

25 au 27 novembre 2016

INVITATION PROVINCIALE

PROVINCIAL 11 ans et plus avec standards

FINALES A ET FINALES B



ORGANISÉE PAR



**PISCINE HENRI-BOURASSA**

12005, Laurier

(coin Maurice-Duplessis)

Montréal-Nord

Directrice de rencontre

Francine Grondin

**514 328 4000 poste 4167**

Club de Natation Montréal-Nord











**ADMISSIBILITÉ**

Les nageurs de 11-12 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification de niveau provincial. Les nageurs de 13-16 ans doivent avoir au minimum réalisé 3 temps de qualification AA pour participer à cette rencontre. Les nageurs 17 ans et plus doivent avoir réalisé 2 temps de qualification de niveau senior pour participer à cette rencontre.

Voir temps de qualification saison 2016-2017

[www.fnq.qc.ca](http://www.fnq.qc.ca).

**AFFILIATION DES NAGEURS**

L’affiliation à la Fédération de natation du Québec est obligatoire.

**CATÉGORIES D’ÂGE**

Le groupe d’âge du nageur est déterminé par l’âge du nageur à la première journée de compétition.

* 11-12 ans
* 13 ans
* 14 ans
* 15 ans et plus

**COURSES**

Toutes les épreuves se nagent senior. Les résultats seront affichés par groupes d’âges.

Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 400 m, 800 m et 1500 m qui se nageront du plus rapide au plus lent. Les épreuves 400 m, 800 m et 1500 m se nageront en alternance filles/garçons.

Il y aura des finales A et B pour les nageurs 13 ans et plus. Les finales B auront lieu seulement s’il y a plus de **15 nageurs** dans les résultats des préliminaires.

**Les nageurs 12 ans et moins devront uniquement nager des finales par le temps.**

**CONFIRMATION DE PRÉSENCE**

(positive check-in) :

Pour les épreuves de 400 m, 800 m et 1500 m, nous demandons aux entraîneurs de confirmer la présence de leurs nageurs au commis de course afin de pouvoir donner la chance à un autre nageur de participer à ces épreuves advenant le cas où un nageur admis ne peut concourir.

Pour les finales, nous demandons aux entraîneurs de confirmer la présence de leurs finalistes à la table du commis de course avant l’échauffement.

**DATE LIMITE POUR LES INSCRIPTIONS**

La date limite pour le retour des inscriptions est le mercredi 16 novembre 2016.

**ÉCHAUFFEMENT**

Nous prions les entraîneurs de respecter l’horaire et les couloirs qui seront attribués. Les détails seront communiqués dans le bulletin technique aux clubs.

Tel que prévu aux procédures d’échauffement émises par Natation Canada, toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d’échauffement avec possibilité de sanction additionnelle contre le nageur (retrait du nageur de sa première épreuve). Voir « Procédures de sécurité pour l`échauffement en compétition » de Natation Canada 25 novembre 2014.

ÉPREUVES

Voir le programme des épreuves ci-joint.

**FORFAITS**

Pour les forfaits déclarés dans les jours précédant la rencontre : faire parvenir un courriel rapidement à la directrice de rencontre afin de l’informer.

Les forfaits pour les préliminaires devront être remis au commis de course avant la fin de l’échauffement.

Les forfaits pour les finales devront être remis au commis de course dans les 30 minutes qui suivent la fin de la session des épreuves préliminaires le jour des finales.

Un nageur ou nageuse finaliste qui ne se présente pas à sa finale ne pourra plus nager de la session en cours.

**FRAIS**

8,00 $ par épreuve individuelle

10,00 $ par équipe de relais

5,00 $ par nageur pour les frais de participation de la F.N.Q.

Les chèques doivent être faits à l'ordre du : **C.N.M.N**

Les frais ne sont pas remboursables après la date limite d’inscription.

**INSCRIPTIONS**

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l`aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur le site de Natation Canada.

http://www.swimming.ca/fr/evenementsresultats/rencontresavenirencours/.

**COORDONNÉES**

Directrice de rencontre :

Francine Grondin

francine.grondin.natation@hotmail.com

Club de Natation Montréal-Nord

514.328.4000 poste 4167

equipecnmn@gmail.com

www.natationmontrealnord.ca

**INSCIPTIONS TARDIVES**

Nous accepterons les inscriptions tardives seulement pour compléter la première série d’une épreuve. Ces nageurs nageront «hors-concours ».

**INSTALLATION**

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues

Système ce chronométrage Ares

Gradins de 240 places

Salle de repos disponible entre les préliminaires et les finales

Cantine sur place

**LIEU DE LA RENCONTRE**

Piscine Henri-Bourassa

12005 Laurier

(entre Pascal et Maurice-Duplessis)

Montréal-Nord

Tél. : 514.328.4171 (piscine)

 514.328.4000 poste 4167 (C.N.M.N.)

**NOMBRE LIMITE D’ÉPREUVES PAR NAGEUR**

Le nageur peut s’inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles par jour sans dépasser un maximum de 7 épreuves individuelles pour la rencontre.

**OFFICIELS**

Tous les clubs participants devraient fournir des officiels. Communiquez avec Francine Grondin au francine.grondin.natation@hotmail.com

**PREUVE DE TEMPS**

Une preuve de temps sera demandée pour l’inscription aux épreuves de 400 m, 800 m et 1500 m. Nous demandons aux entraîneurs de respecter les critères d’admissibilité. S.V.P. pas de NT.

**RÉCOMPENSES**

Des médailles d’or, d’argent et de bronze seront attribuées aux 3 premières places des finales « A ».

**RÈGLEMENTS**

Les règlements 2013-2017 adoptés en septembre 2013 seront en vigueur.

