

## Championnat provincial de Paranatation AQUAM d'hiver Centre sportif de Gatineau, les 21-23 février 2014

---

**But :** Regrouper les meilleurs paranageurs de la province dans un championnat.

### Clientèle visée

- **Filles :** 11-14 ans / 15 ans et plus
- **Garçons :** 11-15 ans / 16 ans et plus

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 jours

**Durée de session :** Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

**Format :** Séries éliminatoires et finales en bassin de 25m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements IPC, de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### Admissibilité paranageurs

- Les paranageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les paranageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Avoir une classification provinciale en bonne et due forme et à jour.
- Tous les paranageurs doivent avoir réussi au moins 2 temps de qualification provincial paranatation (soit un temps de qualification dans 2 styles de nage différents).
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1<sup>er</sup> septembre 2012 et la date limite d'inscription.
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de paranageurs provenant de l'extérieur du Québec est à la discrétion du comité organisateur selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions. Toutefois, les paranageurs provenant de clubs de l'extérieur du Québec n'auront pas accès aux finales et seront inscrits comme paranageurs « hors concours ».

### Situation particulière des paranageuses et paranageurs ayant uniquement une classification SB

- Les paranageuses et paranageurs ayant uniquement une classification SB et détenant leurs temps de qualification provincial à la brasse pourront participer au Championnat provincial de paranatation dans les épreuves de brasse. Ils pourront également s'inscrire « hors-concours » aux autres épreuves offertes dans le cadre du championnat de paranatation tout en respectant le nombre maximum d'épreuves par jour de même que celui pour la durée du championnat.

Le nom des paranageuses et paranageurs dans cette situation doivent être transmis par courriel au directeur soutien aux clubs au moment de l'inscription afin que nous puissions faire les suivis nécessaires auprès du club organisateur.

**Nombre d'épreuves :** Maximum de 7 épreuves individuelles par paranageur (maximum de 3 épreuves par jour)

**Frais de participation :** Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2013-2014* dans le guide technique.

## Déroulement de la compétition

### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide.
- L'attribution des bassins sera diffusée dans le bulletin technique. L'attribution des bassins tiendra compte du nombre d'inscriptions, de la disponibilité des officiels IPC et de la durée des sessions.

### Finales

- Les finales seront composées de 8 paranageuses :
  - 4 paranageuses 11-14 ans (couloirs 1 à 4)
  - 4 paranageuses 15 ans et plus (couloirs 5 à 8)
- Les finales seront composées de 8 paranageurs :
  - 4 paranageurs 11-15 ans (couloirs 1 à 4)
  - 4 paranageurs 16 ans et plus (couloirs 5 à 8)

### Épreuves de relais

- Aucune épreuve de relais au championnat provincial de paranatation.

### Épreuves non offertes aux paranageurs

- Seuls les paranageurs ayant atteints les temps de qualification de niveau Provincial 2 des nageurs génériques de leur catégorie d'âge respective peuvent participer aux épreuves du championnat provincial groupe d'âge selon les règles en vigueur.
- Si tel est le cas, ces épreuves seront comptabilisées dans le nombre maximum de 7 épreuves et les points seront comptabilisés dans le championnat groupe d'âge.

**Période de forfaits :** Pour les finales, les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

## Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.
- Les athlètes féminin et masculin seront identifiés selon le pointage suivant :
  - 1<sup>re</sup> position = 5 points ; 2<sup>e</sup> position = 2 points ; 3<sup>e</sup> position = 1 pointEn cas d'égalité, le nombre de médailles d'or, d'argent et ensuite de bronze des épreuves de paranatation sera utilisé afin de départager le gagnant. Si l'égalité persiste, on remettra une deuxième bourse. Les athlètes ainsi identifiés recevront une plaque ainsi qu'une bourse de 200\$. Les catégories sont :
  - meilleures athlètes féminines paralympique 14 ans et moins / 15 ans et plus
  - meilleurs athlètes masculins paralympiques 15 ans et moins / 16 ans et plus
- **L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour la remise et aucun remplaçant ne sera accepté.** La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas.
- Les remises doivent obligatoirement se faire à la fin des finales du dimanche soir.

## Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 5-3-2-1

## **AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

### **Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m**

Selon le règlement SNC 2.2.7 : *Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront indiqués dans la tousse de renseignements de la rencontre.*

### **ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 50m doivent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de 2% et les temps seront intercalés avec les temps en 25m.

### **Preuves de temps**

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera facturé au club fautif par le comité organisateur.

### **Vérification des critères d'admissibilité**

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrits des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition.

**Essai de temps** : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## Tableau des épreuves

### Vendredi

#### Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition: 9h00

#### Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50

Début de la compétition: 17h00

### Samedi

#### Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition: 9h00

#### Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50

Début de la compétition: 17h00

### Dimanche

#### Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition: 9h00

#### Finales

Échauffement: 15h30 à 16h20

Début de la compétition: 16h30

F	Épreuves	M	F	Épreuves	M	F	Épreuves	M
1.	(11-14) 100m Papillon	(11-15) 2.	17.	(11-14) 400m Libre	(11-15) 18.	33.	(11-14) 200m Libre	(11-15) 34.
101.	(11+) 100m Dos PARA	(11+) 102.	109.	(11+) 100m Brasse PARA	(11+) 110.	115.	(11+) 100m Libre PARA	(11+) 116.
3.	(11-14) 200m Dos	(11-15) 4.	19.	(11-14) 100m Dos	(11-15) 20.	35.	(11-14) 400m 4 nages	(11-15) 36.
5.	(11-14) 200m Brasse	(11-15) 6.	21.	(11-14) 200m Papillon	(11-15) 22.	37.	(11-14) 50m Dos	(11-15) 38.
103.	(11+) 50m Libre PARA	(11+) 104.	111.	(11+) 50m Dos PARA	(11+) 112.	117.	(11+) 50m Papillon PARA	(11+) 118.
7.	(11-14) 50m Libre	(11-15) 8.	23.	(11-14) 50m Brasse	(11-15) 24.	39.	(11-14) 50m Papillon	(11-15) 40.
105.	(11+) 50m Brasse PARA	(11+) 106.	25.	(11-14) 200m 4 nages	(11-15) 26.	41.	(11-14) 100m Brasse	(11-15) 42.
107.	(11+) 400m Libre PARA	(11+) 108.	113.	(11+) 200m Libre PARA	(11+) 114.	119.	(11+) 200m 4 nages PARA	(11+) 120.
9.	(11-14) 1500m Libre*		27.	(11-14) 100m Libre	(11-15) 28.	43.	(11-12) 800m Libre**	
	1500m Libre**	(11-13) 10.	29.	(11-12) 4x50m 4 nages	(11-13) 30.	45.	(13-14) 800m Libre**	
	1500m Libre**	(14-15) 12.	31.	(13-14) 4x50m 4 nages	(14-15) 32.		800m Libre*	(11-15) 46.
13.	(11-12) 4x50m Libre	(11-13) 14.				47.	(11-12) 4x50m 4 nages MIXTE	(11-13)
15.	(13-14) 4x50m Libre	(14-15) 16.				48.	(13-14) 4x50m 4 nages MIXTE	(14-15)
						49.	(11-12) 4x50m Libre MIXTE	(11-13)
						50.	(13-14) 4x50m Libre MIXTE	(14-15)

\* Finales contre la montre en préliminaires.

\*\* Les 8 meilleurs filles 11et 12 ans / gars 11-12 et 13 ans nagent le matin. Les 8 meilleures filles 13 et 14 ans / gars 14 et 15 ans nagent le soir.

