

Coupe du Québec (Senior et PARA) d'été Gatineau, du 4 au 7 juillet 2019

** English version will follow*

But : La Coupe du Québec d'été permet aux meilleurs athlètes du Québec se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes génériques et paranageurs de niveaux national et international

Clientèle visée

- **Femmes :** Senior
- **Hommes :** Senior

Durée de la compétition : 3 ½ jours

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés « compétitif » auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs doivent avoir réalisé au minimum 2 temps de qualification Coupe du Québec dans des épreuves différentes.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2017 et la date limite d'inscription.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés
- Les temps d'inscription doivent être prouvés, et les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.

Admissibilité paranageurs (S1-S14)

- Les paranageurs **doivent être** classifiés Niveau 2 et affiliés « compétitif » à la Fédération de natation du Québec **pour être** admissibles.
- Les paranageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés « compétitif » auprès de leur propre fédération de natation.
- Les paranageurs de 11-12 ans ayant réussi 2 temps Can-Am peuvent participer.
- Les paranageurs **âgés de** 13 ans et plus **doivent** avoir réussi au moins deux temps de qualification provinciale paranatation « Coupe du Québec ».
- Un paranageur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation.
- Les finales seront accessibles que pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de WPS (voir tableau des épreuves en page 5)
- Un paranageur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paranageur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un

nageur générique ou nager hors-concours avec les paranageurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

Frais de participation :

- 16.09\$ + taxes = 18.49\$ de frais fixes de participation par nageur
- 59.14\$ + taxes = 68\$ par nageurs incluant toutes les épreuves individuelles
- 10.44\$ + taxes = 12\$ par une épreuve de relais

Nombre d'épreuves

- Aucune limite du nombre d'épreuves individuelles par nageur
- Il n'y aura aucune épreuve bonus.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception du 800m/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Il y aura des finales A et B pour toutes les épreuves de 50m à 400m.
- La finale A d'une épreuve sera suivi de la finale B de cette même épreuve.
- La remise de médailles se déroulera durant la finale B de cette même épreuve.

Épreuves individuelles en paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior du plus lent au plus rapide lors des séries éliminatoires.
- Il y aura des finales A dans chacune des épreuves de paranatation du programme.
- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points de performance de paranatation, indépendamment de leur classe sportive.
- Les finales ne sont accessibles qu'aux classes sportives suivantes :
- 50m libre (S1 à S13), 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14), 50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14), 50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14), 50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14), 150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14) **voir le tableau des épreuves à la page 5.**
- La charte de pointage utilisé pour les classements en paranatation sera : KNZB Points Table NED +Para 2018

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 8 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 800m libre et au 1500m libre **de chaque sexe nageront seuls dans leur couloir dans la « série rapide » (SR).**
 - 800m libre femmes : la série rapide (SR) sera nagée dimanche soir lors des finales.
 - 800m libre hommes : la série rapide (SR) sera nagée lors de la session de jeudi soir.
 - 1500m libre femmes : la série rapide (SR) sera nagée lors de la session de jeudi soir.
 - 1500m libre hommes : la série rapide (SR) sera nagée dimanche soir lors des finales.

- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent dans les « séries lentes » (SL) lors des séries éliminatoires.
- Il y aura alternance entre les séries de 800m libre celles de 1500m.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires soit jugé trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

***Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 8 temps prouvés en grand bassin.**

ÉPREUVES DE RELAIS

- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Le pointage des relais est le même que celui des épreuves individuelles
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils nageront cependant hors-concours et ne rapporteront aucun point aux équipes.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant l'échéance pour les forfaits.
- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.
- Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

PÉRIODE DE FORFAITS ET PÉNALITÉS:

Sessions éliminatoires :

- Jeudi PM : 30 minutes avant le début de la session (16 h 30)
- Vendredi-Samedi Dimanche AM : 30 minutes après le début de la session de finale de la soirée précédente (17 h 30)

Sessions de finales :

- 30 minutes après la fin de la session des éliminatoires à l'exception des épreuves contre la montre

800m et 1500m du dimanche

- Les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après le début des finales du samedi soir et ce, que le nageur nage lors de la session éliminatoire ou lors des finales (session la plus rapide).

