INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES

12-14 DEC. 2014

HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL

INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL
12-14 DEC. 2014

Piscine
Centre communautaire et aquatique de CSL
5794 ave. Parkhaven Ave.
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4
Tel.: 514-485-6806
Google map link

Hôte
Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

Installation
Un (1) bassin de 25 mètres, 10 couloirs, avec câbles anti-vagues, système de chronométrage électronique Daktronics et tableau d'affichage à 10 lignes.

Règlements
Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur.

Limite du nombre de nageurs
La direction de la rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions autour de 350 nageurs sur une base « premiers arrivés, premiers servis. »

Directrice de rencontre
Michèle Castonguay
michele.castonguay@sympatico.ca

Réunion des entraîneurs
Il y aura une rencontre des entraîneurs le vendredi 12 décembre à 17h25 à la piscine, près de l'aire du commis de course et au besoin le samedi 13 décembre à 7h55.

Critères admissibilités
Tous les nageurs inscrits doivent avoir réalisé un minimum de 3 standards A ou plus rapide dans au moins 2 styles différents, le QNI étant considéré comme un style pour les fins de standards depuis le 1er septembre 2013.

Les paranageurs inscrits de 11 ans et plus doivent avoir atteint au moins 3 standards provinciaux de paranatation (Groupe d'âge ou Junior/Senior selon l'âge) dans au moins 2 styles différents.

Tous les nageurs doivent être affiliés « Compétitif ».

Pool
CSL Aquatic and Community Centre
5794 ave. Parkhaven Ave.
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4
Tel.: 514-485-6806
Google map link

Hosts
Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

Facilities
One (1) 25 meter pool, 10 lanes, with anti-wave lanes ropes, Daktronics electronic system and a 10 lines scoreboard.

Rules
Swimming/Natation Canada rules will be in effect.

Maximum number of entries
The meet management reserves the right to limit the entries around 350 swimmers following the "first come, first served" principle.

Meet Manager
Michèle Castonguay
michele.castonguay@sympatico.ca

Coach meeting
There will be a coaches meeting on Friday December 12 at 17:25 on deck, next to the clerk of course area and if needed on Saturday December 13 at 7:55.

Admissibility criteria's
All the entered swimmers must have achieved a minimum of 3 A standards in a minimum of 2 different strokes, IM being considered as a stroke for standards purposes, since September 1, 2013.

All registered paraswimmers must have achieved at least 3 paraswimming provincial standard (age group or junior/senior) in at least 2 strokes for their respective classification.

All swimmers must be affiliated "Compétitif".

INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL
12-14 DEC. 2014

Catégories
Pour les résultats et finales, les groupes d'âges pour les filles et garçons seront:
11-12
13-14
15-16
17 +

Le groupe d'âge du nageur est basé sur son âge au 12 décembre 2014.

Épreuves
Le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à sept (7) épreuves pour la rencontre plus un (1) relais par jour.

Toutes les préliminaires seront nagées senior et mixte selon les temps d'entrées des plus lents aux plus rapides. Les finales seront nagées par sexe et groupe d'âges.

Les épreuves de 400m libre et QNI sont des finales par le temps.

Forfaits
Les forfaits des épreuves préliminaires / finales par le temps doivent être faits au plus tard 30 minutes avant de la session concernée.

Les forfaits pour les finales devront être soumis au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière épreuve préliminaire de la session précédente.

Les nageurs ne déclarant pas forfait pour les finales dans les délais prescrits seront retirés de toutes les épreuves de la session incluant les relais.

Inscriptions
Toutes les inscriptions devront être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH Team Manager et déposées via le site web natation.ca

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les feuilles de chronométrage seront acheminées directement aux chronométreurs.

Categories
For results and finals, the age groups for both girls and boys will be:
11-12
13-14
15-16
17+

The age group of the swimmer is based on its age on December 12, 2014.

Events
The **maximum** of events per swimmer is **seven (7) events for the meet** plus one (1) relay per day.

All the prelims will be swum with mixed genders and ages, seeded from slowest to fastest. Finals will be swum by genders and age groups.