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s`appliqueront lors de la rencontre.

**RÉSULTATS**

Pendant la rencontre, les résultats seront affichés par catégorie d’âges et par sexe dans le corridor menant à la piscine et disponibles sur le site www.natationmontrealnord.ca après chaque session ainsi que sur SplashMe.

**RÉUNION DES ENTRAINEURS**

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le juge-arbitre de la session et la directrice de rencontre aux abords de la piscine :

Vendredi à 16 h 45

Samedi à 8 h 30 si nécessaire

**SANCTION**

Cette rencontre est autorisée par la F.N.Q., numéro xxxxx.

**COMMENT VOUS RENDRE A LA PISCINE**

Par le boulevard Métropolitain :

Sortie Lacordaire nord jusqu’à Maurice-Duplessis, tourner à droite. Tourner à gauche sur Désy puis à droite à Pascal et à droite à Laurier.

Par le pont Pie IX :

Prendre Henri-Bourassa est jusqu’au croisement avec Léger. Prendre Léger, jusqu’à Désy (une rue après Lacordaire), tourner à droite. À Pascal, tourner à gauche, puis à droite sur Laurier.

 Du métro Henri-Bourassa :

Prendre l’autobus 49 ou 69 et descendre au coin de Laurier.

Du métro Lacordaire :

Prendre l’autobus 32 et descendre à Maurice-Duplessis, marcher 2 rue vers l’est.

##### PROGRAMME DES ÉPREUVES

Vendredi le 25 novembre 2016

Échauffement 1 : 16 h 00 à 16 h 25 Échauffement 2 : 16 h 30 à 16 h 55

Premier départ : 17 h 00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Filles* | *Épreuves* | *Garçons* |
| 1 | 50 m libre (finales le samedi soir) | 2 |
| 3 | 50 m brasse (finale par le temps) | 4 |
| 5 | 100 m papillon (finales le samedi soir) | 6 |
| 7 | 50 m dos (finale par le temps) | 8 |
| 9 | 200 m libre (finale par le temps) | 10 |

##### PROGRAMME DES ÉPREUVES

Samedi le 26 novembre 2016

Préliminaires :

Échauffement 1 : 7 h 00 à 7 h 25 Échauffement 2 : 7 h 30 à 7 h 55

Premier départ : 8 h 00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Filles* | *Épreuves* | *Garçons* |
| 11 | 100 m libre (finales le samedi soir) | 12 |
| 13 | 100 m brasse (finales le samedi soir) | 14 |
| 15 | 4 x 50 m libre (finale par le temps) | 16 |
| 17 | 200 m QNI (finales le samedi soir) | 18 |
| 19 | 100 m dos (finales le samedi soir) | 20 |
| 21 | 400 m libre (finale par le temps) | 22 |

##### PROGRAMME DES ÉPREUVES FINALES

Samedi le 26 novembre 2016

Finales :

Échauffement : 16 h à 16 h 55

Premier départ : 17 h

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Filles* | *Épreuves* | *Garçons* |
| 1 | 50 m libre | 2 |
| 13 | 100 m brasse  | 14 |
| 5 | 100 m papillon | 6 |
| 17 | 200 m QNI  | 18 |
| 11 | 100 m libre | 12 |
| 19 | 100 m dos | 20 |

##### PROGRAMME DES ÉPREUVES

Dimanche le 27 novembre 2016

Préliminaires :

Échauffement 1 : 7 h 00 à 7 h 25 Échauffement 2 : 7 h 30 à 7 h 55

Premier départ : 8 h 00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Filles* | *Épreuves* | *Garçons* |
| 23 | 50 m papillon (finale par le temps) | 24 |
| 25 | 200 m dos (finale par le temps) | 26 |
| 27 | 4 x 50 m relais QNI(finale par le temps)  | 28 |
| 29 | 100 m QNI (finale par le temps) | 30 |
| 31 | 200 m brasse (finale par le temps) | 32 |
| 33 | 200 m papillon (finale par le temps) | 34 |
| 35 | 400 m QNI (finale par le temps) | 36 |
| Pause / Échauffement |
| 37 | 800 m libre(finale par le temps) | 38 |
| 39 | 1500 m libre (finale par le temps) | 40 |

**PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L`ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION**

**SWIMMING CANADA NATATION**

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s’assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d’échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d’encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

**ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:**

• Les nageurs doivent entrer dans l’eau LES PIEDS LES PREMIERS d’une manière prudente, en n’entrant qu’à une extrémité de départ ou de virage et à partir d’une position debout ou assise.

• Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdites.

• La direction de la compétition peut désigner l’utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d’échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.

• Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.

• De la natation à sens unique seulement à partir de l’extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permise.

• Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu’il n’y a pas de plongeon pendant l’échauffement.

**ÉQUIPEMENT:**

• Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d’échauffement prévue.

• La direction de la compétition peut permettre l’utilisation de la vitesse aidée d’un tube ou d’une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d’échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l’utilisation de l’équipement.

• Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l’échauffement.

**VIOLATIONS:**

• Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d’entrer dans l’eau d’une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d’échauffement au cours de laquelle la violation s’est produite.

• Dans le cas d’une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.

**CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:**

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent:

• Être visibles en portant une veste de sécurité

• Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c’est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d’échauffement désignés quand des échauffements pré- compétition sont prévus.

• Surveiller activement toutes les périodes prévues d’échauffement dans le bassin de compétition.

• Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l’échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

**AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:**

On demande aux entraîneurs d’aviser les contrôleurs de la sécurité s’il y a des paranageurs qui participent à l’échauffement quand c’est nécessaire et à la discrétion de l’entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans tous les dossiers d’information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés: **«LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION»¸ Approuvé par Natation Canada, 25 nov. 2014.**