



NATATION **ELITE**.COM
ÉQUIPE NATATION ÉLITE LONGUEUIL

Invitation

JEAN-FRANCOIS VARGAS

AAA (11 ans et +)
29, 30 et 31 mai 2015
Bassin de 50 mètres



Centre Sportif Collège Édouard Montpetit
260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4
Tél. : 450 646-8099

Invitation **JEAN-FRANÇOIS VARGAS AAA (11 ANS ET +) (50 M)**

29, 30 ET 31 MAI 2015

PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard Montpetit
260, rue Gentilly Est, Longueuil, QC, J4H 4A4
Tél. : (450) 646-8099

Les frais de stationnement au Centre Sportif peuvent s'appliquer (5,00 \$ par jour).

RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 50 mètres. Il y aura 4 sessions de préliminaires et le samedi soir, il y aura des finales pour le 100m libre, 100m papillon, 200m libre, 100m dos, 100m brasse, 50m papillon et 50m libre.

Veuillez noter que la corde de faux départ est à 14 mètres. Par conséquent, des cônes oranges identifieront la ligne de 15 mètres.

INSTALLATIONS

Un bassin de 50 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues et 12 plaques de touches.

Système de chronométrage électronique OmniSport 2000 avec boutons poussoirs et interface pour Meet Manager. Il y a de la place pour 400 spectateurs dans les gradins.

COMITÉ DE DIRECTION

Directeur de rencontre :	Marielle Paquin,	info@natationelite.com
Directeur adjoint :	Mylène Lefebvre,	officiels.elite@gmail.com
Responsable des inscriptions :	Marielle Paquin,	info@natationelite.com
Responsable des officiels :	Mylène Lefebvre,	officiels.elite@gmail.com

L'adresse de correspondance pour le comité de direction de cette rencontre est : info@natationelite.com

SANCTION

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

Aucun pointage pour cette rencontre.

RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne sera toléré pendant les échauffements sauf durant les périodes allouées à cet effet. Un maximum de 40 nageurs par couloir sera permis durant les périodes d'échauffement.

CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'âge du nageur (euse) (âge à la première journée de la compétition) : 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans et plus.

Invitation **JEAN-FRANÇOIS VARGAS AAA (11 ANS ET +) (50 M)**

29, 30 ET 31 MAI 2015

ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.

Un nageur est reconnu niveau AAA s'il a réalisé les temps de qualification selon son groupe d'âge :

Période de qualification :

Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2013 et la date limite d'inscription.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT :

**Maximum de 7 épreuves par nageurs pour toute la compétition, avec un maximum de 3 épreuves par jours.
Maximum de 3 finales par nageurs (peu importe à combien de finales le nageur s'est qualifié)**

Il n'y aura pas d'épreuves hors concours.

TOUTE LA COMPÉTITION SE NAGERA DU PLUS RAPIDE AU PLUS LENT

ÉPREUVES 400m QNI et 800m libre du samedi:

Afin d'assurer une durée raisonnable de la session, nous limitons le nombre d'inscriptions dans les épreuves suivantes : 800m Libre et 400 QNI.

Il y aura 4 séries de 400m QNI et 4 séries de 800m Libre. Le choix des nageurs sera fait selon l'ordre d'entrée des inscriptions.

Les nageurs participant à ces 2 épreuves devront fournir 2 chronomètres.

FINALES

Il y aura des finales pour les épreuves suivantes : 100m libre - 100m papillon - 200m libre - 100m dos - 100m brasse - 50m papillon - 50m libre.

Pour chacune de ces épreuves, il y aura une finale fille et une finale garçons et ceci dans chacune des catégories d'âge suivantes : 11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et +

Il n'y aura pas de médailles pour les 3 premières positions, mais le gagnant de chaque finale recevra un cadeau.

Toutes les autres nages seront nagées finale par le temps. Il n'y aura pas de récompense pour le gagnant de ces nages.

FORFAIT - FINALES

Les forfaits des nageurs qualifiés et des substituts (il y a 3 substituts par finale) devront être faits 15 minutes après la fin de la session du samedi (autour de 10h45). Les nageurs AAA devront suivre sur [SplashMe](#) ou sur le site [natationelite.com](#) les résultats de la session A-AA afin de connaître leur position. Nous rappelons que les nageurs ne peuvent participer à plus de 3 finales.

Un nageur ou un substitut qui ne se présente pas à une finale à laquelle il n'a pas déclaré forfait ne pourra participer à ses autres épreuves de la session des finales.

400 et 800 m

Il y aura une confirmation de présence pour le 400 QNI et 800 Libre le samedi avant 9h00, et le 400 libre le dimanche avant 9h00.

