Coupe Québec 2015
Piscine du Parc Olympique, Montréal
du 25 au 28 juin 2015

[English version (click here)]

Buts : Permettre aux athlètes de calibre Senior du Québec, non seulement de se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes de niveau national et de niveau international.

Durée de la compétition : 3 jours ½

Durée de session : Maximum 5 heures

Format : Préliminaires et finales en bassin de 50m (certaines épreuves en finales contre la montre).

Sanction : La compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.
Pour les épreuves de paranatation, la plus récente version des règlements de natation CIP sera utilisée.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les filles doivent être âgées de 12 ans ou plus.
- Les garçons doivent être âgés de 13 ans ou plus.
  IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.
- Les nageurs doivent avoir réalisé au **minimum deux temps** de qualification dans des épreuves individuelles – voir *Temps de qualification Coupe Québec*.

Admissibilité paranageurs (S1-S14)

- Les paranageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les paranageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les catégories de classe éligibles pour cette compétition sont : S1-S10, S11-S13 et S14.
- Les épreuves de paranatation sont ouvertes aux groupes d'âge – sans restriction d'âge.
- Être classifiés (désignation de classification minimale nationale) pour pouvoir y participer.
- Avoir réalisé au **minimum deux temps** de qualification PARA Coupe du Québec dans deux épreuves individuelles.
  IMPORTANT : Aucune classification ne sera offerte dans le cadre de cette compétition.

Pour toutes les inscriptions

- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2013 et la date limite d'inscription.

Nombre d'épreuves :

- Le nombre maximum d'épreuves individuelles dépend du nombre de temps de qualification atteints.
- Le nombre maximum d'épreuves individuelles par jour est de 3.
- Un athlète peut participer à une épreuve de relais par jour.

Nombre d'épreuves individuelles avec standards réussis	Nombre d'épreuves individuelles additionnelles
2 ou 3 épreuves qualifiées	pourra, en plus, participer à 2 épreuves additionnelles*
4 épreuves qualifiées	pourra, en plus, participer à 1 épreuve additionnelle*
5 ou 6 épreuves qualifiées	aucune épreuve additionnelle permise
Maximum de 7 épreuves individuelles qualifiées	

* Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel (prouvé) ou sans temps (NT).
* Les épreuves de 400-800-1500m libre et 400m QNI ne sont pas permises comme épreuves additionnelles. Un nageur doit avoir un temps de qualification prouvé pour s'inscrire à ces épreuves.

Inscriptions

Date limite d'inscription : **LUNDI, le 15 juin 2015**

Frais de participation

- 86,00$ CAN par nageur incluant les taxes, toutes les épreuves individuelles et les frais fixes de participation de la FNQ (de 18,00$ CAN par nageur incluant les taxes).
- 12,00$ CAN par épreuve de relais incluant les taxes.
- Nous acceptons les chèques en dollars américains.

Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Club de natation Neptune de Saint-Jérôme Inc.**

Limite de participants

Le comité organisateur de la compétition pourra, à sa discrétion, limiter le nombre de participants selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions.

Inscription des paranageurs

Toutes les inscriptions des paranageurs doivent inclure le numéro de classification des nageurs, c.-à-d. S4SB3SM5, indiqué après le nom de famille dans Team Manager.

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour cette compétition en 50m, les nageurs avec des temps en 50m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 25m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 25m et suivis finalement par tous les temps soumis est 25 verges. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Rappel du nouveau règlement concernant les temps de passage officiels

CSW 13.3.1.1 Temps de passage officiel : Un temps réussi par un nageur pour un intervalle plus court que la distance totale sera officiel dans les conditions suivantes et peut être utilisé aux fins des inscriptions et des records:

I. Le juge arbitre/directeur de rencontre doit être avisé avant le début de l'épreuve.
II. Le nageur doit terminer la distance complète de l'épreuve, voir CSW 12.19.4.
III. Le temps de passage officiel doit être rapporté comme une épreuve séparée dans les résultats de la compétition.

Si un temps de passage ne respecte pas ces conditions, il ne peut pas être utilisé comme temps d'entrée pour cette compétition.

Preuves de temps obligatoires

Les preuves de temps sont obligatoires pour tous les athlètes. Veuillez envoyer un rapport du meilleur temps du logiciel Team Manager (format pdf) ou pour les clubs de l'extérieur de la province un rapport de preuves de temps du logiciels HyTek. Les clubs et/ou les nageurs ont la responsabilité de fournir les preuves de temps pour toutes les inscriptions aux épreuves au moment de l'envoi des inscriptions.

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10$ par temps non prouvé sera facturé au club fautif par le comité organisateur.

Vérification des critères d'admissibilité

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrits des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition.

Listes d'inscriptions par épreuve

Les listes d'inscriptions par épreuve seront disponibles à http://www.natationneptune.com peu après la date limite d'inscription.

