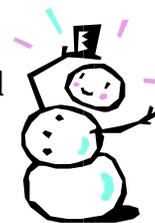


Invitation de Noël



Centre sportif de Gatineau 14 au 16 décembre 2012

Piscine

Piscine du Centre sportif de Gatineau
850, boul. de la Gappe
Gatineau QC

Hôte

Club de natation de Gatineau (CNG)

Installations

Deux (2) bassins de 25 mètres, seize couloirs avec câbles anti-vagues.
Un bassin d'échauffement comprenant 3 couloirs de 25 mètres.
Il y a place pour 500 spectateurs.

Système de chronométrage

Système Daktronic avec seize (16) plaques de touche et deux tableaux d'affichage.

Règlements

Les règlements de Swimming/Natation Canada sont en vigueur.

Tous les nageurs doivent être affiliés comme nageurs compétitifs à leur section provinciale.

Format de la compétition

Toutes les sessions se nageront à 2 bassins, incluant les finales.

Lors des séries éliminatoires, toutes les épreuves seront nagées sénior.

La catégorie du nageur sera déterminée par son âge le 14 décembre 2012.

3 compétitions auront lieu durant la fin de semaine :

1. Invitation groupes d'âge & P1 (épreuves série 100)

Séries éliminatoires :

- Vendredi AM & PM, samedi et dimanche AM

Finales :

- Samedi & dimanche en soirée
- finales A pour toutes les catégories

Pool

Centre sportif de Gatineau
850 de la Gappe Blvd.
Gatineau QC

Host

Club de natation de Gatineau (CNG)

Facilities

Two (2) 25-meter pool, 16 anti-wave lane ropes.

A warm down pool with 3 25-meter lanes is available. There is a seating capacity for 500 spectators.

Timing system

The timing systems used will be Daktronic equipped with sixteen (16) touch pads and two display boards.

Rules

Swimming/Natation Canada rules will govern the meet.

All swimmers must be registered as competitive swimmers with their Provincial Section

Meet format

All sessions, including finals, will be run double-ended.

During heats, all events will be seeded senior.

The swimmer's age group will be determined by his age on December 14, 2012.

3 meets will take place during the weekend:

1. Age Group & P1 meet (events in the 100 serie)

Heats:

- Friday AM & PM, Saturday, & Sunday AM

Finals:

- Saturday & Sunday night
- A finals for all age groups

**Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012**

Invitation de Noël



Catégories :

- Femmes : 11 ans, 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans & plus.
- Hommes : 11-12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans & plus.

Maximum 7 épreuves

2. Invitation P2 (épreuves série 300)

Séries éliminatoires :

- Vendredi AM & PM, samedi et dimanche AM

Finales :

- samedi & dimanche en soirée
- finales A pour toutes les catégories
- finales A & B pour les 15 & + (femmes) et 16 & plus (hommes).

Catégories :

- Femmes : 11 ans, 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans & plus.
- Hommes : 11-12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans & plus.

Maximum 7 épreuves

3. Invitation développement (épreuves série 200)

Finales par le temps :

- vendredi en soirée, samedi & dimanche PM.

Catégories :

- 10 ans & moins
- 11 & 12 ans

Maximum 8 épreuves

Admissibilité compétition P1

Les nageurs 11 et 12 ans doivent avoir réussi la combinaison d'un temps de qualification P1 au libre (200-400) **ET** d'un temps de qualification P1 au quatre-nages (100-200-400).

Les nageurs 13 et 14 ans doivent avoir réussi la combinaison d'un temps de qualification provincial groupe d'âge au libre (200-400) **ET** d'un temps de qualification provincial groupe d'âge au quatre-nages (100-200-400).

