DÉFI CALAC 50M 13 ANS ET PLUS
28, 29 ET 30 AVRIL 2017

Natation LaSalle

arena

Endroit
Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
Un bassin de 50 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 4 corridors pour dénagement
Places assises : 300

Hôte
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Comité organisateur
Directeurs de rencontre:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Responsable des inscriptions :
Lyne Lebel
leblyn@gmail.com

Responsables des officiels :
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec.

Règlements
Les règlements de Natation Canada (SNC) et de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Échauffements
La procédure d'échauffement SNC sera en vigueur durant cette rencontre. Pour plus d'informations, vous référer au lien suivant :

https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/

Location
The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations
One 50 meter pool, 6 lane pool
18 meter, 4 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host
Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Organizing Committee
Meet Managers:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com

Entries Coordinator:
Lyne Lebel
leblyn@gmail.com

Officials Coordinator:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction
Fédération de natation du Québec

Rules
All current Swimming Canada and Fédération de Natation du Québec rules apply to all participants.

Warm-up
SNC warm-up procedure will be in effect at this meet. Refer to link:

https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition.

Les catégories d'âges pour les épreuves individuelles et relais sont:
13-14 ans
15 ans et +

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge ***au premier jour de la compétition.***

Le Comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux épreuves de 800m/1500m libre ou de proposer d'autres arrangements si le temps le requiert.

Nombre d'épreuves

Un nageur peut s'inscrire jusqu'à 2 épreuves par session et un maximum de 6 épreuves. Le nageur peut participer à toutes les épreuves de relais, avec un maximum de 1 relais par session.

Nombre maximum de nageurs

Le nombre de nageurs maximum est de 240.

Récompenses

Deux maillots performance Arena seront remis au meilleur pointeur (féminin et masculin) de la compétition:

1ère position : 5 points
2e position : 3 points
3e position : 1 point

*en cas d'égalité, nous procéderons par tirage au sort.

Des prix de participation seront également remis.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Fédération de Natation du Québec in order to participate.

Age groups for individual and relay events are:
13-14
15 and over

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age ***on the first day of competition***.

The organizing committee may limit the number of entries for the 800/1500 free or propose a different arrangement if time so requires.

Number of events

A swimmer is permitted to enter no more than 2 events per day and a maximum of 6 events. A swimmer may participate in all relays, with a maximum of 1 relay per session.

Maximum number of swimmers

The maximum number of swimmers is 240.

Prizes :

Two Arena performance swimsuits will be given to the highest point athlete of the meet (Best Female athlete and Best male athlete):

1st position: 5 points
2e position: 3 points
3e position: 1 point

* In case of a tie, a draw will be held.

Participation prizes will also be given out.

Inscription
Date Limite: Mercredi 19 avril 2017

Frais d'inscription :
5,00 $ par nageur (Frais Fixes FNQ)
+ 8,00 $ par épreuve individuelle
+ 10,00 $ par relais

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Des frais de 50$ sont encourus, payables immédiatement, sur place. Toutes inscriptions tardives seront exclues du pointage pour le prix du maillot Arena.

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits préliminaires : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Finales: Les forfaits doivent être remis au plus tard 30 minutes après la fin des préliminaires de la même journée.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course au plus tard 30 minutes suivant le début de la session.

Réunion des entraîneurs : vendredi 28 avril 2017 novembre à 8h20 à la table du commis de course.

Officiels
Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Registration
Deadline: Wednesday, April 19th 2017

Registration fees
$ 5.00 per swimmer (FNQ Fixed Fees)
+ $8.00 per event
+ $10.00 per relay

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. Fee is 50$ paid cash on site. All deck entries will be excluded from the Arena bathing suit prizes.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Finals: Scratches must be submitted at the latest 30 minutes after the end of the preliminary session of the same day.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course no later than 30 minutes after the start of the meet.

Coaches meeting: Friday, April 28th at 8:20 am at the clerk of course table.

Officials
We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS
13 ans et plus
Épreuves en jaune : Les épreuves de 100m et 200m seront nagées PRÉLIMINAIRES lors de la session et FINALES le samedi soir.

VENDREDI / FRIDAY AM				
Échauffement/Warm-up : 7h 30 – 8h 20 Début de la compétition/Start : 8h 30				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
1	13+	400 LIBRE / FREE	13+	2
3	13+	100 BRASSE / BREASTROKE	13+	4
5	13+	50 LIBRE / FREE	13+	6
7	13+	200 PAPILLON / FLY	13+	8
MIXTE/CO-ED		ÉPREUVE / EVENT		
9	13-14	4 x 100 QNI/IM*		
10	15+	4 x 100 QNI/IM*		

VENDREDI / FRIDAY PM				
Échauffement/Warm-up : 16h 30 – 17 h 20 Début de la compétition/Start : 17h 30				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
11	13+	100 LIBRE / FREE	13+	12
13	13+	200 BRASSE / BREASTROKE	13+	14
15	13+	100 DOS / BACK	13+	16
17	13+	200 QNI / IM	13+	18
MIXTE/CO-ED		ÉPREUVE / EVENT		
19	13-14	4 x 50 LIBRE/FREE*		
20	15+	4 x 50 LIBRE/FREE*		

SAMEDI /SATURDAY AM				
Échauffement/Warm-up : 7h 30 – 8 h 20 Début de la compétition/Start : 8h 30				
FEMMES / WOMEN		**ÉPREUVE / EVENT**	**HOMMES / MEN**	
21	13+	400 QNI / IM	13+	22
23	13+	100 PAPILLON / FLY	13+	24
25	13+	200 DOS / BACK	13+	26
27	13+	200 LIBRE / FREE	13+	28
MIXTE/CO-ED		**ÉPREUVE / EVENT**		
29	13-14	4 x 100 LIBRE/FREE*		
30	15+	4 x 100 LIBRE/FREE*		

*Le relais mixte doit être constitué de 2 filles et 2 garçons dans n'importe quel ordre.
*The mixed relay must consist of 2 girls and 2 boys in any order.

SAMEDI /SATURDAY PM - FINALES				
Échauffement/Warm-up : 16h 30 – 17 h 20 Début de la compétition/Start : 17h 30				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
	13+	200 BRASSE / BREASTROKE	13+	
	13+	100 LIBRE / FREE	13+	
	13+	200 PAPILLON / FLY	13+	
	13+	100 DOS / BACK	13+	
	13+	200 QNI / IM	13+	
	13+	100 BRASSE / BREASTROKE	13+	
	13+	200 DOS / BACK	13+	
	13+	100 PAPILLON / FLY	13+	
	13+	200 LIBRE / FREE	13+	

DIMANCHE AM / SUNDAY MORNING				
Échauffement/Warm-up : 7h 30 – 8 h 20 Début de la compétition/Start : 8h 30				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
31	13+	800 LIBRE / FREE	13+	32
33	13+	1500 LIBRE / FREE	13+	34