Déroulement de la compétition

Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves génériques individuelles se nageront senior du plus lent au plus rapide en préliminaires à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent en finales contre la montre.
- Il y aura des finales A et B dans chacune des épreuves génériques au programme.
- Il y aura également une finale C réservée aux nageurs de 18 ans et moins non qualifiés aux finales A et B. Un minimum de 8 nageurs qualifiés est requis pour que cette finale ait lieu.
- Les finales se nageront dans l'ordre suivant : A, B, C.

Épreuves individuelles de paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior du plus lent au plus rapide en préliminaires à l'exception des 200-400m libre et 150m QNI qui se nageront en finales contre la montre.
- Il y aura des finales A (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons) dans chacune des épreuves de paranatation du programme.
- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points de performances SNC indépendamment de leur classe.

Épreuves de relais

- Toutes les épreuves de relais se nageront en finales contre la montre lors des sessions de finales, du plus lent au plus rapide.

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m libre seront des finales contre la montre lors des préliminaires.
- Tous les temps doivent être prouvés.
- Les vagues de filles et de garçons seront nagées en alternance.

Selon les estimés de temps, le comité organisateur pourrait déplacer la vague la plus rapide du 1500m libre féminin et du 800m libre masculin dans la session de finales du dimanche.

Vagues de débordements

Le nombre de courses lors des sessions préliminaires sera limité à ce qui suit et tous les débordements seront nagés à la fin de la session préliminaire :

- Épreuves de 400m : 5 départs
- Épreuves de 200m : 7 départs
- Épreuves de 100m : 9 départs

Selon l'estimation de temps des préliminaires, le comité organisateur pourra modifier le nombre de vagues de débordement selon le nombre de départs restants.

Période de forfaits pour les sessions préliminaires

Veuillez prendre note des dates limites suivantes pour les forfaits :

- Les épreuves du jeudi : jusqu'à 18h le mercredi 24 juin
- Les épreuves du vendredi : jusqu'à 18h le jeudi 25 juin
- Les épreuves du samedi : jusqu'à 18h le vendredi 26 juin
- Les épreuves du dimanche : jusqu'à 18h le samedi 27 juin

Les forfaits peuvent être faits auprès du commis de course en fonction sur les lieux de la compétition.
Une pénalité de 25$ s'appliquera à tous les forfaits qui ne respectent pas les délais à l'exception des forfaits des nageurs des vagues de débordement.

Période de forfaits pour les épreuves de finales

L'heure limite pour les forfaits des finales de chaque soir sera de 30 minutes après l'affichage des résultats de l'épreuve préliminaire correspondante. Ce temps sera annoncé lorsque les résultats seront affichés. L'heure exacte sera également inscrite sur les résultats affichés.
Les forfaits peuvent être faits auprès du commis de course en fonction sur les lieux de la compétition.
Une pénalité de 25$ s'appliquera à tous les forfaits qui ne respectent pas les délais.

Identification des relayeurs et période de modification pour l'ordre des nageurs de relais

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départs doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire du jour. Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

Confirmation de présence pour les épreuves de finales

La confirmation de présence sera obligatoire pour toutes les épreuves de finales. L'heure pour la confirmation de présence pour les finales est 17h30 le vendredi et le samedi et 16h30 le dimanche, avant la finale. Les nageurs pourront se présenter au commis de course pour la confirmation de présence après le début de la période d'échauffement.

Pointage

Pointage par équipe

Pour toutes les épreuves des nageurs génériques y compris les épreuves de relais :

- Finales A : 40-37-34-32-30-28-27-26-25-24
- Finales B : 22-20-19-18-17-16-15-14-13-12
- Finales C : 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Note : Il n'y aura pas de pointage par équipe pour les épreuves de paranatation étant donné le nombre peu élevé de participants.

Les clubs visiteurs, non affiliés à la Fédération de natation du Québec, peuvent participer à la rencontre si chacun des nageurs inscrits respecte les règles d'éligibilité qui s'appliquent. Les athlètes de ces clubs, de même que leurs clubs, sont admissibles à toutes les récompenses sauf aux bourses de perfectionnement et ils ne peuvent pas cumuler de points pour le pointage de la Coupe Québec.

Récompenses

Récompenses d'équipe

- Une bannière sera décernée par la Fédération de natation du Québec à l'équipe du Québec ayant le plus haut pointage combiné pour les épreuves féminines et masculines.
- Une bourse de la Fédération de natation du Québec de 500$ sera remise à l'équipe gagnante du Québec.
- Une bannière et une bourse de 500$ sera décernée par la Fédération de natation du Québec à l'équipe hors Québec ayant le plus haut pointage combiné pour les épreuves féminines et masculines.

Récompenses individuelles

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle (Finale A) recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Une bourse du **club de natation de Saint-Jérôme (CNSJ)** de 100 $ sera remise au gagnant de la Finale A de chacune des épreuves individuelles génériques.
- Une bourse de la **Fédération de natation du Québec** de 100 $ sera remise au gagnant de la Finale A de chacune des épreuves individuelles de paranatation.
- Une bourse de la Fédération de natation du Québec de 250$ sera remise à l'athlète générique du Québec.
- Une bourse de la Fédération de natation du Québec de 250$ sera remise à l'athlète générique hors Québec.
- Une bourse de la Fédération de natation du Québec de 250$ sera remise à l'athlète PARA du Québec.
- Une bourse de la Fédération de natation du Québec de 250$ sera remise à l'athlète PARA hors Québec.