The 400m free and IM will be time finals.

Scratches
Scratches for the preliminaries / time finals must be handed in at least 30 minutes before the beginning of the concerned session.

Scratches for finals must be submitted no more than 30 minutes after completion of the last preliminary event of the previous session.

Swimmers failing to scratch for final events before the deadline will be scratched for all the events of the session including relays.

Entries
All entries must be done by using SPLASH Team Manager and uploaded via swimming.ca website

There will not be any card given to the swimmers; the timing sheets will be handed directly to the timers.

Il est de la responsabilité des nageurs d'arriver en temps aux blocs de départ pour leur épreuve. Il n'y aura aucune reprise d'épreuves à moins d'une erreur d'officiel.

Frais d'inscription
Cotisation FNQ: $4.50 par nageur
Épreuve individuelle: $7.50 par épreuve
Épreuve de Relais: $9.00 par relais

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de Ville de Côte St-Luc et être remis au commis de course avant le premier départ de la rencontre.

Toutes les inscriptions doivent être reçues sur natation.ca au plus tard le mardi 2 décembre à 21h00.

Les frais d'inscription sont non-remboursables. Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Récompenses
Des médailles seront remises au trois premiers de chaque épreuve. Les remises auront lieu immédiatement après la course. Pour les relais, des rubans seront remis aux trois premières équipes et devront être ramassées par les entraîneurs a la fin de la rencontre.

Une plaque sera remise à l'équipe ayant accumulé le meilleurs pointage par épreuve. Le pointage par position pour toutes les épreuves individuelles sera :
11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Le pointage pour toutes les épreuves de relais sera :
22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
En cas d'égalité, les points seront répartis également entre les nageurs concernés.

Officiels
Les clubs participants sont invités et encouragés à déléguer des officiels à toutes les sessions afin d'offrir une rencontre de qualité aux nageurs. SVP communiquer vos disponibilités à Michèle Castonguay au michele.castonguay@sympatico.ca

Swimmers are accountable for their swims and must show up on time for their event. No swimmer will be allowed to swim in a later heat except in the case of an official's mistake.

Entry fees
FNQ fees : $4.50 per swimmer
Individual event : $7.50 per event
Relay event : $9.00 per relay

Cheque or money order should be made payable to City of Côte St-Luc and payment must be hand in to the clerk of course before the first start of the meet.

All entries must be received on swimming.ca no later than Tuesday December 2 at 21:00.

The entry fees are non-refundable. No late / deck entry will be accepted during the meet.

Award
Medals will be awarded to the top three of each event. The award ceremony will be held after each event. For the relays, ribbons will be given to the top three teams. Coaches are required to pick up their ribbons at the end of the meet.

A plaque will be awarded to the top scoring team. The scores for positions for all individual events will be:
11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
The scores for positions for all relay events will be:
22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
In case of ties, the points will be equally allotted to all concerned swimmers.

Officials
All participating teams are invited and encouraged to delegate officials to all sessions in order to offer the swimmers a top-quality meet. Please contact Michèle Castonguay at michele.castonguay@sympatico.ca with your availabilities.

INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL
12-14 DEC. 2014

STANDARDS

FILLES / GIRLS
BASSIN COURT / SHORT COURSE

Catégorie:	Groupe d'âge												Junior et Senior		
Âge:	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre	45.00	37.00	32.25	42.50	35.00	30.50	40.00	33.50	29.00	37.50	32.75	28.75	34.60	32.80	28.85
100 libre	1:35.00	1:25.75	1:12.00	1:32.50	1:20.50	1:07.50	1:30.00	1:16.50	1:03.75	1:27.50	1:14.00	1:03.25	1:16.90	1:12.50	1:02.30
200 libre	3:30.00	3:06.00	2:38.50	3:25.00	2:54.00	2:27.00	3:20.00	2:49.00	2:21.75	3:15.00	2:47.00	2:18.00	2:48.50	2:39.10	2:15.57
400 libre	7:15.00	6:50.00	5:35.00	7:10.00	6:25.00	5:13.00	7:00.00	5:55.00	5:03.00	6:55.00	5:45.00	4:54.00	6:30.00	5:40.00	4:46.13
800 libre	15:00.00	14:00.00	11:35.00	14:45.00	13:20.00	10:45.00	14:30.00	12:20.00	10:36.00	14:15.00	12:00.00	10:10.50	13:15.00	12:10.00	9:55.10
50 dos													42.00	39.50	33.00
100 dos	1:50.00	1:38.00	1:24.00	1:45.00	1:31.00	1:17.50	1:40.00	1:28.00	1:13.50	1:35.00	1:25.00	1:13.00	1:30.50	1:24.50	1:10.88
200 dos	3:50.00	3:30.00	3:00.00	3:40.00	3:25.00	2:47.00	3:30.00	3:10.00	2:39.00	3:20.00	3:00.00	2:37.00	3:34.00	3:02.00	2:32.83
50 brasse													46.00	45.30	37.64
100 brasse	2:00.00	1:52.00	1:35.00	1:55.00	1:46.00	1:28.50	1:50.00	1:40.00	1:26.50	1:45.00	1:35.00	1:25.00	1:41.00	1:38.70	1:21.37
200 brasse	4:10.00	3:50.00	3:24.00	4:00.00	3:45.00	3:12.50	3:55.00	3:30.00	3:05.50	3:50.00	3:27.50	3:02.00	3:47.50	3:33.00	2:54.72
50 papillon													44.00	40.60	31.68
100 papillon	1:50.00	1:45.00	1:25.00	1:45.00	1:40.00	1:20.50	1:40.00	1:35.00	1:14.50	1:35.00	1:30.00	1:13.00	1:32.50	1:29.50	1:10.10
200 papillon	3:50.00	3:40.00	3:22.00	3:40.00	3:35.00	3:06.00	3:30.00	3:20.00	3:00.00	3:20.00	3:07.50	2:50.00	3:17.50	3:05.00	2:38.40
100 QNI															
200 QNI	3:45.00	3:35.00	2:59.00	3:40.00	3:17.50	2:48.00	3:35.00	3:07.50	2:41.00	3:30.00	3:00.00	2:38.00	3:11.00	2:57.00	2:33.89
400 QNI	7:45.00	7:20.00	6:25.50	7:35.00	7:00.00	6:00.00	7:25.00	6:50.00	5:48.00	7:15.00	6:30.00	5:37.00	7:00.00	6:40.00	5:27.88

