

**LE CLUB DE NATATION ROUGE ET OR**



***Vous invite à sa seizième édition du***

# **DÉFI NEZ ROUGE**

**12, 13 et 14 décembre 2014 au PEPS de l'Université  
Laval**



**Opération  
Nez rouge<sup>MC</sup>**



Dans le but de ne pas surcharger inutilement ce document, le genre masculin est utilisé et il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans distinction, à moins d'y être spécifié.

Horaire de la rencontre		Préliminaire		Finale	
		Échauffement	Début	Échauffement	Début
	<b>Vendredi</b>	16h10	17h30		
	<b>Samedi</b>	7h10	8h30	16h15	17h
	<b>Dimanche</b>	7h10	8h30	16h15	17h
Lieu de la rencontre	PEPS de l'Université Laval Québec (Québec)				
Installations	Deux bassins de 10 couloirs de 25 mètres Système électronique Câbles anti-vagues Gradins pouvant accueillir 1200 spectateurs				
Autorisation	La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ)				
Comité de direction	Directeur de rencontre Pascal Daigle Mario Brossard Normand Boily (418) 849-6880 <a href="mailto:rougeetornatation@yahoo.fr">rougeetornatation@yahoo.fr</a>				
	Responsable du secrétariat et inscriptions :  Michelle Marquis (418) 840-1875 <a href="mailto:natationul@outlook.fr">natationul@outlook.fr</a>				
	Responsable des officiels  Danielle Poirier et Jany Bédard <a href="mailto:rouge_et_or_officiels@hotmail.com">rouge_et_or_officiels@hotmail.com</a>				
Admissibilité	Les nageurs devront être affiliés à la Fédération de natation du Québec ou à une fédération provinciale affiliée à Swimming Natation Canada (SNC).				
Règlements	Les règlements de SNC s'appliqueront durant cette rencontre. Le comité de direction appliquera la règle d'un départ selon le règlement SW.4.  Lors des périodes d'échauffement, les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de la sécurité de la Fédération de natation du Québec.				

Réunion des entraîneurs	Il y aura une réunion des entraîneurs 30 minutes avant le début des épreuves du vendredi soir, soit à 17h devant le local des sauveteurs.
Bulletin technique	Le bulletin technique sera envoyé par courriel quelques jours avant la rencontre précédant la rencontre pour les clubs inscrits. Il sera aussi disponible lors du début de l'échauffement du vendredi soir et sur le site de la compétition. <a href="http://rougeetornatation.com/">http://rougeetornatation.com/</a>
Épreuves	Toutes les épreuves se nageront en bassin de 25m en regroupement senior pour les préliminaires et par groupe d'âge pour les finales. Chaque nageur ne peut s'inscrire qu'à un maximum de <b>six (6) épreuves</b> .  Le comité de direction se réserve le droit de faire nager le 400m libre, le 800m libre et le 1500m libre à 2 nageurs par couloir pour limiter la durée de l'épreuve.  Le 400m Q.N.I. et le 400m libre seront nagés finale par le temps lors des préliminaires. Les 6 meilleures séries seront nagées au début de la session, les autres séries seront nagées à la fin de la session. 6 séries : série 1 = 10 meilleurs nageurs 11-12, série 2 = 10 meilleurs nageurs 13-14, série 3 = 10 meilleurs nageurs 15-16 séries 4 à 6 = 30 meilleurs nageurs seniors.
Résultats et médailles	Les résultats de la rencontre seront transmis à <a href="https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx</a> dans les plus brefs délais. Les résultats seront disponibles sur le site le site du Rouge et or à l'adresse suivante: <a href="http://www.rougeetornatation.ca/">http://www.rougeetornatation.ca/</a>  Les médailles pour toutes les épreuves seront remises aux entraîneurs à la fin de la rencontre. <b>Aucune médaille ne sera envoyée par courrier.</b>
Récompenses	Des médailles seront remises pour les trois premières positions de la finale A de chacune des épreuves pour chaque catégorie d'âge.