Pour les bourses en argent, en cas d'égalité, une bourse additionnelle sera remise.

Pointage individuel pour déterminer les meilleurs athlètes génériques et paranageurs du Québec et hors Québec

- 1re position : 5 points
- 2e position : 2 points
- 3e position : 1 point

En cas d'égalité, le gagnant sera l'athlète avec le plus haut pointage, selon la charte de performances FINA dans une finale ou une finale contre la montre de sa meilleure épreuve individuelle pour les nageurs génériques et selon les plus récents tableaux des points de performance SNC pour les paranageurs.

IMPORTANT – Veuillez prendre note

1) Les nageurs doivent être éligibles à accepter les prix en argent (ex. règlements de la NCCA seront en vigueur).
2) Si un nageur est inéligible à accepter le prix en argent, il peut être accepté en son nom par son club / équipe.
3) Tous les prix en argent sont versés en dollars canadiens.

Programme de bourses de perfectionnement de la Coupe Québec

Bourse de perfectionnement aux athlètes de la Coupe Québec
La Fédération de natation du Québec remet des bourses de perfectionnement de 100$ au nageur générique de catégorie « nageur compétitif » affilié avec un club civil du Québec, gagnant(e) de la meilleure performance combinée préliminaire et finale, pour chaque épreuve individuelle au programme officiel de la Coupe Québec. Pour les épreuves finales contre la montre, le pointage est multiplié par deux et on soustrait 20 points au total.

Bourse de perfectionnement à l'athlète excellence Coupe Québec
Une bourse de 500$ est remise au nageur ou à la nageuse générique éligible de catégorie « nageur compétitif » affilié avec un club du Québec, ayant offert le meilleur rendement au cours de la Coupe Québec.

L'athlète excellence est déterminé selon le critère suivant :

> La somme des quatre (4) pointages FINA pour deux (2) performances combinées, préliminaire et finale, d'une même épreuve. La performance doit être réalisée dans une épreuve individuelle. Pour les épreuves finales contre la montre, le pointage est multiplié par deux et on soustrait 20 points au total.

Trophée Coupe Québec
Un trophée perpétuel est prêté à l'athlète excellence de la Coupe Québec pour une exposition de 10 mois dans son club.

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Heures d'entraînement : De l'entraînement pré-compétition sera disponible dans le bassin de compétition le mercredi 24 juin 2015 et le jeudi 25 juin 2015. L'horaire sera disponible sur le site du CNSJ : http://www.natationneptune.com

Enregistrement à la compétition : Tous les officiels, entraîneurs et/ou nageurs peuvent s'enregistrer entre 16h et 18h le mercredi 24 juin 2015 et à compter de 10h le jeudi 25 juin 2015. La localisation de la table d'accréditation sera spécifiée dans le bulletin technique. Toutes les équipes doivent être enregistrées et avoir payé leurs frais de participation AVANT de pouvoir prendre part à la compétition.
Les cartes d'accès aux installations, les trousses et l'information au club seront remises suite à l'enregistrement.

Réunion technique : Il y aura une réunion technique jeudi 25 juin 2015 à 11h. Le lieu de cette rencontre sera précisé dans le bulletin technique.

Réunion des officiels : Les officiels se réuniront chaque jour de compétition, une heure avant le début de chaque session. Tous les officiels qui travaillent à cette session doivent être présents.
Tous les officiels majeurs peuvent aussi devoir assister à une réunion de bilan après chaque session.

Résultats : Les résultats en direct seront disponibles sur notre site internet : http://www.natationneptune.com
La compétition sera également disponible sur SplashMe. Après la compétition, les résultats seront également disponibles sur le site Internet de Natation Canada : https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx.

Mises à jour : Veuillez consulter le site http://www.natationneptune.com pour les plus récentes mises à jour sur la compétition.

Essai de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC
LA NATATION, UN SPORT, UNE PASSION!

NEPTUNE 1977 Natation

Tableau des épreuves

ÉPREUVES DU JEUDI				
Éliminatoires		Échauffement: 13h30	Début: 15h	
DAMES (12 ans +)		**ÉPREUVES**	**MESSIEURS (13 ans +)**	
101	S5, S14	*200m libre PARA	S2-S5, S14	102
1		200m QNI (Préliminaires)		2
103	S6-S11, S13	*400m libre PARA	S6-S11, S13	104
3		**800m libre		
		**1500m libre		4

ÉPREUVES DU VENDREDI				
Éliminatoires / Finale		Échauffement: 7h45 / 16h30	Début: 9h / 18h	
DAMES (12 ans +)		**ÉPREUVES**	**MESSIEURS (13 ans +)**	
5		200m dos		6
105	S2, S6-S14	100m dos PARA	S1-S2, S6-S14	106
7		100m libre		8
107	S3, S5-S11, S13	100m libre PARA	S3-S11, S13	108
9		200m papillon		10
109	SB3	50m brasse PARA	SB2-SB3	110
11		50m brasse		12
13		400m libre		14
1		200m QNI (Finales)		2
15		***4 x 200m relais libre		16