FILLES / GIRLS
BASSIN LONG / SHORT COURSE

Catégorie:	Groupe d'âge												Junior et Senior		
Âge:	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre	46.35	38.00	33.25	43.75	36.00	31.40	41.20	34.60	29.90	38.60	33.70	29.60	35.65	33.75	29.43
100 libre	1:37.85	1:28.35	1:14.15	1:35.25	1:23.50	1:09.50	1:32.70	1:18.80	1:05.65	1:30.10	1:16.25	1:05.15	1:19.20	1:14.70	1:03.55
200 libre	3:36.30	3:11.60	2:43.25	3:31.15	2:59.25	2:31.40	3:26.00	2:54.10	2:26.00	3:20.85	2:52.00	2:22.15	2:53.50	2:43.85	2:18.28
400 libre	7:28.00	7:02.00	5:45.00	7:23.00	6:35.50	5:22.50	7:12.50	6:05.50	5:18.00	7:07.50	5:55.50	5:03.00	6:41.75	5:50.00	4:51.85
800 libre	15:27.00	14:25.00	11:55.00	15:11.00	13:44.00	11:04.50	14:56.00	12:42.00	10:55.00	14:40.00	12:21.00	10:29.00	13:39.00	12:32.00	10:07.00
50 dos													43.25	40.75	33.66
100 dos	1:53.25	1:41.00	1:26.50	1:48.25	1:33.75	1:19.85	1:43.00	1:30.50	1:15.75	1:37.85	1:27.50	1:15.20	1:33.25	1:27.00	1:12.30
200 dos	3:57.00	3:36.25	3:05.50	3:46.50	3:31.15	2:52.00	3:36.25	3:15.75	2:43.75	3:26.00	3:04.50	2:41.75	3:40.50	3:07.50	2:35.89
50 brasse													47.40	46.65	38.39
100 brasse	2:03.50	1:53.35	1:37.85	1:58.50	1:49.25	1:31.15	1:53.25	1:43.00	1:29.00	1:48.15	1:37.85	1:27.50	1:44.00	1:41.65	1:23.00
200 brasse	4:17.50	3:57.00	3:30.15	4:07.25	3:51.75	3:18.25	4:02.00	3:36.25	3:11.00	3:57.00	3:33.75	3:07.50	3:54.50	3:39.50	2:58.21
50 papillon													45.30	41.80	32.31
100 papillon	1:53.30	1:48.15	1:27.50	1:48.15	1:43.00	1:23.00	1:43.00	1:37.85	1:16.75	1:37.85	1:32.75	1:15.20	1:35.25	1:32.20	1:11.50
200 papillon	3:57.00	3:46.50	3:28.00	3:46.50	3:41.50	3:11.50	3:36.25	3:26.00	3:05.50	3:26.00	3:13.15	2:55.00	3:23.50	3:10.50	2:41.57
200 QNI	3:51.75	3:41.50	3:04.50	3:46.50	3:23.50	2:53.00	3:41.50	3:13.15	2:45.85	3:36.25	3:05.50	2:42.75	3:16.75	3:02.25	2:37.00
400 QNI	7:59.00	7:33.25	6:37.00	7:48.75	7:12.50	6:10.75	7:38.25	7:02.25	5:58.50	7:28.00	6:41.75	5:47.00	7:12.50	6:52.00	5:34.44

INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL
12-14 DEC. 2014

STANDARDS

GARÇONS / BOYS
BASSIN COURT / SHORT COURSE

Catégorie:	Groupe d'âge												Junior et Senior		
Âge:	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus		
Niveau:	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre	45.00	35.00	30.00	37.50	33.00	28.75	35.00	31.50	27.25	32.50	30.00	26.25	32.00	29.90	25.75
100 libre	1:35.00	1:20.00	1:06.25	1:27.50	1:11.00	1:04.00	1:22.50	1:08.00	1:00.25	1:17.50	1:06.00	58.25	1:15.00	1:05.75	56.39
200 libre	3:30.00	2:52.00	2:24.75	3:20.00	2:40.00	2:20.00	3:15.00	2:35.00	2:12.50	3:10.00	2:30.00	2:08.50	3:02.50	2:27.50	2:03.07
400 libre	7:15.00	6:20.00	5:10.00	7:10.00	5:40.00	4:58.00	7:00.00	5:30.00	4:44.00	6:55.00	5:20.00	4:36.00	6:50.00	5:15.00	4:22.71
1500 libre	23:00.00	22:00.00	21:30.00	22:30.00	21:40.00	20:20.00	22:00.00	20:20.00	19:15.00	21:30.00	20.00.00	19:00.00	21:25.00	19:45.00	17:55.13
50 dos													40.00	37.00	30.00
100 dos	1:50.00	1:30.00	1:16.75	1:40.00	1:26.00	1:14.50	1:35.00	1:22.00	1:11.00	1:30.00	1:18.00	1:08.00	1:27.50	1:17.50	1:04.63
200 dos	3:50.00	3:15.00	2:44.25	3:30.00	3:07.00	2:41.25	3:20.00	3:00.00	2:34.00	3:15.00	2:50.00	2:28.00	3:05.00	2:47.50	2:20.56
50 brasse													45.00	40.00	33.44
100 brasse	2:00.00	1:45.00	1:27.50	1:50.00	1:32.50	1:24.00	1:45.00	1:30.00	1:20.00	1:40.00	1:27.50	1:17.00	1:37.50	1:25.00	1:13.66
200 brasse	4:10.00	3:45.00	3:07.00	3:55.00	3:20.00	3:01.00	3:45.00	3:15.00	2:55.00	3:35.00	3:10.00	2:51.00	3:30.00	3:07.50	2:40.89
50 papillon													42.00	35.00	28.80
100 papillon	1:50.00	1:40.00	1:16.50	1:45.00	1:30.00	1:14.00	1:40.00	1:25.00	1:10.50	1:35.00	1:20.00	1:06.00	1:32.50	1:17.50	1:03.27
200 papillon	3:50.00	3:35.00	2:59.00	3:40.00	3:20.00	2:56.00	3:30.00	3:10.00	2:50.00	3:20.00	3:00.00	2:40.00	3:17.50	2:55.00	2:23.13
100 QNI															
200 QNI	3:45.00	3:20.00	2:45.50	3:40.00	3:02.00	2:40.00	3:35.00	2:58.00	2:32.50	3:30.00	2:52.50	2:25.00	3:22.00	2:50.00	2:19.98
400 QNI	7:45.00	7:00.00	5:57.00	7:35.00	6:30.00	5:44.00	7:25.00	6:00.00	5:34.00	7:15.00	5:50.00	5:20.00	7:00.00	5:50.00	5:02.10