Catégories	<p>La compétition s'adresse à tous les nageurs qui répondent aux standards A de la FNQ pour la saison 2014-2015.  <b>IMPORTANT</b> : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.</p>	
	<b>Femmes</b>	<b>Hommes</b>
	<b>Âge</b> 11 ans, avec finale A 12 ans, avec finale A 13 ans, avec finale A 14 ans, avec finale A 15 ans, avec finale A 16 ans et plus, finale A	<b>Âge</b> 11 et 12 ans, avec finale A 13 ans, avec finale A 14 ans, avec finale A 15 ans, avec finale A 16 ans et plus, finale A
800m/1500m Libre	<p><b>Les nageurs pourront s'inscrire à une seule des deux épreuves, soit au 800m ou au 1500m libre.</b>            Les épreuves de 800m libre et de 1500m libre seront nagées mixte, finale par le temps et en regroupement senior, du plus rapide au plus lent.</p>	
Inscription	<p>Les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH et être déposées sur le site <a href="https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx</a>. Aucune inscription ne sera acceptée par courriel au club. Le comité de direction se réserve le droit d'accepter ou de refuser les ajouts lors de la compétition.</p> <p>Les inscriptions doivent être déposées le 2 décembre 2014 à 23h59.</p> <p>Le nombre d'inscriptions sera limité à 700 nageurs, incluant le club hôte.</p>	
Frais d'inscriptions	<p>Les frais d'inscriptions seront de 7.50\$ par épreuve.</p> <p>Les frais fixes de 4,50\$ par nageur sont exigés par la Fédération de natation du Québec. Ces frais seront perçus par le club hôte et envoyés directement à la Fédération de natation du Québec.</p> <p>Les frais ne sont pas remboursables.            Les frais d'inscription sont payables par chèque ou mandat à l'ordre de l'<b>Université Laval</b>, et doivent <b>obligatoirement</b> être remis au commis de course lors des préliminaires du vendredi.</p>	
Évènements spéciaux	<p>Le comité de direction se réserve le droit de tenir une cérémonie de remise de médailles lors des finales du samedi soir et du dimanche soir.            Un animateur sera présent lors des finales et annoncera les nageurs de chaque épreuve pendant la course.</p>	

Forfaits	<p>Nous demandons aux entraîneurs de communiquer les <b>forfaits au plus tard le 9 décembre 2014</b>. Cette mesure permettra d'offrir un programme exact et augmentera l'efficacité du déroulement de la compétition. Les forfaits peuvent être envoyés par courriel à : <a href="mailto:natationul@outlook.fr">natationul@outlook.fr</a></p> <p><b>Préliminaires:</b> tous les forfaits tardifs doivent être soumis au commis de course, 30 minutes avant le premier départ des sessions préliminaires de chaque jour.</p> <p><b>Finales:</b> Les forfaits de finales devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière épreuve des sessions préliminaires donnant droit à la finale. Tout nageur, en dehors d'un remplaçant, qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes ses autres finales de la journée.</p>
Officiels	<p><b>Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour nous fournir des officiels en nombre suffisant pour cette compétition.</b> Environ 100 officiels par jour seront nécessaires pour rendre possible la tenue de cette compétition.</p> <p>Aidez-nous à rendre cette compétition intéressante pour vos nageurs. Vous pouvez communiquer avec le responsable des officiels à l'adresse courriel : <a href="mailto:rouge_et_or_officiels@hotmail.com">rouge_et_or_officiels@hotmail.com</a></p>
Paranageurs	<p>Les <b>paranageurs</b> reconnus par la FNQ sont invités à s'inscrire à 6 épreuves de la compétition parmi les épreuves suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 200 QNI</li><li>• 50 LIBRE</li><li>• 50 BRASSE</li><li>• 100 DOS</li><li>• 100 BRASSE</li><li>• 50 PAPILLON</li><li>• 50 DOS</li><li>• 100 LIBRE</li></ul>
<p><b>Nous tenons aussi une invitation pour les nageurs 10 ans et moins entre les préliminaires et les finales du samedi et dimanche voir autre sanction.</b></p>	



**Nous tenons aussi une invitation pour les nageurs 10 ans et moins entre les préliminaires et les finales du samedi et dimanche voir autre sanction.**

VENDREDI 12 décembre 2014			Échauffement : 16h10 Début : 17h30	
Femmes épreuve #	Âge selon l'année de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon l'année de naissance
1	11 ans et plus	*200 m QNI	2	11 ans et plus
3	11 ans et plus	*50 m libre	4	11 ans et plus
5	11 ans et plus	***800 m libre	6	11 ans et plus
7	11 ans et plus	***1500 m libre	8	11 ans et plus
<p>* La finale du 200 m. Q.N.I. sera nagée le samedi à la place du 200 m. papillon sur le programme.</p> <p>** La finale du 50 m libre sera nagée le samedi soir au début du programme.</p>				