ÉPREUVES DU SAMEDI				
Éliminatoires / Finale		Échauffement: 7h45 / 16h30	Début: 9h / 18h	
DAMES (12 ans +)		**ÉPREUVES**	**MESSIEURS (13 ans +)**	
111	SB4-SB9, SB11, SB13-SB14	100m brasse PARA	SB4-SB11, SB13-SB14	112
17		100m brasse		18
19		100m dos		20
113	S5-S7	50m papillon PARA	S5-S7	114
21		50m papillon		22
115	SM4	*150m QNI PARA	SM3-SM4	116
117	SM5-SM11, SM13-SM14	200m QNI PARA	SM6-SM11, SM13-SM14	118
23		200m libre		24
25		400m QNI		26
27		***4 x 100m relais libre		28

ÉPREUVES DU DIMANCHE				
Éliminatoires / Finale		Échauffement: 7h45 / 15h30	Début: 9h / 17h	
DAMES (12 ans +)		**ÉPREUVES**	**MESSIEURS (13 ans +)**	
29		100m papillon		30
119	S8-S10, S13	100m papillon PARA	S8-S11, S13	120
31		50m dos		32
121	S2-S5	50m dos PARA	S1-S5	122
33		200m brasse		34
35		50m libre		36
123	S4-S13	50m libre PARA	S3-S13	124
37		**1500m libre		
		**800m libre		38
39		***4 x 100m relais QN		40

* Ces épreuves seront nagées finale contre la montre du plus lent au plus rapide lors des préliminaires.

** Ces épreuves seront nagées finale contre la montre du plus rapide au plus lent lors des préliminaires.

*** Toutes les épreuves de relais seront nagées finale contre la montre à la fin des sessions de finales.

Temps de qualification
Coupe Québec 2015

NAGEURS CANADIENS

Âge	FILLES		GARÇONS	
Filles (12 ans et plus) Garçons (13 ans et plus)	**25m**	**50m**	**25m**	**50m**
50 libre	27.45	28.15	24.30	24.95
100 libre	1:00.00	1:01.56	53.97	55.18
200 libre	2:10.50	2:13.17	1:58.51	2:01.59
400 libre	4:39.62	4:43.33	4:16.36	4:21.49
800 libre	9:42.38	9:54.03	9:07.55	9:18.75
1500 libre	18:55.00	19:10.00	17:32.82	17:53.88
50 dos	32.03	32.85	28.90	29.90
100 dos	1:08.70	1:10.61	1:02.52	1:03.77
200 dos	2:27.45	2:31.84	2:15.93	2:18.65
50 brasse	36.02	36.74	32.10	32.89
100 brasse	1:18.42	1:20.12	1:09.75	1:11.98
200 brasse	2:49.75	2:53.36	2:32.85	2:38.03
50 papillon	29.40	30.15	26.75	27.45
100 papillon	1:06.67	1:07.35	1:00.20	1:01.08
200 papillon	2:31.00	2:32.77	2:16.28	2:19.00
200 QNI	2:28.47	2:32.21	2:15.07	2:17.77
400 QNI	5:18.59	5:24.96	4:54.79	5:00.68

NAGEURS HORS CANADA

Âge	FILLES		GARÇONS	
Filles (12 ans et plus) Garçons (13 ans et plus)	**25m**	**50m**	**25m**	**50m**
50 libre	27.01	27.47	24.05	24.50
100 libre	59.48	1:00.63	52.96	54.23
200 libre	2:09.41	2:11.31	1:56.84	1:59.80
400 libre	4:32.17	4:35.87	4:08.40	4:13.91
800 libre	9:27.59	9:35.99	8:53.05	9:03.30
1500 libre	18.15.20	18.24.74	16:51.70	17:10.00
50 dos	30.96	32.33	27.37	29.00
100 dos	1:06.39	1:08.34	58.88	1:01.81
200 dos	2:22.74	2:26.59	2:08.55	2:14:51
50 brasse	34.72	35.40	30.99	31.99
100 brasse	1:14.97	1:16.63	1:07.46	1:09.54
200 brasse	2:41.10	2:44.82	2:26.00	2:30.28
50 papillon	29.50	29.86	26.59	27.22
100 papillon	1:05.13	1:06.06	58.57	59.54
200 papillon	2:23.33	2:25.07	2:09.95	2:12.77
200 QNI	2:26.17	2:28.20	2:11.47	2:15.35
400 QNI	5:06.76	5:11.28	4:40.42	4:47.84

IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

TEMPS DE QUALIFICATION PARA-NAGEURS :
http://www.paranatation.ca/#!temps-de-qualification/c167

