



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Le club *Natation Sainte-Foy Haute-Saint-Charles* vous
convie à son Invitation provinciale Groupe d'âge, P1-P2 à Québec

PISCINE SYLVIE-BERNIER

3020, boulevard Hochelaga, Québec (Québec) G1V 3Y4

Directeur de la rencontre

Paul Bourassa Tel : 418-650-0662

3184, rue de Neuville

Québec, G1X 1X7

Courriel : paul.bourassa@gmail.com

Responsable des inscriptions

Sylvaine Fortin Tel : 418-652-7278

Courriel: fortinsy@videotron.ca

Responsable des officiels

Ronan Corcuff Tel : 418-658-1198

Courriel : ronancorcuff@videotron.ca

Horaire de la rencontre

Vendredi 29 novembre 2013

- ❖ *Période d'échauffement : 16 :30*
- ❖ *Réunion des entraîneurs : 17 :00*
- ❖ *Début de la compétition : 17 :30*

Samedi 30 novembre 2013

- ❖ *Période d'échauffement / préliminaires: 6 :55*
- ❖ *Début de la compétition : 8 :00*

Dimanche 1^{er} décembre 2013

- ❖ *Période d'échauffement / préliminaires: 6 :55*
- ❖ *Début de la compétition : 8 :00*



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Installations

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câble anti-vagues, système de chronométrage utilisé ARES avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, petit bassin de dénégement, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

Sanction

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s'appliqueront lors de cette rencontre. Pour l'échauffement, l'entrée à l'eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun saut ou plongeon de sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage.

Règlements de sécurité

Les nageurs et entraîneurs devront se conformer aux Règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

Catégories d'âges

Le groupe d'âge est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15 ans et plus

Critères d'admissibilité

Les nageurs 11-14 ans doivent avoir réalisé la combinaison d'un temps de qualification au libre (200-400) et d'un temps de qualification au quatre nages (100-200-400). Les nageurs de 15 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum un temps de qualification dans une épreuve individuelle. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2012 et la date limite d'inscription.

Filles bassin court (25m)			Garçons bassin court (25m)		
Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge		Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge	
	11-14 ans	15 ans et +		11-14 ans	15 ans et +
50m libre		34.60	50m libre		37.00
100m libre		1:16.90	100m libre		1:23.00
200m libre	3:30.00	2:48.50	200m libre	3:30.00	3:02.50
400m libre	7:20.00	6:30.00	400m libre	7:20.00	6:50.00
800m libre		13:15.00	800m libre		
1500m libre			1500m libre		24:00.00
50m dos		42.00	50m dos		44.00
100m dos		1:30.50	100m dos		1:35.00
200m dos		3:34.00	200m dos		3:33.00
50m brasse		46.00	50m brasse		48.50
100m brasse		1:41.00	100m brasse		1:47.00
200m brasse		3:55.00	200m brasse		3:50.00
50m papillon		44.50	50m papillon		46.50
100m papillon		1:38.00	100m papillon		1:42.00
200m papillon		3:50.00	200m papillon		3:50.00
100m QNI	1:50.00	1:30.50	100m QNI	1:50.00	1:35.50
200m QNI	3:50.00	3:11.00	200m QNI	3:50.00	3:22.00
400m QNI		7:00.00	400m QNI		6:45.00

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent senior. Les résultats seront affichés par groupes d'âges. Les épreuves de 400 m libre, 400 m QNI, 800 m libre et 1 500 m libre seront finales par le temps. Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 400, 800 m et 1 500 m qui se nageront du plus rapide au plus lent. Pour les 800 et 1 500 m libre, il y a possibilité que des séries se nagent à 2 par corridor, le tout afin de raccourcir la durée de la session du vendredi soir.

Relais

Les épreuves de relais se nageront à la fin des finales.

Les noms et l'ordre des nageurs du relais devront être remis au commis de course lors des sessions préliminaires.



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Forfaits

Pour les préliminaires: Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus tard 30 minutes avant le début de la session des préliminaires.

Pour les finales: Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course ou au secrétariat, au plus tard 30 minutes après la dernière préliminaire avec finales, soit après le 100 m dos le samedi et après le 200 m dos le dimanche.

Tout nageur autre qu'un substitut qui déclare forfait pour une finale après le délai fixé à cet effet, sera exclu de toutes les épreuves de la soirée, incluant les relais.

Inscriptions

Le nombre de participants sera limité à 350 nageurs.

Les frais d'inscription sont de 4,50\$ par nageur pour les frais de participation de la FNQ.

- 7,50 \$ par épreuve individuelle
- 9,00 \$ par épreuve de relais.

Le chèque doit être fait à l'ordre de NSH. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations Natation Canada.

Une confirmation des inscriptions vous sera transmise. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez communiquer avec la responsable des inscriptions.



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Date limite d'inscription

La date limite pour les inscriptions est le :

Samedi 23 novembre 2013 à 23h59

Nombre d'épreuves par nageur

Un nageur peut s'inscrire au nombre d'épreuves qu'il désire; nous suggérons toutefois une limite de 3 épreuves individuelles par jour.

Preuve de temps

Advenant un trop grand nombre d'inscriptions pour les épreuves 400 m, 800 m et 1 500 m, le comité organisateur se réserve le droit de n'admettre que les nageurs ayant une preuve de temps ou de limiter le nombre de nageurs sans preuves de temps à 1, 2, ou 3 nageurs par club.

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement, aux conditions suivantes :

- Pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre;
- Le paiement devra accompagner l'inscription et être remis au commis de course ou au secrétariat pendant la période des forfaits.
- Les nageurs concernés nageront hors concours.

Horaire des périodes d'échauffement

Les entraîneurs seront avisés par courriel de l'horaire de la période d'échauffement de la première session au cours de la semaine précédant la compétition.

Récompenses

Épreuves individuelles: Médailles pour les 3 premières positions.

Épreuves de relais: Rubans pour les 3 premières positions.



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Vendredi 29 novembre 2013

Préliminaires

Échauffement : 16h25

Début : 17h30

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
1	*50 m libre	2
3	**200 m QNI	4
5	**50 m brasse	6
7	800 m libre (Finale par le temps)	8
9	1500 m libre (Finale par le temps)	10

*Finales le samedi soir après le 200 m papillon

**Finales le dimanche soir avant le 100 m libre



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Samedi le 30 novembre 2013

Préliminaires

Échauffement : 6h55

Début : 8h00

Finales

Échauffement : 16h30

Début : 17h30

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
11	100 m QNI	12
13	50 m papillon	14
15	200 m libre	16
17	100 m brasse	18
19	200 m papillon	20
21	100 m dos	22
23	400 m QNI (Finale par le temps)	24
25	Relais 4 x 50m Libre**	26

La finale du 50 m libre nagée en préliminaires vendredi soir sera nagée après le 200 m papillon

** Les épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles se nageront directement à la fin du programme des finales.



INVITATION PROVINCIALE GROUPE D'ÂGE, P1-P2
29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2013
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Dimanche le 1^{er} décembre 2013

Préliminaires

Échauffement : 6h55

Début : 8h00

Finales

Échauffement : 16h00

Début : 17h00

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
27	100 m libre	28
29	50 m dos	30
31	200 m brasse	32
33	100 m papillon	34
35	200 m dos	36
37	400 m libre (Finale par le temps)	38
39	Relais 4 x 50m QNI**	40

La finale débutera avec les épreuves du 200m QNI et du 50m brasse nagées en préliminaires le vendredi soir.

** Les épreuves de relais sont des finales par le temps. Elles se nageront directement à la fin du programme des finales.