

Championnat provincial Groupe d'âge AQUAM d'hiver Centre sportif de Gatineau, les 22-24 février 2013

But : Regrouper les meilleurs nageurs groupe d'âge de niveau Provincial 2 de la province dans un championnat.

Clientèle visée

- **Filles :** 11-14 ans
- **Garçons :** 11-15 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 3 jours

Durée de session : Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 25m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les filles 11-14 ans et les garçons 11-15 ans doivent avoir réalisé la combinaison d'un temps de qualification dans une des épreuves de 200 ou 400 libre et une des épreuves de 200 ou 400 QNI selon leur âge.
Note importante : La réussite de tous les temps de qualification aux épreuves de QNI ne permet pas la participation d'un nageur au championnat s'il n'a pas réussi aussi un temps de qualification dans une épreuve de 200 ou 400 libre, L'inverse s'applique aussi. Toutefois, un billet du médecin excusant un nageur de pratiquer un des styles de nage du QNI annule automatiquement cette exigence de qualification du QNI. Le nageur devra se qualifier par son épreuve de libre. L'entraîneur doit envoyer une copie du billet médical au directeur soutien aux clubs AVANT la date limite d'inscription.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2011 et la date limite d'inscription.
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de nageurs provenant de l'extérieur du Québec est à la discrétion du comité organisateur selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions. Toutefois, les nageurs provenant de clubs de l'extérieur du Québec n'auront pas accès aux finales et seront inscrits comme nageurs « hors concours ».

Exclusion

- Les nageuses et nageurs ayant participé au Championnat Provincial 1 d'hiver 2013 ne peuvent pas participer au Championnat provincial Groupe d'âge AQUAM d'hiver.

Nombre d'épreuves : Maximum de 7 épreuves individuelles par nageur (maximum de 3 épreuves par jour)

Frais de participation : Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2012-2013* dans le guide technique.

Date limite d'inscription : 12 février 2013 – toutes les inscriptions seront vérifiées par la FNQ.

Déroulement de la compétition

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les filles nageront dans un bassin alors que les garçons nageront dans l'autre bassin.
- Il y aura alternance de bassin d'une journée à l'autre.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Les finales seront composées de 8 nageurs.
- Il y aura 4 finales chez les filles : 11 ans, 12 ans, 13 ans et 14 ans.
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12 ans, 13 ans, 14 ans et 15 ans.

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Tous les temps doivent être prouvés ou NT.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** au 800m libre filles 11 ans et 12 ans nageront seuls dans leur couloir le matin lors des préliminaires alors que les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** chez les 13 ans et les 14 ans nageront le soir lors de la session des finales du dimanche.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** au 1500m libre garçons 11-12 ans et 13 ans nageront seuls dans leur couloir le matin lors des préliminaires alors que les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** chez les 14 ans et les 15 ans nageront le soir lors de la session des finales du vendredi.
- Les épreuves de 1500m libre féminin (vendredi) et de 800m libre masculin (dimanche) se nageront entièrement durant leur session de préliminaire respective.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** au 1500m libre filles 11ans , 12 ans, 13 ans et 14 ans nageront seuls dans leur couloir.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés** au 800m libre garçons 11-12 ans, 13 ans, 14 ans et 15 ans nageront seuls dans leur couloir.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
 - Filles : 11-12 ans et 13-14 ans
 - Garçons : 11-13 ans et 14-15 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, le soir à la fin des finales.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSQ 10.13.1).

Période de forfaits : Pour les finales, les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.
- Les athlètes féminin et masculin seront identifiés selon le pointage suivant :
1^{re} position = 5 points ; 2^e position = 2 points ; 3^e position = 1 point
En cas d'égalité, le nombre de médailles d'or, d'argent et ensuite de bronze dans des épreuves individuelles sera utilisé afin de départager le gagnant. Si l'égalité persiste, on remettra une deuxième bourse. Les athlètes de chaque année de naissance ainsi identifiés recevront une plaque ainsi qu'une bourse AQUAM de 200\$.
- **L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour la remise et aucun remplaçant ne sera accepté.** La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas.
- Les remises doivent obligatoirement se faire à la fin des finales du dimanche soir.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 11-9-7-5-4-3-2-1

Pointage des relais* : 11-9-7-5-4-3-2-1

*Note : Les relais des associations de club CARAT et KOTNOR sont nagés hors-concours.

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Selon le règlement SNC 2.2.7 : *Les règlements concernant la conversion des temps d'inscription en bassin long et en bassin court seront indiqués dans la tousse de renseignements de la rencontre.*

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps réalisés en 50m doivent être soumis sans conversion. Le programme de gestion de compétition fera la conversion de 2% et les temps seront intercalés avec les temps en 25m.

Preuves de temps

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera facturé au club fautif par le comité organisateur.

Vérification des critères d'admissibilité

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrits des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition.

