DÉFI CALAC (en 50m)
27, 28 et 29 AVRIL 2018

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 4 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Hôte
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
info@calac.ca

Comité organisateur
Directrice de rencontre:
Marie-Christine Potvin et Mireille Séguin
potvinmc@hotmail.com

Responsable des inscriptions :
Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Responsable des officiels :
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Règlements
Les règlements de Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Échauffements
La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur durant cette rencontre. Pour plus d'informations, vous référer au lien suivant :
https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 4 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
info@calac.ca

Organizing Committee
Meet Manager:
Marie-Christine Potvin and Mireille Séguin
potvinmc@hotmail.com

Entries Coordinator:
Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Officials Coordinator:
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
All current Swimming Canada and Fédération de Natation du Québec rules apply to all participants.

Warm-up
SNC warm-up procedures will be in effect at this meet.
Refer to link:
https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition.

Les catégories d'âges pour les **épreuves individuelles** sont: 10 ans et moins/11-12 ans/13-14 ans/15 ans et +.
La catégorie d'âge pour les **épreuves de relais** sont : 12 ans et moins/13 ans et plus.

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge ***au premier jour de la compétition.***

Le Comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux épreuves de 800m/1500m libre ou de proposer d'autres arrangements si le temps le requiert.

Nombre d'épreuves

Un nageur 13 ans et plus peut s'inscrire à un maximum de 6 épreuves et les relais.

Un nageur 12 ans et moins peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves et le relais (*une seule épreuve de 400m).

Nombre maximum de nageurs

Session 13 ans et plus : Le nombre de nageurs maximum est 240. Session 12 ans et moins : Le nombre de nageurs maximum est 125.

Récompenses

Deux maillots haute performance Arena sont remis au meilleur pointeur (féminin et masculin) de la compétition 13 ans et plus:

- 1ère position : 5 points
- 2e position : 3 points
- 3e position : 1 point

*en cas d'égalité, nous procéderons par tirage au sort. Des prix de participation seront également remis.

Des médailles seront remises aux 3 premiers nageurs de chaque groupe d'âge.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Fédération de Natation du Québec in order to participate.

Age groups for individual events are: 10 years and under/11-12/13-14/15 and over.
The age group for the relays are: 12 years and under/13 years and over.

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age ***on the first day of the meet***.

The organizing committee may limit the number of entries for the 800/1500 free or propose a different arrangement if time so requires.

Number of events

A swimmer 13 years and older is permitted to enter a maximum of 6 events and relays.

A swimmer of 12 years and under is permitted to enter a maximum of 3 events and the relay (*only one 400m event).

Maximum number of swimmers

Session 13 years and older: The maximum number of swimmers is 240. Session 12 years and under: The maximum number of swimmers is 125.

Prizes :

Two Arena high performance swimsuits will be given to the highest point athlete of the 13 years and older meet (Female and male):

- 1st position: 5 points
- 2e position: 3 points
- 3e position: 1 point

* In case of a tie, a draw will be held. Participation prizes will also be given out.

Medals will be awarded to the top 3 swimmers of each age group.

Inscription
Date Limite: Mercredi 18 avril 2018

Frais d'inscription :
5,00 $ par nageur (Frais Fixes FNQ)
+ 8,00 $ par épreuve individuelle
+ 10,00 $ par relais

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Toutes inscriptions tardives seront exclues du pointage pour le prix du maillot Arena.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits préliminaires : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Confirmation de présence : Une confirmation de présence est exigée pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Forfaits finales: Les forfaits doivent être remis **au plus tard 30 minutes après la fin des préliminaires de la même journée**. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais). Une annonce sera faite au micro par le commis de course.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la session.

Réunion des entraîneurs 13 ans et plus : vendredi 27 avril 2018 à 8h20 à la table du commis de course.

Réunion des entraîneurs 12 ans et moins : samedi 28 avril 2018 à 13h20 à la table du commis de course.

Officiels Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Registration
Deadline: Wednesday, April 18th, 2018

Registration fees
$ 5.00 per swimmer (FNQ Fixed Fees)
+ $8.00 per event
+ $10.00 per relay

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. All deck entries will be excluded from the Arena bathing suit prizes.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches for preliminaries: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Positive check-In: A positive check-in is required for the 400m, 800m and 1500m at least 30 minutes before the beginning of the session.

Scratches for finals: Scratches must be submitted **at the latest 30 minutes after the end of the preliminary session of the same day**. Any finalist, other than substitute, that withdraws after the deadline will be removed from all the remaining final events (including relay events) of that day. An announcement will be made by the clerk of course.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course no later than 30 minutes after the start of the session.

Coaches meeting for the 13 year and older: Friday, April 27th, 2018 at 8:20 am at the clerk of course table.

Coaches meeting for the 12 years and under: Saturday, April 28th, 2018 at 1:20 pm at the clerk of course table.

