

Invitation du printemps

CNQ 2017

Invitation Provinciale

5, 6 & 7 mai 2017

Piscine

Piscine du Centre Sportif de St-Augustin
230 Route de Fossambault,
Saint-Augustin-de-Desmaures,
QC G3A 0R3

Téléphone :[\(418\) 878-8552](tel:(418)878-8552)

Hôte

Club de natation Région de Québec - CNQ.

Directeur de rencontre

Judith-Elise Marcoux
Téléphone. : (418) 929-1990
Courriel : competition.cnq@gmail.com

Installation

Bassin de 8 couloirs, 25 mètres
Câbles anti-vagues;
Vestiaires
Mezzanine pour spectateurs.

Système de chronométrage

Système, Darktronique avec plaques de touches et tableau d'affichage 8 lignes.

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la *Fédération de natation du Québec*.

Meet location

Piscine du Centre Sportif de St-Augustin
230 Route de Fossambault,
Saint-Augustin-de-Desmaures,
QC G3A 0R3

Phone :[\(418\) 878-8552](tel:(418)878-8552)

Host

Club de natation Région de Québec - CNQ

Meet manager

Judith-Elise Marcoux
Phone: (418) 929-1990
E-mail: competition.cnq@gmail.com

Facilities

An eight six-lane, 25-meter pool, equipped with anti-turbulence lane ropes.
Locker rooms
Seating capacity for spectators.

Timing System

The timing system is Darktronique with touch pads and 8-lines display board.

Sanction

This Meet is sanctioned by the *Quebec Swimming Federation*

Règlements

Les règlements de *Swimming/Natation Canada* et de la *Fédération de natation du Québec* s'appliqueront lors de cette rencontre.

Règlements de sécurité

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de *la Fédération de natation du Québec*.

Restrictions

Les nageurs pourront participer à un maximum de six (6) épreuves individuelles et à un maximum de trois (3) par jours.

NOTE :

Les épreuves de 400m, 800m et 1500m libre, seront limités à un nombre de nageurs permettant une session d'une longueur acceptable. Les 4 nageurs les plus rapide de chaque catégorie sont assuré de nager.

Les nageurs qui se verront refuser une place dans ces épreuves pourront choisir une autre épreuve.

Catégories

11-12 ans
13-14 ans
15-16 ans
17 ans et +

Éligibilité

Un nageur doit être affilié à une Section Provinciale.

Inscriptions

Les inscriptions doivent être faites par le site des inscriptions de SNC
<https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

La date limite d'inscription est le **28 avril 2017**.

Rules

Meet performed according to the *Swimming/Natation Canada* and *Quebec Swimming Federation* rules.

Security rules

The swimmers and coaches will abide by the security rules of the *Quebec Swimming Federation*.

Restrictions

Swimmers may take part in a maximum of six (6) individual events and a maximum of three (3) events a day.

NOTE:

The 400m, 800m and 1500m freestyle will be limited to a maximum number of swimmers for a session in an acceptable time period. The first four swimmers of each category will be assured to swim.

Any swimmer who ends up being refused for this event will be allowed to chose another event.

Category

11-12 y.o
13-14 y.o
15-16 y.o
17 y.o. and+

Eligibility

A swimmer must be affiliated with a Provincial Federation.

Entries

All entries must be made using SNC internet meet registration
<https://www.swimming.ca/MeetList.aspx>

Entries must be received at the latest on **April 28 2017**.

Soucieuse d'offrir une rencontre de qualité, l'organisation limitera les sessions à une durée maximale de 5 heures, soit environ 250 nageurs inscrits.

Les clubs et les athlètes refusés seront avisés et remboursés.

Frais d'inscriptions

Épreuves individuelles 8.00\$

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables

Frais fixes FNQ

(5.00\$) par nageurs. Ces frais seront perçus par le club CNQ et remis à la *Fédération de Natation du Québec (FNQ)*.

Inscriptions tardives

Des inscriptions pourront être acceptées pendant le temps alloué pour les forfaits lors de la compétition. Ceci se fera afin de compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre. Le paiement devra accompagner ces ajouts qui devront être remis au commis de course pendant la période des forfaits.

Épreuves

La compétition comprendra 5 sessions.

Vendredi & Dimanche

Une session par jour. Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps.

Samedi

Deux sessions : préliminaires (AM) et finales (PM). Toutes les épreuves au programme auxquelles seront inscrits plus de huit (8) participants feront l'objet des préliminaires et de finales.

Toutes les vagues de préliminaires qui ne sont pas des finales par le temps seront montées pyramidales. Toutes les épreuves seront nagées du plus rapide au plus lent.

In order to hold a quality meet, the organisation we will limit the heats to 5 hours (approx. 250 swimmers)

Unaccepted clubs and swimmers will be notified and refunded.

Entry fees

Individual events: 8.00\$

Entry fees are not refundable.

FNQ Meet fees

(5.00\$) by swimmers. Those fees will be returned to the *Quebec swimming Federation (FNQ)*.

