

# 16e Invitation Mégophias



## INVITATION PROVINCIALE

*Groupe d'âge et Senior*

*Finale A et B*

**25-26 et 27 novembre 2016**

COMPÉTITION DE NIVEAU GROUPE D'ÂGE

## 1. DÉFINITION DE LA COMPÉTITION

Le Club de Natation Mégophias est fier de recevoir pour sa seizième édition les nageurs évoluant dans les catégories « groupe d'âge et Senior ». **Avec le succès des dernières années, nous offrons encore une fois des Finales A et B, pour répondre à la demande des entraîneurs et pour permettre à plus de nageurs de participer à des finales.**

Elle aura lieu en bassin de 25 mètres. Le comité organisateur vous a préparé un programme qui sera répondre aux besoins exprimés par différents entraîneurs.

## 2. GROUPES D'ÂGES et ADMISSIBILITÉ

Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge d'un nageur à la première journée de compétition.

11-12 ans  
13-14 ans  
15-16 ans  
17 ans et plus

**Tous les nageurs doivent être inscrits compétitifs à la FNQ**

**Les nageurs 11-12 ans nageront seulement des finales par le temps**

**Aucun temps de qualification requis pour la compétition sauf pour les épreuves 800 et 1500**

800/1500 : Ces épreuves seront réservées aux nageurs 13 ans et plus. Ils devront avoir atteint les temps de qualifications suivants :

ÉPREUVES	FILLES SC	FILLES LC	GARÇONS SC	GARÇONS LC
<b>800 LIBRE</b>	<b>12 :20.00</b>	<b>12 :40.00</b>	<b>12 :20.00</b>	<b>12 :40.00</b>
<b>1500 LIBRE</b>	<b>21 :40.00</b>	<b>22 :20.00</b>	<b>21 :40.00</b>	<b>22 :20.00</b>

**AFFILIATION DES NAGEURS** L'affiliation à la Fédération de natation du Québec est obligatoire.

**NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT :**

- Un nageur aura droit à un nombre maximum de **7 épreuves individuelles** et aux épreuves de relais pour la compétition.

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves
11-14 ans	7 épreuves individuelles maximum
15 ans et plus	7 épreuves individuelles maximum

## 3. AUTORISATION

Cette invitation est autorisée par la Fédération de Natation du Québec.

## 4. INSCRIPTION

Les règlements de Swimming / Natation Canada sont en vigueur. Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec. Les nageurs sont limités à deux épreuves de relais par session. Chaque club peut inscrire un nombre maximum de **1 équipe** par épreuve de relais sauf pour les nageurs 11-12 ans. La composition des équipes des relais doit respecter les règlements de SNC (CSWAG 1.1.7)

Tous les nageurs inscrits à des épreuves individuelles peuvent participer aux relais.

Pour la rencontre, les temps soumis qui ont été réalisés en bassin court auront priorité quant à l'attribution des couloirs. L'attribution des couloirs sera faite dans le respect du Règlement SNC 3.2.7.

## **5. FRAIS DE PARTICIPATION**

Un montant 5.00\$ de frais fixe (FNQ) et un montant de 8.00\$ par épreuve individuelle par nageur et un montant de 10,00\$ par épreuve de relais est exigé. **Ces frais sont non-remboursables.**

## **6. LE NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Le nombre de participants sera limité à 600 nageurs, cependant le comité organisateur se réserve le droit d'accepter d'autres nageurs si la durée de la compétition le permet. Les nageurs acceptés en priorités seront ceux qui auront envoyé leurs inscriptions (SPLASH OU HYTEK Team Manager) et le paiement complet.

## **7. RÉCOMPENSES**

Des médailles pour les trois premières places des épreuves individuelles et des rubans pour les épreuves de relais seront octroyées.