SAMEDI 13 décembre 2014				
<b>Préliminaire :</b> Échauffement : 07h10 Début : 08h30			<b>Finales :</b> Échauffement : 16h15 Début : 17h	
Femmes épreuve #	Âge selon l'année de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon l'année de naissance
9	11 ans et plus	***400 m QNI <i>séries 1 à 6</i>	10	11 ans et plus
11	11 ans et plus	50 m brasse	12	11 ans et plus
13	11 ans et plus	100 m dos	14	11 ans et plus
15	11 ans et plus	***200 m papillon	16	11 ans et plus
17	11 ans et plus	100 m brasse	18	11 ans et plus
19	11 ans et plus	200 m libre	20	11 ans et plus
9	11 ans et plus	***400 m QNI <i>série 7 et +</i>	10	11 ans et plus

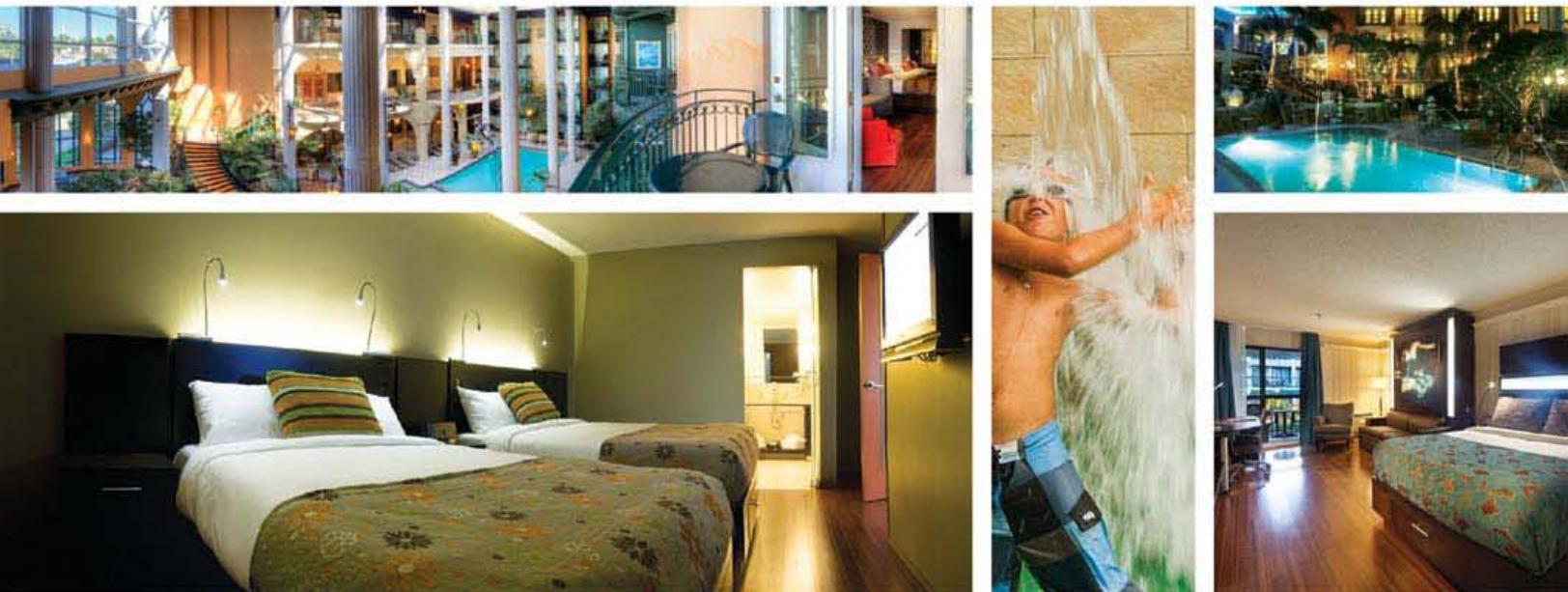
*** Épreuves disputées en finales par le temps lors des préliminaires.				
<b>DIMANCHE 14 décembre 2014</b>				
<b>Préliminaire :</b> <b>Échauffement : 07h10</b> <b>Début : 08h30</b>			<b>Finales :</b> <b>Échauffement : 16h15</b> <b>Début : 17h</b>	
Femmes épreuve #	Âge selon l'année de naissance	Épreuve	Hommes épreuve #	Âge selon l'année de naissance
21	11 ans et plus	***400 m libre <i>séries 1 à 6</i>	22	11 ans et plus
23	11 ans et plus	50 m papillon	24	11 ans et plus
25	11 ans et plus	50 m dos	26	11 ans et plus
27	11 ans et plus	200 m brasse	28	11 ans et plus
29	11 ans et plus	100 m papillon	30	11 ans et plus
31	11 ans et plus	200 m dos	32	11 ans et plus
33	11 ans et plus	100 m libre	34	11 ans et plus
21	11 ans et plus	***400 m libre <i>série 7 et +</i>	22	11 ans et plus
*** Épreuves disputées en finales par le temps lors des préliminaires.				