GARÇONS / BOYS
BASSIN LONG / LONG COURSE

Catégorie:	Groupe d'âge												Junior et Senior		
Âge:	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus		
Niveau:	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre	46.25	36.00	30.90	38.50	34.00	29.50	36.00	32.50	28.00	33.50	30.90	27.00	33.00	30.75	26.27
100 libre	1:38.00	1:22.50	1:08.25	1:30.25	1:13.25	1:06.00	1:25.00	1:10.00	1:02.00	1:19.75	1:08.00	1:00.00	1:17.25	1:07.25	57.52
200 libre	3:36.25	2:57.25	2:29.00	3:26.00	2:46.75	2:24.25	3:20.75	2:39.75	2:16.50	3:15.75	2:34.50	2:12.25	3:08.00	2:32.00	2:05.53
400 libre	7:28.00	6:31.50	5:19.25	7:33.00	5:50.25	5:07.00	7:12.50	5:40.00	4:52.50	7:07.50	5:29.50	4:44.25	7:02.25	5:24.50	4:27.96
1500 libre	23:41.00	22:40.00	21:59.00	23:10.00	22:19.00	20:56.00	22:40.00	20:56.00	19:50.00	22:39.00	20:36.00	19:34.25	22:03.00	20:20.50	18:16.63
50 dos													41.25	38.10	30.60
100 dos	1:53.25	1:32.75	1:19.00	1:43.00	1:28.50	1:16.75	1:37.75	1:24.50	1:13.15	1:32.75	1:20.25	1:10.00	1:30.15	1:19.85	1:05.92
200 dos	3:57.00	3:20.75	2:49.25	3:36.25	3:12.50	2:46.00	3:26.00	3:05.50	2:38.50	3:20.75	2:55.00	2:32.50	3:10.50	2:52.50	2:23.37
50 brasse													46.25	41.20	34.11
100 brasse	2:03.75	1:48.15	1:30.15	1:53.25	1:35.25	1:26.50	1:48.15	1:32.75	1:22.50	1:43.00	1:30.15	1:19.25	1:40.50	1:27.50	1:15.13
200 brasse	4:17.50	3:51.75	3:12.50	4:02.00	3:26.00	3:06.50	3:51.75	3:20.75	3:00.00	3:41.50	3:15.75	2:56.00	3:36.25	3:13.00	2:44.11
50 papillon													43.25	36.00	29.38
100 papillon	1:53.25	1:43.00	1:18.75	1:48.15	1:32.75	1:16.25	1:43.00	1:27.50	1:12.50	1:37.75	1:22.50	1:08.00	1:35.25	1:19.85	1:04.53
200 papillon	3:57.00	3:41.50	3:04.50	3:46.50	3:26.00	3:01.25	3:36.25	3:15.75	2:55.00	3:26.00	3:05.50	2:44.75	3:23.50	3:00.00	2:25.99
200 QNI	3:51.75	3:26.00	2:50.50	3:46.50	3:07.50	2:44.75	3:41.50	3:03.25	2:37.00	3:36.25	2:57.75	2:29.25	3:28.00	2:55.00	2:22.78
400 QNI	7:59.00	7:12.50	6:07.75	7:48.50	6:41.75	5:54.25	7:38.25	6:10.75	5:44.00	7:28.00	6:00.50	5:29.50	7:12.50	6:00.00	5:08.14

