DÉFI PROVINCIAL-DÉVELOPPEMENT (12 ANS ET MOINS)
29 et 30 avril 2017

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 4 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Hôte
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Comité organisateur
Directeurs de rencontre:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Responsable des inscriptions :
Lyne Lebel
leblyn@gmail.com

Responsables des officiels :
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec.

Règlements
Les règlements de Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Échauffements
La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur durant cette rencontre. Pour plus d'informations, vous référer au lien suivant :

https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 4 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Organizing Committee
Meet Managers:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Entries Coordinator:
Lyne Lebel
leblyn@gmail.com

Officials Coordinator:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
All current Swimming Canada and Federation de Natation du Quebec rules apply to all participants.

Warm-up
SNC warm-up procedure will be in effect at this meet. Refer to link:

https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition. Les nageurs doivent avoir atteints le standard *Développement*.

Les catégories d'âges pour les épreuves individuelles et relais sont:
10 ans et moins
11-12 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge ***au premier jour de la compétition.***

Les épreuves sont finales par le temps et nagées du plus lent au plus rapide.

Nombre d'épreuves

Nageurs 10 ans et moins : Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles et l'épreuve de relais.

Nageurs 11-12 ans : Un nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles et l'épreuve du relais du samedi ainsi qu'à l'épreuve du 800m du dimanche*.

*Épreuves 218-219 : 800m libre : cette épreuve est réservée aux 11-12 ans qui ont un temps prouvé au 400m libre ou au 800m libre. Une limite de 12 nageurs par épreuve, sur la base de la date d'inscription.

Nombre maximum de nageurs

Le nombre de nageurs maximum est de 120.

Récompenses

Tirage de prix de présence durant la compétition pour les participants.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Federation de Natation du Québec in order to participate. The swimmers must have the *Development standard*.

Age groups for individual and relay events are:
10 years and under
11-12

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age ***on the first day of competition***.

All events are timed finals and will be swum from the slowest to the fastest.

Number of events

Swimmers 10 years and under: A swimmer is permitted to enter a maximum of 3 individual events and the relay event.

Swimmers 11-12: A swimmer is permitted to enter a maximum of 3 individual events and the relay event on the Saturday and the 800m event on the Sunday*.

*Events 218-219: 800m free: This event is only for 11-12 year old swimmers that have a proven time for the 400m free or the 800m free. A limit of 12 swimmers per event, based on the date of entry.

Maximum number of swimmers

The maximum number of swimmers is 120.

Prizes:

Draw of gifts during the meet for the participants.

Inscription

Date Limite: Mercredi 19 avril 2017

Frais d'inscription :
5,00 $ par nageur (Frais Fixes FNQ)
+ 8,00 $ par épreuve individuelle
+ 10,00 $ par relais

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Des frais de 50$ sont encourus, payables immédiatement, sur place.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course au plus tard 30 minutes suivant le début de la session.

Réunion des entraîneurs : samedi 28 avril à 13h00 à la table du commis de course.

Officiels

Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Registration

Deadline: Wednesday, April 19th 2017.

Registration fees
$ 5.00 per swimmer (FNQ Fixed Fees)
+ $8.00 per event
+ $10.00 per relay

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. Fee is 50$ paid cash on site.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course no later than 30 minutes after the start of the meet.

Coaches meeting: Saturday, April 28th at 1:00 pm at the clerk of course table.

Officials

We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS
FINALES DIRECTES / Times Final

SAMEDI /SATURDAY MIDI				
Échauffement/Warm-up : 12h 30 – 13 h 00 Début de la compétition/Start : 13h 10				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
201	11-12	200 BRASSE / BREASTROKE	11-12	202
101	10-	100 LIBRE / FREE	10-	102
203	11-12	100 LIBRE / FREE	11-12	204
103	10-	100 DOS / BACK	10-	104
205	11-12	100 DOS / BACK	11-12	206
105	10-	200 QNI/IM	10-	106
207	11-12	200 QNI/IM	11-12	208
107	10-	100 BRASSE / BREASTROKE	10-	108
209	11-12	100 BRASSE / BREASTROKE	11-12	210
211	11-12	200 DOS / BACK	11-12	212
109	10-	100 PAPILLON / FLY	10-	110
213	11-12	100 PAPILLON / FLY	11-12	214
111	10-	200M LIBRE/ FREE	11-12	112
215	11-12	200M LIBRE/ FREE	11-12	216

MIXTE/CO-ED		ÉPREUVE / EVENT		
113	10-	4 x 50 RELAIS LIBRE / FREE RELAY		
217	11-12	4 x 50 RELAIS LIBRE / FREE RELAY		

Le relais mixte doit être constitué de 2 filles et 2 garçons dans n'importe quel ordre.
The mixed relay must consist of 2 girls and 2 boys in any order.

DIMANCHE / SUNDAY AM				
Échauffement/Warm-up : 7h 00 – 7 h 50 Début de la compétition/Start : 8h 00				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
218	11-12	800M LIBRE/ FREE*	11-12	219

*avoir une preuve de temps au 400m libre ou au 800m libre
* jusqu'à 12 inscriptions : 1 seule vague par épreuve
* plus vite au plus lent