**DATE :** Vendredi 17 Octobre 2014

Échauffement session 1: 15 h à 15 h 25

Début de la session 1: 15 h 30

Échauffement session 2: 17 h à 17 h 25

Début de la session 2 : 17 h 30

**DURÉE DES**

**SESSIONS :** Maximum 2 heures (incluant 25 minutes d’échauffement)

**ENDROIT :**  Centre sportif de Gatineau

850 boul. La Gappe

Gatineau (secteur Gatineau)

**INSTALLATIONS** : Bassin de 25 mètres

8 couloirs

## DIRECTEUR DE RENCONTRE: Pierre Godon – [Pierre\_Godon@yahoo.com](mailto:Pierre_Godon@yahoo.com)

**SANCTION:** Fédération de Natation du Québec

**INSCRIPTIONS :** Il n’y a aucun frais d’inscription pour cette rencontre.

Les inscriptions doivent être effectuées à l’aide du logiciel Splash Team Manager et déposées sur Swimmeet.ca au plus tard le jeudi 09 Octobre 2014.

Le club est responsable de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

**Admissibilité :** Les nageurs doivent être affiliés avec le club de natation de Gatineau (CNG) et faire partie d’un des groupes complétifs. Les nageurs sport-étude nageront à la première session et les autres groupes compétitifs dans la deuxième session.

Catégorie d’âge: IMPORTANT : Le groupe d’âge d’un nageur est déterminé par l’âge du nageur à la première journée de compétition. Les groupes d’âge pour cette rencontre sont :

13 ans et moins,

14 ans et plus

**Récompense:** Il n’y aura pas de récompenses remisent lors de cette rencontre.

**Nombre d’épreuves par nageur:** Un nageur peut s’inscrire à un maximum de six (6) épreuves individuelles. L’épreuve 6 et 12, 200 Libre, est réservée aux nageurs développement et plus et doivent être âgé de 14 ans et plus.

**RÈGLEMENTS:** Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec. Les règlements de Natation Canada sont en vigueur. Les épreuves seront nagées du plus lent au plus vite. Toutes les épreuves sont des finales par le temps.

**FORFAITS**: Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

**ESSAI DE TEMPS:** Aucun essai de temps n’est permis lors de la compétition

**LISTE DES ÉPREUVES**

**Session 1 : Sport Étude**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Numéro d’épreuve** | **Style** | **Catégorie** |
| 1 | 50 papillon | Toutes les catégories |
| 2 | 50 dos | Toutes les catégories |
| 3 | 50 brasse | Toutes les catégories |
| 4 | 50 libre | Toutes les catégories |
| 5 | 100 QNI | Toutes les catégories |
| 6 | 200 libre | 14 ans et plus |

**Session 2: Autres Groupes Compétitifs**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Numéro d’épreuve** | **Style** | **Catégorie** |
| 7 | 50 papillon | Toutes les catégories |
| 8 | 50 dos | Toutes les catégories |
| 9 | 50 brasse | Toutes les catégories |
| 10 | 50 libre | Toutes les catégories |
| 11 | 100 QNI | Toutes les catégories |
| 12 | 200 libre | 14 ans et plus |