



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

Le club *Natation Sainte–Foy Haute–Saint–Charles* vous  
convie à son Invitation provinciale A –AA–AAA à Québec

PISCINE SYLVIE–BERNIER,  
3020, boulevard Hochelaga, Québec (Québec) G1V 3Y4

**Directeur de la rencontre**

Paul Bourassa Tel : 418–650–0662  
Courriel : [paul.bourassa@gmail.com](mailto:paul.bourassa@gmail.com)

**Responsable des inscriptions**

Sylvaine Fortin Tel : 418–652–7278  
Courriel: [fortinsy@videotron.ca](mailto:fortinsy@videotron.ca)

**Responsable des officiels**

Ronan Corcuff Tel : 418–658–1198  
Courriel : [ronancorcuff@videotron.ca](mailto:ronancorcuff@videotron.ca)

**Horaire de la rencontre**

Vendredi 28 novembre 2014

- ❖ *Période d'échauffement : 16 :30*
- ❖ *Réunion des entraîneurs : 17 :00*
- ❖ *Début de la compétition : 17 :30*

Samedi 29 novembre 2014

- ❖ *Période d'échauffement / préliminaires: 6 :55*
- ❖ *Début de la compétition : 8 :00*

Dimanche 30 novembre 2014

- ❖ *Période d'échauffement / préliminaires: 6 :55*
- ❖ *Début de la compétition : 8 :00*



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

### **Installations**

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câble anti-vagues, système de chronométrage ARES avec plaques de touche et tableau d’affichage 8 positions, petit bassin de dénagement, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

### **Sanction**

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

### **Règlements**

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s’appliqueront lors de cette rencontre. Pour l’échauffement, l’entrée à l’eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun saut ou plongeon de sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage.

### **Règlements de sécurité**

Les nageurs et entraîneurs devront se conformer aux Règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

### **Catégories d’âges**

Le groupe d’âge est déterminé par l’âge du nageur à la première journée de compétition.

- 11–12 ans
- 13–14 ans
- 15 ans et plus

### **Critères d’admissibilité**

Les nageuses de 11 à 14 ans et les nageurs de 11 à 15 ans doivent avoir réalisé les temps de qualification de Groupe d’âge A dans 3 épreuves parmi 2 styles de nage différents (le QNI compte pour un seul style de nage). Les nageuses de 15 ans et plus et les nageurs de 16 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum deux temps de qualification Junior et Senior A dans deux épreuves individuelles



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

différentes. Pour le 400 m libre, le 400 m QNI, le 800 m libre et le 1 500 m libre, les temps de qualification AA valides sont exigés. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2013–2014 ou celle en cours.

Épreuves	Filles				
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans +
50 libre	45.00	42.50	40.00	37.50	34.60
100 libre	1:35.00	1:32.50	1:30.00	1:27.50	1:16.90
200 libre	3:30.00	3:25.00	3:20.00	3:15.00	2:48.50
400 libre	<b>AA6:50.00</b>	<b>AA6:25.00</b>	<b>AA5:55.00</b>	<b>AA5:45.00</b>	<b>AA5:40.00</b>
800 libre	<b>AA14:45.00</b>	<b>AA13:20.00</b>	<b>AA12:20.00</b>	<b>AA12:00.00</b>	<b>AA12:10.00</b>
50 dos					42.00
100 dos	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:35.00	1:30.50
200 dos	3:50.00	3:40.00	3:30.00	3:20.00	3:34.00
50 brasse					46.00
100 brasse	2:00.00	1:55.00	1:50.00	1:45.00	1:41.00
200 brasse	4:10.00	4:00.00	3:55.00	3:50.00	3:47.50
50 papillon					44.00
100 papillon	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:35.00	1:32.50
200 papillon	3:50.00	3:40.00	3:30.00	3:20.00	3:17.50
200 QNI	3:45.00	3:40.00	3:35.00	3:30.00	3:11.00
400 QNI	<b>AA7:20.00</b>	<b>AA7:00.00</b>	<b>AA6:50.00</b>	<b>AA6:30.00</b>	<b>AA6:40.00</b>

Épreuves	Garçons				
	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans +
50 libre	45.00	37.50	35.00	32.50	32.00
100 libre	1:35.00	1:27.50	1:22.50	1:17.50	1:15.00
200 libre	3:30.00	3:20.00	3:15.00	3:10.00	3:02.50
400 libre	<b>AA6:20.00</b>	<b>AA5:40.00</b>	<b>AA5:30.00</b>	<b>AA5:20.00</b>	<b>AA5:15.00</b>
1500 libre	<b>AA22:00.00</b>	<b>AA21:40.00</b>	<b>AA20:20.00</b>	<b>AA20:00.00</b>	<b>AA19:45.00</b>
50 dos					42.00
100 dos	1:50.00	1:40.00	1:35.00	1:30.00	1:27.50
200 dos	3:50.00	3:30.00	3:20.00	3:15.00	3:05.00
50 brasse					45.00
100 brasse	2:00.00	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:37.50
200 brasse	4:10.00	3:55.00	3:45.00	3:35.00	3:30.00
50 papillon					42.00
100 papillon	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:35.00	1:32.50
200 papillon	3:50.00	3:40.00	3:30.00	3:20.00	3:17.50
200 QNI	3:45.00	3:40.00	3:35.00	3:30.00	3:22.00
400 QNI	<b>AA7:00.00</b>	<b>AA6:30.00</b>	<b>AA6:00.00</b>	<b>AA5:50.00</b>	<b>AA5:50.00</b>



