ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS

LIGUE RÉGIONALE
ANLSL
REGIONAL LEAGUE

DEMI-FINALE - SEMI-FINALS



18 et 19 mai 2019

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL

Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

Date **18 et 19 mai 2019**	**Date** **May 18 & 19 2019**
Horaire Session 1: 9 et 10 ans – 18 mai après-midi Session 2: 8 ans et moins – 19 mai après-midi La division des catégories d'âge et l'heure du début de l'échauffement et du début de la rencontre de chacune des 2 sessions seront confirmées dans le bulletin technique.	**Schedule** Session 1 9 & 10 year old – May 18 afternoon Session 2 8 & under – May 19 afternoon The division of age categories and the time for the warm-up and the first heat of each of the 2 sessions will be confirmed in the technical bulletin.
Installations Centre aquatique de Dollard-des-Ormeaux 12001 Boul. de Salaberry Dollard-des-Ormeaux, QC H9A 2A7 Deux bassins de 25m, 6 couloirs Gradins pour 300 personnes	**Facilities:** Centre aquatique de Dollard-des-Ormeaux 12001 Boul. de Salaberry Dollard-des-Ormeaux, QC H9A 2A7 Two Twenty-five (25) meter pools, 6 lanes Stands for 300 spectators
Comité de direction Directrice de rencontre Marie-Andrée Thérien matherien@hotmail.com Responsable des Officiels officiels@ddoswim.com Responsable des inscriptions : Jayesh Patel inscriptions@ddoswim.com	**Organizing committee** Meet Manager Marie-Andrée Thérien matherien@hotmail.com Officials Co-ordinator officiels@ddoswim.com Entry Coordinator Jayesh Patel inscriptions@ddoswim.com
Règlements Les procédures de sécurité pour l'échauffement du SNC seront en vigueur: **https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf** Voir le profil organisationnel ANLSL – Annexe A Voir règlements de sécurité du Centre Aquatique de Dollard-des-Ormeaux – Annexe B Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1	**Rules** SNC warm-up regulations will be in effect: **https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf** See the attached ANLSL structural outline – Annexe A See Dollard-Des-Ormeaux aquatic association safety rules – Annexe B The start will have to be done from the starting blocks as per FINA FR 2.3 and SW 4.1
Admissibilité Les nageurs/nageuses doivent être membres d'un club de la région < Lac St-Louis * et être inscrit compétitif avec la Fédération de natation du Québec. Les nageurs doivent avoir participé à un minimum de 2 rencontres régionales entre le 1er septembre 2018 et le 1e mai 2019.	**Eligibility** Swimmers must be members of a club of the Lac St-Louis Region and registered "Compétitif" with the Fédération de natation du Québec. Swimmers must have participated in a minimum of 2 regional meets between September 1st, 2018 and May 1, 2019.

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL

Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

Catégories d'âge

IMPORTANT: La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son **âge à la première journée de compétition de la demi finale régionale**, c'est-à-dire le samedi le 18 2019

Filles	Garçons
8 ans et moins	8 ans et moins
9 ans	9 ans
10 ans	10 ans

Age Categories

IMPORTANT: *the swimmer's age category is determined by his/her age on the first day of the meet of the regional semi-finals (i.e. Saturday, May 18 2019).*

Girls	*Boys*
8 and under	*8 and under*
9 years old	*9 years old*
10 years old	*10 years old*

Inscriptions

Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de 3 épreuves.

Veuillez utiliser le logiciel SPLASH TEAM MANAGER pour préparer vos inscriptions. Téléchargez le fichier des épreuves .lxf du site de SNC: www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours

Chaque club est responsable de vérifier la validité de ses données avant de déposer le fichier d'inscription en ligne. Déposez votre fichier d'inscription .lxf (SPLASH) sur le site web de Natation Canada. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel.

Aucune inscription « no time » (NT) ne sera accepté. Étant donné que tous les nageurs devront être inscrits avec un temps, SVP mettre votre meilleur estimé de temps pour tous les nageurs nageant l'épreuve pour la première fois.

Ces normes non-officielles sont requises:
100 libre/Free 2:00
200 Libre/Free 4:00
100 Dos/Back 2:10
100 Brasse/Breast 2:20
100 QNI/IM 2:15
200 QNI/IM 4:30

IMPORTANT

Date Limite pour soumettre les inscriptions: **mercredi, le 8 mai**
Envoie des confirmations aux Clubs: **lundi, le 13 mai**
Date limite pour corriger les confirmations: **Mercredi, le 15 mai**

Aucun changement ne sera accepté après mercredi le 15 mai (minuit).