Officials We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS

13 ans et plus

VENDREDI 27 AVRIL 2018/FRIDAY APRIL 27Th 2018

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 17h00-17h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 18h00		
1	200 LIBRE / FREE	2	1	200 LIBRE / FREE	2
3	400 QNI / IM	4	3	400 QNI / IM	4
5	200 BRASSE / BREASTROKE	6	5	200 BRASSE / BREASTROKE	6
7	100 PAPILLON / BUTTERFLY	8	7	100 PAPILLON / BUTTERFLY	8
9	800 LIBRE/FREE*	10	9	800M LIBRE/FREE*	
			11	4x100 RELAIS LIBRE MIXTES/MIXED FREE RELAY**	

*800m libre/freestyle :

- ✓ Finales par le temps/ timed finals
- ✓ temps du plus rapide au plus lent/ fastest to slowest
- ✓ en alternance femmes/hommes/ alternating women/men
- ✓ Les 6 meilleurs temps prouvés chez les femmes tous âges confondus nageront directement en finales/ The women with the top 6 proven times all ages combined will swim directly in finals

**Les relais mixtes doivent être avec 2 femmes et 2 hommes/Mixed relays must be with 2 women and 2 men.

SAMEDI 28 AVRIL 2018/SATURDAY APRIL 28Th 2018

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 17h00-17h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 18h00		
13	200 PAPILLON / FLY	14	13	200 PAPILLON / FLY	14
15	50 LIBRE/FREE	16	15	50 LIBRE/FREE (TOP 12)*	16
17	200 DOS/BACKSTROKE	18	17	200 DOS/BACKSTROKE	18
19	400 LIBRE/FREE	20	19	400 LIBRE/FREE	20
			21	4x200 RELAIS LIBRE MIXTES/MIXED FREE RELAY**	

*50m libre/freestyle : Les 12 meilleurs temps des préliminaires nageront en finales le samedi soir et les 6 meilleurs temps des finales samedi nageront le dimanche soir en finales/ The top 12 preliminary times will swim in the Saturday finals and the top 6 finals times will swim in the Sunday finals.

**Les relais mixtes doivent être avec 2 femmes et 2 hommes/Mixed relays must be with 2 women and 2 men.

DIMANCHE 29 AVRIL 2018/SUNDAY APRIL 29Th 2018

PRÉLIMINAIRES/PRELIMINARY			FINALES/FINALS		
Échauffement/warm-up: 7h30-8h20			Échauffement/warm-up: 16h00-16h50		
Début/start: 8h30			Début/start: 17h00		
23	100 LIBRE / FREE	24	23	100 LIBRE / FREE	24
25	100 BRASSE / BREASTROKE	26	25	100 BRASSE / BREASTROKE	26
27	200 QNI / IM	28	27	200 QNI / IM	28
29	100 DOS / BACK	30	29	100 DOS / BACK	30
31	1500M LIBRE/FREE*	32		1500M LIBRE/FREE*	32
			15	50 LIBRE / FREE *(top 6)	16
			33	4x100 RELAIS QN MIXTES/MIXED IM RELAY**	

*1500m libre/freestyle :

- ✓ Finales par le temps/ timed finals
- ✓ temps du plus rapide au plus lent/ fastest to slowest
- ✓ en alternance femmes/hommes/ alternating women/men
- ✓ Les 6 meilleurs temps prouvés chez les hommes tous âges confondus nageront directement en finales/ The men with the top 6 proven times all ages combined will swim directly in finals

**Les relais mixtes doivent être avec 2 femmes et 2 hommes/Mixed relays must be with 2 women and 2 men.

SAMEDI /SATURDAY APRÈS-MIDI FINALES DIRECTES 12 ANS ET MOINS /12 YEARS AND UNDER TIMED FINALS		
Échauffement/warm-up		13h00-13h25
Début/start		13h30
CO-ED/MIXTE		**ÉPREUVE / EVENT**
101	11-12	400 QNI / IM*
102	10 -	200 QNI / IM
103	11-12	100 LIBRE / FREE
104	10 -	100 LIBRE / FREE
105	11-12	200 BRASSE/BREASTROKE
106	10 -	100 BRASSE/BREASTROKE
107	11-12	200 DOS/BACKSTROKE
108	10-	100 DOS/BACKSTROKE
109	11-12	200 PAPILLON / FLY
110	10-	200 LIBRE / FREE
111	11-12	400 LIBRE / FREE*
MIXTE/CO-ED		**ÉPREUVE / EVENT**
112	12-	4 x 100 RELAIS LIBRE/FREESTYLE **

*Choix d'une (1) seule épreuve de 400m/Choice of one (1) 400m event

**Les relais mixtes doivent être avec 2 femmes et 2 hommes/Mixed relays must be with 2 women and 2 men.