

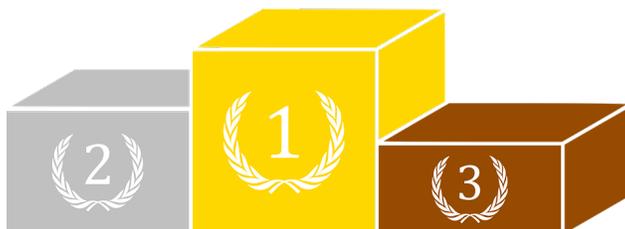


ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS

Finales Régionales ANLSL ANLSL Regional Finals

Invitation

Le 9 juin 2019
June 9th, 2019



 Saint-Laurent
Montréal 



Ligue de Développement ANLSL
Finales Régionales
Dimanche, le 9 juin 2019
Club de Natation de Saint-Laurent

DATE

Dimanche le 9 juin 2019 Sunday June 9th, 2019

LIEU / LOCATION

Complexe Sportif de Saint-Laurent
2385, boulevard Thimens, Saint-Laurent, QC H4R 1T4 [Google Map](#)

1 bassin de 25m, 8 couloirs 25m Pool, 8 lanes
Gradins pour 160 personnes Stadium seating for 160 persons

COMITÉ/ COMMITTEE

Directrices de rencontre / Meet Managers

Lan Dinh (meetmanagers.cnsl@gmail.com), 514-513-2102
Haiyan Zhang (meetmanagers.cnsl@gmail.com), 514-781-4798

Inscriptions / Entries

Wendy Chen (inscriptions.cnsl@gmail.com), 514-880-8763

Officiels / Officials

Lan Dinh & Lyne Marie Larocque (officiels.cnsl@gmail.com)

RÈGLEMENTS / RULES

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.11.

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

Voir le profile organisationnel de l' ANLSL à la fin de document.

See the ANLSL structural outline at the end of the document.

CATÉGORIES D'ÂGE / AGE CATEGORIES

La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son âge à la **première journée de la Semi-finale Régionale ANLSL**, le samedi 18 Mai 2019.

The swimmer's age category is determined by his/her age **on the first day of the Semi-finals Regional ANLSL**, Saturday May 18th 2019.

Filles et Garçons:

8 ans et moins
9 ans
10 ans

Girls and Boys:

8 years old and under
9 years old
10 years old

FORFAITS, RELAIS & CONFIRMATIONS / SCRATCHES, RELAYS & CONFIRMATIONS

DATES IMPORTANTES

22 Mai

Les finalistes (8 meilleurs de chaque catégorie d'âge et genre) de Semi-finale Régionale sont disponibles.

27 Mai minuit

La date limite pour les clubs à envoyer les forfaits & les noms des nageurs pour les relais (à inscriptions.cnsl@gmail.com). Les demi-finalistes qui n'ont pas atteint les 8 premières places de leur catégories peuvent participer au relais lors de la compétition finale.

2 Juin

Envoi de confirmations aux clubs.

Nous comptons sur tous les entraîneurs pour valider la présence de leurs nageurs et déclarer les forfaits À TEMPS afin que nous puissions aviser les nageurs suivants de leur participation.

IMPORTANT DATES

May 22

Top 8 finalists (of each age category and gender) from Semi-final Regional are available.

May 27 midnight

Deadline for all clubs to submit their scratches and names for relays (to inscriptions.cnsl@gmail.com). Semi-finalists who did not make to the top 8 positions of their categories can participate in the relay at the Final meet.

June 2nd

Send confirmed entries to all clubs.

We are counting on the coaches to confirm their swimmers' participation and to declare scratches ON TIME, allowing us to advise the next alternate swimmers of their participation.

RÉSULTATS / RESULTS

Toutes les épreuves sont des finales contre la montre.

All events are timed finals.

RÉCOMPENSES / AWARDS

Des médailles seront remises aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve individuel et des rubans aux 3 premières équipes de relais pour chaque catégorie d'âge et genre.

Medals will be awarded to the top 3 swimmers for every individual event and ribbons given to top 3 relay teams, for each age group and gender.