Pénalités :

- Une pénalité de 25\$ sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, en préliminaire comme en finale.
- Tout nageur finaliste, autre que substitut, qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE :

Le pointage de chaque équipe sera calculé selon le barème suivant :

- Finale A : 30-25-22-20-19-18-17-16
- Finale B : 10-9-8-7-6-5-4-3
- Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 16 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :
 - Top 16 : 30-25-22-20-19-18-17-16-10-9-8-7-6-5-4-3
- Il y aura deux classements d'équipe distincts, un en natation générique et un en paranatation

RÉCOMPENSES

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bourse de 80\$ sera remise au premier de chaque épreuve individuelle incluant les paranageurs.

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Répartition des temps soumis :

Pour les compétitions en 50m, tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 25m.

Conversion des temps :

- Attention, les entraîneurs ne doivent pas convertir les temps. Les conversions nécessaires seront faites par le comité organisateur.
- Les temps effectués en petit bassin - verge (SCY) seront convertis en petit bassin - mètre (SCM) selon la table de conversion en vigueur par le comité organisateur, et seront traités comme tels dans la répartition pré-compétition.
- Aucune conversion de temps entre des temps en petit bassin (25m) et grand bassin (50m) ne sera faite durant ce championnat.

Essai de temps :

Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.



Temps de qualification

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

Temps de qualification en verges (SCY)

Épreuve	Hommes	Femmes
50 FREE	22.73	24.50
100 FREE	50.35	54.32
200 FREE	1:51.20	1:59.00
400 FREE	4:27.06	4:50.11
800 FREE	10:41.89	11:10.48
1500 FREE	17:38.12	19:53.73
50 BACK	25.32	28.93
100 BACK	59.40	1:02.44
200 BACK	2:07.79	2:14.83
50 BREAST	27.53	31.82
100 BREAST	1:02.86	1:10.12
200 BREAST	2:17.75	2:34.76
50 FLY	23.53	26.86
100 FLY	56.42	1:01.80
200 FLY	2:11.16	2:17.77
200 MEDLEY	2:01.88	2:13.92
400 MEDLEY	5:38.87	6:07.99



Tableau des épreuves

SESSIONS DES PRÉLIMINAIRES

Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement		8h à 8h50	Échauffement		8h à 8h50	Échauffement		8h à 8h50
Début de la compétition			Début de la compétition			Début de la compétition		
9h			9h			9h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
7	200 papillon	8	17	200 brasse	18	25	200 libre	26
9	50 libre	10	19	100 libre	20	117	200 libre PARA	118
107	50 libre PARA	108	113	100 libre PARA	114	27	50 papillon	28
11	400 libre	12	21	50 dos	22	119	50 papillon PARA	120
109	400 libre PARA	110	115	50 dos PARA	116	29	100 brasse	30
13	50 brasse	14	23	400 QNI	24	121	100 brasse PARA	122
111	50 brasse PARA	112				31	100 dos	32
15	200 dos	16				123	100 dos PARA	124
202	4 x 100 relais libre*	203				33	800/1500m libre (SL)**	34

SESSIONS DU SOIR

Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement		16h à 16h50	Échauffement		16h à 16h50	Échauffement		16h à 16h50	Échauffement		16h à 16h50
Début de la compétition			Début de la compétition			Début de la compétition			Début de la compétition		
17h			17h			17h			17h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	200 QNI	2	7	200 papillon	8	3	100 papillon	4	1	200 QNI	2
101	150 TNI PARA	102	9	50 libre	10	105	100 papillon PARA (S8-S14)	106	101	150 TNI PARA (SM1-SM4)	102
103	200 QNI PARA	104	107	50 libre PARA (S1-S13)	108	17	200 brasse	18	103	200 QNI PARA (SM5-SM14)	104
3	100 papillon	4	11	400 libre	12	19	100 libre	20	33	800 libre(SR)***	
105	100 papillon PARA	106	109	400 libre PARA (S6-S14)	110	113	100 libre PARA (S1-S14)	114	25	200 libre	26
5	1500 libre (SR)**		13	50 brasse	14	21	50 dos	22	117	200 libre PARA (S1-S5 -S14)	118
	800 libre (SR)**	6	111	50 brasse PARA (SB1-SB3)	112	115	50 dos PARA (S1-S5)	116	27	50 papillon	28
201	Relais 4 x 100 QN Mixte*		15	200 dos	16	23	400 QNI	24	119	50 papillon PARA (S2-S7)	120
5	1500 libre (SL)**		204	4 x 200 relais libre*	205	206	4 x 50 relais libre*	207	29	100 brasse	30
	800 libre (SL)**	6							121	100 brasse PARA (SB4-SB9 - SB11-SB14)	122
									31	100 dos	32
									123	100 dos PARA (S1-S2, S6-S14)	124
										1500m libre (SR)***	34
									208	4 x 50 relais QN Mixte*	