Invitation **JEAN-FRANÇOIS VARGAS AAA (11 ANS ET +) (50 M)**

29, 30 ET 31 MAI 2015

INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site: <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

La date limite pour transmettre les inscriptions est le **jeudi 21 mai 2015**. Les clubs qui ont réservé doivent confirmer leur inscription au plus tard le **mardi 19 mai 2015**. Après cette date, nous ne pouvons garantir d'honorer la réservation (des changements mineurs pourront toutefois être acceptés).

Si nous devons limiter les inscriptions, la date de réception de l'envoi électronique à swimmeet.ca sera prise en considération.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de :

6,50 \$ par épreuve finale par le temps, 7,50\$ par épreuve avec finale + 4,50 \$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ).

Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL.

Ce chèque doit être remis au commis de course au début de la rencontre.

FORFAITS

Veuillez nous faire parvenir vos forfaits avant le **dimanche 24 mai 2015** par courriel à : info@natationelite.com.
Passé cette date, aucune annulation ne sera remboursée.

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 40 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, avec le bulletin technique par courrier électronique.

OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 32 officiels par session.

SVP : Communiquez vos disponibilités à Mylène Lefebvre à l'adresse : officiels.elite@gmail.com.

RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sans distinction de niveau (A, AA et AAA) sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats seront sur SplasMe. Les résultats finaux seront aussi disponibles sur le site des résultats de Natation Canada :

<https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

BONNE COMPÉTITION !

Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre.

Merci à l'avance.

Invitation JEAN-FRANÇOIS VARGAS AAA (11 ANS ET +) (50 M)
29, 30 ET 31 MAI 2015

LISTE DES ÉPREUVES

Session 1		
Filles	Vendredi 29 mai 2015, début : 17h30 Échauffement de 16h45 à 17h25	Garçons
1	200m QNI (finale par le temps)	2
3	100m Libre (préliminaire)	4
5	100m Papillon (préliminaire)	6

Session 2		
Filles	Samedi 30 mai 2015, début : 8h00 Échauffement de 7h15 à 7h55	Garçons
7	200m Libre (préliminaire)	8
9	100m Dos (préliminaire)	10
11	100m Brasse (préliminaire)	12
13	200m Papillon (finale par le temps)	14
15	50m Papillon (préliminaire)	16
17	50m Libre (préliminaire)	18

Session 3		
Filles	Samedi 30 mai 2015, début : 15h00 Échauffement de 14h30 à 14h25*	Garçons
19	400m QNI (finale par le temps) **	20
21	800m Libre (finale par le temps) **	22

*cette session débutera immédiatement après la session A-AA. L'horaire exact vous sera donné avec le bulletin technique
**le nombre de séries pour le 400m QNI et le 800m Libre sera limité (4 séries de 400m QNI et 4 séries de 800m Libre). Le choix des nageurs se fera selon l'ordre de l'entrée des inscriptions.

Session 4 : FINALES		
Filles	Samedi 30 mai 2015, début : 17h30 Échauffement de 16h45 à 17h25	Garçons
3F	100m Libre / finales 11-12/13-14/15 et +	4F
5F	100m Papillon / finales 11-12/13-14/15 et +	6F
7F	200m Libre / finales 11-12/13-14/15 et +	8F
9F	100m Dos / finales 11-12/13-14/15 et +	10F
11F	100m Brasse / finales 11-12/13-14/15 et +	12F
15F	50m Papillon / finales 11-12/13-14/15 et +	16F
17F	50m Libre / finales 11-12/13-14/15 et +	18F

Session 5		
Filles	Dimanche 31 mai 2015, début : 08h00 Échauffement de 07h15 à 07h55	Garçons
23	200m Dos (finale par le temps)	24
25	200m Brasse (finale par le temps)	26
27	50m Dos (finale par le temps)	28
29	50m Brasse (finale par le temps)	30
31	400m Libre (finale par le temps)	32

Toutes les épreuves sont nagées **SENIOR**. Toutes les épreuves seront nagées du plus vite au plus lent.

Invitation JEAN-FRANÇOIS VARGAS AAA (11 ANS ET +) (50 M)