ZONE DE CONTRÔLE / MARSHALLING

La zone de contrôle pour tous les nageurs se situe près du plot de départ numéro 1. Nous comptons sur les entraîneurs d'amener leur nageurs à cette zone au moins 3 séries à l'avance.

The marshalling area for all swimmers is located near the block number 1. We are counting on the coaches to bring their swimmers to this area at least 3 heats ahead.

HORAIRE & CHOIX DE NAGE / SCHEDULE & SWIM TYPES

Échauffement 8h10 Warm-up 8h10
Début 9h00 Start 9h00

8 ANS - / 8 YO and UNDER 9 & 10 ANS / 9 & 10 YO

4 x 50m Mix Libre Relais / Free Relay	4 x 50m Mix Libre Relais / Free Relay
100 QNI / IM	100 QNI / IM
50 Libre / Free	50 Libre / Free
-	100 Papillon / Fly
50 Brasse / Breaststroke	50 Brasse / Breaststroke
100 Dos / Back	100 Dos / Back
200 Libre / Free	200 Libre / Free
4 x 50m QN Relais / Medley Relay	4 x 50m QN Relais / Medley Relay
50 Dos / Back	50 Dos / Back
25 Papillon / Fly	-
-	100 Brasse / Breaststroke
50 Papillon / Fly	50 Papillon / Fly
100 Libre / Free	100 Libre / Free
-	200 QNI / IM
4 x 50m Libre Relais / Free Relay	4 x 50m Libre Relais / Free Relay

OFFICIELS / OFFICIALS

Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour fournir **1 officiel pour chaque 8 nageurs participés** à cette compétition.

Nous aimerions recevoir votre officiels à officiels.cnsl@gmail.com au plus tard **le samedi minuit le 1er juin 2019.**

We are counting on every club's participation to provide **1 official for every 8 swimmers participated** at this meet.

We would like to receive your list of officials to officiels.cnsl@gmail.com no later than **saturday midnight June 1st 2019.**

BONNE COMPÉTITION ! / HAVE A GREAT MEET !

ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS



LIGUE DE DÉVELOPPEMENT Profil organisationnel

OBJECTIF

Offrir un environnement compétitif agréable pour les nageurs et nageuses novices et développements régionaux.

DURÉE DE LA RENCONTRE

Un maximum de 3.5 heures incluant l'échauffement.

RÈGLEMENTS ANLSL

Les règlements de la SNC concernant la sécurité pendant l'échauffement seront en vigueur.

Des disqualifications seront émises lors de toutes les compétitions de la saison.

Tous les entraîneurs sont encouragés et doivent assister les officiels au processus de disposition afin d'assurer une compétition efficace et rapide.

OFFICIELS

Tous les clubs sont responsables de fournir des officiels et de transmettre leurs noms au club hôte et **au coordonnateur de la ligue au moins une semaine avant l'événement**. Le club hôte devra communiquer le statut des officiels au coordonnateur de la ligue, qu'il soit positif ou négatif.

***** AFIN DE PRÉVOIR UNE SAISON RÉUSSIE, TOUS LES CLUBS RÉGIONAUX PARTICIPANTS DOIVENT CONTRIBUER À LA TENUE DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES. *****

LAC ST-LOUIS SWIMMING ASSOCIATION



DEVELOPMENT LEAGUE Structural Outline

THE GOAL

To provide a fun and competitive environment for novice and regional development swimmers.

DURATION OF THE COMPETITION

Maximum 3.5 hours including the warm-up.

ANLSL DESIGNATED RULES

SNC rules pertaining to safety during warm-up will be enforced.

Disqualifications will be issued at all the meet throughout the season.

All coaches are encouraged and expected to help officials with the marshalling process, to ensure a quick and efficient competition.

OFFICIALS

All clubs are responsible for supplying officials and communicating their names to the host club and the **league coordinator at least 1 week prior to the meet**. The host club should communicate with the league coordinator regarding the status of officials, be it positive or negative.

***** ALL PARTICIPATING REGIONAL CLUBS ARE EXPECTED TO CONTRIBUTE IN THE RUNNING OF THESE REGIONAL COMPETITIONS, TO ENSURE A SUCCESSFUL SEASON. *****