* Épreuves contre la montre

** Épreuve finale contre la montre - La série la plus rapide du 1500F et du 800H se nagent avant le relais, les autres séries en alternance F et H après le relais

*** Épreuve finale contre la montre- La série la plus rapide du 800F se nage en finale après le 200QNI PARA et le 1500H se nage avant le relais, les autres séries se nagent lors des sessions préliminaires en alternance F et H



Comité organisateur

**Directeur de
rencontre**

Nom : Danny Purcell / Julie Laurin
Téléphone :
Courriel : coupeduquebecfnq.ete@gmail.com

Lieu de compétition

Piscine du centre sportif de Gatineau
850 Boulevard de Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1

Installations

1 bassin de 50m, 8 couloirs

Bassin de 3 couloirs de dédagement de disponibles

**Réunion des
entraîneurs**

Jeudi 4 Juillet 2019 à 16h30

Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site
<https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx>
Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la
colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

Pour les clubs de l'extérieur du Canada, le fichier d'inscription Hytek doit être
transmis par courriel au responsable des inscriptions.

La date limite des inscriptions est le lundi 24 juin 2019

La personne responsable des inscriptions est :
Nom : Jonatan Lacharité (délégué par la Fédération de natation du Québec)
Téléphone : (514-445-5475)
Courriel : coupeduquebecfnq.ete@gmail.com

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Natation Gatineau

**Les clubs désirant payer par virement Interac pourront le faire en utilisant
l'adresse tresorerie@natationgatineau.ca**

**Responsable des
officiels**

Nom : Jocelyne Mc Lean
Téléphone : (819) 243-7929
Courriel : jocelyne.mclean@videotron.qc.ca



Summer *Coupe Québec* (Senior and PARA) Gatineau, July 4 to 7, 2019

Goal: The *Coupe Québec* allows athletes from Quebec to not only compete among each other, but to also compete with national and international athletes.

Targeted swimmers

- **Women:** Senior
- **Men:** Senior

Duration of the meet: 3 days 1/2

Format: Prelims and finals will be swum in a 50m pool.

Sanction: The championship is sanctioned by the *Fédération de natation du Québec (FNQ)*.

Rules: Swimming Canada and *FNQ* rules as well as the "Règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec" apply to all participants.

Swimmers Eligibility

- Competitive registered swimmers with the *FNQ* are eligible.
- Swimmers from outside Quebec must be registered with their own swimming federation.
- Swimmers must have at least 2 *Coupe du Québec* qualifying times in 2 different events.
- Swimmers can only swim in events they qualified for.
- Entry time times must be proven, and proof of time must be included when submitting your entries.
- Qualification times must have been realised during a sanctioned meet (by *FNQ* or another FINA affiliated organisation) between the September 1, 2017 and the registration deadline.

Paraswimmers Eligibility (S1-S14)

- Para swimmers must be registered with the *FNQ* and classified as Level 2 to be eligible. Para swimmers from outside Québec must be registered with their own swimming federation.
- 11-12 year old Para swimmers who have 2 Can-Am qualifying times are eligible.
- 13 and over Para Swimmers need two provincial para swimming "Coupe du Quebec" qualifying times.
- Para Swimmers can enter any event in the para swimming program in preliminaries.
- Finals will only be available for classes as per WPS rules (see Event table on page 5).
- Para Swimmers with only a SB classification (SB9) can only swim in the para swimming breaststroke events. To swim other events, he must meet the same qualifying times as generic swimmers. He can also swim exhibition in para swimming events if he meets the S10/SM10 qualification criteria.

Participation fees:

- \$ 16.09 + tx = \$18.49 fixed participation fee per swimmer
- \$ 59.14 + tx = \$68 per swimmer, including all individual events
- \$ 10.44 + tx = \$12 per relay event

Number of events:

- No limit on the number of individual events per swimmer
- There will be no bonus event.