Comité organisateur

Directeur de la rencontre	Sylvie Potvin Téléphone : 514-771-2917 Courriel : sylviepotvin2@yahoo.ca
Directeur adjoint de la rencontre	Martin Simard Courriel : msimard.neptune@gmail.com
Lieu de compétition	Piscine du Parc Olympique 4141, avenue Pierre-de Coubertin Montréal (Québec) H1V 3N7
Installations	Bassins de 50m, 10 couloirs Système de chronométrage OMEGA avec 10 plaques de touche et 1 panneau d'affichage Bassin d'échauffement 50m, 5 couloirs
Responsable des inscriptions	Michèle Castonguay Téléphone : 514-928-3797 Courriel : michele.castonguay@sympatico.ca
Inscriptions	Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription. **La date limite des inscriptions est le 15 juin 2015.** La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512. Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course ou par la poste : Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Club de natation Neptune de Saint-Jérôme Inc.** Casier Postal 4 St-Jérôme (QC) J7Z 5T7
Responsable des officiels	Luc Bisaillon Téléphone : 514-296-7875 Courriel : lucbisaillon@gmail.com

Quebec Cup 2015

Olympic Pool, Montreal
June 25-28, 2015

[Version française (cliquer ici)]

Goals : To allow Quebec top Senior swimmers to compete against national and international caliber swimmers.

Meet duration : 3 ½ days

Session duration : 5 hours maximum

Format : Preliminaries and finals in long course (50m pool) – some are time-final events

Sanction : The competition is sanctioned by the Fédération de natation du Québec.

Rules : All current SNC and FNQ rules will be in effect including the *Règlement de sécurité de natation en bassin* (safety regulations) de la Fédération de natation du Québec and apply to all participants. Para swimmers will be judged using the most recent version of the IPC Swimming Rules.

Admissibility Criteria for the Generic swimmers

- All Quebec participants must be duly registered as competitive swimmers with the Fédération de natation du Québec. Should participating clubs be from outside the province of Québec, then they must be affiliated and in good standing with their respective Provincial, State and/or National swimming governing body.
- Girls must be 12 years old and over.
- Boys must be 13 years old and over.
  IMPORTANT : The age of a swimmer is based on swimmer's age first day of the meet.
- Swimmers must have attained a **minimum of two** qualification times in individual events – see *Coupe Québec Standards 2015*.

Admissibility Criteria for the Para swimmers (S1-S14)

- All Quebec participants must be duly registered as competitive swimmers with the Fédération de natation du Québec. Should participating clubs be from outside the province of Québec, then they must be affiliated and in good standing with their respective Provincial, State and/or National swimming governing body.
- Classes eligible for the competition are: S1-S10, S11-S13 and S14.
- Para Swimming events are Open Age Group – no age restrictions.
- All Para Swimmers must have a minimum National Classification designation to be eligible.
- All Para Swimmers must have attained a minimum of two qualification standards *PARA Quebec Cup* in two individual events.
  IMPORTANT: Classification is not offered at this meet.

For all entries

- Proof of time is required when registering for the meet.
- Qualification time standards must have been achieved during a sanctioned meet between September 1st 2012 and before the entry deadline.

Number of events per participant:

- Swimmers are permitted to register for a number of additional events according to the number of qualification times attained.
- Maximum of 3 individual events per day.
- Athletes are permitted to participate in one relay event per day.

Number of qualified events	Number of additional events allowed
2 or 3 qualified events	2 additional events*
4 qualified events	1 additional event*
5 or 6 qualified events	No additional events
Maximum of 7 qualified individual events	

* Entry times for additional events must be real achieved times or no time (NT).
* The 400-800-1500m free and the 400m IM cannot be considered as additional events (bonus swims).

Entries

Entry deadline : **MONDAY, June 15th 2015**

Entry fees

- CAN $86.00 per swimmer including taxes, including all individual events fees and the FNQ participation fees of $18.00 (including taxes).
- Relay event : CAN $12.00 per event including taxes.
- We accept cheques in US currency.

Please make your cheques to the order of : **Club de natation Neptune de Saint-Jérôme Inc.**

Competitor Limit

The meet management has the discretion of limiting the number of swimmers.

Para Swimmers Entries

All Para Swimmer entries must include the swimmer's classification numbers (i.e. S4SB3SM5) as part of their surname.

Classification of swimmers according to 25m or 50m entry times

Registration SNC 3.1.3.2: Seeding procedures and information on the conversion of the time, if the conversions are permitted, shall be indicated in the competition information kit.

COACHES, PLEASE DO NOT CONVERT ENTRY TIMES

For this 50 m competition, swimmers with times in 50 m will be classified with the submitted time. Time submitted in 25 m must be submitted without conversion. All time submitted in 50 m will be classified into priority, followed by all time in 25 m and followed finally by all submitted time is 25 yards. No conversion time will be carried out during this Championship.

Reminder - New 'Official Split' Rule:

CSW 13.3.1.1 Official Split Times: A time achieved by a swimmer for an interval shorter than the total distance shall be official under the following conditions and may be used for entry or record purposes:

I. The Referee/Meet Management must be advised prior to commencement of the event.
II. The swimmer must complete the full distance of the event, see CSW 12.19.4.
III. The official split shall be reported as a separate event in the meet results.

