DÉFI CALAC
26 au 28 avril 2019

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 2 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Hôte
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca

Comité organisateur
Directrice de rencontre:
Marie-Christine Potvin : officiels@calac.ca

Responsable des inscriptions :
Louise Amano : officiels@calac.ca

Responsable des officiels :
Garry Dearn : 514-595-5555
officiels@calac.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Règlements
Les règlements de Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Échauffements
La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur durant cette rencontre. Pour plus d'informations, vous référer au lien suivant :
https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 2 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca

Organizing Committee
Meet Manager:
Marie-Christine Potvin: officiels@calac.ca

Entries Coordinator:
Louise Amano: officiels@calac.ca

Officials Coordinator:
Garry Dearn: 514-595-5555
officiels@calac.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
All current Swimming Canada and Fédération de Natation du Québec rules apply to all participants.

Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.

Warm-up
SNC warm-up procedures will be in effect at this meet. Refer to link:
https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition.

Les catégories d'âges pour les **épreuves individuelles** sont:

- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15 ans et +

La catégorie d'âge pour les **épreuves de relais** est:

- 13 ans et +

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge ***au premier jour de la compétition.***

Le Comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux 800m/1500m libre ou de proposer d'autres arrangements si le temps le requiert.

Nombre d'épreuves

Un nageur 13 ans et plus peut s'inscrire à un maximum de 2 épreuves par session.

Un nageur 11-12 ans peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves par jour.

Nombre maximum de nageurs

13 ans et plus : 240 nageurs
11-12 ans : 120 nageurs

Récompenses

Deux maillots haute performance Arena sont remis au meilleur pointeur (féminin et masculin) des 13 ans et plus:

- 1ère position : 5 points
- 2e position : 3 points
- 3e position : 1 point

*en cas d'égalité, nous procéderons par tirage au sort. Des prix de participation seront également remis.

Déroulement des épreuves

Épreuves 13 ans + : Les épreuves seront nagés Senior et finales par le temps du plus lent au plus rapide sauf pour les 800m et 1500m qui nageront du plus vite au plus lent.

Épreuves 11-12 ans: Toutes les épreuves sont nagées finales par le temps, mixtes, et du plus lent au plus rapide.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Fédération de Natation du Québec in order to participate.

Age groups for individual events are:

- 11-12 years old
- 13-14 years old
- 15 years old and over

Age group for relay events is:

- 13 years and older

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age ***on the first day of the meet***.

The organizing committee may limit the number of entries for the 800/1500 free or propose a different arrangement if time so requires.

Number of events

A swimmer 13 years and older is permitted to enter a maximum of 2 events per session.

A swimmer of 11-12 years old is permitted to enter a maximum of 3 events per day.

Maximum number of swimmers

13 years and older: 240 swimmers
11-12 years old: 120 swimmers

Prizes :

Two Arena high performance swimsuits will be given to the highest point athlete of the 13 years and older (Female and male):

- 1st position: 5 points
- 2e position: 3 points
- 3e position: 1 point

* In case of a tie, a draw will be held. Participation prizes will also be given out.

Meet format

Events 13 years +: Events will be swum Open and timed finals, from slowest to fastest except for the 800m and 1500m who will swim fastest to slowest.

Events 11-12 years old: All events are timed finals, mixed and from slowest to fastest.

Inscription
Date Limite: Mercredi 17 avril 2019

Frais d'inscription :
5,75 $ par nageur (Frais Fixes FNQ)
+ 8,00 $ par épreuve individuelle
+ 10,00$ par relais

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes inscriptions tardives seront exclues du pointage pour le prix du maillot Arena.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits: Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Confirmation de présence : Une confirmation de présence est exigée pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la session.

Réunion des entraîneurs 13 ans et plus : vendredi 26 avril à 17h20 à la table du commis de course.

Réunion des entraîneurs 12 ans et moins : samedi 27 avril 2019 à 12h45 à la table du commis de course.

Officiels Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Registration
Deadline: Wednesday, April 17th, 2019

Registration fees
$ 5.75 per swimmer (FNQ Fixed Fees)
+ $8.00 per event
+ 10.00$ per relay

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All deck entries will be excluded from the Arena bathing suit prizes.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches period: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Positive check-In: A positive check-in is required for the 400m, 800m and 1500m at least 30 minutes before the beginning of the session.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course no later than 30 minutes after the start of the session.

Coaches meeting for the 13 year and older: Friday, April 26th 2019 at 5:20pm at the clerk of course table.

Coaches meeting for the 12 years and under: Saturday, April 27th 2019 at 12:45 pm at the clerk of course table.

Officials We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS (13 ans et plus)

VENDREDI 26 Avril 2019/FRIDAY April 26th 2019

FINALS PAR LE TEMPS/TIMED FINALS		
Échauffement/warm-up: 16h30-17h20/4:30pm-5:20pm		
Début/start: 17h30/5:30pm		
1	100 PAPILLON/100 BUTTERFLY	2
3	50 DOS/50 BACKSTROKE	4
5	50 BRASSE/50 BREASTROKE	6
7	400 IM/400 QNI	8
9	4x100 RELAIS LIBRE MIXTES/MIXED FREE RELAY	

SAMEDI 27 Avril 2019/SATURDAY April 27th 2019

FINALS PAR LE TEMPS/TIMED FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20		
Début/start: 8h30		
11	200 DOS /BACKSTROKE	12
13	50 LIBRE/50 FREESTYLE	14
15	100 BRASSE/100 BREASTROKE	16
17	400 LIBRE/400 FREESTYLE	18

SAMEDI 27 Avril 2019/SATURDAY April 27th 2019

FINALS PAR LE TEMPS/TIMED FINALS		
Échauffement/warm-up: 16h30-17h20/4:30pm-5:20pm		
Début/start: 17h30/5:30pm		
19	100 DOS/100 BACKSTROKE	20
21	200 BRASSE/200 BREASTROKE	22
23	50 PAPILLON/50 BUTTERFLY	24
25	200 LIBRE/200 FREESTYLE	26
27	4x100 RELAIS QN MIXTES/MIXED IM RELAY	

DIMANCHE 28 Avril 2019/SUNDAY April 28th 2019

FINALS PAR LE TEMPS/TIMED FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20		
Début/start: 8h30		
29	200 PAPILLON/200 BUTTERFLY	30
31	100 LIBRE/100 FREESTYLE	32
33	200 QNI/200 IM	34
35	800 LIBRE/800 FREESTYLE	36
37	1500 LIBRE/1500 FREESTYLE	38

SAMEDI 27 AVRIL 2019/SATURDAY April 27th 2019 11-12 ans / 11-12 years old		
Échauffement/warm-up		13h00-13h25
Début/start		13h30
CO-ED/MIXTE		**ÉPREUVE / EVENT**
101	11-12	200 LIBRE/FREESTYLE
102	11-12	200 BRASSE/BREASTROKE
103	11-12	100 DOS/BACKSTROKE
104	11-12	200 PAPILLON / FLY
105	11-12	50 LIBRE/FREESTYLE

DIMANCHE 28 AVRIL 2019/ SUNDAY April 28th 2019 11-12 ans / 11-12 years old		
Échauffement/warm-up		14h00-14h25
Début/start		14h30
CO-ED/MIXTE		**ÉPREUVE / EVENT**
106	11-12	200 QNI/IM
107	11-12	100 LIBRE / FREE
108	11-12	100 BRASSE/BREASTROKE
109	11-12	200 DOS/BACKSTROKE
110	11-12	100 PAPILLON / FLY
111	11-12	400 LIBRE/FREESTYLE