Execution of the competition:

Starts will be conducted from starting platforms (blocks) according to FINA FR 2.3 and SW 4.1.

Generic individual events

- All events will be swam senior slowest to fastest except the 800 / 1500m freestyle who will be swam fastest to slowest.
- SW 3.1.1.1 does not apply.
- There will be A and B finals for all events from 50m to 400m.
- The A final will be followed by B final
- The medal ceremony will take place during the B final of the same event.

Para swimming individual events

- All para swimming events will be swam senior slowest to fastest in prelims.
- There will be A finals for all para swimming events.
- Finalists in para swimming events will be determined using the latest Para swimming performances point chart regardless of their sport class.
- The Performance Point Chart used for Para swimming rankings will be: KNZB Points Table NED + Para 2018
- Finals are only available for the following events and sport classes:
- 50m free (S1 to S13), 100m free (S1 to S14), 200m free (S1 to S5 and S14), 400m free (S6 to S14), 50m backstroke (S1 to S5), 100m backstroke (S1, S2 and S6 to S14), 50m breaststroke (SB1 to SB3), 100m breaststroke (SB4 to SB9 and SB11 to SB14), 50m butterfly (S2 to S7), 100m butterfly (S8 to S14), 150m TN (SM1 to SM4), 200m IM (SM5 to SM14) **see event table on page 5.**

800 / 1500m free:

- The 800m and 1500m events are “time final” events
- The top 8 fastest **long course proven times** * in the 800m and 1500m freestyle **for both gender** will swim alone in their lane **in the fast heat.**
 - 800m Freestyle Women: fast heat will be swum during Sunday evening finals
 - 800m Freestyle Men: fast heat will be swum on Thursday evening
 - 1500m Freestyle Women: fast heat will be swum on Thursday evening
 - 1500m Freestyle Men: fast heat will be swum during Sunday evening finals
- The next swimmers will swim senior fastest to slowest in the prelim sessions.
- 800m and 1500m Freestyle will alternate
- As much as possible, the 800-1500m freestyle events will have 1 swimmer per lane. However, if the preliminaries time estimate is considered too long, the organizing committee may decide to have two swimmers per lane.

* **Short-course times will be considered only if there are less than 8 proven long courses times.**

Relay events:

- Each swimmer can only participate in one relay per session.
- Relay scoring is the same as individual events
- Club associations can be made for relays. However, they will swim exhibition and will not earn points.
- Relays are “time final” events.
- Members of a relay team and their starting order must be provided by the scratch deadline for the session in which they will be swam.
- The names and order of a relay can be changed up to 30 minutes before the start of the session.
- The exhibition relays must be registered on site with the clerk of course.

Scratch deadline:

- Preliminaires
 - Thursday : 30 minutes before the start of the session (4 h 30 PM)
 - Friday, Saturday Sunday 30 minutes after the start of the finals the night prior.
- Finals: 30 minutes after the start end of the preliminary session, excluding time final events
- For the 800 and 1500 events on Sunday (time finals), the scratch deadline is 30 minutes after start of the finals on Saturday night, whether the swimmer is scheduled to swim in the prelims of finals.

Penalties:

- There shall be a \$25.00 penalty for scratches made after the scratch deadline. This penalty shall apply to all step-downs, no-shows, and unexcused incomplete swims for Preliminaries, Timed Finals, and Finals.
- Any finalist swimmer, other than a substitute, who does not show up for his final will be excluded from all events in the same session (including relay events). This applies also to the fastest heat of the 800 and 1500.
- The same penalty will be applied to any swimmer who does not finish his race without valid reason.

Team scoring:

- **A Final:** 30-25-22-20-19-18-17-16
- **B Final:** 10-9-8-7-6-5-4-3
- In “time final” events, the first 16 swimmers (or relay teams) will score.
 - **Top 16:** 30-25-22-20-19-18-17-16-10-9-8-7-6-5-4-3

There will be a separate team scoring for para swimming.

Awards

- Medals for 1st, 2nd and 3rd swimmers for all events.
- A \$80 bursary will be awarded to the winner of each individual.



