CHAMPIONNAT PROVINCIAL
GROUPES D'ÂGE AAA D'HIVER

Présenté par All Tides

NATATION GATINEAU



Piscine du centre sportif de Gatineau
850, Boulevard de Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1

Installations :
1 bassins de 8 couloirs (50m)
Bassin d'échauffement/Dénagement

Directeur de rencontre : Ouathek Menif, ouathekmenif@videotron.ca
Leticia Samano, leticia.michelouellet@gmail.com
Responsable des inscriptions :
Danny Purcell, danny.purcell@sympatico.ca
Responsable des officiels :
Jocelyne Mc Lean, jocelyne.mclean@videotron.qc.ca

Réunion des entraîneurs :
Jeudi le 19 mars 2020, 16h15, près du bassin récréatif

Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



19 au 22 mars 2020



INFORMATION SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS :

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de natation en bassin.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- La catégorie est déterminée par l'âge du nageur le 19 mars 2020.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la FNQ (ou autre organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2018 et la date limite d'inscription.

Programme olympique

- Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification « Provincial AAA » selon leur groupe d'âge dans des épreuves différentes.

Programme paralympique

- Les paranageurs devront être classifiés, au minimum, de niveau 2*
- Il n'y a aucune épreuve réservée aux paranageurs seulement. Les paranageurs pourront participer s'ils respectent les critères d'admissibilité décrits ci-haut.
  **Les informations sur la classification sont disponibles : http://www.fnq.qc.ca/disciplines/paranatation-classification/paranatation-processus-de-classification/*

CATÉGORIE D'ÂGE

- 14 ans et moins
- 15-16 ans

ÉPREUVES INDIVIDUELLES :

- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Aucune limitation du nombre d'épreuve.
- Les nageurs doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé; et les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Il ne faut pas convertir les temps.
- Les 50m de spécialités (Dos, Brasse, Papillon) ne sont accessibles qu'aux nageurs qui sont éligibles à participer aux 100m ET 200m du même style

  ATTENTION :
  - Les nageurs ayant participé au championnat 11-12 ans ou au championnat provincial AA peuvent participer au Championnat provincial AAA s'ils rencontrent les critères d'admissibilité.
  - Les nageurs 11-12 ans éligibles nageront dans la catégorie 14 ans et moins, pourront participer aux finales et faire des points.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul par session

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT : Tous les temps soumis en 50 m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25 m.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

800 M ET 1500 M LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Il y aura alternance de vagues femme et homme
- Les 8 meilleurs temps d'inscription prouvés de chaque groupe d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Autant que possible, les autres séries se nageront 1 par couloir. Advenant le cas où l'estimation de temps est jugée trop longue par le comité organisateur, celui-ci a la liberté de jumeler les départs et faire nager 2 par couloir.

FINALES

- Il y aura des finales A et B par groupe d'âge (14 ans et moins et 15-16 ans) pour toutes les épreuves de 50m à 200m. Les finales B auront lieu même si elles sont incomplètes.
- Il y aura uniquement des finales A par groupe d'âge pour les épreuves de 400m.
- La finale A et la série la plus rapide des 800-1500m libre ne pourront accueillir plus de 2 nageurs hors-Québec

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
    - Femmes : 14 ans et moins / 15-16 ans
    - Hommes : 14 ans et moins / 15-16 ans

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits dans la période autorisée détaillée dans le bulletin technique
- Une pénalité de 25$ sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

ESSAIS DE TEMPS

- Il n'y aura aucun essai de temps.

PAUSE

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

POINTAGE

- Le gain de point sera possible à condition que le nageur réussisse en finale le temps de qualification de l'épreuve concernée
- Épreuves individuelles
  - Finale A : 30-25-22-20-19-18-17-16
  - Finale B : 10-9-8-7-6-5-4-3
- Épreuve de relais : 60-50-44-40-38-36-34-32
- Pour les épreuves nagées en finale contre la montre, c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.
- Un bonus de 2 points sera accordé à l'équipe chaque fois qu'un nageur battra son temps d'inscription dans une épreuve individuelle.

  En cas d'égalité : les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.

RÉCOMPENSES

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Des médailles commémoratives seront offertes pour les athlètes hors province qui se classent parmi les 3 premiers
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Une bannière sera remise à l'équipe qui remportera le classement de ''l'équipe par excellence''
  - Accessible aux équipes ayant un minimum de 4 participants
  - Calculé en divisant les points obtenus par l'équipe par le nombre de nageurs participants.
- Une plaque sera remise au nageur québécois ayant cumulé le meilleur pointage par sexe et par catégorie d'âge selon le barème suivant :
  - Médaille d'or : 5 points
  - Médaille d'argent : 2 points
  - Médaille de bronze : 1 point

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/
- Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 9 mars 2020

FRAIS DE PARTICIPATION

- 12.50$ + taxes = 14.38$ de frais fixes de participation par nageur
- 78.00$ incluant toutes les épreuves individuelles
- 10.44$ + taxes = 12$par épreuve de relais.

Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation de Gatineau.

Le paiement peut également être fait par virement interac en utilisant l'adresse suivante: tresorerie@natationgatineau.ca

INSCRIPTION TARDIVE

Après le 9 mars 2020

- Il sera possible d'ajouter un nageur après la date limite des inscriptions jusqu'au dimanche 15 mars 2020 à 23h59.
- Les frais pour inscriptions tardives seront facturés au **double du tarif régulier**.

CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS

- Chaque changement effectué après la date limite d'inscription sera facturé au coût de **25$ par changement.**
- Aucun changement ne sera accepté après le dimanche 15 mars 2020 à 23h59.

TEMPS DE QUALIFICATION

MÈTRES : http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/

VERGES :

HOMMES				
Épreuve / *Event*	13 ans et moins	14 ans	15 ans	16 ans
50 LIBRE / FREE	24.27	23.67	23.19	22.96
100 LIBRE / FREE	53.76	52.41	51.36	50.85
200 LIBRE / FREE	1 :58.72	1 :55.75	1 :53.45	1 :52.31
400 (500) LIBRE / FREE	5 :22.65	5 :11.65	5 :03.31	4 :57.42
800 (1000) LIBRE / FREE	11 :27.36	11 :03.93	10 :46.16	10 :33.60
1500 (1650) LIBRE / FREE	21 :32.19	20 :48.23	20 :14.83	19 :51.21
50 DOS / BACK				
100 DOS / BACK	1 :03.35	1 :01.79	1 :00.57	59.98
200 DOS / BACK	2 :17.67	2 :14.28	2 :11.64	2 :09.06
50 BRASSE / BREAST				
100 BRASSE / BREAST	1 :08.49	1 :06.44	1 :04.78	1 :03.48
200 BRASSE / BREAST	2 :31.28	2 :25.99	2 :21.97	2 :19.13
50 PAPILLON / FLY				
100 PAPILLON / FLY	1 :01.50	59.65	58.16	57.00
200 PAPILLON / FLY	2 :24.02	2 :18.99	2 :15.18	2 :12.47
200 QNI / MEDLEY	2 :13.83	2 :09.16	2 :05.61	2 :03.10
400 QNI / MEDLEY	4 :52.71	4 :42.54	4 :34.82	4 :29.37

FEMMES				
Épreuve / *Event*	13 ans et moins	14 ans	15 ans	16 ans
50 LIBRE / FREE	26.09	25.51	24.99	24.74
100 LIBRE / FREE	57.84	56.54	55.41	54.86
200 LIBRE / FREE	2 :06.73	2 :03.89	2 :01.41	2 :00.19
400 (500) LIBRE / FREE	5 :34.86	5 :28.33	5 :24.33	5 :21.17
800 (1000) LIBRE / FREE	11 :37.40	11 :23.80	11 :15.48	11 :08.90
1500 (1650) LIBRE / FREE	20 :19.70	19 :55.90	19 :41.32	19 :29.80
50 DOS / BACK				
100 DOS / BACK	1 :05.93	1 :04.63	1 :03.68	1 :03.06
200 DOS / BACK	2 :22.02	2 :19.23	2 :17.52	2 :16.17
50 BRASSE / BREAST				
100 BRASSE / BREAST	1 :14.11	1 :12.63	1 :11.54	1 :10.82
200 BRASSE / BREAST	2 :43.16	2 :39.90	2 :37.90	2 :36.32
50 PAPILLON / FLY				
100 PAPILLON / FLY	1 :05.32	1 :04.01	1 :03.05	1 :02.42
200 PAPILLON / FLY	2 :28.02	2 :22.34	2 :20.56	2 :19.16
200 QNI / MEDLEY	2 :21.54	2 :18.71	2 :16.63	2 :15.27
400 QNI / MEDLEY	5 :05.75	4 :59.68	4 :55.96	4 :53.02

TABLEAU DES ÉPREUVES

SESSIONS PRÉLIMINAIRES

Jeudi

Vendredi

Préliminaires — Finales

Échauffement 8h à 8h50
Début de la compétition 9h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	5	200m Papillon	6	13-16 ans
13-16 ans	7	50m Libre	8	13-16 ans
13-16 ans	9	200m QNI	10	13-16 ans
13-16 ans	11	50m Brasse	12	13-16 ans
13-16 ans	13	400m Libre	14	13-16 ans