Age Groups:

- Women: 11, 12, 13, 14, 15 & over
- Men: 11 & 12, 13, 14, 15, 16 & over

Maximum 7 events

2. P2 Meet (events in the 300 serie)

Heats:

- Friday AM & PM, Saturday & Sunday AM

Finals:

- Saturday & Sunday night
- A finals for all age groups
- A & B finals for 15 & over (female) and 16 & over (male)

Age groups:

- Women: 11, 12, 13, 14, 15 & over
- Men: 11 & 12, 13, 14, 15, 16 & over

Maximum 7 events

3. Development Meet (events in the 200 serie)

Time finals:

- Friday night, Saturday & Sunday PM

Age groups:

- 10 years old & under
- 11 & 12 years old

Maximum 8 events

P1 Eligibility

Swimmers aged 11 & 12 must meet the P1 qualifying time in both a free style event (200-400) **AND** in an IM event (100-200-400).

Swimmers aged 13 & 14 must meet the Provincial Age Group qualifying time in both a free style event (200-400) **AND** in an IM event (100-200-400).

Centre sportif de Gatineau 14 au 16 décembre 2012

Invitation de Noël



Les nageurs de 15 ans & plus doivent avoir réalisé un temps de qualification provincial groupe d'âge dans au moins une épreuve individuelle.

Admissibilité compétition P2

Les nageurs 11 à 14 ans doivent avoir réussi la combinaison d'un temps de qualification P2 au libre (200-400) **ET** d'un temps de qualification P2 au quatre-nages (100-200-400).

Les nageurs de 15 ans & plus doivent avoir réalisé un temps de qualification P2 dans au moins une épreuve individuelle.

Temps de qualifications à la fin du document

Admissibilité – compétition développement

Les nageurs doivent avoir réalisé la combinaison d'un temps de qualification au libre (200-400) **ET** d'un temps de qualification au quatre-nages (100-200).

400 QNI – 400 libre – 800 libre – 1500 libre

Afin d'assurer une durée raisonnable des sessions, nous nous réservons le droit de limiter le nombre d'inscriptions à ces épreuves. Si tel est le cas, vous en serez avisé au plus tard le 6 décembre 2012 et vous pourrez alors faire une substitution d'épreuves.

Forfaits des finales

Les forfaits devront être faits par écrit au commis de course dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves préliminaires, précédant immédiatement les finales. Pour samedi, ce sera 30 minutes après le 100 libre.

Récompenses

Pour les compétitions P1 & P2, des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle.

Pour les épreuves PD, des rubans d'amélioration seront remis pour chaque nage améliorée.

Swimmers aged 15 & over must meet the Provincial Age Group qualifying time in at least 1 individual event.

P2 Eligibility

Swimmers aged 11 through 14 must meet the P2 qualifying time in **BOTH** a free style event (200-400) **AND** in an IM event (100-200-400).

Swimmers aged 15 & over must meet the P2 qualifying time in at least 1 individual event.

Qualifying times available at the end of the meet package.

Development Eligibility

Swimmers must meet the Provincial Development qualifying time in **BOTH** a free style event (200-400) **AND** in an IM event (100-200).

400 IM – 400 free – 800 free – 1500 free

To ensure reasonable duration of the sessions, we may limit the number of entries in those events. If this is the case, you will be notified no later than December 6, 2012 in order to request an event substitution.

Scratches for finals

Scratches shall be made, in writing, to the clerk of course within 30 minutes of completion of the heats immediately preceding finals. For Saturday, it will be 30 minutes after the end of the 100 free event.

Awards

For P1 & P2, medals will be presented to the 1st, 2nd and 3rd place swimmers for all individual events.

For PD events, ribbons will be awarded for each best swim.

**Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012**

Invitation de Noël



Frais d'inscription

7.50 \$ par épreuve individuelle P1 & P2
6.50\$ par épreuve individuelle développement
4.50\$ par nageur
9.00\$ par épreuve de relais

Inscriptions

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER ou Hyteck et déposées sur <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx?Banners=0> au plus tard le **24 novembre 2012**. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription sur la liste des compétitions de SNC.

Note : Il n'y a qu'un seul fichier d'inscription pour les 3 compétitions.

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de : **Club de natation de Gatineau**

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Réunion des entraîneurs

Une rencontre des entraîneurs aura lieu vendredi 14 décembre, à 13h, près du bassin récréatif.

