



Invitation

Mont-Tremblant

2019

ORGANISÉ PAR :



Complexe Aquatique de Mont-Tremblant
635 rue Cadieux Mont-Tremblant (Qc)



Invitation Mont-Tremblant 2019

Samedi le 26 janvier 2019

Lieu: Complexe Aquatique de Mont-Tremblant
635 rue Cadieux Mont-Tremblant (Qc)

Installations: Un (1) bassin de 25 mètres, huit (8) couloirs avec câbles anti-vagues
Système de chronométrage électronique avec plaques de touches
Trois (3) chronomètres manuels ou semi électroniques seront utilisés par couloir

Horaire de la rencontre :

- Réunion des entraîneurs (à la table du commis de course) : 8h50
- Session A : Échauffement : 8h00 à 8h50 et Début de la rencontre : 9h00
- Session B : Échauffement : 13h00 à 13h50 et Début de la rencontre : 14h00

Règlements:

- Les règlements de Natation Canada seront en vigueur durant cette compétition, incluant la période d'échauffement.
- Les règlements de sécurité Natation en bassin de la Fédération de Natation du Québec seront en vigueur.
- Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Comité de direction:

- Directeur de rencontre : Daniel Leduc, fam.leduc@videotron.ca
- Responsable des officiels : Claudine Fréchette, dufort69@hotmail.com
- Responsable des inscriptions : Roxanne Lauzon, lauzon28@hotmail.com

Catégories :

- Groupes d'âge: Filles et Garçons : 8 ans et moins, 9 ans, 10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans et plus.

Inscriptions:

- Le nageur doit être inscrit dans la catégorie appropriée à la Fédération de Natation du Québec.
- Le fichier Lenex des épreuves sera disponible sur le site : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>
- Les inscriptions devront être déposées au même endroit avant la date limite.
- Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.
- **Nous rappelons aux entraîneurs de ne pas inscrire les nageurs « N.T. » dans aucune épreuve, mais de mettre des temps d'inscriptions même s'ils sont approximatifs.**



- Limite de quatre (4) épreuves individuelles. Un nageur ne peut être que dans une équipe de relais par épreuve.

Déroulement :

- Les épreuves sont nagées Mixtes et Senior, du plus lent au plus rapide.

Frais d'inscription :

- Frais FNQ : 5,75\$
- Frais épreuve individuelle : 8,00\$
- Frais épreuve de relais : 10,00\$

Résultats et officiels :

- Le fichier *Lenex* des résultats sera mis en ligne sur : <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/resultats-des-rencontres/> dans les 7 jours suivant l'événement.
- Étant une compétition sanctionnée par FNQ et de niveau régional développement, les infractions aux règlements sur les styles de nages seront déclarées. Advenant, une impossibilité de communiquer les disqualifications aux nageurs/entraîneurs durant la compétition faute d'officiels, il n'y aura aucune mesure particulière prise pour les communiquer ultérieurement. (SW. 2.1.6, CSW 2.1.6.3).

Date d'inscription :

- Les inscriptions doivent absolument être reçues avant le **Lundi 14 janvier à 23 :59**.
- Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.



Session AM

Période d'échauffement : 8h00 à 8h50

Début session: 9h00

Épreuves – Filles et Garçons		
1	Relais 4x50m QNI	11 ans et plus
2	Relais 4x50m QNI	10 ans et moins
3	400m Libre	11 ans et plus
4	50m Dos	10 ans et moins
5	50m Dos	11 ans et plus
6	100m Papillon	10 ans et moins
7	100m Papillon	11 ans et plus
8	100m Brasse	10 ans et moins
9	100m Brasse	11 ans et plus
10	50m Libre	10 ans et moins
11	50m Libre	11 ans et plus
12	200m QNI	10 ans et moins
13	200mQNI	11 ans et plus
14	100m QNI	10 ans et moins
15	800m Libre	11 ans et plus

➤ Juste deux (2) séries, maximum de trente-deux (32) nageurs, deux (2) par couloir.

Session PM

Période d'échauffement : 13h00 à 13h50

Début session: 14h00

Épreuves – Filles et Garçons		
16	Relais 4x50m Libre	10 ans et moins
17	Relais 4x50m Libre	11 ans et plus
18	400m Libre	10 ans et moins
19	100m Dos	11 ans et plus
20	100m Dos	10 ans et moins
21	50m Papillon	11 ans et plus
22	50m Papillon	10 ans et moins
23	200m Libre	11 ans et plus
24	50m Brasse	10 ans et moins
25	50m Brasse	11 ans et plus



26	100m Libre	10 ans et moins
27	100m Libre	11 ans et plus
28	400m QNI	10 ans et moins
29	400m QNI	11 ans et plus

- Limite de quatre (4) épreuves individuelles.
- Un nageur ne peut être que dans une équipe de relais par épreuve.
- L'horaire des sessions n'est pas définitif. Il y a une pause d'une (1) heure entre les deux sessions.



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

Pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne, la direction de la compétition doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues.

On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs à la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Les piscines ayant les appuis de départ de dos pourront offrir un couloir pour les départs de dos. Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre (ce n'est pas une procédure obligatoire s'il n'y a pas assez de couloirs disponibles pour le nombre de nageurs.).
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT:

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés pendant l'échauffement.
- Les palettes et les palmes sont permises dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre et recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.
- À sa discrétion, le directeur de rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs spécifiés et à un moment précis de l'échauffement et selon l'espace disponible. Il est recommandé de seulement le permettre dans la piscine d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Ceci est recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.

INFRACTIONS:



- Bien entendu, un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine inoccupée au début de l'échauffement n'est pas la même chose que de plonger dans une piscine bondée de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être considérés.
- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement, au cours duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale. Ils pourraient aussi recevoir un avertissement verbal. Ceux qui recevront un avertissement verront leur nom et leur club enregistrés auprès du directeur de rencontre.
- Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:

Les contrôleurs de la sécurité ont reçu une formation et ce poste est désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité;
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque c'est applicable, être situés de manière similaire dans les bassins d'échauffement désignés.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement.
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.
- Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs à la sécurité doivent travailler avec les entraîneurs et les nageurs pour s'assurer d'un environnement sécuritaire pendant l'échauffement. Cela peut inclure l'explication des règlements aux jeunes nageurs ou de démontrer ses préoccupations à l'entraîneur.
- Le jugement, le tact et la confiance sont de guises et donc le contrôleur à la sécurité devrait être un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:

S'il y a lieu, on demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs à la sécurité si des para nageurs participent à l'échauffement, ceci est à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les troussees d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

**« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES
COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION »**

26 septembre 2016

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