Des inscriptions tardives (après le 16 mai) seront considérées comme des « Deck Entries » et pourront être acceptées le samedi/dimanche 19/20 mai, si et seulement si, il y a un couloir de libre. Aucune série ne sera ajoutée pour les inscriptions tardives. Si accepté, des frais d'inscriptions de $50 par nageur seront exigés pour les inscriptions tardives (payable au commis de course avant le début de la compétition). Les resultats des « deck entries » seront considérées « Hors Concours ».

Entries

Swimmers may enter a maximum of 3 events.

Please use the SPLASH TEAM MANAGER software to prepare your entries. Download the .lxf event file from SNC's Meet List website www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets

It is the responsibility of each club to check the validity of their data before uploading their entry file online. Upload your .lxf entry file (SPLASH) on the Swimming Canada Meet List website. You will receive an e-mail with your « Confirmation of Entries ».

Entries indicated as « No Time » will not be accepted. Since all swimmers must have a time, please provide your best time estimate for swimmers who have not yet swam an event.

The unofficial time standards listed below are required:
100 libre/Free 2:00
200 Libre/Free 4:00
100 Dos/Back 2:10
100 Brasse/Breast 2:20
100 QNI/IM 2:15
200 QNI/IM 4:30

IMPORTANT:

Deadline to submit entries: **Wednesday, May 8**
Confirmation of entries sent to Clubs: **Monday, May 13**
Deadline to modify the confirmation of entries **Wednesday, May 15**

No Changes to the entries will be accepted after Wednesday May 15 (midnight).

Late entries (after May 16) will be considered Deck Entries and may be accepted on Saturday/Sunday May 19/20, if and only if, there is an empty lane. No additional heats will be created for late deck entries. If accepted, deck entries will be charged $50 per swimmer (payable to the Clerk of Course before the start of the meet). The results for any Deck Entries will be recorded as Exhibition swims.

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL

Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

Frais d'inscription 20,97$ par nageur 4,03$ frais de participation de la FNQ Votre chèque ($25 par nageur), libellé à l'ordre de **Club de Natation DDO** doit être remis au commis de course avant le 1er départ de la rencontre.	**Meet Fees** $20.97 per swimmer $4.03 per swimmer for FNQ participation Fee Your cheque ($25 per swimmer), made payable to **Club de Natation DDO**, must be submitted to the Clerk of Course before the first start of the meet.
Récompenses Des rubans de « Félicitations Position hydrodynamique réussie » seront remis aux nageurs qui auront effectué un mouvement de jambes propulsifs sous l'eau sur une distance de 5m au départ des épreuves de dos et de papillon.	**Awards** « Félicitations position hydrodynamique réussie » ribbons will be awarded to swimmers who complete, while streamlining, a 5m underwater propulsion kick at the start of the back and the butterfly strokes.
Officiels Tous les clubs sont responsables de fournir un certain nombre d'officiels, selon les détails notés au profil organisationnel ANLSL.	**Officials** All clubs are responsible for bringing a certain number of officials, as per the details in the ANLSL structural outline.
Résultats Les résultats seront disponibles sur notre site internet au : www.ddoswim.com Aussi sur l'application SplashMe. Après la compétition, les résultats seront également disponibles sur le site Internet de Natation Canada : https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/	**Results** Results will be posted on our website: www.ddoswim.com Also available on SplashMe app. After the meet, results will be posted on the Swimming Canada website: https://www.swimming.ca/en/events-results/meet-results/

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL
Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

DEMI-FINALE / SEMI-FINALS
SESSION 1 (9/10) – Samedi / Saturday PM

Échauffement/Warm-up : à confirmer - TBD **Début/Start :** à confirmer-TBD

Filles / Girls	Épreuves / Events	Groupe d'âge / Age group	Garçons / Boys
1	100 m QNI / IM	9-10 ans	2
3	50 m libre / Free	9-10 ans	4
5	100 m papillon / Fly	9-10 ans	6
7	50 m brasse / breastroke	9-10 ans	8
9	100 m dos / back	9-10 ans	10
11	200 m libre / free	9-10 ans	12
13	50 m dos / back	9-10 ans	14
15	100 m brasse / breastroke	9-10 ans	16
17	50 m papillon / fly	9-10 ans	18
19	100 m libre / free	9-10 ans	20
21	200 m QNI / IM	9-10 ans	22

