

# Invitation de Noël Groupe d'Âge

7 et 8 décembre 2013

Piscine municipale Repentigny



Organisé par le Club de natation Torpille



## INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

Bienvenue à notre compétition Groupe d'Âge de Noël!

Bonne chance à tous!

<b><u>Format de la rencontre</u></b>	Finales contre la montre en bassin de 25 m	
<b><u>Durée de la compétition</u></b>	2 demi-journées, en après-midi	
<b><u>Durée de session</u></b>	Maximum 5 heures (incluant 1 heure d'échauffement)	
<b><u>Sanction</u></b>	La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec.	
<b><u>Critères d'admission</u></b>	Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ. Le nombre de participants est limité à 155 nageurs.	
<b><u>Activité spéciale</u></b>	Comme son nom l'indique, notre compétition aura un volet Noël avec des surprises s'y rattachant!	
<b><u>Piscine</u></b>	Piscine Municipale de Repentigny 130 rue Valmont Repentigny, QC, J5Y 5N9	
<b><u>Installations</u></b>	Bassin de 6 couloirs, 25 mètres, avec câbles anti-vagues Chronométrage automatique avec plaques de touche côté départ Gradins pour 250 personnes Restauration sur place	
<b><u>Comité technique</u></b>	<b><u>Directrices de rencontre</u></b>	Josée Lapierre <a href="mailto:jlapierre@videotron.ca">jlapierre@videotron.ca</a> et Josée Tessier <a href="mailto:josee_tessier22@hotmail.com">josee_tessier22@hotmail.com</a>
	<b><u>Responsable des inscriptions</u></b>	Josée Tessier <a href="mailto:josee_tessier22@hotmail.com">josee_tessier22@hotmail.com</a>
	<b><u>Responsables des officiels</u></b>	Adriana Melendez <a href="mailto:torpille.official@gmail.com">torpille.official@gmail.com</a>





## INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

### Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants. En particulier, aucun départ plongé du bord de la piscine ni des plots de départ ne sera toléré, sauf durant la période allouée à cet effet. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis. Le règlement du départ Fina est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

### Inscriptions

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada :

<http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

Lors du dépôt des inscriptions, les informations des nageurs (nom, date de naissance et numéro d'affiliation) devront correspondre exactement aux informations enregistrées sur le site de Natation Canada. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

**LES INSCRIPTIONS DEVRONT ÊTRE ENVOYÉES AU PLUS TARD : Le 22 novembre 2013**

### Inscriptions tardives

Des inscriptions tardives pourront être acceptées pendant le temps alloué pour les forfaits lors de la compétition, soit **au plus tard 30 minutes avant le début de la session**. Ceci sera fait **afin de compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre**. Le paiement devra accompagner ces ajouts qui devront être remis au commis de course pendant la période des forfaits.

Chaque inscription doit avoir un temps, aucun NT ne sera accepté. Vous pouvez inscrire un temps d'entraînement.

### Admissibilité

Les nageurs 11-14 ans doivent avoir réalisé la combinaison d'un temps de qualification au libre (200m – 400m) et d'un temps de qualification au quatre nages (100m – 200m – 400m).

Les nageurs de 15 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum un temps de qualification dans une épreuve individuelle.

**IMPORTANT** : Le groupe d'âge d'un nageur ou d'une nageuse est déterminé par son âge réel à la première journée de compétition.





## INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

### Épreuves

Un nageur peut s'inscrire à 3 épreuves individuelles par jour et un relais.  
Un nageur peut s'inscrire à une seule épreuve de 400m, le Libre ou le QNI, mais non les deux.

Comme la session durera 5 heures au maximum, le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de 400m si c'est requis.

Toutes les épreuves seront finales par le temps.

Le comité organisateur se réserve le droit de faire nager toutes les épreuves en mode « Senior ».

### Épreuves de relais

Chaque club pourra inscrire un maximum de **2 équipes** de relais par catégorie d'âge (11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et plus), qui pourront être mixtes afin de faire participer le plus grand nombre de nageurs.

### Forfaits

Les forfaits devront être remis au commis de course **au plus tard 30** minutes avant le début de la session.

### Récompenses

Des prix spéciaux seront donnés durant les deux jours de la compétition.