29, 30 ET 31 MAI 2015



Temps de qualification provincial 2014-2015



Catégorie:		Développement		Groupes d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
Âge:	9 ans et +	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus				
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA		
50 libre	55.00	50.00	45.00	37.00	32.25	42.50	35.00	30.50	40.00	33.50	29.00	37.50	32.75	28.75	34.60	32.80	28.85	27.45	
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:25.75	1:12.00	1:32.50	1:20.50	1:07.50	1:30.00	1:16.50	1:03.75	1:27.50	1:14.00	1:03.25	1:16.90	1:12.50	1:02.30	1:00.00	
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:06.00	2:38.50	3:25.00	2:54.00	2:27.00	3:20.00	2:49.00	2:21.75	3:15.00	2:47.00	2:18.00	2:48.50	2:39.10	2:15.57	2:10.50	
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:50.00	5:35.00	7:10.00	6:25.00	5:13.00	7:00.00	5:55.00	5:03.00	6:55.00	5:45.00	4:54.00	6:30.00	5:40.00	4:46.13	4:39.62	
800 libre			15:00.00	14:00.00	11:35.00	14:45.00	13:20.00	10:45.00	14:30.00	12:20.00	10:36.00	14:15.00	12:00.00	10:10.50		12:10.00	9:55.10	9:42.38	
50 dos	1:00.00	55.00													42.00	39.50	33.00	32.03	
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:38.00	1:24.00	1:45.00	1:31.00	1:17.50	1:40.00	1:28.00	1:13.50	1:35.00	1:25.00	1:13.00	1:30.50	1:24.50	1:10.88	1:08.70	
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:30.00	3:00.00	3:40.00	3:25.00	2:47.00	3:30.00	3:10.00	2:39.00	3:20.00	3:00.00	2:37.00	3:34.00	3:02.00	2:32.83	2:27.45	
50 brasse	1:05.00	1:00.00													46.00	45.30	37.64	36.02	
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:52.00	1:35.00	1:55.00	1:46.00	1:28.50	1:50.00	1:40.00	1:26.50	1:45.00	1:35.00	1:25.00	1:41.00	1:38.70	1:21.37	1:18.42	
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:24.00	4:00.00	3:45.00	3:12.50	3:55.00	3:30.00	3:05.50	3:50.00	3:27.50	3:02.00	3:47.50	3:33.00	2:54.72	2:49.75	
50 papillon	1:00.00	55.00													44.00	40.60	31.68	29.40	
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:45.00	1:25.00	1:45.00	1:40.00	1:20.50	1:40.00	1:35.00	1:14.50	1:35.00	1:30.00	1:13.00	1:32.50	1:29.50	1:10.10	1:06.67	
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:40.00	3:22.00	3:40.00	3:35.00	3:06.00	3:30.00	3:20.00	3:00.00	3:20.00	3:07.50	2:50.00	3:17.50	3:05.00	2:38.40	2:31.00	
100 QNI	2:10.00	2:00.00																	
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:35.00	2:59.00	3:40.00	3:17.50	2:48.00	3:35.00	3:07.50	2:41.00	3:30.00	3:00.00	2:38.00	3:11.00	2:57.00	2:33.89	2:28.47	
400 QNI	8:30.00	8:05.00	7:45.00	7:20.00	6:25.50	7:35.00	7:00.00	6:00.00	7:25.00	6:50.00	5:48.00	7:15.00	6:30.00	5:37.00	7:00.00	6:52.00	5:27.88	5:18.59	

Catégorie:		Développement		Groupes d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
Âge:	9 ans et +	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus				
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA		
50 libre			46.35	38.00	33.25	43.75	36.00	31.40	41.20	34.60	29.90	38.60	33.70	29.60	35.65	33.75	29.43	28.15	
100 libre			1:37.85	1:28.35	1:14.15	1:35.25	1:23.50	1:09.50	1:32.70	1:18.80	1:05.65	1:30.10	1:16.25	1:05.15	1:19.20	1:14.70	1:03.55	1:01.56	
200 libre			3:36.30	3:11.60	2:43.25	3:31.15	2:59.25	2:31.40	3:26.00	2:54.10	2:26.00	3:20.85	2:52.00	2:22.15	2:53.50	2:43.85	2:18.28	2:13.17	
400 libre			7:28.00	7:02.00	5:45.00	7:23.00	6:35.50	5:22.50	7:12.50	6:05.50	5:18.00	7:07.50	5:55.50	5:03.00	6:41.75	5:50.00	4:51.85	4:43.33	
800 libre			15:27.00	14:25.00	11:55.00	15:11.00	13:44.00	11:04.50	14:56.00	12:42.00	10:55.00	14:40.00	12:32.00	10:29.00		13:39.00	12:32.00	10:07.00	
50 dos															43.25	40.75	33.66	32.85	
100 dos			1:53.25	1:41.00	1:26.50	1:48.25	1:33.75	1:19.85	1:43.00	1:30.50	1:15.75	1:37.85	1:27.50	1:15.20	1:33.25	1:27.00	1:12.30	1:10.61	
200 dos			3:57.00	3:36.25	3:05.50	3:46.50	3:31.15	2:52.00	3:36.25	3:15.75	2:43.75	3:26.00	3:04.50	2:41.75	3:40.50	3:07.50	2:35.89	2:31.84	
50 brasse															47.40	46.65	38.39	36.74	
100 brasse			2:03.50	1:53.35	1:37.85	1:58.50	1:49.25	1:31.15	1:53.25	1:43.00	1:29.00	1:48.15	1:37.85	1:27.50	1:44.00	1:41.65	1:23.00	1:20.12	
200 brasse			4:17.50	3:57.00	3:30.15	4:07.25	3:51.75	3:18.25	4:02.00	3:36.25	3:11.00	3:57.00	3:33.75	3:07.50	3:54.50	3:39.50	2:58.21	2:53.36	
50 papillon															45.30	41.80	32.31	30.15	
100 papillon			1:53.30	1:48.15	1:27.50	1:48.15	1:43.00	1:23.00	1:43.00	1:37.85	1:16.75	1:37.85	1:32.75	1:15.20	1:35.25	1:32.20	1:11.50	1:07.35	
200 papillon			3:57.00	3:46.50	3:28.00	3:46.50	3:41.50	3:11.50	3:36.25	3:26.00	3:05.50	3:26.00	3:13.15	2:55.00	3:23.50	3:10.50	2:41.57	2:32.77	
100 QNI			3:51.75	3:41.50	3:04.50	3:46.50	3:23.50	2:53.00	3:41.50	3:13.15	2:45.85	3:36.25	3:05.50	2:42.75	3:16.75	3:02.25	2:37.00	2:32.21	
200 QNI			7:59.00	7:33.25	6:37.00	7:48.50	7:12.50	6:10.75	7:38.25	7:02.25	5:58.50	7:28.00	6:41.75	5:47.00	7:12.50	6:52.00	5:34.44	5:24.96	