OTHER INFORMATION ABOUT THE ORGANIZATION OF THE COMPETITION

Seeding of times submitted:

For competitions in 50m, all times submitted in 50m will be seeded first, followed by all times in 25m. No conversion of time will be done during this championship.

Time conversion:

- Attention, coaches must not convert swimming times. Required conversion will be done by the Local Organizing Committee.
- Times in short course yards (SCY) will be converted to short course meter (SCM) using the conversion table in effect, and will be treated as such for seeding.

Time trial: No time trial is allowed by the *Fédération de natation du Québec*.



Qualification Times

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

SCY Qualification Times

EVENT	Men	Women
50 FREE	22.73	24.50
100 FREE	50.35	54.32
200 FREE	1:51.20	1:59.00
500 FREE	4:54.53	5:18.05
1000 FREE	10:41.89	11:10.48
1500 FREE	17:38.12	19:53.73
50 BACK	25.32	28.93
100 BACK	59.40	1:02.44
200 BACK	2:07.79	2:14.83
50 BREAST	27.53	31.82
100 BREAST	1:02.86	1:10.12
200 BREAST	2:17.75	2:34.76
50 FLY	23.53	26.86
100 FLY	56.42	1:01.80
200 FLY	2:11.16	2:17.77
200 MEDLEY	2:01.88	2:13.92
400 MEDLEY	5:38.87	6:07.99



Events table

Thursday			Friday			Saturday			Sunday		
Warm-up			Warm-up			Warm-up			Warm-up		
Start			Start			Start			Start		
4:00 to 4:50 PM			8:00 to 8:50 AM			8:00 to 8:50 AM			8:00 to 8:50 AM		
5:00 PM			9:00 AM			3:00 AM			3:00 AM		
Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men
1	200 IM	2	7	200 Butterfly	8	17	200 breaststroke	18	25	200 Freestyle	26
101	150 IM PARA	102	9	50 Freestyle	10	19	100 Freestyle	20	117	200 Freestyle PARA	118
103	200 IM PARA	104	107	50 Freestyle PARA (S1-S13)	108	113	100 Freestyle PARA	114	27	50 Butterfly	28
3	100 Butterfly	4	11	400 Freestyle	12	21	50 backstroke	22	119	50 Butterfly PARA	120
105	100 Butterfly PARA	106	109	400 Freestyle PARA (S6-S14)	110	115	50 backstroke PARA	116	29	100 breaststroke	30
5	1500 Freestyle (SR)**		13	50 breaststroke	14	23	400 IM	24	121	100 breaststroke PARA	122
	800 Freestyle (SR)**	6	111	50 breaststroke PARA (SB1-SB3)	112				31	100 backstroke	32
201	4x100m Medley Relay mixed*		15	200 backstroke	16				123	100 backstroke PARA	124
5	1500 Freestyle (SL)**		204	4 x 100 Free Relay*	205				33	800/1500m Freestyle (SL)**	34
	800 Freestyle (SL)**	6									

* Time Final Event

** Time final Event - the 800m free Women will swim in Final after the 200 IM Para; the 1500m Free Men will swim before the relays. The slowest heats will swim in the morning prelims session, alternating women and men.



Organizing Committee

Meet Manager	Name: Danny Purcell / Julie Laurin Email: coupeduquebecfnq.ete@gmail.com
Venue	Piscine du centre sportif de Gatineau 850 Boulevard de Gappe, Gatineau, QC, J8T 1V1
Facilities	One 50m pool, 8 lanes Electronic timing Warm-down pool, 3 25-meter lanes
Coach Meeting	Friday July 4th at 4:50pm
Registration	The events file is available on the website https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx Entries need to be submitted through that same website for all canadian club. Foreign clubs need to send their Hytek file directly to the Entry Coordinator. The registration deadline is June 24th , 2019. Entry Coordinator Name: Jonatan Lacharité (member of the FNQ support team) Téléphone : 514-445-5475 Email: coupeduquebecfnq.ete@gmail.com Payment must be made before the beginning of the competition to the clerk of course. Please make the check payable to: Natation Gatineau Swimming clubs wishing to pay using an Interact transfer will be able to do so by using this email tresorerie@natationgatineau.ca
Officials manager	Name: Jocelyne Mc Lean Phone number: (819) 243-7929 Email: jocelyne.mclean@videotron.qc.ca