## Temps de qualification provincial paranatation

### En bassin de 25m

FEMMES - Temps en bassin de 25m														
Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	5:33.55	3:47.25	3:05.15	2:14.65	1:55.50	1:30.75	1:12.75	1:06.30	57.92	56.60	1:12.75	1:01.31	57.92	57.92
100 libre	10:05.88	7:17.60	6:00.00	4:46.11	4:07.50	3:01.50	2:33.62	2:25.53	2:09.36	2:01.13	4:11.70	4:08.45	3:47.45	2:09.36
200 libre	19:41.16	13:07.95	11:43.80	10:10.47	8:15.00	6:18.00	5:07.23	5:05.75	4:33.42	4:17.25	5:38.10	5:31.35	4:42.25	4:33.42
400 libre						13:09.00	12:07.65	11:51.50	10:30.65	9:58.30	12:07.65	11:53.10	10:46.80	10:30.65
50 dos	5:02.95	3:38.80	3:21.95	2:31.50	2:12.00	1:39.87	1:29.67	1:23.05	1:13.50	1:05.42	1:29.67	1:27.87	1:13.50	1:13.50
100 dos	10:21.18	7:32.88	6:59.22	5:18.25	4:39.00	3:34.50	3:14.04	2:57.87	2:41.70	2:25.53	3:14.04	3:10.16	2:41.70	2:41.70
200 dos						7:21.00	6:28.08	6:12.65	5:07.23	5:05.03	6:10.44	6:03.03	5:08.70	5:22.82
50 brasse	5:53.43	4:29.28	3:21.95	2:23.82	2:12.75	2:04.50	1:45.85	1:29.67	1:21.59		1:45.85	1:43.73	1:21.59	1:21.59
100 brasse	12:02.16	9:13.86	6:59.22	5:02.94	4:40.50	4:24.00	3:46.38	3:14.04	2:57.87		3:46.38	3:41.85	2:57.87	2:57.87
200 brasse						8:21.00	7:31.29	5:57.95	5:57.21		6:33.96	6:26.09	5:57.21	5:57.21
50 papillon	4:12.45	3:55.62	3:21.95	3:05.13	4:15.00	2:03.75	1:45.84	1:29.67	1:21.59	1:13.50	1:29.67	1:27.87	1:13.50	1:21.59
100 papillon	8:40.20	7:58.89	6:51.57	6:16.38	5:37.50	4:22.50	3:21.39	3:14.04	2:57.87	2:41.70	3:14.04	3:10.16	2:41.70	2:57.87
200 papillon						8:45.00	6:42.78	5:52.80	5:15.71	5:14.58	6:12.65	6:05.19	6:01.62	5:22.82
150 QNI	10:56.37	10:31.13	10:05.88	8:24.90										
200 QNI	15:16.47	13:02.60	13:02.60	11:37.68	9:54.00	8:15.00	7:00.42	6:28.08	5:23.40	5:07.23	6:28.08	6:20.33	5:39.57	5:23.40
400 QNI						16:45.00	14:15.54	11:55.89	10:24.75	9:59.76	11:11.79	10:43.35	9:33.30	10:24.75

HOMMES - Temps en bassin de 25m														
Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	4:29.28	2:50.00	2:50.00	2:50.00	1:30.75	1:14.25	58.25	57.00	51.75	50.15	1:04.70	57.00	51.75	51.75
100 libre	8:15.00	6:00.00	6:00.00	6:00.00	3:18.00	2:36.75	2:23.00	2:14.50	1:57.80	1:51.10	2:09.25	2:01.25	1:53.20	1:53.20
200 libre	16:30.00	12:00.00	12:00.00	12:00.00	7:42.00	4:42.00	5:01.40	4:44.50	4:11.00	3:55.65	4:33.50	4:17.25	4:01.10	4:01.10
400 libre						11:33.00	11:13.20	10:56.70	10:04.50	9:49.05	11:19.15	10:14.45	9:01.50	9:42.15
50 dos	4:24.00	3:30.00	3:30.00	3:30.00	1:39.00	1:23.25	1:16.50	1:12.30	59.70	58.00	1:21.50	1:13.50	1:05.40	57.33
100 dos	8:09.00	7:10.00	7:10.00	7:10.00	3:25.50	3:01.50	2:48.30	2:39.90	2:14.65	2:10.05	2:57.90	2:41.70	2:25.50	2:09.35
200 dos						6:00.00	5:51.90	5:19.75	4:44.60	4:35.40	6:09.00	5:38.10	5:05.75	4:33.45
50 brasse	5:27.00	3:25.50	3:25.50	3:25.50	1:43.90	1:39.80	1:33.33	1:16.50	1:04.75		1:29.70	1:13.50	1:05.45	1:02.20
100 brasse	11:09.00	7:07.50	7:07.50	7:07.50	3:42.75	3:34.50	3:22.00	2:48.30	2:24.75		3:14.05	2:41.70	2:25.55	2:19.10
200 brasse						7:15.00	6:40.90	6:05.00	5:55.00		6:42.75	5:38.10	4:46.50	5:41.05
50 papillon	3:18.00	3:09.00	3:09.00	3:09.00	1:55.50	1:30.75	1:15.75	1:12.30	59.65	55.08	1:13.50	1:01.38	57.33	57.33
100 papillon	6:51.00	6:33.30	6:33.30	6:33.30	4:06.00	3:16.50	2:46.77	2:39.90	2:14.65	2:05.45	2:41.70	2:17.45	2:09.35	2:09.35
200 papillon						6:48.00	5:48.85	5:28.95	5:10.60	4:50.70	5:23.40	5:19.00	4:46.65	5:22.85
150 QNI	9:54.00	9:30.00	9:30.00	9:30.00										
200 QNI	13:19.50	12:45.00	12:45.00	12:45.00	8:15.00	6:36.00	5:53.45	5:36.60	5:03.00	4:46.15	5:55.74	5:23.40	4:51.00	4:51.00
400 QNI						13:19.50	12:02.15	11:28.50	10:21.20	9:47.55	12:06.20	11:01.50	9:11.85	9:11.85