Note: Une nageuse développement ou groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.
 Note2: Une nageuse Junior ou Senior ou Coupe du Québec doit réaliser 2 temps de qualification dans deux épreuves différentes pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.
 Note 3: L'âge minimal pour participer à la Coupe du Québec: filles 12 ans - garçons 13 ans.

Version 30 septembre 2014



Temps de qualification provincial 2014-2015



Catégorie:		Développement		Groupes d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
Âge:	9 ans et +	10 ans	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus				
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA		
50 libre	55.00	50.00	45.00	35.00	30.00	37.50	33.00	28.75	35.00	31.50	27.25	32.50	30.00	26.25	32.00	29.90	25.75	24.30	
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:20.00	1:06.25	1:27.50	1:11.00	1:04.00	1:22.50	1:08.00	1:00.25	1:17.50	1:06.00	58.25	1:15.00	1:05.75	56.39	53.97	
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:52.00	2:24.75	3:20.00	2:40.00	2:20.00	3:15.00	2:35.00	2:12.50	3:10.00	2:30.00	2:08.50	3:02.50	2:27.50	2:03.07	1:58.51	
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:20.00	5:10.00	7:10.00	5:40.00	4:58.00	7:00.00	5:30.00	4:44.00	6:55.00	5:20.00	4:36.00	6:50.00	5:15.00	4:22.71	4:16.36	
1500 libre			23:00.00	22:00.00	21:30.00	22:30.00	21:40.00	20:20.00	22:00.00	20:20.00	19:15.00	21:30.00	20:00.00	19:00.00	21:25.00	19:45.00	17:55.13	17:32.82	
50 dos	1:00.00	55.00													40.00	37.00	30.00	28.90	
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:30.00	1:16.75	1:40.00	1:26.00	1:14.50	1:35.00	1:22.00	1:11.00	1:30.00	1:18.00	1:08.00	1:27.50	1:17.50	1:04.63	1:02.52	
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:15.00	2:44.25	3:30.00	3:07.00	2:41.25	3:20.00	3:00.00	2:34.00	3:15.00	2:50.00	2:28.00	3:05.00	2:47.50	2:20.56	2:15.93	
50 brasse	1:05.00	1:00.00													45.00	40.00	33.44	32.10	
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:27.50	1:50.00	1:32.50	1:24.00	1:45.00	1:30.00	1:20.00	1:40.00	1:27.50	1:17.00	1:37.50	1:25.00	1:13.66	1:09.75	
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:45.00	3:07.00	3:55.00	3:20.00	3:01.00	3:45.00	3:15.00	2:55.00	3:35.00	3:10.00	2:51.00	3:30.00	3:07.50	2:40.89	2:32.85	
50 papillon	1:00.00	55.00													42.00	35.00	28.80	26.75	
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:40.00	1:16.50	1:45.00	1:30.00	1:14.00	1:40.00	1:25.00	1:10.50	1:35.00	1:20.00	1:06.00	1:32.50	1:17.50	1:03.27	1:00.20	
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:35.00	2:59.00	3:40.00	3:20.00	2:56.00	3:30.00	3:10.00	2:50.00	3:20.00	3:00.00	2:40.00	3:17.50	2:55.00	2:23.13	2:16.28	
100 QNI	2:10.00	2:00.00																	
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:20.00	2:45.50	3:40.00	3:02.00	2:40.00	3:35.00	2:58.00	2:32.50	3:30.00	2:52.50	2:25.00	3:22.00	2:50.00	2:19.98	2:15.07	
400																			