

Duel Université d'Ottawa vs Université Laval

Invitation Inter universitaire

Samedi, 19 Novembre 2016-09-20

PEPS

Université Laval



Le club de natation Rouge et Or de l'Université Laval organise un duel avec l'Université d'Ottawa. Cette compétition se tiendra en bassin de 25 mètres. Ce défi se déroulera en après-midi, 10 couloirs seront utilisés et seront répartis ainsi : les corridors impairs (1-3-5-7-9) pour les nageurs d'Ottawa et les corridors pairs (0-2-4-6-8) pour les nageurs de Québec.

Dans le but de ne pas surcharger inutilement ce document, le genre masculin est utilisé et il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans distinction, à moins d'y être spécifié.

Horaire de la rencontre	Samedi Échauffement 10h30 à 11h25 Début de la rencontre : 11h30
Lieu	PEPS de l'Université Laval Québec (Québec)
Installations	Bassin de 10 couloirs en 25 mètres Système électronique Câble anti-vagues Gradins pouvant accueillir 1000 spectateurs
Règlements	Les règlements de Swimming Natation Canada s'appliqueront durant cette rencontre. Lors de l'échauffement, les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité. Français : https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/ Anglais : https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/
Réunion des entraîneurs	À 11h25, dans le local 1845 (secrétariat)
Comité de direction	Directeur de rencontre : Normand Boily : 418-802-3449 normand.boily.1@ulaval.ca Responsable des officiels : Jany Bédard : rouge_et_or_officiels@hotmail.com
Admissibilité	Les nageurs doivent être affiliés à leur fédération provinciale et faire parti de l'équipe universitaire d'Ottawa ou Québec (UL) Chaque nageur peut s'inscrire à 4 épreuves (3 individuelles et un relais ou 2 épreuves individuelles et 2 relais)

Pointage	Les 5 premiers cumuleront des points pour leur équipe 1 ^{er} : 7 points, 2 ^e : 5 points, 3 ^e : 3 points, 4 ^e : 2 points 5 ^e : 1 point.
Couloirs	Les nageurs de l'université d'Ottawa occupent les couloirs impairs (1-3-5-7-9). Les nageurs de l'université Laval les couloirs pairs (0-2-4-6-8)
Date limite d'inscription	Les inscriptions doivent être reçues pour le 14 novembre 2016, 18h.

Femmes/hommes	Épreuves
	Échauffement 10h30 à 11h25 Début de la rencontre : 11h30
1/2	4x50 relais QN
3/4	200m libre
5/6	50m brasse
Pause	10 minutes
7/8	100m papillon
9/10	50m dos
11/12	200m QNI
13/14	800 m Libre
Pause	10 minutes
15/16	100m brasse
17/18	50m libre
19/20	200m dos
Pause	10 minutes
21/22	400m libre
23/24	50m papillon
25/26	4x100m libre