Directeurs de rencontre

Lyne Laprade
lynelaprade@gmail.com

Réal Levasseur
Tél : 819 827-5433
real.levasseur@sympatico.ca

Responsable des officiels

Pierre Beaulieu
officiels@natationgatineau.ca

Marcel Blackburn
mblackburn23@sympatico.ca

Entry fees

\$7.50 per P1 & P2 individual event
\$6.50 per Development individual event
\$4.50 per swimmer
\$9.00 per relay events

Entries

Entries will have to be submitted with the SPLASH TEAM MANAGER or Hyteck software and uploaded to the <https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx?Banners=0> website on **November 24, 2012** at the latest. Clubs wanting to submit entries have to download the file from the SNC meet list.

Note: There is only 1 event file for the 3 meets.

Cheques or money orders should be made payable to: **Club de natation de Gatineau.**

We will not accept late entries at the meet.

Entry fees are not refundable.

Coaches meeting

A meeting for coaches will take place on Friday, December 14, 2012, at 13:00 close to the recreative pool.

Meet Managers

Lyne Laprade
lynelaprade@gmail.com

Réal Levasseur
Tel: 819 827-5433
real.levasseur@sympatico.ca

Officials Chairperson

Pierre Beaulieu
officiels@natationgatineau.ca

Marcel Blackburn
mblackburn23@sympatico.ca

Invitation de Noël



Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012

VENDREDI AM / FRIDAY AM
P1 & P2

Échauffement / warm-up : 8 :00 – 8 :40
1er départ / 1st start : 8 :45

101	800 libre/free	***	102
301	800 libre/free	***	302
103	1500 libre/free	***	104
303	1500 libre/free	***	304

*** épreuves contre la montre / time final events

VENDREDI PM / FRIDAY PM
P1 - P2

Échauffement / warm-up: 12:30 – 13:00
Échauffement / warm-up: 13:05 – 13:35
1er départ / 1st start: 13:40

105	200 QNI/IM	*	106
305	200 QNI/IM	*	306
107	50 papillon/fly	**	108
307	50 papillon/fly	**	308
109	200 brasse/breastroke	**	110
309	200 brasse/breastroke	**	310
111	400 libre/free	***	112
311	400 libre/free	***	312

*la finale de cette épreuve sera nagée samedi / finals for this event will be swam on Saturday.

** la finale de cette épreuve sera nagée dimanche / finals for this event will be swam on Sunday.

*** épreuves contre la montre / time final events

VENDREDI PM / FRIDAY PM
DEVELOPPEMENT / DEVELOPMENT

Échauffement / warm-up: 17:30 – 18h00
1er départ / 1st start: 18:05

207	50 papillon/fly	***	208
219	100 brasse/breastroke	***	220
211	400 libre/free	***	212

***épreuves contre la montre / Time final events

Invitation de Noël



Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012

**SAMEDI AM / SATURDAY AM
P1 & P2**

Échauffement / warm-up: 7:00 – 7:30

Échauffement / warm-up: 7:35 – 8:05

1er départ / 1st start: 8:10

115	50 dos / backstroke		116
315	50 dos / backstroke		316
117	100 papillon / fly		118
317	100 papillon / fly		318
119	100 brasse/breastroke		120
319	100 brasse/breastroke		320
121	200 dos/backstroke		122
321	200 dos/backstroke		322
123	50 libre / free		124
323	50 libre / free		324
125	400 QNI/IM	***	126
325	400 QNI/IM	***	326

*** épreuves contre la montre / time final events

**SAMEDI PM / SATURDAY PM
DÉVELOPPEMENT / DEVELOPMENT**

Échauffement / warm-up: 12:30 – 13:00

1er départ / 1st start: 13:05

213	50 dos/backstroke	***	214
215	100 papillon / fly	***	216
205	200 QNI/IM	***	206
221	50 brasse / breastroke	***	222
223	100 libre / free		224
227	4 X 50 libre / free	***	228

