INVITATION CALAC (en 50m)
1-2-3 février 2019

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 3 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Hôte
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
info@calac.ca

Comité organisateur
Directrice de rencontre:
Marie-Christine Potvin
officiels@calac.ca

Responsable des inscriptions :
Louise Amano
officiels@calac.ca

Responsable des officiels :
Garry Dearn
officiels@calac.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Règlements
Les règlements de Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Échauffements
La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur durant cette rencontre. Pour plus d'informations, vous référer au lien suivant :
https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 3 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
info@calac.ca

Organizing Committee
Meet Manager:
Marie-Christine Potvin
officiels@calac.ca

Entries Coordinator:
Louise Amano
officiels@calac.ca

Officials Coordinator:
Garry Dearn
officiels@calac.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
All current Swimming Canada and Fédération de Natation du Québec rules apply to all participants.

Warm-up
SNC warm-up procedures will be in effect at this meet. Refer to link:
https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition.

Les catégories d'âges pour les **épreuves individuelles** sont:

- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15 ans et +

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge ***au premier jour de la compétition.***

Le Comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux 800m/1500m libre ou de proposer d'autres arrangements si le temps le requiert.

Nombre d'épreuves

Un nageur 13 ans et plus peut s'inscrire à un maximum de 6 épreuves.

Un nageur 11-12 ans peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves par jour.

Nombre maximum de nageurs

13 ans et plus : 240 nageurs
11-12 ans : 120 nageurs

Récompenses

Deux maillots haute performance Arena sont remis au meilleur pointeur (féminin et masculin) des 13 ans et plus:

- 1ère position : 5 points
- 2e position : 3 points
- 3e position : 1 point

*en cas d'égalité, nous procéderons par tirage au sort. Des prix de participation seront également remis.

Déroulement des épreuves

Sessions préliminaires

Les épreuves seront nagés Senior du plus lent au plus rapide sauf pour les 800m et 1500m qui nageront du plus vite au plus lent et qui sont finales par le temps.

Finales : (13-14 ans, 15ans+)

Il y aura des finales A et B pour toutes les épreuves de 50m, 100m et 200m si 15 nageurs préliminaires ou plus pour le groupe d'âge.

Épreuves 11-12 ans:

Toutes les épreuves sont nagées finales par le temps, mixtes, et du plus lent au plus rapide.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Fédération de Natation du Québec in order to participate.

Age groups for individual events are:

- 11-12 years old
- 13-14 years old
- 15 years old and over

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age ***on the first day of the meet***.

The organizing committee may limit the number of entries for the 800/1500 free or propose a different arrangement if time so requires.

Number of events

A swimmer 13 years and older is permitted to enter a maximum of 6 events.

A swimmer of 11-12 years old is permitted to enter a maximum of 3 events per day.

Maximum number of swimmers

13 years and older: 240 swimmers
11-12 years old: 120 swimmers

Prizes :

Two Arena high performance swimsuits will be given to the highest point athlete of the 13 years and older (Female and male):

- 1st position: 5 points
- 2e position: 3 points
- 3e position: 1 point

* In case of a tie, a draw will be held. Participation prizes will also be given out.

Meet format

Preliminary sessions

Events will be swum Open from slowest to fastest except for the 800m and 1500m who will swim fastest to slowest and is timed finals.

Finals (13-14 yrs, 15 and over)

There will be A and B finals for all events of 50m, 100m and 200m if 15 swimmers or more in prelims for the age group.

Events 11-12 years old:

All events are timed finals, mixed and from slowest to fastest.

Inscription
Date Limite: Mercredi 23 janvier 2019

Frais d'inscription :
5,75 $ par nageur (Frais Fixes FNQ)
+ 8,00 $ par épreuve individuelle

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes inscriptions tardives seront exclues du pointage pour le prix du maillot Arena.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits préliminaires : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Confirmation de présence : Une confirmation de présence est exigée pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Forfaits finales: Les forfaits doivent être remis **au plus tard 30 minutes après la fin des préliminaires de la même journée**. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée. Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Réunion des entraîneurs 13 ans et plus : vendredi 1er février à 8h20 à la table du commis de course.

Réunion des entraîneurs 12 ans et moins : samedi 2 février 2019 à 13h20 à la table du commis de course.