Essai de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Tableau des épreuves

Vendredi

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45
Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50
Début de la compétition: 17h00

Samedi

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45
Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50
Début de la compétition: 17h00

Dimanche

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45
Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 15h30 à 16h20
Début de la compétition: 16h30

ÉPREUVES

1.	100m Papillon	F	11- 14	23.	400m Libre	F	11- 14	45.	200m Libre	F	11- 14
2.	100m Papillon	M	11- 15	24.	400m Libre	M	11- 15	46.	200m Libre	M	11- 15
3.	100m Dos PARA	F	11+	25.	100m Brasse PARA	F	11+	47.	100m Libre PARA	F	11+
4.	100m Dos PARA	M	11+	26.	100m Brasse PARA	M	11+	48.	100m Libre PARA	M	11+
5.	50m Dos	F	11- 14	27.	100m Dos	F	11- 14	49.	400m 4 nages	F	11- 14
6.	50m Dos	M	11- 15	28.	100m Dos	M	11- 15	50.	400m 4 nages	M	11- 15
7.	200m Brasse	F	11- 14	29.	200m Papillon	F	11- 14	51.	200m Dos	F	11- 14
8.	200m Brasse	M	11- 15	30.	200m Papillon	M	11- 15	52.	200m Dos	M	11- 15
9.	50m Libre PARA	F	11+	31.	50m Dos PARA	F	11+	53.	50m Papillon PARA	F	11+
10.	50m Libre PARA	M	11+	32.	50m Dos PARA	M	11+	54.	50m Papillon PARA	M	11+
11.	50m Libre	F	11- 14	33.	50m Brasse	F	11- 14	55.	50m Papillon	F	11- 14
12.	50m Libre	M	11- 15	34.	50m Brasse	M	11- 15	56.	50m Papillon	M	11- 15
13.	50m Brasse PARA	F	11+	35.	200m 4 nages	F	11- 14	57.	100m Brasse	F	11- 14
14.	50m Brasse PARA	M	11+	36.	200m 4 nages	M	11- 15	58.	100m Brasse	M	11- 15
15.	400m Libre PARA	F	11+	37.	200m Libre PARA	F	11+	59.	200m 4 nages PARA	F	11+
16.	400m Libre PARA	M	11+	38.	200m Libre PARA	M	11+	60.	200m 4 nages PARA	M	11+
17.	1500m Libre*	F	11- 14	39.	100m Libre	F	11- 14	61.	800m Libre**	F	11- 14
18.	1500m Libre**	M	11- 15	40.	100m Libre	M	11- 15	62.	800m Libre*	M	11- 15
19.	4x50m Libre	F	11- 12	41.	4x50m 4 nages	F	11- 12	20.	4x50m Libre	M	11- 13
21.	4x50m Libre	F	13- 14	42.	4x50m 4 nages	M	11- 13	22.	4x50m Libre	M	14- 15
				43.	4x50m 4 nages	F	13- 14				
				44.	4x50m 4 nages	M	14- 15				

* Finales contre la montre en préliminaires.

** Les 8 meilleurs filles 11 et 12 ans / gars 11-12 et 13 ans nagent le matin. Les 8 meilleurs filles 13 et 14 ans / gars 14 et 15 ans nagent le soir.

Temps de qualification

Championnat provincial Groupe d'âge AQUAM d'hiver

Niveau	Provincial 2			
Sexe	Filles		Garçons	
Bassin	25m	50m	25m	50m
Âge	11 ans		11-12 ans	
200 libre	2:42.00	2:45.20	2:33.00	2:36.00
400 libre	5:55.00	6:02.00	5:28.00	5:34.50
200 QNI	3:04.00	3:07.75	2:53.00	2:56.50
400 QNI	6:45.00	6:53.00	6:15.00	6:22.00
Âge	12 ans		13 ans	
200 libre	2:32.00	2:35.00	2:20.50	2:23.50
400 libre	5:25.00	5:31.00	5:02.00	5:08.00
200 QNI	2:53.00	2:56.50	2:42.00	2:45.50
400 QNI	6:15.00	6:22.50	5:55.00	6:02.50
Âge	13 ans		14 ans	
200 libre	2:26.00	2:29.00	2:16.00	2:18.75
400 libre	5:12.00	5:18.00	4:51.00	4:57.00
200 QNI	2:46.00	2:49.50	2:35.00	2:38.00
400 QNI	6:01.00	6:08.00	5:36.00	5:42.75
Âge	14 ans		15 ans	
200 libre	2:22.00	2:24.00	2:11.00	2:13.50
400 libre	5:01.00	5:06.00	4:42.00	4:47.75
200 QNI	2:40.00	2:43.00	2:31.00	2:34.00
400 QNI	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:37.50

Un nageur est reconnu niveau Provincial 2 s'il a réalisé la combinaison d'un temps de qualification dans une des épreuves de 200 ou 400 libre et une des épreuves de 200 ou 400 QNI.

IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Comité organisateur

Directeurs de rencontre

Lyne Laprade
Téléphone : 819-243-9268
Courriel : lynelaprade@gmail.com

Pierre Beaulieu
Téléphone : 819-770-9007
Courriel : pierre.beaulieu@ericsson.com

Lieu de compétition

Piscine du Centre sportif de Gatineau
850, boul. de la Gappe
Gatineau (Québec) J8T 0B4

Installations

2 bassins de 25m, 8 couloirs
Système de chronométrage Daktronic
avec 16 plaques de touche et 2 panneaux d'affichage
Bassin de dénagelement disponible

Réunion des entraîneurs

Vendredi le 22 février 2013 à 8h30

Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site
<https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site
dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

La date limite des inscriptions est le 12 février 2013.

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :
www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition
au commis de course ou par la poste :

Club de natation de Gatineau
a/s Lyne Laprade
437, de Cannes
Gatineau (Québec) J8T 6B6

Veuillez faire le chèque à l'ordre de :
Club de natation de Gatineau

Responsable des officiels

Jocelyne Mc Lean
Téléphone : 819-243-7929
Courriel : jocelyne.mclean@videotron.qc.ca