*** épreuves contre la montre / time final events



**Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012**

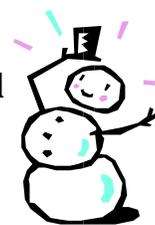
FINALES DU SAMEDI / SATURDAY'S FINALS

Échauffement / warm-up: 16:00 – 16:30

Échauffement / warm-up: 16:35 – 17:05

1er depart / 1st start: 17:10

FEMMES / WOMEN				
FINALES P1 & P2 / P1 & P2 FINALS				
(BASSIN PEU PROFOND – SHALLOW TANK)				
107	50 papillon/fly	P1		
307	50 papillon/fly	P2		
115	50 dos/backstroke	P1		
315	50 dos/backstroke	P2		
117	100 papillon / fly	P1		
317	100 papillon / fly	P2		
119	100 brasse/breastroke	P1		
319	100 brasse/breastroke	P2		
121	200 dos/backstroke	P1		
322	200 dos/backstroke	P2		
123	50 libre/free	P1		
323	50 libre/free	P2		
105	200 QNI/IM	P1		
305	200 QNI/IM	P2		
127	4 X 50 libre/free	P1 & P2	11-12 ans / 11 & 12	
129	4 X 50 libre/free	P1 & P2	13-14 ans / 13 & 14	
131	4 X 50 libre/free	P1 & P2	15 & plus / 15 & over	
HOMMES / MEN				
FINALES P1 & P2 / P1 & P2 FINALS				
(BASSIN PROFOND – DEEP TANK)				
108	50 papillon/fly	P1		
308	50 papillon/fly	P2		
116	50 dos/backstroke	P1		
316	50 dos/backstroke	P2		
118	100 papillon / fly	P1		
318	100 papillon / fly	P2		
120	100 brasse/breastroke	P1		
320	100 brasse/breastroke	P2		
122	200 dos/backstroke	P1		
322	200 dos/backstroke	P2		
124	50 libre/free	P1		
324	50 libre/free	P2		
106	200 QNI/IM	P1		
306	200 QNI/IM	P2		

**Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012****DIMANCHE AM / SUNDAY AM
P1 & P2**

Échauffement / warm-up: 7:00 – 7:30

Échauffement / warm-up: 7:35 – 8:05

1er départ / 1st start: 8:10

133	200 libre/free		134
333	200 libre/free		334
135	50 brasse/breastroke		136
335	50 brasse/breastroke		336
137	100 dos/backstroke		138
337	100 dos/backstroke		338
139	200 papillon/fly		140
339	200 papillon/fly		340
141	100 libre/free		142
341	100 libre/free		342

**DIMANCHE PM / SUNDAY PM
DÉVELOPPEMENT / DEVELOPMENT**

Échauffement / warm-up: 12:30 – 13:00

1er départ / 1st start: 13:05

233	200 libre/free	***	234
237	100 dos/backstroke	***	238
241	50 libre/free	***	246
243	100 QNI	***	244
245	4 X 50 QN / MR	***	246