Samedi

Préliminaires — Finales

Échauffement 8h à 8h50
Début de la compétition 9h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	15	200m Brasse	16	13-16 ans
13-16 ans	17	100m Libre	18	13-16 ans
13-16 ans	19	200m Dos	20	13-16 ans
13-16 ans	21	50m Papillon	22	13-16 ans
13-16 ans	23	400m QNI	24	13-16 ans

Dimanche

Préliminaires — Finales

Échauffement 8h à 8h50
Début de la compétition 9h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	25	100m Papillon	26	13-14 ans
13-16 ans	27	200m Libre	28	15-17 ans
13-16 ans	29	100m Brasse	30	13-16 ans
13-16 ans	31	50m Dos	32	13-16 ans
13-14 ans	111	4x100m Libre	112	13-14 ans
15-16 ans	113	4x100m Libre	114	15-16 ans
13-16 ans	33	800m Libre F (SL)		13-16 ans
13-16 ans		1500m Libre H (SL)	34	13-16 ans

SESSIONS FINALES

Jeudi

Échauffement 16h à 16h50
Début de la compétition 17h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	1	100m Dos	2	13-16 ans
13-16 ans	3	1500m Libre F (SR)		13-16 ans
13-16 ans		800m Libre H (SR)	4	13-16 ans
13-14 ans	101	4x200m Libre	102	13-14 ans
15-16 ans	103	4x200m Libre	104	15-16 ans
13-16 ans	3	1500m Libre F (SL)		13-16 ans
13-16 ans		800m Libre H (SL)	4	13-16 ans

Vendredi

Échauffement 16h à 16h50
Début de la compétition 17h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	1	100m Dos	2	13-16 ans
13-16 ans	5	200m Papillon	6	13-16 ans
13-16 ans	7	50m Libre	8	13-16 ans
13-16 ans	9	200m QNI	10	13-16 ans
13-16 ans	11	50m Brasse	12	13-16 ans
13-16 ans	13	400m Libre	14	13-14 ans
13-14 ans	105	4x50m Libre	106	13-14 ans
15-16 ans	107	4x50m Libre	108	15-16 ans

Samedi

Échauffement 16h à 16h50
Début de la compétition 17h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	15	200m Brasse	16	13-16 ans
13-16 ans	17	100m Libre	18	13-16 ans
13-16 ans	19	200m Dos	20	13-16 ans
13-16 ans	21	50m Papillon	22	13-16 ans
13-16 ans	23	400m QNI	24	13-16 ans
13-14 ans	109	4x100m QN mixte		13-14 ans
15-16 ans	110	4x100m QN mixte		15-16 ans

Dimanche

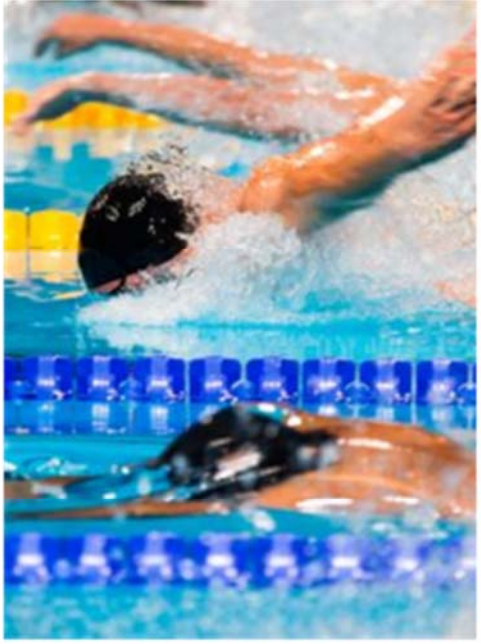
Échauffement 15h à 15h50
Début de la compétition 16h

Femmes		Épreuves		Hommes
13-16 ans	33	800m Libre F (SR)		
13-16 ans	25	100m Papillon	26	13-16 ans
13-16 ans	27	200m Libre	28	13-16 ans
13-16 ans	29	100m Brasse	30	13-16 ans
13-16 ans	31	50m Dos	32	13-16 ans
		1500m Libre (SR)	34	13-16 ans
13-14 ans	115	4x50m QN	116	13-14 ans
15-16 ans	117	4x50m QN	118	15-16 ans

CHOICE HOTELS CANADA™

Ascend HOTEL COLLECTION · Comfort · Comfort Suites · Sleep Inn · Quality · Clarion

MainStay Suites · Suburban · EconoLodge · Rodeway Inn · CHOICE privileges™ REWARDS



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # 00622380
pour réserver et économiser !

QC