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

LES HÔTELS  
**JARO**



**SEVEN HOTELS,**  
 seven ways to live your dreams!



<p>★★★★</p> <p><b>Auberge Québec</b>  <small>***</small></p> <p>from  <b>\$85</b>  <small>per night   +tx</small></p>	<p>★★★★</p> <p>HÔTEL  <b>Lindbergh</b></p> <p>from  <b>\$95</b>  <small>per night   +tx</small></p>	<p>★★★★★</p> <p>HÔTEL  <b>Québec  <small>l'île</small></b></p> <p>from  <b>\$105</b>  <small>per night   +tx</small></p>	<p>★★★★★</p> <p>L'HÔTEL  <b>QUÉBEC</b></p> <p>from  <b>\$109</b>  <small>per night   +tx</small>  <small>Saturday \$129</small></p>	<p>★★★★★</p> <p>HÔTEL  <b>PLAZA</b>  <small>QUÉBEC</small>  <small>CENTRE DE CONGRÈS</small></p> <p>from  <b>\$109</b>  <small>per night   +tx</small></p>	<p>★★★★★</p> <p><b>MUST+</b></p> <p>from  <b>\$120</b>  <small>per night   +tx</small></p>	<p>★★★★★</p> <p><b>PR</b>  <b>Palace Royal</b></p> <p>from  <b>\$121</b>  <small>per night   +tx</small></p>
---	---	--	---	--	--	--

To serve you better and meet all your needs

Laundry room (\$) | Free indoor and outdoor parkings\*\*\*  
 Sports equipment lockers | Sports menus  
 Restaurants, bars & nightclub | Swimming pools & spas

 = Continental breakfast included

\*Prices shown may vary on Saturdays.  
 \*\*Some of our establishments do not have all the services listed above.  
 \*\*\*Except for the hotel Palace Royal.

For group reservation with suggested rates, mention :

**Rouge et Or Swimming Competition**

**December 12th to 14th, 2014**

**1.800.567.5276**  
[www.hotelsjaro.com](http://www.hotelsjaro.com)

LES HÔTELS  
**JARO**



**SEPT HÔTELS,**  
sept façons de vivre vos rêves!



<p>★★★★</p> <p><b>Auberge Québec</b> ***</p> <p>à partir de <b>85\$</b> par nuit   +tx</p>	<p>★★★★</p> <p>HÔTEL <b>Lindbergh</b></p> <p>à partir de <b>95\$</b> par nuit   +tx</p>	<p>★★★★★</p> <p>HÔTEL <b>Québec</b> Lava</p> <p>à partir de <b>105\$</b> par nuit   +tx</p>	<p>★★★★★</p> <p>L'HÔTEL <b>QUÉBEC</b></p> <p>à partir de <b>109\$</b> par nuit   +tx Samedi 129\$</p>	<p>★★★★★</p> <p>HÔTEL <b>PLAZA</b> QUÉBEC CENTRE DE CONGRÈS</p> <p>à partir de <b>109\$</b> par nuit   +tx</p>	<p>★★★★★</p> <p><b>MUST+</b></p> <p>à partir de <b>120\$</b> par nuit   +tx</p>	<p>★★★★★</p> <p><b>PR</b> Palace Royal</p> <p>à partir de <b>121\$</b> par nuit   +tx</p>
--	---	---	---	--	---	---

Pour mieux vous servir et répondre à vos besoins

Salles de lavage (\$) | Stationnements intérieurs et extérieurs gratuits\*\*\*  
Vestiaires pour équipements sportifs | Menus sportifs  
Restaurants, bars et discothèque | Piscines & spas

= Petit-déjeuner continental inclus

\*Les tarifs indiqués peuvent varier les samedis.  
\*\*Certains établissements de notre chaîne n'ont pas tous les services mentionnés ci-haut.  
\*\*\*À l'exception de l'hôtel Palace Royal.

Pour réservation de groupe avec les tarifs suggérés, mentionnez :

**Compétition de natation  
du Rouge et Or  
du 12 au 14 décembre 2014**

**1.800.567.5276**  
[www.hotelsjaro.com](http://www.hotelsjaro.com)