**Des bourses pour une valeur totale de 400\$ seront versées pour chacun des records de la rencontre battus. Le montant total sera divisé par le nombre de records battus et des chèques seront donnés aux gagnants.**

De plus, une plaque sera donnée à :

- L'équipe avec le meilleur pointage comptant moins de 50% de nageurs du plus gros club inscrit.
- L'équipe gagnante du pointage cumulatif toute catégorie.

## **8. POINTAGE**

Le pointage pour les différents groupes d'âge est déterminé pour une piscine de 8 couloirs : 20-17-16-15-14-13-12-11 pour les finales A et 9-7-6-5-4-3-2-1 pour les finales B. Pour les épreuves finales par le temps le pointage s'appliquera pour les 16 meilleurs temps selon les positions. Cependant il n'y aura pas de finale B si le nombre de nageurs est inférieur à **16 nageurs** par catégories.

## **9. DIRECTIVES**

Pour cette invitation, les épreuves de 800/1500 m seront nagées en catégorie senior, mais la vague la plus rapide par groupe d'âge sera nagée seule et les nageurs classés par ordre de temps du nageur le plus rapide au nageur le plus lent. **Seulement les nageurs ayant atteint les standards seront admissibles.** Il est à noter que le règlement SW 3.1.1.1 ne doit pas être appliqué par groupes d'âge. Il doit être appliqué à une épreuve qui se nage senior. Il est possible dépendant du nombre de nageurs d'être 2 par couloir. Un nageur étant retiré d'une épreuve de distance se verra offrir la possibilité de remplacer cette épreuve.

**L'utilisation du logiciel « Splash » est obligatoire pour les Clubs du Québec et Hytek pour les clubs des autres provinces.**

**Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur le site de Natation Canada. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.**

**- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations sur le site de SNC. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.**

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurités pour les échauffements,

**Il y aura réunion des entraîneurs : Vendredi 25 novembre à 16h40**

## **10. COMITÉ ORGANISATEUR**

Michel Mongrain, Directeur de rencontre : [mmongrain01@gmail.com](mailto:mmongrain01@gmail.com)

Chantal Lambert, informations générales : 819-376-5254 poste 4420  
[megophias@uqtr.ca](mailto:megophias@uqtr.ca)

Informations additionnelles et localisation de la piscine, consulter notre site internet à l'adresse suivante :  
[www.megophias.com](http://www.megophias.com)

## **11. LIEU**

Piscine du Centre de l'activité physique et sportive "CAPS"  
Université du Québec à Trois-Rivières, deux bassins de 25 m, 8 couloirs

## **12. ENVOI DES INSCRIPTIONS ET DES CHÈQUES**

Toutes les inscriptions doivent être envoyées pour le **11 novembre 2016 à midi**. Le fichier d'inscription et le chèque doivent être envoyés préférablement avant la compétition. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Faites parvenir vos chèques au nom de : Club de Natation Mégophias  
3351, Boul. Des Forges, C.P. 500, local 2000  
Trois-Rivières, Québec, G9A 5H7  
(à l'attention de Mme Chantal Lambert)

## **13. OFFICIELS**

Nous avons besoin d'officiels de tous les niveaux pour la tenue de cet événement. Veuillez aviser le responsable des officiels de vos clubs respectifs. Pour les personnes intéressées, veuillez communiquer avec Michel Mongrain à l'adresse de courriel suivante : [officiels.megophias@gmail.com](mailto:officiels.megophias@gmail.com) pour donner vos disponibilités.

## 14. ORDRE DES ÉPREUVES

ÉCHAUFFEMENT 16H00	VENDREDI - ÉLIMINATOIRES	DÉBUT 17H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
101	**** 200 m QNI (11-12 ans)	102
1	** 200 m QNI (13 ans et +)	2
103	****50m libre (11-12 ans)	104
3	*** 50 m libre (13 ans et +)	4
5	**** 50 m brasse (11 ans et plus)	6
7	****400 m libre F-G 11-12 ans	8
9	***** 800 libre 13 ans et plus ( <b>selon les standards</b> )	10
11	*****1500 libre 13 ans et plus ( <b>selon les standards</b> )	12

\*\* La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du samedi soir.

