



Club de Natation
Sainte-Foy

INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT
24 et 25 MARS 2012
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Lieux de la rencontre

PISCINE SYLVIE-BERNIER
3020, boulevard Hochelaga,
Québec (Québec)
G1V 3Y4

Horaire de la rencontre

Samedi 24 mars 2012

- ❖ *Période d'échauffement : 13 :00*
- ❖ *Début de la compétition : 14 :00*

Dimanche 25 mars 2012

- ❖ *Période d'échauffement : 13 :00*
- ❖ *Début de la compétition : 14 :00*

Installations

Bassin de 25 mètres de 8 couloirs, câbles anti-vagues, système de chronométrage utilisé ARES 21 avec plaques de touche et tableau d'affichage 8 positions, petit bassin de dénagement, vestiaires, casse-croûte et gradins pouvant accueillir 350 spectateurs.

Directeur de la rencontre

Paul Bourassa Tel : 418-650-0662
Courriel : paul.bourassa@gmail.com

Responsable des inscriptions

Sylvaine Fortin Tel : 418-652-7278
Courriel: fortinsy@videotron.ca

Responsable des officiels

Ronan Corcuff Tel : 418-658-1198
Courriel : ronancorcuff@videotron.ca

Sanction

La rencontre est autorisée par la Fédération de natation du Québec.

Règlements

Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec s'appliqueront lors de cette rencontre. Pour l'échauffement, l'entrée à l'eau devra se faire les pieds devant, le nageur se laissant glisser le long du mur. Aucun saut ou plongeon de sera toléré. Le nageur pris en défaut sera automatiquement disqualifié pour sa première nage.



Club de Natation
Sainte-Foy

INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT
24 et 25 MARS 2012
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Éligibilité

Tous les nageurs doivent être affiliés FNQ et avoir atteint les standards « Provincial Développement ». Voir les temps de qualification de la FNQ selon les standards de la saison 2011-2012 sur le site de la FNQ: <http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=554>

Catégories d'âges

Filles : Nées après 2001 / Nées en 2000 et 1999 / Nées en 1998 et 1997 /
Nées en 1996 et avant

Garçons : Nés après 2000 / Nés en 1999 et 1998 / Nés en 1997 et 1996 /
Nés en 1995 et avant

Déroulement

Toutes les épreuves seront nagées en 25 mètres sans distinction de la catégorie d'âge (senior). Toutes les épreuves seront finales par le temps.

Forfaits

Les forfaits devront être remis par écrit au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session des préliminaires.

Inscriptions

Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs. Chaque nageur a droit à un maximum de 3 épreuves individuelles et 1 relais par jour. Le comité organisateur se réserve le droit d'accepter d'autres nageurs si la durée de la compétition le permet. De plus, pour le 400m libre, le nombre de vagues pourrait être limité ou se nager à deux par corridor. Pour les épreuves de 200m et les 100m de chaque style, les nageurs doivent choisir l'une ou l'autre des deux distances dans la mesure où ils sont admissibles. Les nageurs acceptés en priorité seront ceux qui auront envoyé leurs inscriptions et le paiement complet. Les inscriptions doivent obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH et déposées sur <https://www.natation.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations Natation Canada. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Une confirmation des inscriptions vous sera transmise. Si vous ne recevez pas cette confirmation dans les 3 jours, veuillez s'il vous plait communiquer avec la responsable des inscriptions dont les coordonnées apparaissent à la fin du présent document.

Date limite d'inscription

Samedi 17 mars 2012 à 23h59



Club de Natation
Sainte-Foy

INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT
24 et 25 MARS 2012
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Frais

Frais fixes de participation FNQ : 7,00 \$
Frais d'inscription par épreuve : 6,00 \$
Épreuve de relais : 8,50 \$

Inscriptions tardives

Les inscriptions tardives pourront être acceptées au début de la compétition seulement, aux conditions suivantes :

- Pour compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre;
- Le paiement devra accompagner l'inscription et être remis au commis de parcours pendant la période des forfaits.
- Le(s) nageur(s) concerné(s) nagera(ont) hors concours.

Le chèque doit être fait à l'ordre du Club de natation Sainte-Foy. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Échauffement

Les entraîneurs seront avisés par courriel de l'horaire de la période d'échauffement de la première session au cours de la semaine précédant la compétition.

Position hydrodynamiques (PD/PH)

Une évaluation de la position hydrodynamique de tous les nageurs participant aux épreuves de 50m dos et/ou 50m papillon sera fait lors de ces épreuves. Une récompense (ruban) offert par la F.N.Q., sera alors remise pour les nageurs qui auront tenu une position hydrodynamique sur une distance de 5m à la sortie du virage.

Réunion des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs au bureau des sauveteurs le samedi matin, soit 15 minutes avant la session des préliminaires (13h45).

Officiels

Le Club de natation Sainte-Foy compte sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour le bon déroulement de cette rencontre.

Résultats

Les résultats seront publiés sur le site de Natation Canada et sur le site du club de natation Sainte-Foy (www.natation-stefoy.com).



Club de Natation
Sainte-Foy

INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT
24 et 25 MARS 2012
PISCINE SYLVIE-BERNIER

Samedi le 24 mars 2012

Échauffement : 13h00

Début : 14h00

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
1	200m Libre*	2
3	100m Libre* 	4
5	50m Papillon	6
7	200m Brasse*	8
9	100m Brasse* 	10
11	100m Papillon 	12
13	50m Dos	14
15	200m QNI	16
17	Relais 4 x 50m Libre Mixte	

Dimanche le 25 mars 2012

Échauffement : 13h00

Début : 14h00

FILLES	ÉPREUVES	GARÇONS
18	400m Libre	19
20	50m Brasse	21
22	200m Dos*	23
24	100m Dos* 	25
26	50m Libre	27
28	100m QNI	29
30	Relais 4 x 50m QNI Mixte	

* Les nageurs doivent choisir l'une ou l'autre des deux distances dans la mesure où ils sont admissibles.

 Aucune nageuse née en 1999 et après ainsi qu'aucun nageur né en 1998 et après de niveau Provincial Développement, n'a accès à l'épreuve de 100m libre, 100m brasse, 100m papillon et 100m dos.