VENDREDI 12 DÉCEMBRE / FRIDAY DECEMBER 12, 2014

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 16:30
DÉBUT / START - 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	400m libre / free *
2	50m papillon / fly **
3	200m QNI / IM ***
4	100m dos / back **
5	4 X 50 relais QN mixte - 11-12 - mixed medley relay ****
6	4 X 50 relais QN mixte - 13-14 - mixed medley relay ****
7	4 X 50 relais QN mixte - 15 + - mixed medley relay ****

(*) Finale par le temps / Time final
(**) 50m papillon / fly + 100m dos / back – Finales au programme du samedi soir
(***) 200m QNI / IM – Finales au programme de dimanche soir
(****) Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons.
Note - aucun temps officiel pour le 1er relayeur possible dans cette épreuve.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE / SATURDAY DECEMBER 13, 2014

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 7:00 - FINALES 16:30
DÉBUT / START - AM 8:00 - FINALES 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
4	SESSION FINALE SEULEMENT – 100 back
2	SESSION FINALE SEULEMENT - 50m papillon / fly
8	200m libre / free
9	100m QNI / IM
10	50m dos / back
11	100m papillon / fly
12	200m brasse / breast
13	400m relais libre filles 11-12 / freestyle relay girls 11-12 *
14	400m relais libre garçon 11-12 / freestyle relay boys 11-12 *
15	400m relais libre filles 13-14 / freestyle relay girls 13-14 *
16	400m relais libre garçons 13-14 / freestyle relay boys 13-14 *
17	400m relais libre filles 15+ / freestyle relay girls 15+ *
18	400m relais libre garçons 15+ / freestyle relay boys 15+ *

(*) Épreuve nagée à la fin de la session des finales

ATTENTION:
LA PROCÉDURE SUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA EST EN VIGUEUR POUR TOUTE LA RENCONTRE : https://www.swimming.ca/Procduresrchauffement
THE SWIMMING CANADA WARM UP SAFETY PROCEDURE IS IN EFFECT FOR THE WHOLE MEET:
https://www.swimming.ca/WarmupProcedures

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE / SUNDAY DECEMBER 14, 2014

ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - AM 7:00 - FINALES 16:30
DÉBUT / START - AM 8:00 - FINALES 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
2	SESSION FINALE SEULEMENT - 200m QNI / IM
19	400m QNI / IM *
20	100m libre / free
21	200m papillon / fly
22	50m brasse / breast
23	200m dos / back
24	50m libre / free
25	100m brasse / breast
26	4 X 50 relais libre mixte - 11-12 - mixed free relay **
27	4 X 50 relais libre mixte - 13-14 - mixed free relay **
28	4 X 50 relais libre mixte - 15 + - mixed free relay **
29	400m relais QN filles 11-12 / medley relay girls 11-12 ***
30	400m relais QN garçons 11-12 / medley relay boys 11-12 ***
31	400m relais QN filles 13-14 / medley relay girls 13-14 ***
32	400m relais QN garçons 13-14 / medley relay boys 13-14 ***
33	400m relais QN filles 15+ / medley relay girls 15+ ***
34	400m relais QN garçons 15+ / medley relay boys 15+ ***

(*) Finale par le temps / Time final
(**) Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons, nagés à la fin de la session du matin
Note - aucun temps officiel pour le 1er relayeur possible dans cette épreuve.
(***) Nagé à la fin de la session des finales

ATTENTION:
LA PROCÉDURE SUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA EST EN VIGUEUR POUR TOUTE LA RENCONTRE : https://www.swimming.ca/Procduresrchauffement
THE SWIMMING CANADA WARM UP SAFETY PROCEDURE IS IN EFFECT FOR THE WHOLE MEET:
https://www.swimming.ca/WarmupProcedures