### Résultats

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge (11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et plus) sur les murs près des gradins et sur les murs au bord de la piscine.

Aucun pointage

Les résultats seront envoyés par courriel après la compétition et seront disponibles sur le site internet du club Torpille au <http://www.clubtorpille.com>

### Frais

Frais fixes de participation FNQ :	4,50 \$
Frais d'inscription par épreuve :	6.50 \$
Relais :	9.00 \$

Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de :

***Club de Natation Torpille***

Les frais devront être acquittés avant le début de la rencontre à la table du commis de course.

### Échauffement

Un bulletin technique sera acheminé à tous les clubs participants indiquant l'horaire ainsi que l'attribution des couloirs.





## INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

### **Réunions des entraîneurs**

La réunion des entraîneurs aura lieu à la piscine près de la table du commis de course à 13h00 le samedi après-midi. Si nécessaire, une seconde réunion aura lieu à 13h00 le dimanche après-midi.





# INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

## Programme des épreuves

### Samedi 7 décembre

Échauffement : **12h30**

Début : **13h30**

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200 Libre	2
3	200 Papillon	4
5	50 Dos	6
7	200 Brasse	8
9	100 Dos	10
11	50 Libre	12
13	200 QNI	14
15	Relais mixte 4 x 50 Libre*	

### Dimanche 8 décembre

Échauffement : **12h30**

Début : **13h30**

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
16	400 Libre**	17
18	400 QNI**	19
20	100 Papillon	21
22	50 Brasse	23
24	200 Dos	25
26	100 Brasse	27
28	50 Papillon	29
30	100 Libre	31
32	Relais mixte 4 x 50 QNI *	

\* Chaque club peut inscrire un maximum de 2 équipes de relais par catégorie d'âge (11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et plus), qui pourront être mixtes afin de faire participer le plus grand nombre de nageurs.

\*\* Un nageur peut s'inscrire à une seule épreuve de 400m, le Libre ou le QNI.



# INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

## TEMPS DE QUALIFICATION 2013-2014

### Filles bassin court (25m)

Compétitions→ Épreuves↓	Développement			Festival développement			Championnat P2			
	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
200m libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:42.00	2:32.00	2:26.00	2:22.00
400m libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	8:00.00	7:40.00	7:20.00	5:55.00	5:25.00	5:12.00	5:01.00
100m QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	2:15.00	2:00.00	1:50.00				
200m QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:04.00	2:53.00	2:46.00	2:40.00
400m QNI							6:45.00	6:15.00	6:01.00	5:47.00

Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge		Championnat P1					Championnat et Coupe Junior Senior			Festival par équipe	
	11-14 ans	15 ans et +	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans et +	15-17 ans	18 ans et +	11-14 ans	15 ans et +	
50m libre		34.60						32.80	28.85	28.85		34.60
100m libre		1:16.90						1:12.50	1:02.30	1:02.30		1:16.90
200m libre	3:30.00	2:48.50	3:10.00	3:05.00	2:55.00	2:47.00	2:39.10	2:15.57	2:15.57		3:30.00	2:48.50
400m libre	7:20.00	6:30.00	7:10.00	6:30.00	6:00.00	5:52.00	5:40.00	4:46.13	4:46.13		7:20.00	6:30.00
800m libre		13:15.00						12:10.00	9:55.10	9:55.10		13:15.00
1500m libre								19:30.00	19:30.00			
50m dos		42.00						39.50	33.00	33.00		42.00
100m dos		1:30.50						1:24.50	1:10.88	1:10.88		1:30.50
200m dos		3:34.00						3:02.00	2:32.83	2:32.83		3:34.00
50m brasse		46.00						45.30	37.64	37.64		46.00
100m brasse		1:41.00						1:38.70	1:21.37	1:21.37		1:41.00
200m brasse		3:55.00						3:33.00	2:54.72	2:54.72		3:55.00
50m papillon		44.50						40.60	31.68	31.68		44.50
100m papillon		1:38.00						1:29.50	1:10.10	1:10.10		1:38.00
200m papillon		3:50.00						3:20.00	2:38.40	2:38.40		3:50.00
100m QNI	1:50.00	1:30.50	1:40.00	1:35.00	1:30.00	1:27.00					1:50.00	1:30.50
200m QNI	3:50.00	3:11.00	3:40.00	3:20.00	3:10.00	3:04.00	2:57.00	2:33.89	2:33.89		3:50.00	3:11.00
400m QNI		7:00.00	7:30.00	7:20.00	6:55.00	6:38.00	6:40.00	5:27.88	5:27.88		7:00.00	