Split times non complying with these conditions cannot be use as entry times for this competition.

Mandatory Proof of Time

Proof of Time is required for all athletes. Please send a best time report from Splash Team Manager. For all clubs from outside the Province of Quebec, a HyTek Team Manager proof of time report will be required. It is the responsibility of the clubs and/or swimmers to send their proof of times for all events in which they are entered when registering for the meet.

A swimmer falling to prove an entry time via the on-line entry system (SwimRankings – Swimming Canada website) within the qualification period will see the local organizing committee (LOC) seed the time as NT (no time) and the LOC will fine the offending team $10 for each unproven time.

Admissibility Criteria Validation

At the latest, 10 days after the competition, the Fédération de natation du Québec could validate the results and a $75 fee could be charged for each swimmer not attaining the qualification times.

Psych sheets

Will be posted at http://www.natationneptune.com following the entry deadline.

Meet format

Able body individual events

- All able body individual events shall be swum Senior from slowest to fastest in preliminaries at the exception of the 800/1500m freestyle for both men and women that shall be swum as time-final events in preliminaries (seeding from the fastest to the slowest).
- There will be A and B finals for each event of the program.
- There will also be an exclusive 18 and under C final for swimmers that have not qualified for A and B finals. A minimum of 8 qualified swimmers is required for that final to be swum.
- The finals sessions will run using the following format : Final A, Final B and Final C.

Para Swimmer individual events

- All Para Swimmer events shall be swum Senior from slowest to fastest in preliminaries at the exception of the 200-400m freestyle and 150m IM events that shall be swum as time-final events in preliminaries.
- There will be an A Final (10 best women and 10 best men) for each of the other para swimmer events.
- Finalists will be determined according to the most current SNC Performance Points Charts.

Relay events

- Relays are Time-finals swum during the Finals session, slowest to fastest.

800/1500m freestyle events

- 800m and 1500m freestyle events are time-final events swum in preliminaries.
- All entry times must be proven.

- 800m and 1500m events will be swum in alternating event order (female/male).

Meet Management reserves the right to swim the fastest heat of the women 1500m Freestyle and the men 800m Freestyle during the finals session on Sunday depending on the on the total number of entries.

Overflow Heats

The number of heats in the preliminary sessions will be limited to the following with all remaining heats swim at the end of the preliminary session:

- 400meters events: 5 heats
- 200 meters events: 7 heats
- 100 meters events: 9 heats

Meet management reserves the right to alter the number of heats being run in the first preliminaries dependent on the total number of entries.

Scratches procedure for preliminaries

Please note the following scratch deadlines:

- Thursday events: until 6:00pm on Wednesday, June 24th
- Friday events: until 6:00pm on Thursday, June 25th
- Saturday events: until 6:00pm on Friday, June 26th
- Sunday events: until 6:00pm on Saturday, June 27th

Scratches must be reported to the clerk of course of the meet.

A $25 penalty will apply for all late scratches at the exception of the no-shows of the overflow heats.

Scratches procedure for finals

Scratches for Finals must be reported no later than 30 minutes following the posting of the results of the corresponding preliminary event. This time will be announced when the results are posted. The exact time of the scratch deadline will be published on the posted results.

Scratches must be reported to the clerk of course of the meet.

A $25 penalty will apply for all late scratches.

Modification / Change period for the order of relay swimmers

Relay forms with the names and order of swimmers must be submitted no later than 30 minutes after the end of the preliminary session.

The names and order of swimming for the relay events may be modified or changed up to 30 minutes before the start of the session.

Positive Check-In for Finals

All finals require a positive check-in. The positive check-in deadline for finals is at 5 :30pm on Friday and Saturday and at 4 :30pm on Sunday, prior to the finals. Swimmers may check-in any time after the start of the warm-up period.

Meet scoring

Team points

For all able body individual events and relay events:

- A Final: 40-37-34-32-30-28-27-26-25-24
- B Final: 22-20-19-18-17-16-15-14-13-12
- C Final: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Note: There will be no scoring per team for the para swimmer events due to the few participants.

Visiting clubs who are not affiliated with the Fédération de natation du Québec may participate in the competition so long as each swimmer respects the qualification times of their appropriate age group. Athletes from these clubs are eligible for all prizes with the exception of the « *Bourses de perfectionnement* ». Said clubs are not permitted to accumulate points towards the point total of the Quebec Cup.

Awards

Team Awards

- A banner will be awarded by the Fédération de natation du Québec for the Quebec team with the highest point total.
- A cash prize of $500 from the Fédération de natation du Québec will be awarded to the winning team.
- A banner and a prize of $500 will be awarded by the Fédération de natation du Québec for the best visiting team with the highest point total.