Late Entries

During the Meet, late entries may be accepted in order to complete the first heat of each event. These late entries must be made during the time period allowed for scratches and given to the clerk of course along with the required payment.

Events

This meet will have 5 sessions.

Friday & Dimanche

One session each day. All events will be swum as timed finals.

Saturday

Two sessions, preliminaries (AM) and finals (PM). All program events with more than eight (8) participants will have preliminaries and finals.

Lanes for events not swum as timed finals will be attributed in a pyramid fashion. All events will be swum from the quickest to the slowest.

800 et 1500 libre

Ces épreuves seront offertes aux femmes et aux hommes. En fonction du nombre d'inscriptions, et par soucis de temps, ces épreuves pourraient se nager partiellement ou entièrement mixtes.

Forfaits

Les forfaits pour la session des **préliminaires** devront être déclarés au commis de course pendant la période d'échauffement, au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Officiels

Les officiels des clubs visiteurs sont les bienvenus. ROC@cnq.club

Échauffement

Afin d'assurer le respect des règlements de sécurité, des modalités de partage du temps d'échauffement, trois (3) périodes de vingt (20) minutes, seront communiquées aux entraîneurs et accompagnateurs par le comité organisateur au moment de l'accueil.

Réunion des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs au bureau des sauveteurs, 10 minutes avant chaque session préliminaire au besoin.

800 and 1500 freestyle

These events will be opened to women and men. Depending on the number registrations, and due to time constraints, these events could be partially or entirely swam mixed.

Scratches

Scratches for the **preliminaries** should be made to the clerk of course during the warm-up and at least thirty (30) minutes before the first heat.

Officials

Officials from visiting teams will be appreciated. ROC@cnq.club

Warm-up

In order to comply with security regulations, warm-up period will be split into three (3) periods of twenty (20) minutes. A warm-up schedule will be provided at the start of the meet.

Coach's meeting

A coach's meeting will be held at the lifeguard office 10 minutes before all preliminaries if needed.

Invitation du printemps

CNQ 2017

Invitation Provinciale

5, 6 & 7 mai 2017

PROGRAMME / PROGRAM

VENDREDI / FRIDAY

Échauffement : 16h00 / Début : 17h10		Warm-Up: 16h00 / Start: 17h10	
#	Femmes / Women	#	Hommes / Men
1	400 libre / freestyle	2	400 libre / freestyle
3	400 QNI / IM	4	400 QNI / IM
5	800 libre / freestyle	6	1500 libre / freestyle

Invitation du printemps

CNQ 2017

Invitation Provinciale

5, 6 & 7 mai 2017

PROGRAMME / PROGRAM

SAMEDI AM - PRÉLIMINAIRES / SATURDAY AM PRELIMINARIES

Échauffement : 07h50 / Début : 9h00		Warm-Up: 07h50 / Start: 9h00	
#	Femmes / Women	#	Hommes / Men
7	50 libre / freestyle (11-12)	8	50 libre / freestyle (11-12)
9	50 libre / freestyle (13+)	10	50 libre / freestyle (13+)
11	100 papillon / fly (11-12)	12	100 papillon / fly (11-12)
13	100 papillon / fly (13+)	14	100 papillon / fly (13+)
15	200 dos / backstroke (11-12)	16	200 dos / backstroke (11-12)
17	200 dos / backstroke (13+)	18	200 dos / backstroke (13+)
19	100 brasse/breaststroke (11-12)	20	100 brasse/breaststroke (11-12)
21	100 brasse/breaststroke (13+)	22	100 brasse/breaststroke (13+)
23	200 libre / freestyle (11-12)	24	200 libre / freestyle (11-12)
25	200 libre / freestyle (13+)	26	200 libre / freestyle (13+)

SAMEDI PM - FINALES / SATURDAY PM FINALS

Échauffement : 16h00 / Début : 17h00		Warm-Up: 16h00 / Start: 17h00	
#	Femmes / Women	#	Hommes / Men
9	50 libre / freestyle (13+)	10	50 libre / freestyle (13+)
13	100 papillon / fly (13+)	14	100 papillon / fly (13+)
17	200 dos / backstroke (13+)	18	200 dos / backstroke (13+)
21	100 brasse / breaststroke (13+)	22	100 brasse / breaststroke (13+)
25	200 libre / freestyle (13+)	26	200 libre / freestyle (13+)



Invitation du printemps

CNQ 2017

Invitation Provinciale

5, 6 & 7 mai 2017

PROGRAMME / PROGRAM

DIMANCHE / SUNDAY			
Échauffement : 07h50 / Début : 9h00		Warm-Up: 07h50 / Start: 9h00	
#	Femmes / Women	#	Hommes / Men
27	200 QNI/IM	28	200 QNI/IM
29	100 libre / freestyle	30	100 libre / freestyle
31	200 brasse / breaststroke	32	200 brasse / breaststroke
33	100 dos / backstyle	34	100 dos / backstyle
35	200 papillon / fly	36	200 papillon / fly
37	1500 libre / freestyle	38	800 libre / freestyle