## Temps de qualification provincial paranatation

### En bassin de 50m

#### FEMMES - Temps en bassin de 50m

Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	5:27.00	3:33.00	3:01.50	2:12.00	1:55.50	1:30.75	1:14.25	1:07.65	59.40	57.75	1:14.25	1:04.35	59.40	59.40
100 libre	9:09.00	7:09.00	6:03.00	4:40.50	4:07.50	3:01.50	2:36.75	2:28.50	2:12.00	2:03.75	2:45.00	2:28.50	2:20.25	2:12.00
200 libre	19:18.00	12:52.50	11:30.00	9:58.50	8:15.00	6:18.00	5:13.50	5:12.00	4:39.00	4:22.50	5:45.00	5:12.00	4:48.00	4:39.00
400 libre						13:09.00	12:22.50	12:06.00	10:43.50	10:10.50	12:22.50	11:33.00	11:00.00	10:43.50
50 dos	4:57.00	3:34.50	3:18.00	2:28.50	2:12.00	1:39.75	1:31.50	1:24.75	1:15.00	1:06.75	1:31.50	1:24.75	1:15.00	1:15.00
100 dos	10:09.00	7:24.00	6:51.00	5:12.00	4:39.00	3:34.50	3:18.00	3:01.50	2:45.00	2:28.50	3:18.00	3:01.50	2:45.00	2:45.00
200 dos						7:21.00	6:36.00	6:20.25	5:13.50	5:11.25	6:18.00	5:17.25	5:15.00	5:28.50
50 brasse	5:46.50	4:24.00	3:18.00	2:21.00	2:12.75	2:04.50	1:48.00	1:31.50	1:23.37		1:48.00	1:31.50	1:23.37	1:23.37
100 brasse	11:48.00	9:03.00	6:51.00	4:57.00	4:40.50	4:24.00	3:51.00	3:18.00	3:01.50		3:51.00	3:18.00	3:01.50	3:01.50
200 brasse						8:21.00	7:40.50	6:05.25	6:04.50		6:42.00	6:12.00	6:04.50	6:04.50
50 papillon	4:07.50	3:51.00	3:18.00	3:01.50	2:45.00	2:03.75	1:39.00	1:31.50	1:23.37	1:15.00	1:31.50	1:23.37	1:15.00	1:23.37
100 papillon	8:30.00	7:49.50	6:43.50	6:09.00	5:37.50	4:22.50	3:25.50	3:18.00	3:01.50	2:45.00	3:18.00	3:01.50	2:45.00	3:01.50
200 papillon						8:45.00	6:51.00	6:00.00	5:22.50	5:21.00	6:20.25	6:11.25	6:09.00	5:28.50
150 QNI	10:43.50	10:18.75	9:09.00	8:15.00										
200 QNI	14:58.50	12:46.60	13:19.50	11:24.00	9:09.00	8:15.00	7:09.00	6:36.00	5:30.00	5:13.50	6:36.00	6:19.50	5:46.50	5:30.00
400 QNI						16:45.00	14:33.00	12:10.50	10:37.50	10:12.00	11:25.50	9:53.25	9:45.00	10:37.50