SESSION 2 (8-) – Dimanche / Sunday PM

Échauffement/Warm-up : à confirmer -TBD **Début/Start :** à confirmer - TBD

Filles / Girls	Épreuves / Events	Groupe d'âge / Age Group	Garçons / Boys
23	100 m QNI / IM	8 ans et moins	24
25	50 m libre / free	8 ans et moins	26
27	50 m brasse / breakstroke	8 ans et moins	28
29	100 m dos / back	8 ans et moins	30
31	200 m libre / free	8 ans et moins	32
33	50 m dos / back	8 ans et moins	34
35	25 m papillon / fly	8 ans et moins	36
37	50 m papillon / fly	8 ans et moins	38
39	100 m libre / free	8 ans et moins	40

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL

Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

LIGUE DE DÉVELOPPEMENT
Profil organisationnel

OBJECTIF
Offrir un environnement compétitif agréable pour les nageurs et nageuses novices et développement régionaux.

DURÉE DE LA RENCONTRE
Un maximum de 3 heures incluant l'échauffement.

RÈGLEMENTS ANLSL
Les règlements de la SNC concernant la sécurité pendant l'échauffement seront en vigueur.

Aucune disqualification ne sera émise lors des 3 premières rencontres - seuls les avertissements, à l'exception de circonstance extrême déterminée par les officiels. Les disqualifications seront émises à partir de la 4e rencontre.

Tous les entraîneurs sont encouragés et doivent assister les officiels au processus de disposition afin d'assurer une compétition efficace et rapide.

OFFICIELS
Tous les clubs sont responsables de fournir des officiels et de transmettre leurs noms au club hôte et au **coordonnateur de la ligue au moins une semaine avant l'événement**. Le club hôte devra communiquer le statut des officiels au coordonnateur de la ligue, qu'il soit positif ou négatif.

***** AFIN DE PRÉVOIR UNE SAISON RÉUSSIE, TOUS LES CLUBS RÉGIONAUX PARTICIPANTS DOIVENT CONTRIBUER À LA TENUE DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES. *****

LAC ST-LOUIS SWIMMING ASSOCIATION

DEVELOPMENT LEAGUE
Structural Outline

THE GOAL
To provide a fun and competitive environment for novice and regional development swimmers.

DURATION OF THE COMPETITION
Maximum 3 hours including the warm-up.

ANLSL DESIGNATED RULES
SNC rules pertaining to safety during warm-up will still be enforced.

No disqualifications will be issued during the first 3 meets, only warnings, with the exception in extreme cases to be determined by the officials. Disqualifications will be issued starting from the 4th meet.

All coaches are encouraged and expected to help officials with the marshalling process, to ensure a quick and efficient competition.

OFFICIALS
All clubs are responsible for supplying officials and communicating their names to the host club and the **league coordinator at least 1 week prior to the meet**. The host club should communicate with the league coordinator regarding the status of officials, be it positive or negative.

***** ALL PARTICIPATING REGIONAL CLUBS ARE EXPECTED TO CONTRIBUTE IN THE RUNNING OF THESE REGIONAL COMPETITIONS, TO ENSURE A SUCCESSFUL SEASON. *****

ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANLSL
Demi-finale régionale
18 et 19 mai 2019
Club de natation DDO

ANNEXE B

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ DU CENTRE AQUATIQUE DDO

5.2 Lors de la compétition

- Ø Les chaussures d'extérieur sont interdites sur la plage de la piscine; exception faîte pour permettre l'accès aux gradins à partir de l'entrée sud-est de la piscine.
- Ø Les contenants de verre sont interdits sur la plage de la piscine.
- Ø Les culbutes ou plongeons arrière sont interdits au bord de la piscine.
- Ø Il est défendu de nager sous le muret central.
- Ø L'usage de la rampe d'accès de la piscine de 20 m est interdit.
- Ø Les nageurs de moins de 16 ans n'ont pas accès au sauna.
- Ø Il est défendu de courir à l'intérieur du Centre Aquatique.

DDO AQUATIC CENTER SAFETY REGULATIONS

5.2 During the competition

- Ø Outdoor footwear is strictly prohibited on pool deck; exception made to allow access to the bleachers from the southeast entrance of the pool.
- Ø Glass containers are strictly prohibited on pool deck.
- Ø Somersaults and back dives from the edge of the pool are prohibited.
- Ø Swimming under the bulkhead is prohibited.
- Ø The access ramp in the 20 m pool is off limits.
- Ø Swimmers under 16yrs of age do not have access to the sauna.
- Ø Running is prohibited <u>everywhere</u> inside the Aquatic Center.