencontrent les critères d'admissibilité). Elles nageront dans la catégorie 13-14 ans et seront admissibles à participer aux finales.
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.

### **Admissibilité paranageurs**

- Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat.
- Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.

### **Frais de participation :**

12.50\$ de frais fixes de participation par nageur  
50.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles  
10.00\$ pour une épreuve de relais

**Date limite d'inscription :** Vendredi 22 juin 2018

#### Nombre d'épreuves :

- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

#### Déroulement de la compétition

##### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

##### Finales

- Les finales seront composées de 10 nageurs
- Il y aura une finale A\* et une finale B\*\* chez les femmes 13-14 ans et chez les femmes 15-16 ans.
- Il y aura une finale A\* et une finale B\*\* chez les hommes 13-14 ans et chez les hommes 15-16 ans.

**\* L'accès à la finale A et aux meilleurs vagues des 800-1500m est limitée à deux athlètes hors-province**

**\*\* Une finale B aura lieu seulement s'il y a eu un minimum de trois séries complètes après forfait lors de la session préliminaire.**

##### 400m libre

- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

##### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-16 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 50m\*** au 800m libre femmes nageront seules dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- La meilleure série 13-14 ans et 15-16 ans avec des temps d'inscription **prouvés en 50m\*** au 1500m libre hommes nageront seuls dans leur couloir. Cette série sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une série de 800m libre femmes et une série de 1500m hommes
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

**\*Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 10 temps prouvés en grand bassin.**

##### Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
  - Femme : 13-14 ans / 15-16 ans
  - Hommes : 13-14 ans / 15-16 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir à la fin des finales.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de

départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :** Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

**Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles :** Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

#### **Classement par équipe :**

Pointage des épreuves individuelles : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1

Pointage des relais : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1

#### **Récompenses**

- Les trois premiers athlètes provenant d'un club québécois de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or) et médailles commémoratives pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers
  - Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
  - Un minimum de 50 "prix à la cloche" seront remis au cours de la compétition.
  - Une plaque sera remise au meilleur pointage par sexe et par catégorie d'âge chez les athlètes Québécois\*
- \*Le cumul des points se fera en fonction des médailles (or = 5, argent = 2, bronze = 1)

Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, le détail suivra dans le bulletin technique

### **AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

#### **ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour cette compétition en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Essai de temps :** Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## **Temps de qualification**

## Championnat provincial AAA d'été

Nageurs : <http://www.fng.qc.ca/wp-content/uploads/Standards-web-nouveau-logo.pdf>

### Tableau des épreuves

<b>Jeudi</b>			
Préliminaires		Finales	
Échauffement		16h à 16h50	
Début de la compétition		17h	
Femmes	Épreuves	Hommes	
13-16 ans	1 1500 libre*		
	800 libre*	2	13-16 ans
<b>Repos de 15 minutes</b>			
13-14 ans	3 Relais 4 x 200 libre*	4	13-14 ans
15-16 ans	5 Relais 4 x 200 libre*	6	15-16 ans

<b>Vendredi</b>			
Préliminaires		Finales	
8h à 8h50		16h à 16h50	
9h		Début de la compétition	
Femmes	Épreuves	Hommes	
13-16 ans	7 200 papillon	8	13-16 ans
13-16 ans	9 50 libre	10	13-16 ans
13-16 ans	11 200QNI	12	13-16 ans
13-16 ans	13 400 libre	14	13-16 ans
13-16 ans	15 100 dos	16	13-16 ans
13-14 ans	17 Relais 4 x 50 libre*	18	13-14 ans
15-16 ans	19 Relais 4 x 50 libre*	20	15-16 ans

<b>Samedi</b>			
Préliminaires		Finales	
8h à 8h50		16h à 16h50	
9h		Début de la compétition	
Femmes	Épreuves	Hommes	
13-16 ans	21 200 brasse	22	13-16 ans
13-16 ans	23 100 libre	24	13-16 ans
13-16 ans	25 200 dos	26	13-16 ans
13-16 ans	27 400QNI	28	13-16 ans
13-14 ans	29 4 x 100 relais libre*	30	13-14 ans
15-16 ans	31 4 x 100 relais libre*	32	15-16 ans

<b>Dimanche</b>			
Préliminaires		Finales	
8h à 8h50		16h à 16h50	
9h		Début de la compétition	
Femmes	Épreuves	Hommes	
13-16 ans	33 100 papillon	34	13-16 ans
13-16 ans	35 200 libre	36	13-16 ans
13-16 ans	37 100 brasse	38	13-16 ans
13-16 ans	39 800 libre**		
	1500 libre**	40	13-16 ans
13-14 ans	41 4 x 100 QNI Mixte*		
15-16 ans	43 4 x 100 QNI Mixte*		

\*Épreuves nagées en finale contre la montre lors de la session des finales

\*\*La meilleure vague 13-14 ans et 15-16 ans se nagera le soir, le 800m (femme) en tant que première épreuve, le 1500m (homme) en tant que dernière épreuve individuelle

## Comité organisateur

---

<b>Directeur de rencontre</b>	Nom : Judith-Elise Marcoux Téléphone : 418-845-6386 Courriel : <a href="mailto:competition.cnq@gmail.com">competition.cnq@gmail.com</a>
<b>Lieu de compétition</b>	Pavillon de l'Éducation physique et des sports, 2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6
<b>Installations</b>	1 bassin de 50m, 10 couloirs avec bassin de dénageant
<b>Réunion des entraîneurs</b>	Jeudi le 5 juillet 2018
<b>Inscriptions</b>	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site <a href="https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</a> Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p><b>La date limite des inscriptions est le 22 juin 2018</b></p> <p>La personne responsable des inscriptions est :</p> <p>Nom : Judith-Elise Marcoux Téléphone : 418-845-6386 Courriel : <a href="mailto:competition.cnq@gmail.com">competition.cnq@gmail.com</a></p> <p>La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : <a href="http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512">www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512</a>.</p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation Région de Québec</p>
<b>Responsable des officiels</b>	Nom : Bertrand Laberge Courriel : <a href="mailto:roc.cnq@gmail.com">roc.cnq@gmail.com</a>