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

### **Déroulement de la compétition**

Toutes les épreuves se nagent senior. Les résultats seront affichés par groupes d'âges. Les épreuves de 400 m libre, 400 m QNI, 800 m libre et 1 500 m libre seront finales par le temps. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 800 m et 1 500 m qui se nageront du plus rapide au plus lent et qui pourront se nager à 2 par corridor, le tout afin de raccourcir la durée de la session du vendredi soir.

### **Relais**

Les épreuves de relais se nageront à la fin des finales.

Les noms et l'ordre des nageurs du relais devront être remis au commis de course lors des sessions préliminaires.

### **Forfaits**

Pour les préliminaires: Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus tard 30 minutes avant le début de la session des préliminaires.

Pour les finales: Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus tard 30 minutes après la dernière préliminaire avec finales, soit après le 200 m papillon le samedi et après le 200 m dos le dimanche.

Tout nageur autre qu'un substitut qui déclare forfait pour une finale après le délai fixé à cet effet, sera exclu de toutes les épreuves de la soirée, incluant les relais.

### **Inscriptions**

Le nombre de participants sera limité à 350 nageurs.

Les frais d'inscription sont de 4,50\$ par nageur pour les frais de participation de la FNQ.

- 7,50 \$ par épreuve individuelle



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

- 9,00 \$ par épreuve de relais.

Le chèque doit être fait à l'ordre de NSH. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations Natation Canada.

**Une confirmation des inscriptions vous sera transmise. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez communiquer avec la responsable des inscriptions.**

#### **Date limite d'inscription**

La date limite pour les inscriptions est le :  
Samedi 22 novembre 2014 à 23h59

#### **Nombre d'épreuves par nageur**

Les nageurs pourront s'inscrire à un maximum de 7 épreuves individuelles et un maximum de 3 épreuves individuelles plus 1 relais par jour.

#### **Inscriptions tardives**

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement, aux conditions suivantes :

- Pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre;
- Le paiement devra accompagner l'inscription et être remis au commis de course ou au secrétariat pendant la période des forfaits.
- Les nageurs concernés nageront hors concours.



INVITATION PROVINCIALE A –AA –AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE–BERNIER

### **Horaire des périodes d'échauffement**

Les entraîneurs seront avisés par courriel de l'horaire de la période d'échauffement de la première session au cours de la semaine précédant la compétition.

### **Récompenses**

Épreuves individuelles: Médailles pour les 3 premières positions.

Épreuves de relais: Rubans pour les 3 premières positions.



INVITATION PROVINCIALE A -AA -AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE-BERNIER

### Vendredi 28 novembre 2014

#### Préliminaires

Échauffement : 16h25

Début : 17h30

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
1	*200 m QNI	2
3	**50 m libre	4
5	*50 m brasse	6
7	800 m libre (Finale par le temps)	
	1500 m libre (Finale par le temps)	8

\* Finales le dimanche soir avant le 100 m libre

\*\* Finales le samedi soir après le 200 m papillon



INVITATION PROVINCIALE A -AA -AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE-BERNIER

**Samedi 29 novembre 2014**

**Préliminaires**

Échauffement : 6h55

Début : 8h00

**Finales**

Échauffement : 16h30

Début : 17h30

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
9	100 m dos	10
11	50 m papillon	12
13	200 m libre	14
15	100 m brasse	16
17	200 m papillon	18
19	400 m QNI (Finale par le temps)	20
21	Relais 4 x 50m Libre**	22

La finale de l'épreuve 50 m libre nagée en préliminaires vendredi soir sera nagée après le 200 m papillon

\*\* Les épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles se nageront directement à la fin du programme des finales.



INVITATION PROVINCIALE A -AA -AAA  
28, 29 et 30 novembre 2014  
PISCINE SYLVIE-BERNIER

**Dimanche 30 novembre 2014**

**Préliminaires**

Échauffement : 6h55

Début : 8h00

**Finales**

Échauffement : 16h00

Début : 17h00

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
23	100 m libre	24
25	50 m dos	26
27	200 m brasse	28
29	100 m papillon	30
31	200 m dos	32
33	400 m libre (Finale par le temps)	34
35	Relais 4 x 50m QNI**	36

La finale débutera avec les épreuves du 200m QNI et du 50m brasse nagées en préliminaires le vendredi soir.

\*\* Les épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles se nageront directement à la fin du programme des finales.