



Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus
PISCINE SYLVIE-BERNIER
25-26 mars 2017

**Le club *Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles* vous
convie à son Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus**

Lieu de la rencontre

Piscine Sylvie Bernier
3020, Boulevard Hochelaga
Québec G1V 3Y4

Directeurs de rencontre

Paul Bourassa
paul.bourassa@gmail.com
581-309-9755

+

Germain Bilodeau
bilodeaugermain@gmail.com
418-454-6051

Responsable des inscriptions

Dominique Bigras
Dominique.bigras@videotron.ca
418-653-5327

Responsable des officiels

Paul Bourassa
officiels@natation-nsh.com

Horaire de la rencontre

Samedi 25 mars AM

- ❖ *Période d'échauffement* : 7h25-8h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Réunion des entraîneurs* : 8h00
- ❖ *Début de la compétition* : 8h30

Samedi 25 mars PM

- ❖ *Période d'échauffement* : 12h55-13h55 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Début de la compétition* : 14h00

Dimanche 26 mars AM

- ❖ *Période d'échauffement* : 7h25-8h25 (3 x 20 minutes)
- ❖ *Début de la compétition* : 8h30

Installations

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câbles anti-vagues, système de chronométrage utilisé ARES 21 avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus PISCINE SYLVIE-BERNIER 25-26 mars 2017
---	---

Sanction

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s'appliqueront lors de cette rencontre. Pour l'échauffement, l'entrée à l'eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun saut ou plongeon ne sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage. Vous pouvez consulter le lien suivant pour plus de renseignements.

<https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Inscriptions

Le nombre de participants sera limité à 350 nageurs ou moins si l'évaluation de temps de la rencontre effectuée par SPLASH démontre que le temps maximum de 3 heures par session est dépassé. Les clubs qui verront leurs nageurs refusés seront avisés et remboursés.

Les frais d'inscription

5,00 \$ par nageur pour les frais de participation de la FNQ

7,00 \$ par épreuve individuelle (aucune récompense, médaille ou ruban)

8,00 \$ par relais

N.B. les frais d'inscription ne sont pas remboursables

Les chèques doivent être faits à l'ordre du club de Natation Sainte-Foy-Haute-Saint-Charles. Un nageur peut s'inscrire à un **maximum de six (6) épreuves individuelles**.

Date limite d'inscription

Aucune réservation : premiers arrivés, premiers servis, mais les fichiers d'inscription pourront être modifiés jusqu'à la date limite qui est fixée au : **16 mars à 16h00.**

Une confirmation des inscriptions vous sera transmise. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez communiquer avec la responsable des inscriptions.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre.

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	<p>Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus PISCINE SYLVIE-BERNIER 25-26 mars 2017</p>
--	--

Forfaits

Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Catégories d'âges

Le groupe d'âge est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 9 ans et moins
- 10 ans
- 11 - 12 ans
- 13-14 ans
- 15 ans et plus

Critères d'admissibilité

Aucun temps de qualification n'est exigé pour les nageurs de 13 ans et plus. Les nageurs rencontrant les critères d'admissibilité des Championnats provinciaux groupe d'âge AA (13 à 16 ans) d'hiver ne peuvent être admis à cette compétition. Pour les nageurs de 12 ans et moins, ceux-ci doivent avoir réalisé 3 temps de qualification provincial développement dans leur catégorie d'âge respective. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2015 et la date limite d'inscription. Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Le nombre de nageurs pour le 400 m libre pourra être limité aux 16 nageurs les plus rapides avec preuves de temps, selon l'évaluation de temps. Toujours selon l'évaluation de temps, les relais pourront être annulés ou limités à 1 ou 2 par clubs.

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent senior et sont finales par le temps. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide. Pour économiser du temps, l'attribution des couloirs peut se faire en combinant les deux sexes et les catégories d'âges.

Les résultats seront affichés par groupes d'âges.

Les épreuves 1 à 99 sont réservées aux nageurs de 10 ans et moins.

Les épreuves 100 et plus sont réservées aux nageurs de 11 ans et plus.

Les épreuves 200 et plus sont des relais mixtes, hors catégorie (et hors-normes!)

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	<p>Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus PISCINE SYLVIE-BERNIER 25-26 mars 2017</p>
---	--

Officiels

Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour le bon déroulement de cette rencontre.

Repas

Un repas sera servi aux officiels et aux entraîneurs entre les sessions du matin et de l'après-midi.

Résultats

Les résultats seront publiés sur le site de Natation Canada, sur le site du club (www.natation-nsh.com) et sur SplashMe.

Samedi matin		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 m libre (10 ans et moins)	2
101	200 m libre (11 ans et plus)	102
3	50 m papillon (10 ans et moins)	4
103	50 m papillon (11 ans et plus)	104
5	100 m dos (10 ans et moins)	6
105	200 m dos (11 ans et plus)	106
7	50 m brasse (10 ans et moins)	8
107	50 m brasse (11 ans et plus)	108
200	Relais 8 x 50 m libre mixte (max 100 ans)*	
Samedi après-midi		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
109	400 m libre (11 ans et plus)	110
9	50 m dos (10 ans et moins)	10
111	50 m dos (11 ans et plus)	112
113	100 m brasse (11 ans et plus)	114
11	50 m libre (10 ans et moins)	12

 <p>Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles</p>	<p>Invitation 12 ans et moins et 13 ans et plus PISCINE SYLVIE-BERNIER 25-26 mars 2017</p>
---	--

115	50 m libre (11 ans et plus)	116
13	100 m QNI (10 ans et moins)	14
117	100 m papillon (11 ans et plus)	118
201	Relais 8 x 25 m battement de jambes mixte avec planche (max 100 ans)**	
Dimanche matin		
FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
119	200 m QNI (11 ans et plus)	120
15	100 m libre (10 ans et moins)	16
121	100 m libre (11 ans et plus)	122
123	200 m brasse (11 ans et plus)	124
17	100 m brasse (10 ans et moins)	18
125	100 m dos (11 ans et plus)	126
202	Relais 4 x 50m battement de jambes quatre nages mixte avec 3 planches (max 50 ans)***	

* 4 filles, 4 garçons d'un même club dont le total des âges ne dépasse pas 100 ans

** 4 filles, 4 garçons d'un même club dont le total des âges ne dépasse pas 100 ans; départ dans l'eau avec une planche, 4 nageurs à chaque bout, chaque nageur doit récupérer la planche de son prédécesseur

***2 filles, 2 garçons d'un même club dont le total des âges ne dépasse pas 50 ans; départ normal au dos et départ dans l'eau pour les 3 autres styles (ordre relais QN); chaque nageur a une planche (sauf le dossiste) et doit récupérer la planche de son prédécesseur; le dernier nageur doit terminer avec les 3 planches