### Filles bassin long (50m)

Compétitions→ Épreuves↓	Développement			Festival développement			Championnat P2			
	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
200m libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:45.20	2:35.00	2:29.00	2:24.00
400m libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	8:00.00	7:40.00	7:20.00	6:02.00	5:31.00	5:18.00	5:06.00
100m QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	2:15.00	2:00.00	1:50.00				
200m QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:07.75	2:56.50	2:49.50	2:43.00
400m QNI							6:53.00	6:22.50	6:08.00	5:54.00

Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge		Championnat P1					Championnat et Coupe Junior Senior			Festival par équipe	
	11-14 ans	15 ans et +	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans et +	15-17 ans	18 ans et +	11-14 ans	15 ans et +	
50m libre		35.60						33.80	29.43	29.43		35.60
100m libre		1:19.20						1:14.70	1:03.55	1:03.55		1:19.20
200m libre	3:36.00	2:53.50	3:16.00	3:10.00	3:00.00	2:52.00	2:43.80	2:18.28	2:18.28		3:36.00	2:53.50
400m libre	7:25.00	6:42.00	7:23.00	6:41.00	6:10.00	6:02.00	5:50.20	4:51.85	4:51.85		7:25.00	6:42.00
800m libre		13:40.00						12:31.60	10:07.00	10:07.00		13:40.00
1500m libre								19:45.00	19:45.00			
50m dos		43.00						40.70	33.66	33.66		43.00
100m dos		1:33.00						1:26.20	1:12.30	1:12.30		1:33.00
200m dos		3:40.00						3:07.50	2:35.89	2:35.89		3:40.00
50m brasse		47.50						46.70	38.39	38.39		47.50
100m brasse		1:44.00						1:40.65	1:23.00	1:23.00		1:44.00
200m brasse		4:02.00						3:39.40	2:58.21	2:58.21		4:02.00
50m papillon		45.75						41.41	32.31	32.31		45.75
100m papillon		1:41.00						1:31.29	1:11.50	1:11.50		1:41.00
200m papillon		3:57.00						3:23.60	2:41.57	2:41.57		3:57.00
100m QNI												
200m QNI	3:57.00	3:16.00	3:47.00	3:26.00	3:16.00	3:09.00	3:00.54	2:37.00	2:37.00		3:57.00	3:16.00
400m QNI		7:12.00	7:43.50	7:33.20	7:02.00	6:50.00	6:50.20	5:34.44	5:34.44		7:12.00	

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'une nageuse est déterminé par l'âge de la nageuse à la première journée de compétition.



# INVITATION DE NOËL GROUPE D'ÂGE

## TEMPS DE QUALIFICATION 2013-2014

### Garçons bassin court (25m)

Compétitions→ Épreuves↓	Développement			Festival développement			Championnat P2			
	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
200m libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:33.00	2:20.50	2:16.00	2:11.00
400m libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	8:00.00	7:40.00	7:20.00	5:28.00	5:02.00	4:51.00	4:42.00
100m QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	2:15.00	2:00.00	1:50.00				
200m QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	2:53.00	2:42.00	2:35.00	2:31.00
400m QNI							6:15.00	5:55.00	5:36.00	5:31.00

Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge		Championnat P1						Championnat et Coupe		Festival par équipe	
	11-14 ans	15 ans et +	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans et +	16-18 ans	19 ans et +	11-14 ans	15 ans et +	
50m libre		37.00					31.80	25.75	25.75		37.00	
100m libre		1:23.00					1:09.30	56.39	56.39		1:23.00	
200m libre	3:30.00	3:02.50	3:08.00	2:49.00	2:46.00	2:40.00	2:32.00	2:03.07	2:03.07	3:30.00	3:02.50	
400m libre	7:20.00	6:50.00	6:40.00	5:55.00	5:53.00	5:35.00	5:25.00	4:22.71	4:22.71	7:20.00	6:50.00	
800m libre							9:20.50	9:20.50	9:20.50			
1500m libre		24:00.00					21:30.00	17:55.13	17:55.13		24:00.00	
50m dos		44.00					37.10	30.00	30.00		44.00	
100m dos		1:35.00					1:19.65	1:04.63	1:04.63		1:35.00	
200m dos		3:33.00					2:53.85	2:20.56	2:20.56		3:33.00	
50m brasse		48.50					40.90	33.44	33.44		48.50	
100m brasse		1:47.00					1:29.00	1:13.66	1:13.66		1:47.00	
200m brasse		3:50.00					3:15.00	2:40.89	2:40.89		3:50.00	
50m papillon		46.50					35.80	28.80	28.80		46.50	
100m papillon		1:42.00					1:19.00	1:03.27	1:03.27		1:42.00	
200m papillon		3:50.00					2:55.00	2:23.13	2:23.13		3:50.00	
100m QNI	1:50.00	1:35.50	1:35.00	1:26.50	1:26.00	1:25.00				1:50.00	1:35.50	
200m QNI	3:50.00	3:22.00	3:25.00	3:07.00	3:03.00	2:57.00	2:55.00	2:19.98	2:19.98	3:50.00	3:22.00	
400m QNI		6:45.00	7:25.00	6:45.00	6:40.00	6:25.00	6:13.00	5:02.10	5:02.10		6:45.00	

### Garçons bassin long (50m)

Compétitions→ Épreuves↓	Développement			Festival développement			Championnat P2			
	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	9 ans et -	10 ans	11-12 ans	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
200m libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:36.00	2:23.50	2:18.75	2:13.50
400m libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	8:00.00	7:40.00	7:20.00	5:34.50	5:08.00	4:57.00	4:47.75
100m QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	2:15.00	2:00.00	1:50.00				
200m QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	2:56.50	2:45.50	2:38.00	2:34.00
400m QNI							6:22.00	6:02.50	5:42.75	5:37.50

Compétitions→ Épreuves↓	Inv. Groupe d'âge		Championnat P1						Championnat et Coupe		Festival par équipe	
	11-14 ans	15 ans et +	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans et +	16-18 ans	19 ans et +	11-14 ans	15 ans et +	
50m libre		38.00					32.80	26.27	26.27		38.00	
100m libre		1:25.50					1:11.40	57.52	57.52		1:25.50	
200m libre	3:36.00	3:08.00	3:15.60	2:54.00	2:51.00	2:45.00	2:36.60	2:05.53	2:05.53	3:36.00	3:08.00	
400m libre	7:25.00	7:02.00	6:55.00	6:05.00	6:03.60	5:45.00	5:34.80	4:27.96	4:27.96	7:25.00	7:02.00	
800m libre								9:32.00	9:32.00			
1500m libre		24:45.00					22:08.70	18:16.63	18:16.63		24:45.00	
50m dos		45.50					38.20	30.60	30.60		45.50	
100m dos		1:38.00					1:21.24	1:05.92	1:05.92		1:38.00	
200m dos		3:40.00					2:57.33	2:23.37	2:23.37		3:40.00	
50m brasse		50.00					42.10	34.11	34.11		50.00	
100m brasse		1:50.50					1:30.78	1:15.13	1:15.13		1:50.50	
200m brasse		3:57.00					3:20.90	2:44.11	2:44.11		3:57.00	
50m papillon		48.00					36.52	29.38	29.38		48.00	
100m papillon		1:45.00					1:20.58	1:04.53	1:04.53		1:45.00	
200m papillon		3:57.00					3:00.30	2:25.99	2:25.99		3:57.00	
100m QNI												
200m QNI	3:57.00	3:28.00	3:33.00	3:12.50	3:08.50	3:02.00	3:00.30	2:22.78	2:22.78	3:57.00	3:28.00	
400m QNI		6:57.00	7:40.00	6:57.00	6:52.00	6:36.50	6:20.45	5:08.14	5:08.14		6:57.00	

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