Individual awards

- Medals will be awarded for 1st to 3rd (A Final) in all individual events.
- Medals will be awarded for 1st to 3rd in relay events.
- A $100 prize money will be awarded by the **club de natation Saint-Jérôme (CNSJ)** to 1st place in A Final in all able body individual events.
- A $100 prize money will be awarded by the **Fédération de natation du Québec** to 1st place in A Final in all individual para swimmer events.
- A $250 bursary from the Fédération de natation du Québec will be awarded to the best Quebec able body athlete.
- A $250 bursary from the Fédération de natation du Québec will be awarded to the best able body athlete from outside Quebec.
- A $250 bursary from the Fédération de natation du Québec will be awarded to the best Quebec para swimmer.
- A $250 bursary from the Fédération de natation du Québec will be awarded to the best para swimmer from outside Quebec.

In case of a tie, additional prize money will be given.

Individual points to determine the Quebec and best visiting able body and para athletes

- 1st place: 5 points
- 2nd place: 2 points
- 3rd place: 1 point

In case of a tie, the winner shall be the athlete with the highest points, in a final or time final of his best individual event, according to the most recent FINA performance chart for generic swimmers and to the SNC Performance Points Charts for the para swimmers.

IMPORTANT – Please note

1) Swimmers must be eligible to accept prize money (e.g. NCAA rules in effect).
2) If a swimmer is ineligible to accept prize money, it may be accepted on their behalf by their club/team.
3) All prize money will be paid in Canadian funds.

OTHER INFORMATION ON THE ORGANIZATION OF THE COMPETITION

Training times
Pre-meet training will be available in the competition pool Wednesday June 24th and Thursday June 25th 2015.
Schedule will be available on the CNSJ website: http://www.natationneptune.com

Meet Registration
All club officials, coaches and swimmers are required to register between 4:00pm and 6:00pm on Wednesday June 24th and from 10:00am on Thursday June 25th 2015. The accreditation table location will be indicated in the technical bulletin. All teams must be registered and have their fees paid before competing.
Accreditation, club packages and information will be provided following registration.

Technical Meeting
There will be a technical meeting on Thursday June 25th 2015 at 11:00am. Location will be specified in the technical bulletin.

Officials Briefing
The officials will meet each day of the competition one hour prior to the start time of each session. All officials working at that session are required to attend.
All senior officials may also be required to attend a de-briefing following each session.

Results

You will be able to access live results through our web site : http://www.natationneptune.com
Results will be on SplashMe as well.

After the meet, results will be posted on the Swimming Canada web site :
https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx

Updates
For information and updates please refer to http://www.natationneptune.com.

Time trials : The Fédération de natation du Québec will not sanction time trial events during this competition.

Order of events

THURSDAY EVENTS				
Preliminaries		Warm Up 1:30pm	Start 3:00pm	
WOMEN (12 years +)		**EVENTS**	**MEN (13 years +)**	
101	S5, S14	*200m Freestyle PARA	S2-S5, S14	102
1		200m IM (Preliminaries)		2
103	S6-S11, S13	*400m Freestyle PARA	S6-S11, S13	104
3		**800m Freestyle		
		**1500m Freestyle		4

FRIDAY EVENTS				
Preliminaries / Finals		Warm Up 7:45am / 4:30pm	Start 9:00am / 6:00pm	
WOMEN (12 years +)		**EVENTS**	**MEN (13 years +)**	
5		200m Backstroke		6
105	S2, S6-S14	100m Backstroke PARA	S1-S2, S6-S14	106
7		100m Freestyle		8
107	S3, S5-S11, S13	100m Freestyle PARA	S3-S11, S13	108
9		200m Butterfly		10
109	SB3	50m Breaststroke PARA	SB2-SB3	110
11		50m Breaststroke		12
13		400m Freestyle		14
1		200m IM (Finals)		2
15		***4 x 200m Free Relay		16

SATURDAY EVENTS				
Preliminaries / Finals		Warm Up 7:45am / 4:30pm	Start 9:00am / 6:00pm	
WOMEN (12 years +)		**EVENTS**	**MEN (13 years +)**	
111	SB4-SB9, SB11, SB13-SB14	100m Breaststroke PARA	SB4-SB11, SB13-SB14	112
17		100m Breaststroke		18
19		100m Backstroke		20
113	S5-S7	50m Butterfly PARA	S5-S7	114
21		50m Butterfly		22
115	SM4	*150m IM PARA	SM3-SM4	116
117	SM5-SM11, SM13-SM14	200m IM PARA	SM6-SM11, SM13-SM14	118
23		200m Freestyle		24
25		400m IM		26
27		***4 x 100m Free Relay		28

SUNDAY EVENTS				
Preliminaries / Finals		Warm Up 7:45am / 3:30pm	Start 9:00am / 5:00pm	
WOMEN (12 years +)		**EVENTS**	**MEN (13 years +)**	
29		100m Butterfly		30
119	S8-S10, S13	100m Butterfly PARA	S8-S11, S13	120
31		50m Backstroke		32
121	S2-S5	50m Backstroke PARA	S1-S5	122
33		200m Breaststroke		34
35		50m Freestyle		36
123	S4-S13	50m Freestyle PARA	S3-S13	124
37		**1500m Freestyle		
		**800m Freestyle		38
39		***4 x 100m Medley Relay		40

* Those events, women and men, shall be time finals in the preliminaries from the slowest to the fastest.