\*\*\* La finale de cette épreuve sera reportée au début du programme du dimanche soir.

\*\*\*\* Épreuves disputées « finale par le temps »

\*\*\*\*\* Épreuves disputées « finales par le temps » avec **un maximum de départ selon les estimés de temps permis.**

ÉCHAUFFEMENT 8H00	SAMEDI - ÉLIMINATOIRES	DÉBUT 9H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
113	****100m QNI (11-12 ans)	114
13	*100 m QNI (13 ans et +)	14
15	****50 m papillon (11 ans et plus)	16
117	****200m libre (11-12 ans)	118
17	*200 m libre (13 ans et +)	18
19	**4X50 m relais QN mixte 11-12 ans	20
121	****100 m brasse (11-12 ans)	122
21	*100 m brasse (13 ans et plus)	22
123	****200 m papillon (11-12 ans)	124
23	*200 m papillon (13 ans et plus)	24
125	****100 m dos (11-12 ans)	126
25	*100 m dos (13 ans et plus)	26
27	****400 m QNI (11 ans et plus)	28
<b>201</b>	<b>400 m QNI !</b>	<b>202</b>
29	** 4 x 50 m relais libre (11 ans et plus)	30

Finales : Échauffement 16H00 / début 17H00

\* Épreuves disputées également en soirée « finale A et B »

\*\* Épreuves disputées « finale par le temps » **à la fin de chaque soirée.**

\*\*\*\* Épreuves disputées « finale par le temps »

**! Épreuve nagée pendant les finales – 8 meilleures performances des préliminaires (13 ans et plus).**

ÉCHAUFFEMENT 8H00	DIMANCHE - ÉLIMINATOIRES	DÉBUT 9H00
FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
131	****100 m libre (11-12 ans)	132
31	*100 m libre (13 ans et +)	32
33	****50 m dos (11 ans et plus)	34
135	****200 m brasse (11-12 ans)	136
35	*200 m brasse (13 ans et +)	36
37	** 4 x 50 m relais libre mixte 11-12 ans	38
139	****100 m papillon (11-12 ans)	140
39	*100 m papillon (13 ans et plus)	40
141	****200 m dos (11-12 ans)	142
41	*200 m dos (13 ans et plus)	42
43	****400 m libre 13 ans et plus	44
203	400 m libre !	204
45	** 4 x 50 m relais QN (11 ans et plus)	46

Finales : Échauffement 15 h 00 / début 16 h 00

\* Épreuves disputées également en soirée « finale A et B»

\*\* Épreuves disputées « finales par le temps » **à la fin de chaque soirée.**

\*\*\*\* Épreuves disputées « finales par le temps »

**! Épreuve nagée pendant les finales – 8 meilleures performances des préliminaires (13 ans et plus)**

## HÉBERGEMENT-PARTENAIRES 2016-2017

S.V.P. ENCOURAGEZ NOS PARTENAIRES HÔTELIERS

### **Hôtel des Gouverneurs**

975, rue Hart, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-4550

<http://www.gouverneur.com/>



**GOVERNEUR  
HÔTEL**

TROIS-RIVIÈRES

1-888-910-1111

[www.gouverneur.com](http://www.gouverneur.com)

### **Comfort Inn**

6255, rue Corbeil, Trois-Rivières

Tél. : 1-800-228-5150 ou 819-371-3566

Télécopieur. 819-371-8977

<http://www.choicehotels.ca/>



### **Delta Trois-Rivières**

1620, rue Notre-Dame

Trois-Rivières

Tél. : 819-372-5998

819-377-3221

[www.deltahotels.com/fr/Hotels/Delta-Trois-Rivieres](http://www.deltahotels.com/fr/Hotels/Delta-Trois-Rivieres)



### **Au plaisir de vous accueillir à Trois-Rivières**

Michel Mongrain  
Directeur de rencontre

Christian Blais  
Directeur adjoint de rencontre