#### HOMMES - Temps en bassin de 50m

Épreuves	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 libre	4:24.00	2:45.00	2:12.00	1:55.50	1:30.75	1:14.25	59.60	1:07.65	57.75	51.15	1:06.00	1:07.65	57.75	57.75
100 libre	8:15.00	5:46.50	4:57.00	4:07.50	3:18.00	2:36.75	2:20.25	2:12.00	1:55.50	1:48.90	2:12.00	2:03.75	1:55.50	1:55.50
200 libre	16:30.00	11:30.00	8:51.00	8:15.00	7:42.00	5:27.00	4:55.50	4:39.00	4:06.00	3:51.00	4:39.00	4:02.50	4:06.00	4:06.00
400 libre						11:33.00	11:00.00	10:43.50	9:54.00	9:37.50	11:33.00	10:27.00	9:58.50	9:54.00
50 dos	4:24.00	3:18.00	2:45.00	2:12.00	1:39.00	1:23.25	1:15.00	1:10.88	58.50	56.85	1:23.25	1:15.00	1:06.75	58.50
100 dos	8:55.50	6:43.50	5:37.50	4:31.50	3:25.50	3:01.50	2:45.00	2:36.75	2:12.00	2:07.50	3:01.50	2:45.00	2:28.50	2:12.00
200 dos						6:00.00	5:45.00	5:13.50	4:39.00	4:30.00	6:16.50	5:45.00	5:12.00	4:39.00
50 brasse	5:27.00	3:18.00	2:45.00	1:48.00	1:43.88	1:39.75	1:31.50	1:15.00	1:03.45		1:31.50	1:15.00	1:06.75	1:03.45
100 brasse	11:09.00	6:51.00	5:45.00	3:51.00	3:42.75	3:34.50	3:18.00	2:45.00	2:21.90		3:18.00	2:45.00	2:28.50	2:21.90
200 brasse						7:15.00	6:33.00	5:57.75	5:48.00		6:51.00	5:45.00	5:27.00	5:48.00
50 papillon	3:18.00	3:01.50	2:28.50	2:12.00	1:55.50	1:30.75	1:14.25	1:10.88	58.50	54.00	1:15.00	1:02.63	58.50	58.50
100 papillon	6:51.00	6:18.00	5:12.00	4:39.00	4:06.00	3:34.50	3:16.50	2:43.50	2:12.00	2:33.00	2:45.00	2:20.25	2:12.00	2:12.00
200 papillon						6:48.00	5:42.00	5:22.50	5:04.50	4:45.00	5:30.00	5:25.50	4:52.50	5:04.50
150 QNI	9:54.00	9:04.50	8:15.00	6:36.00										
200 QNI	13:19.50	12:13.50	10:51.00	8:55.50	8:15.00	6:36.00	5:46.50	5:30.00	4:57.00	4:20.50	6:03.00	5:30.00	4:57.00	4:57.00
400 QNI						13:19.50	11:48.00	11:15.00	10:09.00	9:36.00	12:21.00	11:15.00	10:09.00	10:09.00

## Comité organisateur

---

**Directeur de rencontre**

Danny Purcell  
Téléphone :  
Courriel : [danny.purcell@sympatico.ca](mailto:danny.purcell@sympatico.ca)

**Lieu de compétition**

Piscine du Centre sportif de Gatineau  
850, boul. de la Gappe  
Gatineau (Québec) J8T 0B4

**Installations**

2 bassins de 25m, 8 couloirs  
Système de chronométrage Daktronics  
avec 16 plaques de touche et 2 panneaux d'affichage  
Bassin de dénageage disponible

**Réunion des entraîneurs**

Vendredi le 21 février 2014 à 8h30

**Inscriptions**

Le fichier des épreuves est disponible sur le site  
<https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>  
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site  
dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

**La date limite des inscriptions est le 11 février 2014.**

La personne responsable des inscriptions est :  
Danny Purcell  
Téléphone :  
Courriel : [danny.purcell@sympatico.ca](mailto:danny.purcell@sympatico.ca)

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :  
[www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512](http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512).

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition  
au commis de course.

Veillez faire le chèque à l'ordre de :  
**Club de natation de Gatineau**

**Responsable des officiels**

Jocelyne Mc Lean  
Téléphone : 819-243-7929  
Courriel : [jocelyne.mclean@videotron.qc.ca](mailto:jocelyne.mclean@videotron.qc.ca)