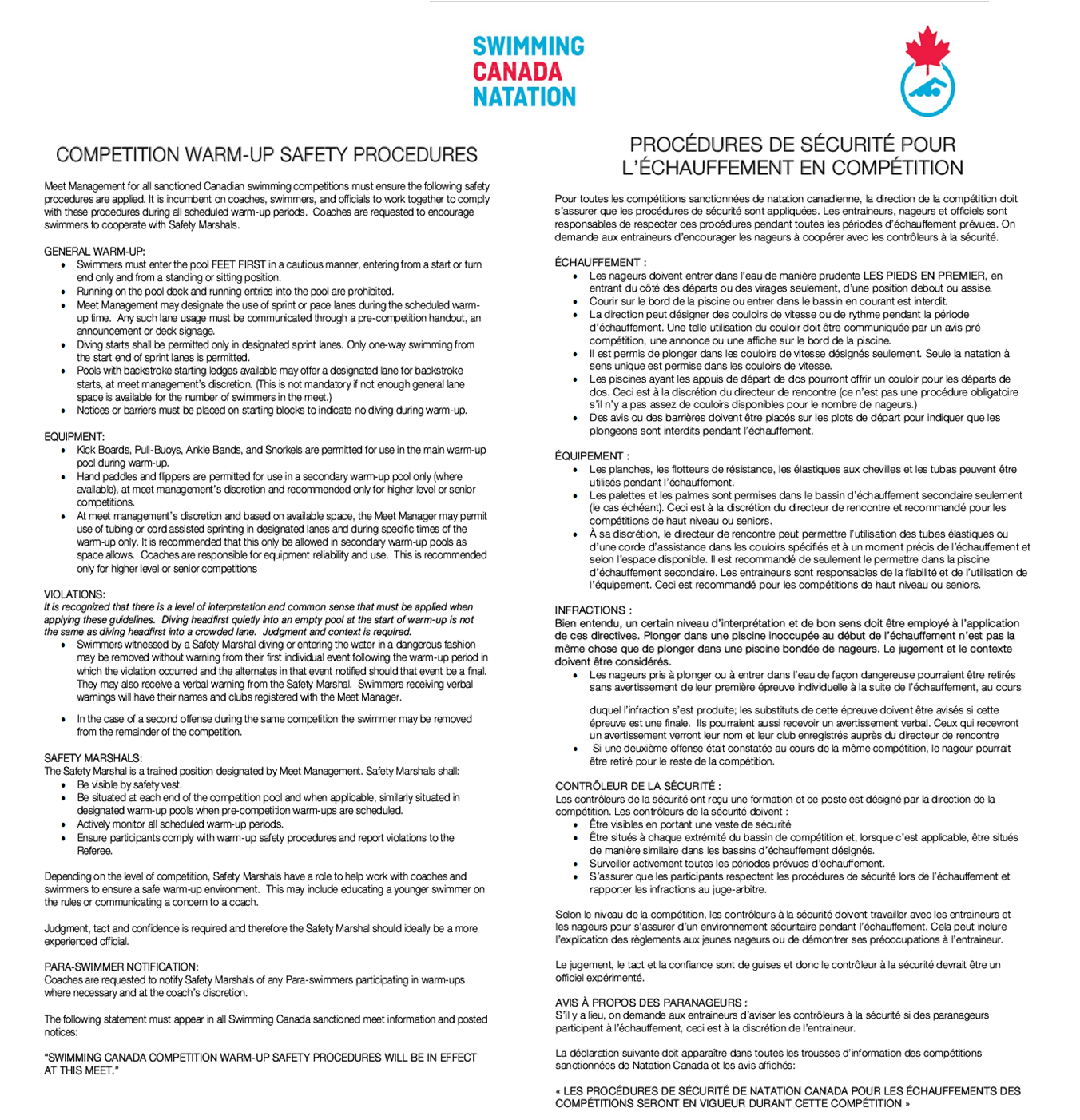


# 2e Intra-Club CNSL 2019

|  |  |
| --- | --- |
| **DATE**  Mercredi le 1er Mai 2019 | **DATE**  Wednesday May 1st 2019 |
| **ENDROIT**  Complexe Sportif de Saint-Laurent  2385, boul. Thimens, Saint-Laurent | **LOCATION**  Complexe Sportif de Saint-Laurent  2385, boul. Thimens, Saint-Laurent |
| **INSTALLATION**  Un bassin de 25m, 8 couloirs | **INSTALLATION**  25m pool with 8 lanes |
| **AUTORISATION**  Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec. | **AUTHORIZATION**  This competition is sanctioned by Fédération de Natation du Québec (FNQ). |
| **ÉLIGIBILITÉ**  Tous les nageurs inscrits compétitif à la Fédération de Natation du Québec et membre du Club de Natation Saint-Laurent.  Cette rencontre est une opportunité de réaliser des standards provinciaux pour nos nageurs. | **ELIGIBILITY**  All swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club that is a member of the Federation de Natation du Quebec (FNQ) and CNSL.  This swim meet is an opportunity for all to achieve the standards. |
| **INSCRIPTIONS**  Tous les nageurs pourront s’inscrire à des épreuves selon la qualification demandée. | **INSCRIPTIONS**  All swimmers can register for events according to the qualification required. |
| **FRAIS D'INSCRIPTION**  GRATUIT pour tous les nageurs CNSL. | **INSCRIPTION FEE**  FREE for all swimmers CNSL. |
| **DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS**  Les inscriptions devront être soumises via le logiciel Splash Team Manager au plus tard le 24 Avril 2019. | **INSCRIPTION DEADLINE**  The entries shall be submitted at latest 24 April 2019 via Splash Team Manager. |
| **DÉROULEMENT**  Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 ;Toutes les épreuves se nageront en mode mixte et sénior selon les temps d’entrée fournis.  Toutes les épreuves se nageront en finale par le temps. | **DEROULEMENT**  Departures will be from starting blocks according to FINA FR 2.3 and SW 4.1; All heats are in mode mix (girls and boys together, groupes mixed) and according to the the swimmers’ time entries.  All heats results are final against the clock. |
| **HORAIRE DE LA SESSION**  17h00 – 17h20 Échauffement  17h30 Début | **SCHEDULE OF THE SESSION**  17h00 – 17h20 Warm up  17h30 Start |
| **RÈGLEMENTS**  Tous les règlements de Natation Canada et de la FNQ en vigueur doivent être respectés. | **RULES**  All Swimming Canada and FNQ rules apply. |

**LISTE DES EPREUVES LIST OF EVENTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Échauffement / Warm up**  **Début de la compétition / Start** | **Mercredi / Weds 17h-17h20**  **Mercredi / Weds 17h30** |
| **Ordre / Order** | **Épreuves / Events** | **Qualification** |
| 1 | 400m QNI / IM | 11ans et plus / 11yo and older |
| 2 | 200m Libre / Free |  |
| 3 | 50m Brasse / Breastroke |  |
| 4 | 100m Papillon / Butterfly |  |
| 5 | 50m Dos/ Backstroke |  |
| 6 | 100m Libre / Free |  |
| 7 | 200m Brasse / Breastroke |  |
| 8 | 50m Libre / Free |  |
| 9 | 100m QNI / IM |  |
| 10 | 200m Dos / Backstroke |  |
| 11 | 100m Brasse / Breastroke |  |
| 12 | 200m Papillon / Butterfly |  |
| 13 | 100m Dos / Backstroke |  |
| 14 | 50m Papillon / Butterfly |  |
| 15 | 200m QNI / IM |  |



**Bonne compétition à tous !**

**Have fun to all !**