** Those events, women and men, shall be time finals in the preliminaries from the fastest to the slowest.

*** Relay events shall be time finals and shall be swum directly in finals each evening.

Standards
Quebec Cup 2015

CANADIAN SWIMMERS

Age	WOMEN		MEN	
Women (12 and over) Men (13 and over)	**25m**	**50m**	**25m**	**50m**
50 Freestyle	27.45	28.15	24.30	24.95
100 Freestyle	1:00.00	1:01.56	53.97	55.18
200 Freestyle	2:10.50	2:13.17	1:58.51	2:01.59
400 Freestyle	4:39.62	4:43.33	4:16.36	4:21.49
800 Freestyle	9:42.38	9:54.03	9:07.55	9:18.75
1500 Freestyle	18:55.00	19:10.00	17:32.82	17:53.88
50 Backstroke	32.03	32.85	28.90	29.90
100 Backstroke	1:08.70	1:10.61	1:02.52	1:03.77
200 Backstroke	2:27.45	2:31.84	2:15.93	2:18.65
50 Breaststroke	36.02	36.74	32.10	32.89
100 Breaststroke	1:18.42	1:20.12	1:09.75	1:11.98
200 Breaststroke	2:49.75	2:53.36	2:32.85	2:38.03
50 Butterfly	29.40	30.15	26.75	27.45
100 Butterfly	1:06.67	1:07.35	1:00.20	1:01.08
200 Butterfly	2:31.00	2:32.77	2:16.28	2:19.00
200 IM	2:28.47	2:32.21	2:15.07	2:17.77
400 IM	5:18.59	5:24.96	4:54.79	5:00.68

NON CANADIAN SWIMMERS

Age	FILLES		GARÇONS	
Women (12 and over) Men (13 and over)	**25m**	**50m**	**25m**	**50m**
50 Freestyle	27.01	27.47	24.05	24.50
100 Freestyle	59.48	1:00.63	52.96	54.23
200 Freestyle	2:09.41	2:11.31	1:56.84	1:59.80
400 Freestyle	4:32.17	4:35.87	4:08.40	4:13.91
800 Freestyle	9:27.59	9:35.99	8:53.05	9:03.30
1500 Freestyle	18.15.20	18.24.74	16:51.70	17:10.00
50 Backstroke	30.96	32.33	27.37	29.00
100 Backstroke	1:06.39	1:08.34	58.88	1:01.81
200 Backstroke	2:22.74	2:26.59	2:08.55	2:14:51
50 Breaststroke	34.72	35.40	30.99	31.99
100 Breaststroke	1:14.97	1:16.63	1:07.46	1:09.54
200 Breaststroke	2:41.10	2:44.82	2:26.00	2:30.28
50 Butterfly	29.50	29.86	26.59	27.22
100 Butterfly	1:05.13	1:06.06	58.57	59.54
200 Butterfly	2:23.33	2:25.07	2:09.95	2:12.77
200 IM	2:26.17	2:28.20	2:11.47	2:15.35
400 IM	5:06.76	5:11.28	4:40.42	4:47.84

Yards Standards : http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/CQ_Ete2015/FNQ2015-StandardsYards.pdf

PARA-SWIMMERS STANDARDS: **http://media.wix.com/ugd/447ea6_9551a084fe1e489ab90bea7b86ae5354.pdf**

Organizing Committee

Meet Manager	Sylvie Potvin Phone: 514-771-2917 E-mail: sylviepotvin2@yahoo2.ca
Assistant Meet Manager	Martin Simard E-mail : msimard.neptune@gmail.com
Venue	Piscine du Parc Olympique 4141, avenue Pierre-de Coubertin Montréal (Québec) H1V 3N7
Facility	10-Lane 50 meter competition pool OMEGA electronic timing system with 10 touch pads and a display board 50m Warm-Up pool, 5-lane
Entries Coordinator	Michèle Castonguay Phone: 514-928-3797 E-mail: michele.castonguay@sympatico.ca
Entries	The event file is available for download online: https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx Entries must be uploaded online by the club in the « Submit entries » column prior to the registration deadline. **Entry deadline : June 15, 2015.** The meet registration guide is available online: www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512. The payment for the entry fees must be given to the Clerk of course prior to the start of the competition or sent by mail: Please make your cheque to the order of: **Club de natation Neptune de Saint-Jérôme Inc.** Casier Postal 4 St-Jérôme (QC) J7Z 5T7
Officials Coordinator	Luc Bisaillon Phone: 514-296-7875 E-mail: lucbisaillon@gmail.com

Encourageons nos fidèles partenaires québécois de la natation

Please support our provincial swimming partners

Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
http://www.education.gouv.qc.ca/

AQUAM Inc.
www.aquam.com

Le Groupe Hospitalité Westmont
Liste des hôtels

Trophées Dubois Ltée
www.tropheesdubois.com

Location Sauvageau
www.sauvageau.qc.ca

WestJet
www.westjet.com