

Invitation Printanière AA et moins tous les âges

Dernière chance pour réussir des standards en bassin de 25m

23-24 Mars 2019

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Date: 23-24 Mars 2019

Endroit: Centre Aquatique Laurie-Ève-Cormier, 490 Chemin du Lac, Boucherville, Qc, J4B 6X3

Hôte: Club de Natation de Boucherville Mustang

Installation:

- 2 bassins de 25 mètres
- Bassin #1 dix (10) couloirs / Bassin #2 huit (8) couloirs (Il y a deux couloirs de 12m pour le dénagement)
- Câbles anti-vagues
- Système de chronométrage électronique Daktronics sans fil avec plaques de touche Omega et tableau d'affichage
- Plots de départs Omega
- Gradin 250 places Bassin #1
- Vestiaires

Autorisation: Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

Type De Rencontre: Invitation Provinciale

Format de la compétition:

-Compétition sur deux jours, 2 sessions Finale par le temps (7 ans et plus).

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeurs de rencontre: Nancy Aubut / Simon Poitras/ Daniel Leduc (Mentor)
MustangCompetitions@gmail.com

Responsable des inscriptions: Simon Poitras

Responsable des officiels: Nancy Aubut

Juge-Arbitre: Éric Dugal

RÈGLEMENTS DE LA RENCONTRE

Les règlements en vigueur de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le Règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

De plus, les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

Procédure pour l'échauffement:

Aucun DÉPART PLONGÉ ni LONG SAUT du bord de la piscine ou des plots de départ ne devront être effectués pendant la période d'échauffement. L'entrée doit se faire « les pieds en premier dans l'eau ».

Le règlement **SW 2.1.7** sera en vigueur. <https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.

Les plongeurs seront permis dans vos couloirs respectifs durant les 10 dernières minutes de votre période d'échauffement.

Un athlète fautif sera pénalisé : Il sera disqualifié de sa première épreuve de la session préliminaire ou finale.

Admissibilité et éligibilité:

Tous les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de Natation du Québec.

Sans standard, sauf pour les 13-16 ans qui doivent être AA et moins

INSCRIPTIONS

Nombres d'épreuves:

Il n'y a pas de limite d'épreuve par nageur.

Un premier fichier d'inscription devra être soumis **via le logiciel Splash Team Manager au plus tard le 1 mars avant minuit**. <https://www.swimming.ca/en/meet/27923/> Celui-ci servira à réserver votre place.

Les modifications seront acceptées jusqu'au 15 mars avant minuit en soumettant un nouveau fichier d'inscriptions. Vos inscriptions vous seront confirmées par courriel.

Les épreuves **101 à 135** sont réservées aux nageurs **10 ans et moins**

Les épreuves **1 à 36** sont réservées aux nageurs **11 ans et plus**

Les inscriptions tardives seront acceptées la journée même de la compétition pour compléter la première série de chaque épreuve. Les frais devront être payés sur place.

Les inscriptions doivent contenir un temps d'inscription pour chaque épreuve. Ce temps peut avoir été fait à l'entraînement, lors d'une rencontre ou être donné par l'entraîneur. Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

FRAIS D'INSCRIPTION: Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

- Frais fixes FNQ de participation par nageur : 5,75 \$
- Épreuve individuelle : 8,00 \$

Veuillez faire le chèque à l'ordre de **Mustang Club de Natation Boucherville**. Les chèques devront être remis au commis de course à votre arrivée. Pas de chèque = pas de participation

DÉROULEMENT

2 sessions Finales par le temps sur 2 jours :

Les garçons et les filles nageront dans des bassins différents.

-11 ans et plus : Pour chaque épreuve, il y aura une série principale par catégorie regroupant les 10 meilleurs temps prouvés en début d'épreuve, sauf pour le 800m. Les départs suivants seront nagés senior du plus lent au plus rapide.

-10 ans et moins : Ils ont des numéros d'épreuves différents et nageront senior du plus lent au plus rapide.

800m Libre :

Autant que possible cet épreuve se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des sessions soit trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

400m et le 800m Libre : Un « **positive check-in** » est demandé. À la table du commis de course, nous vous demanderons de surligner les nageurs présents et de barrer au stylo les nageurs absents au moins **30 minutes avant le début de la session.**

Période de forfaits:

Les forfaits devront être présentés au commis de course au moins **30 minutes avant le début de la session.**

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Récompense :

Une médaille de Bronze, d'Argent et d'Or sera donnée pour chaque épreuve nagée en finale par le temps pour chaque groupe d'âge filles et garçons. 7-8 ans / 9-10 ans / 11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et +. De plus, les 10 ans et moins recevront un ruban d'amélioration pour chaque épreuve.

Résultats :

Les résultats seront disponibles sur le site internet du club de natation Mustang Boucherville :

<http://cnmustang.com/competitions/> et sur l'application SPLASHME.

Après avoir été révisés, les résultats seront affichés sur le site des résultats de natation Canada.

Sécurité :

Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.

Officiels:

Tous les officiels disponibles seront bien accueillis. Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir des officiels pour cette rencontre. Pour toute demande particulière de poste, communiquer avec Nancy Aubut MustangCompetitions@gmail.com

Vous pouvez vous inscrire directement à cette adresse <https://www.timetosignup.com/mustang> et choisir les sessions et les postes pour lesquels vous êtes disponibles.

Il y aura une réunion des bénévoles et des officiels 45 minutes avant le début de chaque session.

Pour éviter le gaspillage de bouteilles d'eau, nous vous demandons d'apporter votre bouteille réutilisable

PROGRAMME DES SESSIONS

La réunion technique des entraîneurs avec les directeurs de rencontre se fera dans le local des sauveteurs près de la table du commis de course samedi matin à 7h45.

SAMEDI 23 mars BASSIN 1 FILLES		
Réchauffement : 7h30		Début : 8h15
10 ans et – Filles	ÉPREUVES	11 ans et + Dames
101	50 Libre	1
103	100 Papillon	3
105	200 Dos	5
107	100 Libre	7
109	100 Brasse	x
x	200 Brasse	11
113	50 Dos	13
115	100 QNI	x
x	400 QNI	17
x	800 Libre	19

SAMEDI 23 mars BASSIN 2 GARÇONS		
Réchauffement : 7h30		Début : 8h15
10 ans et – Garçons	ÉPREUVES	11 ans et + Messieurs
102	400 Libre	2
104	50 Libre	4
106	100 Papillon	6
108	200 Dos	8
110	100 Libre	10
112	100 Brasse	x
x	200 Brasse	14
116	50 Dos	16
118	100 QNI	x
x	400 QNI	20

DIMANCHE 24 mars BASSIN 1 GARÇONS		
Réchauffement : 7h30		Début : 8h15
10 ans et – Garçons	ÉPREUVES	11 ans et + Messieurs
x	200 Papillon	22
124	50 Papillon	24
126	100 Dos	26
128	200 Libre	28
x	100 Brasse	30
132	200 QNI	32
134	50 Brasse	34
x	800 Libre	36

DIMANCHE 24 mars BASSIN 2 FILLES		
Réchauffement : 7h30		Début : 8h15
10 ans et – Filles	ÉPREUVES	11 ans et + Dames
121	400 Libre	21
x	200 Papillon	23
125	50 Papillon	25
127	100 Dos	27
129	200 Libre	29
x	100 Brasse	31
133	200 QNI	33
135	50 Brasse	35

IMPORTANT! L'horaire peut être modifié au besoin.

Bonne compétition !!