*** épreuves contre la montre / time final events

Invitation de Noël



Centre sportif de Gatineau
14 au 16 décembre 2012

FINALES DU DIMANCHE / SUNDAY'S FINALS

Échauffement / warm-up: 16:00 – 16:30

Échauffement / warm-up: 16:35 – 17:05

1er départ / 1st start: 17:10

FEMMES / WOMEN				
FINALES P1 & P2 / P1 & P2 FINALS (BASSIN PROFOND – DEEP TANK)				
133	200 libre/free	P1		
333	200 libre/free	P2		
135	50 brasse/breastroke	P1		
335	50 brasse/breastroke	P2		
137	100 dos/backstroke	P1		
337	100 dos/backstroke	P2		
139	200 papillon/fly	P1		
339	200 papillon/fly	P2		
141	100 libre/free	P1		
341	100 libre/free	P2		
109	200 brasse/breastroke	P1		
309	200 brasse/breastroke	P2		
HOMMES / MEN				
FINALES P1 & P2 / P1 & P2 FINALS				
(BASSIN PEU PROFOND – SHALLOW TANK)				
134	200 libre/free	P1		
334	200 libre/free	P2		
136	50 brasse/breastroke	P1		
336	50 brasse/breastroke	P2		
138	100 dos/backstroke	P1		
338	100 dos/backstroke	P2		
140	200 papillon/fly	P1		
340	200 papillon/fly	P2		
142	100 libre/free	P1		
342	100 libre/free	P2		
110	200 brasse/breastroke	P1		
310	200 brasse/breastroke	P2		
145	4 X 50 QN / MR	P1 & P2	11-12 ans / 11 & 12	146
147		P1 & P2	13-14 ans / 13 & 14	148
149		P1 & P2	15 & plus / 15 & over	150



TEMPS DE QUALIFICATION FÉMININS - FEMALE QUALIFYING TIMES

Compétitions	Développement			Groupe d'âge & P1					P2				
	9 ans & -	10 ans	11 ans & +	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans & +	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans & +
Épreuves													
50 libre								34.60					28.85
100 libre								1:16.90					1:02.30
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:10.00	3:05.00	3:30.00	3:30.00	2:48.50	2:42.00	2:32.00	2:26.00	2:22.00	2:15.57
400 libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	7:10.00	6:30.00	7:20.00	7:20.00	6:30.00	5:55.00	5:25.00	5:12.00	5:01.00	4:46.13
800 libre								13:15.00					9:55.10
1500 libre													19:30.00
50 dos								42.00					33.00
100 dos								1:30.50					1:10.88
200 dos								3:34.00					2:32.83
50 brasse								46.00					37.64
100 brasse								1:41.00					1:21.37
200 brasse								3:55.00					2:54.72
50 papillon								44.50					31.68
100 papillon								1:38.00					1:10.10
200 papillon								3:50.00					2:38.40
100 QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	1:40.00	1:35.00	1:50.00	1:50.00	1:30.50					
200 QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:40.00	3:20.00	3:50.00	3:50.00	3:11.00	3:04.00	2:53.00	2:46.00	2:40.00	2:33.89
400 QNI				7:30.00	7:20.00			7:00.00	6:45.00	6:15.00	6:01.00	5:47.00	5:27.88



TEMPS DE QUALIFICATION MASCULINS - MALE QUALIFYING TIMES

Compétitions	Développement			Groupe d'âge & P1					P2				
	9 ans & -	10 ans	11 ans & +	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans & +	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans & +
Épreuves													
50 libre							37.00	37.00					25.75
100 libre							1:23.00	1:23.00					56.39
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:08.00	3:30.00	3:30.00	3:02.50	3:02.50	2:33.00	2:20.50	2:16.00	2:11.00	2:03.07
400 libre	8:00.00	7:40.00	7:20.00	6:40.00	7:20.00	7:20.00	6:50.00	6:50.00	5:28.00	5:09.00	4:51.00	4:42.00	4:22.71
800 libre													9:20.50
1500 libre							24.00.00	24.00.00					17:55.13
50 dos							44.00	44.00					30.00
100 dos							1:35.00	1:35.00					1:04.63
200 dos							3:33.00	3:33.00					2:20.56
50 brasse							48.50	48.50					33.44
100 brasse							1:47.00	1:47.00					1:13.66
200 brasse							3:50.00	3:50.00					2:40.89
50 papillon							46.50	46.50					28.80
100 papillon							1:42.00	1:42.00					1:03.27
200 papillon							3:50.00	3:50.00					2:23.13
100 QNI	2:15.00	2:00.00	1:50.00	1:35.00	1:50.00	1:50.00	1:35.50	1:35.50					
200 QNI	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:25.00	3:50.00	3:50.00	3:22.00	3:22.00	2:53.00	2:42.00	2:35.00	2:31.00	2:19.98
400 QNI				7:25.00			6:45.00	6:45.00	6:15.00	5:55.00	5:36.00	5:31.00	5:02.10