Officiels Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Registration
Deadline: Wednesday, January 23rd, 2019

Registration fees
$ 5.75 per swimmer (FNQ Fixed Fees)
+ $8.00 per event

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All deck entries will be excluded from the Arena bathing suit prizes.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches for preliminaries: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Positive check-In: A positive check-in is required for the 400m, 800m and 1500m at least 30 minutes before the beginning of the session.

Scratches for finals: Scratches must be submitted **at the latest 30 minutes after the end of the preliminary session of the same day**. Any finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be removed from all the remaining final events (including relay events) of that day. An announcement will be made by the clerk of course.

Coaches meeting for the 13 year and older: Friday, February 1st 2019 at 8:20 am at the clerk of course table.

Coaches meeting for the 12 years and under: Saturday, February 2nd, 2019 at 1:20 pm at the clerk of course table.

Officials We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS (13 ans et plus)
VENDREDI 1er février 2019/FRIDAY February 1st 2019

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 17h00-17h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 18h00		
1	200 LIBRE / FREE	2	9	800 LIBRE/FREE*	
3	400 QNI / IM	4	1	200 LIBRE / FREE	2
5	200 BRASSE / BREASTROKE	6	3	400 QNI / IM	4
7	100 PAPILLON / BUTTERFLY	8	5	200 BRASSE / BREASTROKE	6
9	800 LIBRE/FREE*	10	7	100 PAPILLON / BUTTERFLY	8

*800m libre/freestyle :

- ✓ Finales par le temps/ timed finals
- ✓ temps du plus rapide au plus lent/ fastest to slowest
- ✓ en alternance femmes/hommes/ alternating women/men
- ✓ Les 6 meilleurs temps prouvés chez les femmes tous âges confondus nageront directementen finales/ The women with the top 6 proven times all ages combined will swim directly in finals

SAMEDI 2 février 2019/SATURDAY February 2nd 2019

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 17h00-17h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 18h00		
11	200 PAPILLON / FLY	12	11	200 PAPILLON / FLY	12
13	50 LIBRE/FREE	14	13	50 LIBRE/FREE	14
15	200 DOS/BACKSTROKE	16	15	200 DOS/BACKSTROKE	16
17	400 LIBRE/FREE	18	17	400 LIBRE/FREE	18

DIMANCHE 3 février 2019/SUNDAY February 3rd, 2019

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 17h00-17h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 18h00		
19	100 LIBRE / FREE	20		1500M LIBRE/FREE*	28
21	100 BRASSE / BREASTROKE	22	19	100 LIBRE / FREE	20
23	200 QNI / IM	24	21	100 BRASSE / BREASTROKE	22
25	100 DOS / BACK	26	23	200 QNI / IM	24
27	1500M LIBRE/FREE*	28	25	100 DOS / BACK	26

*1500m libre/freestyle :

- ✓ Finales par le temps/ timed finals
- ✓ temps du plus rapide au plus lent/ fastest to slowest
- ✓ en alternance femmes/hommes/ alternating women/men
- ✓ Les 6 meilleurs temps prouvés chez les hommes tous âges confondus nageront directement en finales/ The men with the top 6 proven times all ages combined will swim directly in finals

SAMEDI 2 février 2019/SATURDAY February 2nd 2019 11-12 ans / 11-12 years old		
Échauffement/warm-up		13h00-13h20
Début/start		13h30
CO-ED/MIXTE		**ÉPREUVE / EVENT**
101	11-12	200 QNI/IM
102	11-12	100 BRASSE/BREASTROKE
103	11-12	100 LIBRE / FREE
104	11-12	200 DOS/BACKSTROKE
105	11-12	100 PAPILLON / FLY
106	11-12	800 LIBRE / FREE*

- Pour s'inscrire à l'épreuve du 800m libre, les nageurs doivent avoir un temps prouvé au 400m libre plus rapide que 7 :15.00.

DIMANCHE 3 février 2019/SUNDAY February 3rd 2019 11-12 ans		
Échauffement/warm-up		13h00-13h25
Début/start		13h30
CO-ED/MIXTE		**ÉPREUVE / EVENT**
107	11-12	200 LIBRE / FREE
108	11-12	200 BRASSE/BREASTROKE
109	11-12	100 DOS/BACKSTROKE
110	11-12	200 PAPILLON / FLY
111	11-12	50 LIBRE / FREE
112	11-12	400 QNI/IM